



# 宜特報報

第 0080 期 105.04.15

## 活動預報

- 04/15(五) 上午 9:00 辦理義剪活動
- 04/22(五) 東區扶輪社「扶輪護環境，宜特共響應」校外教學體驗活動
- 04/26(二) 機構參訪活動
- 04/27(三) 節能績優評選
- 04/29(五) 綠色博覽會活動(配合交通安全演練)參訪
- 05/06(五) 慈馨表揚活動
- 05/13(五) 高 3 成年禮(梅花湖)

## 成果畫報

- 付出-讓宜特更美麗.....P1
- 口腔衛生潔牙競賽.....P4
- 園藝好生活.....P6
- 宜特傑出校友的「巧克力奶凍捲」.....P8
- 讓我們一起瘋桌遊.....P10

## 教學趣報

### 4.4 公里步行長征看電影去.....P11

在三月三十日天氣晴朗，我們得到了溫清華醫師的愛心捐助，我們要去統一戲院看電影「動物方城市」，但要怎麼去呢？在交通車跟公車的名額都有限的情況下，我們決定要把資源留給更有需要的人。我們要從學校「步行」過去！！！！。乍聽下有點瘋狂，尤其我們一年級剛入學時是被評價為公主的一群，但我們慢慢地跨出了一步了.....。

## 品德馨報

### 品德教育”關懷”在宜特.....P14

我可以做到：主動關懷別人、主動協助同學或師長、能為家人服務、在家不和兄弟姊妹吵架、愛護花草與動物，充滿有情、有愛的地方，不管是老師對同學的關懷、同學間互相照顧，宜特處處有溫情。如「師長關懷篇」、「同學關懷篇」、「愛護花草篇」、「特別報導篇」，.....。

## 愛的報報

感恩 4 月份捐助：

- (1) 溫清華牙醫師 \$4,980 元
- (2) 李中庸牙醫師 \$4,980 元
- (3) 萬家辰 \$2,500 元
- (4) 吳文裕先生 \$2,000 元
- (5) 吳莉芬女士 \$4,000 元
- (6) 陳印沅先生 \$2,000 元



宜蘭特殊教育學校

National Yi-Lan Special School



# 宜特報報

第 0080 期 105.04.15

宜特美麗志工

總務主任 高藝真



## 付出 讓宜特更美麗

有沒有發現每隔一段時間，在宜特幸福農園、校園花圃或是活動草坪常常會看見身著志工背心的人員出現，他們默默低頭專心為宜特校園的美麗付出一分心力，你可知道他們都是何許人物呢？

原來，宜特在 102 年度時做了一個新的嘗試，我們與宜蘭地檢署合作擔任義務勞務執行服務機構。所謂的義務勞務指得是：「各地方法院檢察署檢察官在考量社會公益，並兼顧保護犯罪被害人權益之前提下，對所犯為死刑、無期徒刑或最輕本刑三年以上有期徒刑以外之輕微犯罪者，經被告同意，得命被告於一定期間內向被害人支付相當數額之財產或非財產上之損害賠償、向公庫或指定之公益團體、地方自治團體支付一定之金額、或向指定之公益團體、地方自治團體或社區提供四十小時以上二百四十小時以下之義務勞務。」當然在必須兼顧校園安全前提下，宜蘭地檢署的長官也都會特意篩選適合的人員到義務勞務，到目前為止多是酒駕之輕微罪刑者分派到宜特進行義務勞務。

按照執行流程，義務勞務者的安排多是宜蘭地檢署先電話溝通知學校對方情形，確認學校可以接受後發文通知報到。報到前總務處會通知各處室，並請事務人員協助加強校園安全，到校報到後也會安排事務人員負責帶領一起進行校園環境整理，剛開始都以與學生較無接觸的外圍環境做起，觀察狀況穩定後才能排入校園進行環境清潔。同時間宜蘭地檢署也會安排觀護人不定時到校輔導，確認執行狀況以及確認是否有需協助地方。

原本以為只是單純多了人手來協助學校環境清潔，沒想到其實在宜特大家庭的溫馨氣氛下，其實也帶給義務勞務者許多不同感觸。其中有陳大哥看到學校屋頂漏水，表示願意奉獻專長；由學校購置材料為學校處理漏水問題，為了擔心拖延防漏時間，陳大哥甚至帶著自己家人一起來出力，讓原本不論晴雨皆滴滴答答漏水的三樓會議室脫離漏水之苦；另一位陳大哥則感於在學校時間大家對他的照顧，即使本身經濟狀況不佳仍堅持在年節期間又回學校捐獻急難救助金……點點滴滴的故事，讓宜特又多了分溫馨氣氛，因為大家愛的付出，讓宜特又更加美麗一分。





# 宜特報報

第 0080 期 105.04.15

宜特美麗志工

總務主任 高藝真

## 陳大哥

人是這麼的奇怪，要去造酒再來喝酒很奇怪，酒喝了會作怪，為了喝一瓶啤酒犯了大錯。以後不再喝酒後開車，也不能開車了。自己犯的過錯要服從長官的命令，罰我 100 小時勞務我服從。



我到特教服務三樓上屋頂抓漏水、油漆、搬掉茶桌、花園修剪花草樹木，全校走廊地下室的蜘蛛網清除。我到國立特殊教育學校，老師和小朋友同學大家都很有禮貌，他們的笑臉我看了也很高興，以後我也會加入義工行列，謝謝。

## 駱小姐

終於結束 120 小時義務勞務服務的工作，心中大石卸下，心理輕鬆舒坦多了；因自己錯誤的決定讓自己陷入這種局面，從小中規中矩鮮少犯錯，在別人面前一直都有好形象的我，對自己的行為也感到可恥，犯錯本就應該接受懲罰，而我也付出了相當大的代價。數年前因急用錢，透過網路以不正當的手法向銀行貸款簽文件並成功向銀行貸款，明知不對但仍然做了欠缺考慮。以為神不知鬼不覺也存著僥倖的心態，沒想到.....接到通知後才知自己原來犯了嚴重的錯誤，後悔已來不及。



感謝在這段時間幫助我的人，檢察官給我一次改過自新的機會，讓我參加義務勞務的工作。120 小時的勞務對我來說真的很漫長，因本身有工作必須請假才能執行勞務工作，觀護人多次來電詢問執行結果，自己在這一段時間壓力特別大，每做完一天心情就如釋重負。在這 120 小時的時間是讓自己安靜的最好時間，平常工作忙碌很少有時間靜下心思考，但在這 120 小時的時間裡，除了執行工作以外順道反省自己是否有哪裡做不好或做錯事，這也算是特別的體驗。謝謝特教的老師們在我服務的時間時常關心問候，沒有異樣眼光的表現，讓我感到特別溫馨，每一位小朋友天真的笑容、活潑的問好，使得在這個環境執行勞務沒有負擔，執行工作以環境打掃為主，每次 8 小時，時間雖長，但每次執行都很認真不偷懶，雖是不起眼的工作，但能給孩子乾淨的空間就覺得很欣慰。謝謝檢察官跟特教學校提供場所讓義務勞務者有一個很好警惕的地方，對於這次勞務工作我覺得非常有意義，不經一事不長一智，有了這次教訓部會再重蹈覆轍。聖經言：舊事已過，都變新的，未來會走得更美好。





# 宜特報報

第 0080 期 105.04.15

宜特美麗志工

總務主任 高藝真

## 蔡先生

會到特殊學校服務勞務的原因是因為我喝酒了又開車，在這裡的半個多月日子幫助學校整理環境四處清潔。這裡不論是帶我的技工或是校內老師們人都很好，也很照顧我。在這裡感謝我的法官能給我一個到這裡服務的機會，不但讓我行善幫助別人，也讓我看見了在這個世界上比我過得不好的人有這麼多，我們還有甚麼理由經常抱怨東抱怨西的，應該是要利用自己的好手好腳來多做些對這個社會有幫助的事，甚至是去幫助那些需要我們幫助的人。義務勞務結束之後，我還是會利用自己有空的時間去多多助人，以後也會好好做人，不會造成社會困擾、浪費社會資源。



## 林先生

十天服務期間，天天早到晚退，心情平靜，雖雙手工作割草刺擦傷，天天到該校健保室(護理師)擦包傷口，從無怨言。活到老學到老，本人經這次到特教學校遇見有感，該校師(工)長、付出(愚)想像中愛、正、禮、數來倍心血。也同時感覺政府德政，智障學生受惠，每天到校師、學生常來問候。切實令人心感敬佩。師長們用心良苦，能教出智低學生見遇外來(如愚)者，都能禮貌含笑容：叔叔你好、你好帥。人生 70 才開始，這次車禍(愚)見識到「愛心」兩字並非簡易能辦到。所以自願多服務超出 80 小時，非常值得。雖然(愚)重症者，從不道出怨語。工作雖超出體力，衣褲常被汗水浸透，小傷刺痛難免，但心念會有空再回來重溫難忘這群師長、學生。



政、教單位長官們，見遇感言時，能多給該校師生鼓勵關懷。尤其經費允許下多多關懷該校，這是人民心聲和誠懇建議，多關懷全校師生們。

## 周大哥

平日我不喝酒，這次是為了陪朋友聊天解悶喝了兩瓶啤酒，在回家巷口被鐵面警察攔下，法不容情被移送分局拘留，享受人生第一次的鐵窗滋味並與跳蚤共眠，說來相當難受。還好的是，能得到慈心法官量之以情，容我以服勞役寄罪代替罰鍰，讓我稍免困頓，謝謝。

這次在特殊教育學校服勞役，也讓我見識到一群有愛心、有耐心的老師與工作人員，看到是禮運大同篇的世界，也替這群不幸又幸運的孩子高興，或許政府更應該擴大社會關注到每個社會角落去照顧百姓，以減除意識形態的對立，開創幸福國度。



國立宜蘭特殊教育學校



# 宜特報報

第 0080 期 105.04.15

健康促進-口腔衛教活動

訓衛組長 林曉恬

## 口腔衛教-特殊需求學生口腔衛生潔牙競賽

宜蘭縣透過特殊需求學生口腔衛生潔牙競賽，達到推動口腔衛生保健衛教宣導，並喚起社會大眾對口腔衛生保健之重視，統計宜蘭縣特教班學生齲齒率由 95% 降至目前 20%，成效斐然。舉辦縣內潔牙競賽之活動，使特殊需求學童擁有健康之口腔，有助於減少醫療成本，提高生活品質，並落實口腔預防保健於日常生活及教學中，提昇老師、照顧者、學生及家長的口腔保健知識及技巧。有效激勵各校潔牙之推動，促進口腔預防保健成效。

校內駐校牙醫師教導正確潔牙方式，落實於日常生活中



推廣正確潔牙觀念，校護使用牙菌斑顯示劑教導學生口腔保健知識





# 宜特報報

第 0080 期 105.04.15

健康促進-口腔衛教活動

訓衛組長 林曉恬

## 特殊需求學生口腔衛生潔牙競賽 國中部、高職部學生及親子組榮獲佳績



促進家長參與，落實日常生活中

認真刷牙中



校內教助親自幫學生刷牙

潔牙社群教師進行生活潔牙教學





# 宜特報報

第 0080 期 105.04.15

園藝好生活

均質化教師 陳春秀

均質化特殊教育多元教學專業成長研習

## 園藝好生活

本次研習邀請游亞青老師也是百合農場主人，從事有機農業多年，將有機栽種的實務經驗從基礎的園藝概論到有機農業的介紹，讓研習教師對有機農業有一清楚的概念，尤其是介紹藥用園藝時”鐵指甲”功效是消腫、鎮痛，治骨折、跌打損傷、外傷出血..，加上現場老師的使用現身說法更是引起熱烈討論與高度的興趣。



國立宜蘭特殊教育學校

National Yi-Lan  
Special School



# 宜特報報

第 0080 期 105.04.15

『園藝好生活』珍惜土地、愛惜大地，友善栽種更健康，透過研習活動大家對有機農業有進一步的瞭解，友善大地，友善有情，疾病遠離、健康來！

研習課程中練習了種子播種、仙人掌移盆及老師現場將壓條後已長根的羅漢松與母株分開，又是另一棵新生命的開始，參與研習老師表示下次還要參加這麼棒的研習活動！



羅漢松壓條分珠



仙人掌移盆



青剛礫種子盆栽 DIY



樹寶寶大搜尋



國立宜蘭特殊教育學校



# 宜特報

第 0080 期 105.04.15

傑出校友 林忠乙

實習組長 游如芬

## 宜特傑出校友的「巧克力奶凍捲」

林忠乙於 102 年 6 月份畢業於本校，在高二的暑假他就取得了丙級烘焙證照，目前任職於一家著名的奶凍捲工廠，他常常利用休假時回學校當志工照顧學弟妹，2 月 16 日當天他特地準備了奶凍捲的材料到校，教導學弟妹製作巧克力奶凍捲。



烘焙組的成員開心的和學長合照



首先將材料依配方記錄，依序秤重準備



將奶凍煮好，放涼後先冷藏



指導學弟妹攪拌巧克力麵糊



將巧克力麵糊放烤盤抹平



巧克力麵糊進烤箱囉！



現在開始打鮮奶油，學長還準備了 *moscapone cheess* 很高級的材料喔！





傑出校友 林忠乙  
實習組長 游如芬

# 宜特報報

第 0080 期 105.04.15



慧妮老師說明如何打發鮮奶油



在巧克力蛋糕上塗上鮮奶油



將奶凍放在鮮奶油上層



忠乙表示捲奶凍是最困難的動作



終於完成了巧克力奶凍捲

當天大家品嚐到巧克力奶凍捲時都讚不絕口，忠乙能將所學的技能回餽母校，自行備料並親自指導、示範激勵學弟妹，讓師長們感到非常窩心與安慰；當天下午並請他向本學期個別校外實習的同學們現身說法，說明在職場上應具備的工作態度與基本技能。



害羞的學長讓學弟妹好奇，他是怎麼做到的。忠乙學長不只是我們的榜樣，更是我們的偶像！



國立宜蘭特殊教育學校



# 宜特報報

第0080期 105.04.15

## 桌遊正夯 讓我們一起瘋桌遊

「桌遊」即「桌上遊戲」的簡稱，又稱為「不插電遊戲」，泛指一切在平整桌面上運用卡片、圖版、骰子或其他道具等進行的遊戲。不同於電腦遊戲、團康遊戲，桌上遊戲含有大量的人際互動要素，孩子在與同儕互動中，除了學習遊戲規則、享受遊戲的樂趣外，從中也可學習尊重、等待、禮貌、合作、友愛等品德特質，實在是增進同儕友誼、家族感情，必備良藥。那麼哪裡可以找到呢？學輔處在本學期成立了桌遊社團，網羅蒐集了許多適合學生遊玩桌遊；經過修改簡化桌遊規則後讓學生試玩，觀察到學生的專注力有所提升，並且有在思考如何進行遊戲的下一步，遊戲成功後獲得讚美時的愉悅表情。顯示桌遊對孩子的學習思考、行為舉止，整體來說是有所助益的，目前添購的幾款桌遊統一放至學輔處訓衛組，有興趣的師長及同學可以隨時借用，這次先介紹二款桌遊：

### ◎諾亞方舟(Noah's ark)

這是一款實體動物平衡遊戲，最終目標在幫忙動物們搭上諾亞方舟，並保持方舟的平衡，簡化後可以讓學生認識動物，提供空間與重量之平衡能力訓練，與提升手部的靈活反應。



### ◎垃圾山(AB in DiE TONNE)

這是一款可以積疊垃圾的策略遊戲，在簡化遊戲規則後，學生可以依抽到的數字卡，選擇同樣數量的積木做的垃圾放進小垃圾桶內，如果垃圾掉出來的話就輸囉。





# 宜特報報

第 0080 期 105.04.15

挑戰不可能

高 202 導師 李嘉矜

## 4.4 公里步行長征看電影去

在三月三十日天氣晴朗，我們得到了溫清華醫師的愛心捐助，我們要去統一戲院看電影「動物方城市」；但要怎麼去呢？在交通車跟公車的名額都有限的情況下，我們決定要把資源留給更需要的人。

**我們要從學校「步行」過去！！！！**

乍聽下有點瘋狂，尤其我們一年級剛入學時是被評價為公主的一群，但我們慢慢地跨出一步了，不光是訓練體力，也希望藉由這小小的步行距離，告訴我們自己，我們行的！用身體去實際體認，事情真的沒有很難，只是動機夠不夠強烈而已，別人認為我們無法，我們更要用行動證明我們的努力，在每天不斷的練習下，我們在慢慢進步當中！



**出發前，我們興奮的在校門口合影，鼓勵自己「4.4 公里的步行，我們一定會成功！」**

其實很多事並不是真的那麼困難，但我們常被限制在別人對我們的刻板印象中，妄自菲薄，越活越沒價值，所以，適時的突破自己吧！

**學學哈萊蒂的精神吧—只要不死心**



# 宜特報報

第 0080 期 105.04.15

挑戰不可能

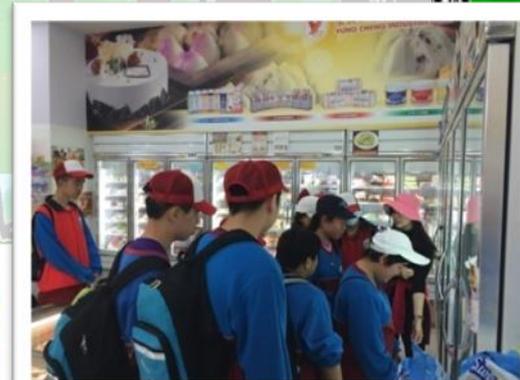
高 202 導師 李嘉猗



到達戲院門口時，我們高興的歡呼，個個臉上浮現興奮的神情，成就感十足，今天的經驗，可以讓我們多加了一點韌性，漸漸學會面對困難，迎向挑戰，找出解決方法，讓自己被退貨的機率降低一點吧！

途中還抽空去烘焙原料行參觀一下，讓餐飲組的同學指出平常練習的原料有哪些？要多少錢？以免吃米不知米價，讓我們知道，我們能在如此被支持的環境下練習，更應認真努力及珍惜（很多老師常常自費不計成本的提供材料給學生練習）。

**總之，又是個有意義的一天，我們繼續努力吧！**





# 宜特報報

第 0080 期 105.04.15

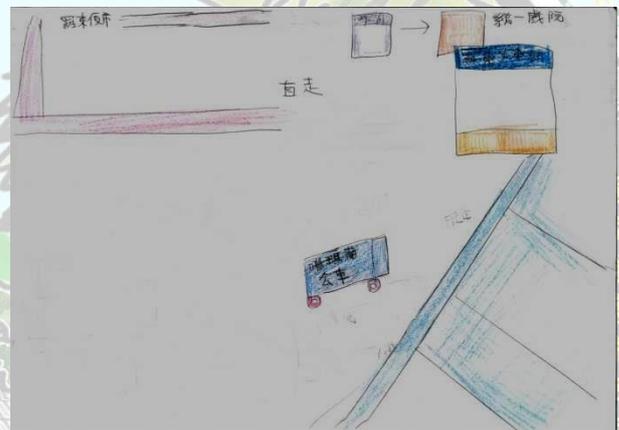
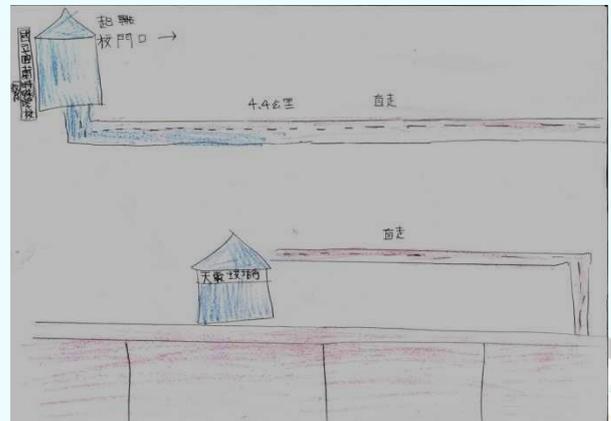
挑戰不可能

高 202 導師 李嘉羚

除了嘉羚老師的撰文外，本班的○穎同學及○株同學也在當晚通力合作，利用文字及圖畫記錄下了經過及自己的感覺，讓我們一起來看看他們表達了些什麼吧！

## 題目：校外教學

今天是105年3月31日：我們先到學校的，教室準備行李。八點從學校出發，走了走終於到了「天霖烘焙行」參觀，我們有看到了棉花糖和器具類和打蛋器 and 蛋糕的盒子和蠟燭和蛋糕和皮和薯餅和一些肉肉以及和一些麵粉和很多很多各式各樣的东西，老師有買棉花糖請我們 202 班的同學吃。重點是：好好吃，真謝謝嘉羚老師，給我們鼓勵和加油。吃完再喝水在繼續走，走到了統一戲院看電影。我心理想快要到了，我要加油喔！一直想，想著想終於到了我們好開心。走步的過程：不會累又可以運動可以減肥。看電影的過程我好開心，很好看，一邊看電影一邊吃爆米花我吃的是奶油口味的，我有練習結帳。再上去三樓看電影。我一開始有事心，可是看到一半就睡著了。可是我也很開心。謝謝牙醫師請我們看電影，我會感恩的珍惜機會。



穎利用文字，記錄下了當天的發生經過以及她的心情喔！



株利用了圖畫，仔細地畫出我們所步行的路線喔！



# 宜特報報

第 0080 期 105.04.15

品德教育：關懷

教師 陳春秀

## 品德教育” 關懷” 在宜特

我可以做到

~主動關懷別人、主動協助同學或師長

~能為家人服務、在家不和兄弟姊妹吵架

~愛護花草與動物



充滿有情、有愛的地方，不管是老師對同學的關懷、同學間互相照顧

宜特處處有溫情...

### 師長關懷篇



教導洗碗



老師協助



替代役哥哥協助刷牙



這邊還沒刷乾淨喔！



毛巾要洗乾淨



這邊再刷一下..





# 宜特報報

第 0080 期 105.04.15

品德教育：關懷

教師 陳春秀

## 同學關懷篇

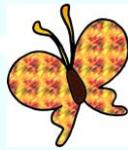


同學幫忙刷牙



同學幫忙推輪椅

## 愛護花草篇

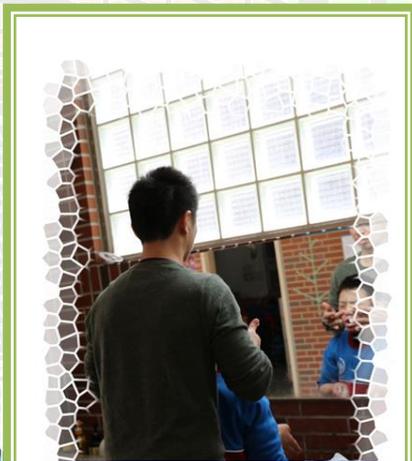


澆水



除草

## 特別報導篇



老師教導洗臉並給予臉部



助理老師協助餵食



老師教導洗手按摩



# 幸福滿滿