



宜特報報

第 0079 期 105.03.18

活動預報

- 03/01(二)~04/01(五) 全校不定期複合式防災演練
- 03/24(四) 105 特殊學生口腔衛生潔牙競賽
- 03/26(五) 「友善校園計畫」教師知能研習
- 04/08(五) 傳愛役演活動
- 04/21(三) 職場參訪

成果畫報

- 四校童軍露營體驗營活動.....P1
- 園藝教師社群幸福體驗.....P3
- 流感與一般感冒.....P5
- 玻璃清潔，亮晶晶.....P6
- 礁溪溫泉公園之旅.....P7
- 監護及輔助宣告.....P9
- 元宵節慶祝活動-猜燈謎.....P11

教學趣報

園藝課程-水耕綠豆芽.....P10

這個學期開始國中部在寒冬之中也要進行園藝課程了，因為考慮天氣寒冷，最初的挑戰是：水耕綠豆芽。芽菜是最方便栽種，亦最能獲得成就感的蔬菜，即使空間狹小或無陽光照射，都能讓您體驗種菜之樂。學生們平常都少進行農園藝活動，因此都充滿興趣！適合水耕的芽菜中，最標準且最受歡迎的首推苜蓿芽及綠豆芽。.....。

品德馨報

負責小故事-小華的飲料.....P11

小華剛才與同學進行籃球鬥牛比賽，回到家裡，就走到廚房去拿昨天晚上放在冰箱裡的飲料。沒想到，一打開冰箱，就看到冰箱裡正滴滴達達的流下黃色的液體。小華想：冰箱為什麼這麼髒？費了一番功夫小華終於找到飲料，這時才發現：滿滿的一杯飲料，竟然只剩下點點。哎呀！到底是.....。

愛的報報

感恩 1-3 月份捐助：

- (1) 溫清華牙醫師 \$14,940 元
- (2) 李中庸牙醫師 \$14,940 元
- (3) 龍疆國際企業股份有限公司 \$50,000 元
- (4) 單雅蘭老師 \$1,000 元
- (5) 陳永盛先生 \$3,000 元
- (6) 林瓊芬女士 \$30,000 元
- (7) 陳印沅先生 \$2,000 元



國立宜蘭特殊教育學校



國立宜蘭特殊教育學校
NATIONAL YI-LAN SPECIAL EDUCATION SCHOOL

宜特報報

第 0079 期 105.03.18

四校童軍露營體驗活動

訓衛組長 林曉恬

四校童軍露營體驗營活動

本次活動為了培養身心障礙學生運用童軍活動發展自我潛能、開發創意、建構自立自強之人生觀，並鼓勵國內弱勢青少年學生參與童軍之行列，並因應融合教育需與普通教育接軌之需求設計互動活動，四所學校特舉辦童軍露營體驗活動，參加對象為國立臺中啟聰學校童軍團師生、國立宜蘭特殊教育學校童軍團師生、國立台中啟明學校童軍團師生、國立宜蘭高級商業學校童軍團師，透過合作諮詢與教學、同儕指導，以最少限制的教育環境，使特殊學生和普通學生能有最大的互動，進而消除學生的心理隔離、學習隔離，促進受教機會均等。



四所學校大合照



宜特與宜商快樂相見歡



國立宜蘭特殊教育學校
NATIONAL YI-LAN SPECIAL EDUCATION SCHOOL

宜特報報

第 0079 期 105.03.18

四校童軍露營體驗活動

訓衛組長 林曉恬

童軍露營初體驗

這次參加童軍露營活動的學生幾乎都是第一次參與校外露營，平常在學校所學習的知識與技能，這次活動都能上用場，讓這群學生從體驗童軍活動實際地落實生活教育及品德教育，養成積極學習自我肯定，充分發揮團隊合作精神。從中發揚童軍精神，所有參與活動的學生都能從做中學之全人教育精神，培養獨立自我能日行一善服務他人、服務社會的目的。



國立宜蘭特殊教育學校

National Yi-Lan Special School



國立宜蘭特殊教育學校
NATIONAL YI-LAN SPECIAL EDUCATION SCHOOL

宜特報報

第 0079 期 105.03.18

四校童軍露營體驗活動

訓衛組長 林曉恬

探索教育、童軍活動、營火晚會

探索教育活動增長知識~



童軍活動學習團結合作

服務學習



野外求生技巧



營火晚會~發揮團隊精神



好戲登場~跌倒的漏網鏡頭





國立宜蘭特殊教育學校
NATIONAL YI-LAN SPECIAL EDUCATION SCHOOL

宜特報報

第 0079 期 105.03.18

四校童軍露營體驗活動

訓衛組長 林曉恬

滑雪初體驗~



猜猜這是誰被我們裝扮成這樣~



老師好會畫啊~變成阿公阿嬤了



風雨中搶救帳篷~都濕透啦!



晚會感性時刻~學習感恩





國立宜蘭特殊教育學校
NATIONAL YI-LAN SPECIAL EDUCATION SCHOOL

宜特報報

第 0079 期 105.03.18

自然玩藝 綠色療癒

復健輔導組長 陳鄧向

園藝教師社群幸福體驗系列報導(四)

恭喜恭喜新年到~賀喜賀喜福氣到~農曆新年到嘍！想不想在家裡擺上財運滾滾福氣滿滿的裝飾呀，別煩惱~~園藝教師社群幫大家想到適合的裝飾喔！由妍慈及鄧向老師搭配節慶-農曆新年及園藝種植技巧-移盆及分株設計「新春盆栽」。由學生在課堂上製作，完成品由學生在校園裡向師長推銷販售。新春盆栽送禮自用兩相宜，數量有限，要買要快喔~~

週二三園藝栽培組的學生與週四園藝組的學生一起合作製作「新春盆栽」，以系統化的工作分析法進行步驟分工，從**裝土至盆器裡→植栽移盆→填土→表面鋪砂石→擺上新春裝飾→澆水**，一步驟一步驟慢慢製作，看看學生認真又細心的製作新春小盆栽，真應該給他們大大的拍手按個讚！週四再由高功能的學生承諭及宜珊在校園裡向師長推銷販售，感謝師長們的熱烈捧場，共計賣出 37 盆大盆新春盆栽及 22 盆小盆新春盆栽，業績超級好的呦~



● 製作新春小盆栽學生努力認真的樣子



● 承諭及宜珊向師長們推銷販售新春小盆栽



園藝教師社群的幸福體驗還會有那些精彩的活動呢？敬請期待下一集喔，coming soon~

國立宜蘭特殊教育學校



宜特報報

第 0079 期 105.03.18

流感與一般感冒

訓衛組長 林曉恬

流感防疫篇

Q: 什麼是流感？主要症狀是什麼？

流感是由流感病毒引起的急性呼吸道感染疾病。流感病毒有A、B及C型，A型和B型幾乎每年引起季節性的流行，C型則以輕微的上呼吸道感染為表現，且一般不會造成流行。

流感症狀包括發燒、頭痛、流鼻水、喉嚨痛、咳嗽、肌肉酸痛及疲倦等。高危險群的病患，可能引發嚴重併發症，甚至導致死亡；最常見併發症為肺炎，其他還可能併發中耳炎、鼻竇炎、腦炎、心肌炎、心包膜炎等。

Q: 流感與一般感冒有什麼不一樣？

感冒的致病原是多達數百種的不同病毒和細菌，流感則是由流感病毒引起的急性呼吸道傳染病。和一般感冒相比，流感容易出現明顯的頭痛發熱、倦怠、肌肉酸痛等症狀，且通常症狀發作較突然，痊癒所須時間比一般感冒長，約需1-2週甚至數週才能完全恢復，而且容易引發併發症，甚至導致死亡。不論額溫、耳溫或腋溫，溫度超過38℃以上即為發燒。

Q: 流感的傳染途徑、潛伏期與可傳染期為何？

1. 流感主要藉由咳嗽、打噴嚏等飛沫傳染方式，將病毒傳播給周圍的人，亦可能因接觸到污染物表面上的口沫或鼻涕等黏液，再觸摸自己的口、鼻而傳染，因此個人衛生及洗手是預防傳染的重要事項。
2. 流感潛伏期（被感染至症狀出現）約1-4天；罹患流感的人，在發病前1天至症狀出現後的3-7天都可能傳染給別人，而幼童的傳播期則可能更長。

Q: 預防流感，居家環境應如何清潔？

1. 平時定期清潔經常接觸的物品，如鍵盤、課桌椅、門把以及公用電話，但沒有必要使用漂白水等特殊清潔劑。
2. 留置流感病患的場所，病毒污染程度較高，因此可採取下列方式消毒：
 - (1) 使用政府核可的消毒藥品。
 - (2) 使用濃度70%的酒精消毒室內環境表面，或將3份95%的酒精加1份水（比例3:1）稀釋後再消毒。
 - (3) 如果沒有酒精，可以將1份的市售漂白水加上99份水（比例1:99）稀釋後再進行消毒。
3. 流感病毒可於空氣不流通的室內散播，故室內應該保持空氣流通。





宜特報報

第 0079 期 105.03.18

玻璃清潔，亮晶晶～

環境服務課程

專任教師 曾鴻家

在高一的環境服務課程，其中有個教學單元是讓學生學習玻璃清潔的技巧。首先認識各項相關玻璃材質的種類，例如：教室的窗戶、洗手台的鏡面...等。接著，認識玻璃清潔的基本工具，例如：玻璃刮刀、玻璃清潔劑、抹布、水桶；同時，讓學生知道在清潔工作時，職業的安全，例如：配戴口罩，避免吸入玻璃清潔劑的噴霧。

最後，透過工作分析法讓學生多次練習玻璃清潔的技巧，從清潔服務教室的玻璃教具，操作練習開始，到各教室的玻璃，以及洗手台的鏡面，都是練習玻璃清潔的好地方。

玻璃清潔後，乾淨又亮晶晶，學生也很有成就感喔！



1、配戴口罩，備妥清潔工具。



2、S 型噴適量的清潔劑。



3、對齊框緣，往下刮。



4、擦除刮刀上的清潔劑。



5、擦乾玻璃框緣的清潔劑



6、收拾並歸位清潔工具。

洗手台鏡面
清潔練習



三樓教室玻璃
清潔練習





宜特報報

第 0079 期 105.03.18

礁溪溫泉公園之旅

104 年 12 月 31 日 8 時微雨，師生們仍懷著愉悅的心情搭乘校車前往二結火車站，轉乘火車前往礁溪進行溫泉公園之旅。到了火車站同學們在佳瑩老師、嘉羚老師、玉滿老師、登州老師、慧妮老師、政吉老師的指導下準備零錢進行購買火車票；有的同學使用售票機購買車票，有的同學在售票口買車票。接著通過剪票口進入月台等待 9:13 分的火車，在月台等車的時候同學都能接受站務人員的指揮，到了礁溪我們也能陸續下車，並安靜地在車站前集合。



集合完畢我們步行至礁溪溫泉公園。首先在礁溪溫泉公園泡腳，接著老師們與旅遊中心導覽人員，帶領我們認識公園裡的園藝植物，公園裡有杜鵑花、茶花，小溪，路過小橋時看到一群白鵝在溪中嬉戲。接近中午的時候，我們再步行到滿意樓餐廳享用豐盛的午餐，並學習中餐共桌禮儀。用餐時同學都能細嚼慢嚥，喝湯時也不會發出聲音。下午一點三十分，師生從滿意樓走到溫泉九號魚池，與溫泉魚共享泡腳之樂；回程我們從礁溪搭乘火車到羅東，實際練習社區教學來回相異地點的購票與金額。

本次社區教學除二位同學由家長陪伴外，都搭乘火車來回。同學除學習購買火車票技能，並能遵守交通規則，注意搭乘火車的安全，更在礁溪溫泉公園認識了許多植物，並與溫泉魚共享泡腳的樂趣。今天的社區教學在師長與同學們相互配合下，不僅同學開心又能學得許多知識，真是一次快樂的知性之旅。



宜特報報

第 0079 期 105.03.18

監護宣告

1. 什麼是監護宣告？

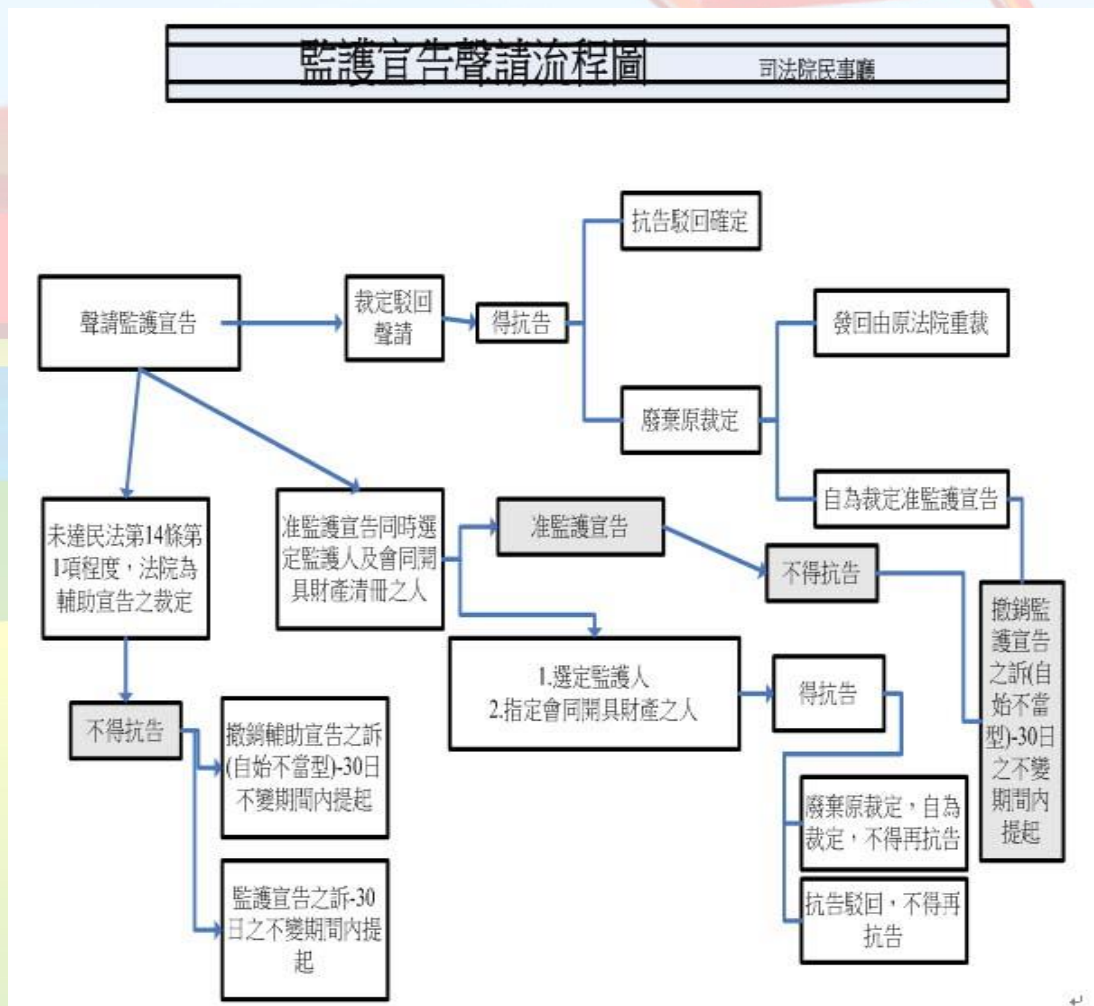
對於精神障礙或其他心智缺陷，致不能為意思表示或受意思表示，或不能辨識其意思表示效果者，法院得依聲請人之聲請，為監護之宣告。此時該受監護宣告之人成為無行為能力人，法院除了同時選出一位監護人來擔任他（她）的法定代理人外，也會再選一位適當的人跟監護人一起開具受監護宣告人的財產明細清冊。

2. 什麼人可以提出聲請？

本人、配偶、四親等內之親屬、最近一年有同居事實之其他親屬、檢察官、直轄市、縣（市）政府或社會福利機構，向應受監護宣告之人住所地之法院提出聲請。

3. 應備文件

應受監護宣告之人、聲請人、擬擔任監護人、擬擔任會同開具財產清冊人的戶籍謄本各 1 份。應受監護宣告之人的醫生診斷證明或殘障手冊影本（法院仍須調查鑑定，其費用由聲請人預納）。(資料來源：司法院)





宜特報報

第 0079 期 105.03.18

輔助宣告

監護及輔助宣告

社工師 簡秋蘭

1. 什麼是輔助宣告？

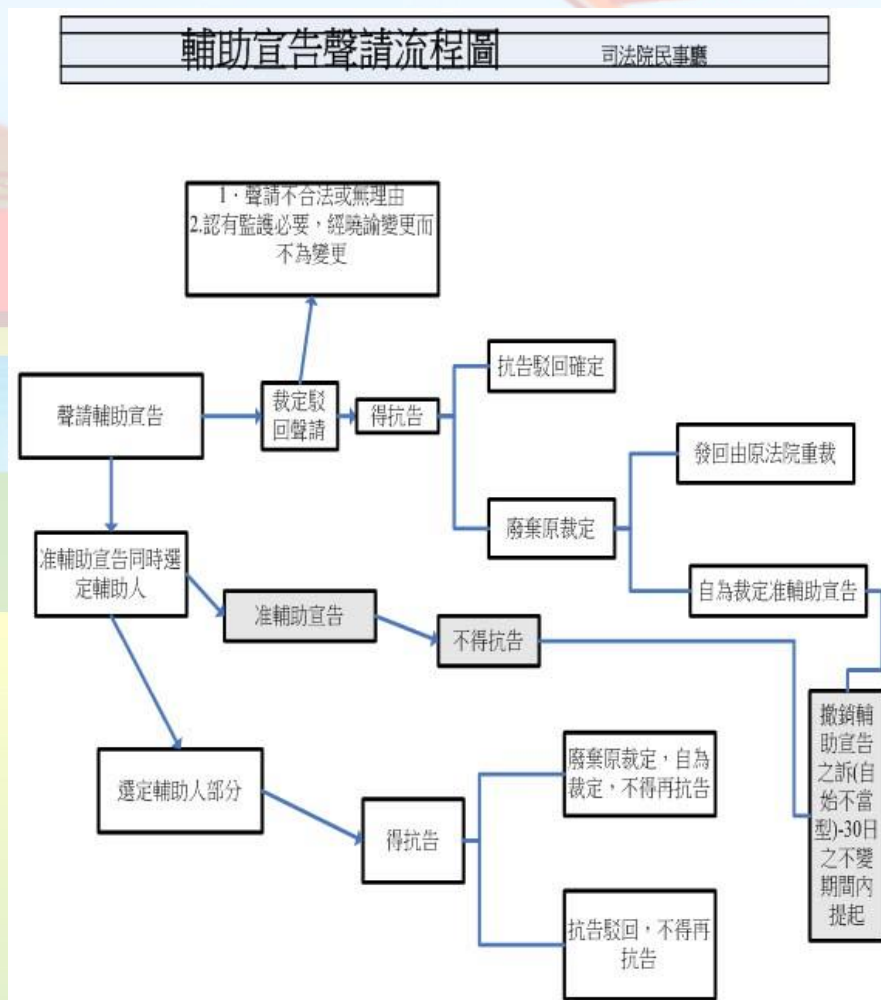
因精神障礙或其他心智缺陷，致其為意思表示或受意思表示，或辨識其意思表示效果之能力，顯有不足者，法院得依聲請人之聲請，為輔助之宣告，並同時選出一位輔助人來幫助受輔助宣告人處理事情，像是受輔助宣告之人為某些特定行為（如消費借貸、訴訟行為等，可詳閱民法第 15 條之 2）。

2. 什麼人可以提出聲請？

本人、配偶、四親等內之親屬、最近一年有同居事實之其他親屬、檢察官、直轄市、縣（市）政府或社會福利機構向應受輔助宣告之人住所地之法院提出聲請。

3. 應備文件

1. 應受輔助宣告之人、聲請人、擬擔任輔助人之戶籍謄本各 1 份。
2. 應受輔助宣告之人的醫生診斷證明或殘障手冊影本（法院仍須調查鑑定，其費用由聲請人預納）。(資料來源：司法院)





國立宜蘭特殊教育學校
NATIONAL YI-LAN SPECIAL EDUCATION SCHOOL

宜特報報

第 0079 期 105.03.18

元宵節慶祝活動

管理員 余淑芬

2016 宜特幸福年



金猴報喜

慶元宵

元宵節是中國的傳統節日，也是春節的最後一個高潮，家家戶戶都會熱鬧慶祝，故有小過年之稱。元宵節除了猜燈謎、看花燈、提燈籠外，吃湯圓也是重要的習俗，外形圓滾飽滿的湯圓，象徵著團圓、幸福。

為了提升孩子對傳統節日的認知，特別設計了有趣的猜燈謎拿紅包、搓湯圓慶團圓活動，以下是當天活動的精采花絮：

元宵節慶祝活動-猜燈謎

宜特做最帥氣的校長是誰？



選我！



選我！

再加碼！
購物禮券



猴你讀書第一名啦！
恭喜得到萬事 OK 筆記本





國立宜蘭特殊教育學校
NATIONAL YI-LAN SPECIAL EDUCATION SCHOOL

宜特報報

第 0079 期 105.03.18

元宵節慶祝活動

管理員 余淑芬

元宵節慶祝活動-搓湯圓

元宵節過完也代表農曆新年的圓滿結束，所以在這天一定要吃湯圓，來看看大家動手搓湯圓認真的樣子吧~~



將糯米粉倒入後慢慢加水攪拌



戴上手套後開始攪拌糯米團



將糯米團搓成長條狀



捏成一小團大小要平均



將糯米團搓成圓形

吃湯圓囉！



登！登！ DIY 湯圓完成囉！



國立宜蘭特殊教育學校



宜特報報

第 0079 期 105.03.18

小小自耕農

導師 何晨娟

園藝課程-水耕綠豆芽



這個學期開始國中部在寒冬之中也要進行園藝課程了，因為考慮天氣寒冷，最初的挑戰是：水耕綠豆芽。芽菜是最方便栽種，亦最能獲得成就感的蔬菜，即使空間狹小或無陽光照射，都能讓您體驗種菜之樂。

學生們平常都少進行農園藝活動，因此都充滿興趣！適合水耕的芽菜中，最標準且最受歡迎的首推苜蓿芽及綠豆芽，只要到園藝店或健康食品店買個容器即可。將種子平均撒入容器底部，每天澆水 3 - 4 次，須注意種子的生長條件，因苜蓿芽為溫帶作物將種子平均撒入容器底部，每天澆水 3 - 4 次，須注意種子的生長條件，因苜蓿芽為溫帶作物，在台灣容易腐爛和發霉，以冰水澆之。



但土耕往往長得更好。若所栽種的植物不可見光，則必須放置陰暗處或以不透光之容器種植，如此澆水 3、4 天或 7 天（依不同種子而異）即可採收，這是一種最乾淨的芽菜！學生們在採收時，十分開心！每個人都十分積極的努力採收，期待自己的成果可以變成美味的料理！

在選購種子時，有注意的品質，未經過化學處理者，因此發芽率高，產量高。這是天然有機的豆芽菜！同學們做的真棒！





宜特報報

第 0079 期 105.03.18

品德宣導-負責

專任教師 陳政吉

負責小故事-小華的飲料

小華剛才與同學進行籃球鬥牛比賽，回到家裡，就走到廚房去拿昨天晚上放在冰箱裡的飲料。沒想到，一打開冰箱，就看到冰箱裡正滴滴達達的流下黃色的液體。小華想：冰箱為什麼這麼髒？費了一番功夫小華終於找到飲料，這時才發現：滿滿的一杯飲料，竟然只剩下一點點。哎呀！到底是誰造成的？欸！只能喝著剩下的飲料！突然想起，冰箱裏那一攤攤黃色液體，就是飲料被打翻後所造成的！但放在冰箱中的飲料為什麼會平白打翻了？原來是自己關上冰箱門時太用力了。難怪爸爸和媽媽平日千交待、萬交待：「開關冰箱時不要太用力，或著沒喝完的飲料，要把杯蓋蓋好後，再放進冰箱裏，不然打翻了，又要花時間去清理！」，看來爸爸和媽媽說的話一點都沒錯，如果不能照著做，就有苦頭吃了！

小華心想，那麼髒的冰箱就留給媽媽處理好了，但一想到冰箱是自己弄髒了，怎麼可以不負責任的一走了之。小華趕快去拿抹布，按照老師教的方法來清理冰箱。於是首先，拔下電源，再把冰箱裏的物品拿出來，一樣一樣清理乾淨後繼續擦冰箱裏面，等冰箱擦乾淨以後，再把物品擺回原位，並插上電源。



Step1：切開電源，拿出食物



Step2：小心取出隔架，門板置瓶



Step3：在冰箱下面墊毛巾，防冷凍化霜水流出



Step4：使用柔軟布、冷洗潔精，擦拭外殼、拉手瓶



宜特報報

第 0079 期 105.03.18

品德宣導-負責

專任教師 陳政吉



Step5 : 使用軟布、沾冷洗潔精，擦拭隔板，開關、照明燈、溫控器(布擰乾一點，不要太用力)



Step6 : 融化冰水，用毛巾擦乾，不要用尖物清除



Step7 : 清洗門板、密封條



Step8 : 清洗完畢，插上電源，檢查溫度控制器是否設定正常位置？



Step9 : 冰箱運作 1 小時後，檢查冰箱溫度是否下降？將食物放進冰箱，完成清潔工作

小華仔細的清理冰箱，使得清理過後的冰箱又清潔、又整齊，看起來好舒服。小華望著乾淨的冰箱，終於體會到爸爸和媽媽的話，心想如果平時我能聽爸爸媽媽的話，就不會弄髒冰箱。還好，我有用心的照著老師教的方法，把冰箱清理好，沒有讓媽媽傷腦筋。想到這裏，小華快快樂樂的回房間休息去了！

圖片來源：<https://www.youtube.com/watch?v=wV9SIUxSRd4>