



宜特報報

第 0078 期 105.01.15

活動預報

- 🍷 01/18(一) 教師專業發展評鑑工作會議
- 🍷 01/18(一) 台師大師生蒞校參觀
- 🍷 01/19(二) 期末歲末聯歡活動
- 🍷 01/20(三) 休業式
- 🍷 01/20(三) 電子公文線文簽核系統教育訓練

成果畫報

- 🍷 自然玩藝 綠色療癒.....P1
- 🍷 有趣好玩的 自然課.....P3
- 🍷 春節小卡片.....P5
- 🍷 神奇洋蔥水.....P6
- 🍷 香格里拉感恩餐會.....P7
- 🍷 我們的創作.....P9
- 🍷 公文線上簽核管理系統.....P11

教學趣報

🍷 我們這一班.....P10

還記得才剛開學一個月，怎麼轉眼間這學期已經進入尾聲，九月份開始跟著可愛的你們一起到傳統藝術中心、中秋節一起烤肉、一起分享好吃的鳳梨酥、三次的義剪、交通安全闖關活動、看著照片發現你們長大了，雖然這學期我們都還在互相習慣及了解，但是看到你們大家經過半學期的洗滌，個個都有進步，對老師而言真的很欣慰。.....。

品德馨報

🍷 動手做科學作品-「感恩」.....P11

每年的這個時候都會接收到自然科學博物館的訊息，開心地幫宜特的學生規劃適合的動手做作品，這樣有意義的活動讓我們學習到許多沒有學到的知識，這次在王老師及鐘老師的帶領下，學習許多科學的原理，宜特的學生平常無法有這樣的經驗，所以上起課來顯得格外興奮.....。

愛的報報

感恩 1 月份捐助：

- (1) 溫清華牙醫師 \$4,980 元
- (2) 李中庸牙醫師 \$4,980 元
- (3) 精準國際開發有限公司 \$5,000 元
- (4) 邱欣慧小姐 \$1,000 元



國立宜蘭特殊教育學校

National Yi-Lan Special School



宜特報報

第 0078 期 105.01.15

自然玩藝 綠色療癒

復健輔導組長 陳鄒向

園藝教師社群幸福體驗系列報導(三)

園藝教師社群除了到宜蘭縣內國中小特教班及社福單位推廣園藝體驗活動之外，社群成員的園藝知能進修也是社群推動的重點指標。這學期安排 3 場次的園藝主題分享活動，為鄒向及妍慈老師準備的「室內植物」、鳳鈴老師準備的「香草植物」及振中老師準備的「花卉」。

第一場次由鄒向及妍慈老師配合均質化計畫的園藝體驗課程設計，針對「室內植物」主題進行介紹。簡單介紹室內植物的特性及照顧方式，並將常見 10 大室內植物例如：俗稱發財樹的馬拉巴栗、生命力旺盛的黃金葛、步步高升的開運竹等製作成圖字卡，讓大家進行配對。再來讓大家體驗「綠色水世界」的水耕盆栽製作。發覺社群的大家手藝及創意都超級棒的，雖然都是海底世界的造型，但有平面及立體的設計；像振中老師捏的 NIMO(上圖右 1)就很有立體感及喜感；建良老師捏的烏龜(上圖左 3)也特別可愛。



第二場次由鳳鈴老師以「香草植物」為主題設計內容，藉由圖片及文字敘述，分別介紹生活中及校園內常見的十種香草植物，例如：提神醒腦的薄荷、消炎解毒的左手香、適合放在減肥茶的檸檬馬鞭草等。以一段約 5 分鐘的短片教大家如何製作可以預防感冒、幫助睡眠及提振精神 3 種不同功效的花草茶飲。再來的體驗活動帶大家製作 MP 手工香皂，先將白色或透明色皂基切丁，至微波爐加熱至融化，當溫度降至 60 度即可加入香草粉及色素，把皂液倒入模型裡，靜置香皂凝結就可以用保鮮膜包起來保存。



宜特報報

第 0078 期 105.01.15



我們是乖寶寶，認真聽講！ 實際製作手工皂一點都不馬虎~



第三場次是由振中老師以過往很少討論到「花卉」作為本次主題，以春夏秋冬四季的概念選擇代表的花卉介紹。春天由花中之王牡丹為代表，屬芍藥科，會開白色、紅色或紫色花，象徵富貴圓滿，古代美女貂蟬為牡丹花神；夏天由花蓮縣花荷花為代表，屬蓮科，會開白色、黃色、深黃色或深紅色花，象徵堅貞純潔，中國第一美女西施為蓮花花神；秋天由四君子之一的菊花為代表，屬菊科，會開白色、黃色、粉紅色或赤紅色花，象徵清淨高潔，陶淵明以「採菊東籬下，悠然見南山」及「飲酒詩二十首」其中兩首皆以菊花為主題封為菊花花神；冬天由中華民國國花梅花為代表，屬薔薇科，會開白色、玫瑰紅色及深紅色花，象徵堅毅不屈，南朝宋武帝之女壽陽公主因喜愛梅花成為梅花花神。接下來的體驗活動是製作壓花磁鐵及壓花杯墊，依照自己的喜好用鑷子夾取色彩繽紛的乾燥花擺上壓克力杯墊及磁鐵，倒入 AB 水晶膠等待作品乾燥就完成嘍，大家的作品是不是很棒呀！



國立宜蘭特殊教育學校



園藝教師社群的幸福體驗還會有那些精彩的活動呢?敬請期待下一集喔，coming soon~

宜特報報

第 0078 期 105.01.15

物質變化～溶化 VS 凝固

學生看到講義上的溶化以及凝固的概念，用巧克力為例子....

開始鼓吹老師....「我們來做巧克力好不好....」於是

A 組學生學習「加熱的能量跑到巧克力所以溶化...碎的比整塊的溶化的快...」。

B 組學生「巧克力加熱後...為溶化，冷掉了便硬...是凝固」

C 組學生「這是巧克力...加熱後溶化...」



國立宜蘭特殊教育學校



宜特報報

第 0078 期 105.01.15



認真製作



超好吃的啦~~~~





宜特報報

第 0078 期 105.01.15

春節小卡片

專任教師 曾鴻家

新年到，卡片送心意～

新的一年到來，春節喜氣正濃，讓學生自行製作春節卡片，也將這學期學習的幾項事務機器，總結評量學生的學習表現。拿到親手 DIY 卡片的學生，甚是開心！接著將這份感恩的小卡片送給校長及師長，看到校長端出可口美味的糖果餅乾，就象徵過年過節，向諸位長輩拜年時，說聲：「恭喜！恭喜！猴年行大運，新年快樂～」討個糖果吉利，準備開心好過年。



大家新年快樂

國立



宜特報報

第0078期 105.01.15

神奇洋蔥水

管理員 余淑芬



神奇洋蔥水

宜蘭的天氣濕冷又多雨，小朋友很容易就過敏生病，流鼻水、打噴涕、夜晚咳不停，吃藥怎麼都吃不好。這時趕快用電鍋蒸一顆洋蔥給孩子喝吧！簡單的食療可以有效幫助止咳哦！

記得我家女兒剛上幼兒園時，一向頭好壯壯的身體，也是不抵病毒的侵襲，整個學期就是看醫生、吃藥，感冒一直沒停過……。自從開始喝了洋蔥水之後，不僅感冒的次數減少了，輕微的流鼻水也可以不藥而癒。現在每逢氣溫驟降或是感冒流行時，勤勞的老公就會早起，蒸一碗洋蔥水給女兒喝，來加強她的抵抗力。最近的天氣忽冷忽熱，常常聽到誰家的小孩又感冒了，所以想分享這個簡單又天然的方法，在試過多次後，無論是預防感冒或是久咳不癒，都很有效，大家就不妨來試試看吧！

洋蔥水製作方法

1. 將洋蔥剝皮後切絲放入碗公，碗內不要加水。
2. 放入電鍋，外鍋水一杯，電鍋跳起來後，就可以喝了。

小撇步

1. 建議買台灣洋蔥，水份較多。
2. 蒸過的洋蔥還可煮玉米濃湯。
3. 一個洋蔥只能蒸出一小杯湯，味道甜甜的沒有辛辣味，一天喝一次，可以連續喝幾天，直到症狀舒緩。



酷酷嫂，
Bye~ Bye~



宜特報報

第 0078 期 105.01.15

歲末感恩圓夢

高 303 蔡承諭

香格里拉感恩餐會暨家樂福圓夢活動

那天原本可以像去年一樣在親水公園玩班際體育活動，還可以在涼亭寫生，在草地翻滾曬日光浴，但今年下雨很可惜，不能像去年一樣在外面玩得很開心不過沒關係，香格里拉的董事長提供場地給我們活動，雖然場地很小人擠人，不過（董事長）他用溫暖的心提供場地給我們開心的辦活動，真是太感謝他了。



精彩的班際滾球活動

接下來暨好笑又有趣的超級比一比，限三分鐘以內老師比、同學猜，速度要快一點否則時間到分數低，就後悔了，當時我還以為別班比較有實力，但沒想到我們 303 班是壓軸，實力很驚人就猜對了 16 題，真是厲害得不得了了。第一名不是別班，而是 303 班真是太優秀了。



老師們賣力表演學生猜得好開心！

到中午吃飯，香格里拉的董事長和家樂福的課長致詞，因為店長在外面很忙，所以課長致詞，當時我是家樂福實習生代表來致感謝詞給家樂福的上司聽，致完詞，每位佳餚就上桌了，大家都吃得津津有味，吃完飯我和宜特的老師、叔叔、阿姨、哥哥、姊姊乾杯或致感謝詞，大家都吃飽了，就當友善的客人收拾善後，讓主人減輕負擔，也是助人為快樂知本的行為。



承諭擔任代表送上手工藝組精心製作的感謝狀～



另外，由家宏擔任代表感謝香格里拉的大力支持～



看大家的笑容就知道大家的滿意度跟幸福度可是百分百啦～



宜特報報

第 0078 期 105.01.15

歲末感恩圓夢

高 303 蔡承諭

忙好之後，吉祥動物玩偶就一一的進場了，有雞、兔子、貓熊、猴子的布偶，表演後就揭開真容，雞是章金德老師、兔子是家樂福的員工、貓熊是登州老師、猴子是于倫哥哥，最後店長送圓夢好禮給我們用，吉祥物也陪我們拍溫馨感人的照片，真是太溫暖了。甚至店長發了餅乾和棒棒糖、學校發烘焙組辛苦做的餅乾給全校吃，真是太溫馨感人了。

最後，游阿媽樂團是店長認識的街頭藝人，她們每逢假日到家樂福演唱，真是太棒了！如今到現場演唱，她們談唱礁溪人情風味的歌和學生所點的「小蘋果」，當時我們有在台上跳舞，這種畫面真是太熱鬧、太有趣了。

那天感謝宜特的校長、主任、全校老師們，還有香格里拉的董事長、家樂福店長用心的辦豐富的聖誕感恩餐會暨圓夢送禮的動，還請錦怡、鴻家老師用心的主持活動，再請錦怡老師、店長認識的街頭藝人來彈唱，真是太感謝你們讓我們所有人能圓滿順利的參加活動，希望下次個別安置順利，加上在公司表現好，店長、領班可能會推派我出去送小餅乾給學弟妹吃，希望我明年說到做到！加油！我可以的！



冷冷的天，賣力扮演布偶的師長們個個滿身大汗～



聖誕老人送禮來囉～



個個滿載而歸，甚至還有腳踏車呢～



街頭藝人游阿媽樂團與同學共同演出「小蘋果」～



感謝你們的愛心與用心讓宜特天使們共度幸福天～



最後，由手語社以「感恩的心」表達最深切的感恩～



宜特報報

第 0078 期 105.01.15

我們的創作

藝術課錦怡老師期待我們畫出「聖誕活動」的感想。急性子與慢郎中有著不一樣的作法…



[冠宇超認真…]
但是…
創作我很厲害…
遇到說明我就……就……
就……(睜大眼睛看著老師)……



[超級急…但很正向…在自己認為的做法中…]
我很會說…創作也有自己的想法…我是第一個交完整作品的…
老師 這樣可以嗎?
(期待肯定的眼神…其實 是想上台吧)



主題: 100% 快樂的聖誕
內容: 我自己歡樂聖誕我覺很好玩(我去聖誕香檳)
里拉很高興 我以後可以去飯館吃飯





宜特報報

第 0078 期 105.01.15

好兄弟 力文 子豪

報報小天使

藝術課錦怡老師期待我們畫出「聖誕活動」的感想。我們卻有完全不同的感受...

力文說...



子豪說...

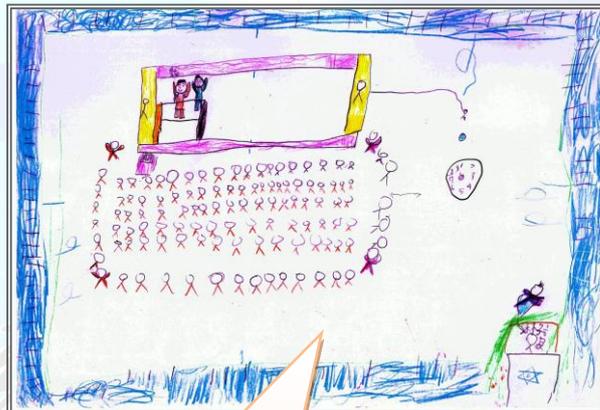


*渴望
寒冷的聖誕節
我只能在門外看著
大家玩...
裡面真熱鬧

寫聖誕卡
玩滾球
在下午時間
感覺很舒服
超嗨
很好玩
很豐富
希望明年再去一次
非常好玩
大家超嗨
在聖誕節

超嗨

*超嗨
寫聖誕卡 玩滾球
在下午時間 感覺超舒服
超嗨 很好玩 很豐富
希望明年再去一次
大家一起嗨 在聖誕節



子豪在門外...
那天有事
沒參加啦...
嗚嗚...

學校活動很好玩，要參加學校活動啦~~





宜特報報

第 0078 期 105.01.15

辦公室自動化

文書組長 謝承倉

公文線上簽核管理系統

進入網際網路時代，如何運用網路技術，提供整合性、時效性、安全性之文件管理，成為公文管理之發展趨勢。包含從文件製作、線上簽核、電子交換、流程控管、影像調閱等，提供完善的支援功能，協助縮短文件辦理時程，加速公文溝通速度，已是刻不容緩的工作方向。

「公文管理線上簽核系統」是辦公室自動化下所發展出一套線上文書管理系統，能夠達到無紙化、資源有效利用的資訊工具。使用效益有：節省紙本數量、有效分配人力資源、節省郵資、減少時效作業時間、公文時效控管、提供使用者權限控管功能及整合辦公室 e 化。

使用公文線上簽核系統，將逐步邁向無紙化的境界！更易於達成節能省碳、減少部門紙張使用量之目標。

公文線上簽核處理方式，係將傳統紙本公文傳送過程及簽名蓋章方式，以電子簽章處理。於系統中，每個簽核人員係使用帳號密碼或自然人憑證，做為個人電子簽章。各處室每個行政簽核人員即為一個簽核點，公文本文與附件均可呈現，可逐一點擊開啟個別檔案。公文辦結後，自動產生電子檔案存入封裝檔。

本校現今「公文檔案管理系統」係五福科技有限公司開發產品，公文線上簽核系統為進階系統，原公文系統電子檔案資料全部可轉換至線上簽核系統，不會出現程式介面轉檔問題。現在公文管理系統的電子檔，都可以上傳到簽核系統，馬上即可使用，無轉檔問題。在系統相關權限方面，控管必須嚴謹，電子檔案遭複製與竄改機會較少，較符合電子檔案法相關規定；



宜特報報

第 0078 期 105.01.15

辦公室自動化

文書組長 謝承倉

發文錯誤率亦會降低與快速，電子收、發文正確率提高，目的即讓習慣電腦操作之行政同仁，能夠享受電腦所帶來之便利性。

●系統層級管理

擬辦層級	工作人員	工作業務
總收發	文書組	線上分文
承辦人	組長、幹事、書記、技佐、主計佐理員、職能治療師、社會工作師、物理治療師、護理師...等	電子檔來文簽寫「擬辦意見」、創稿、函復等
承辦人主管	各處室主任	審核擬辦意見
主管	校長	1. 以虛擬紙本之方式讓長官簽核公文 2. 簽核公文並決行

●系統功能

- ▶ 在主選單右上角有「系統自動催辦提示之計時器」，即公文訊息即時通，即使使用者關閉系統主畫面，進行其他軟體作業，仍能即時接收訊息及公文。
- ▶ 具有「線上簽核」轉「紙本簽核」功能。
- ▶ 打字、掃描多方面輸入，便於簽核意見表達。
- ▶ 虛擬職名章、自動定位加蓋。
- ▶ 離線簽核功能，外出辦公不會耽擱(在校外亦可以做線上簽核)。

公文線簽系統主功能頁面(下圖)





宜特報報

第0078期 105.01.15

辦公室自動化

文書組長 謝承倉

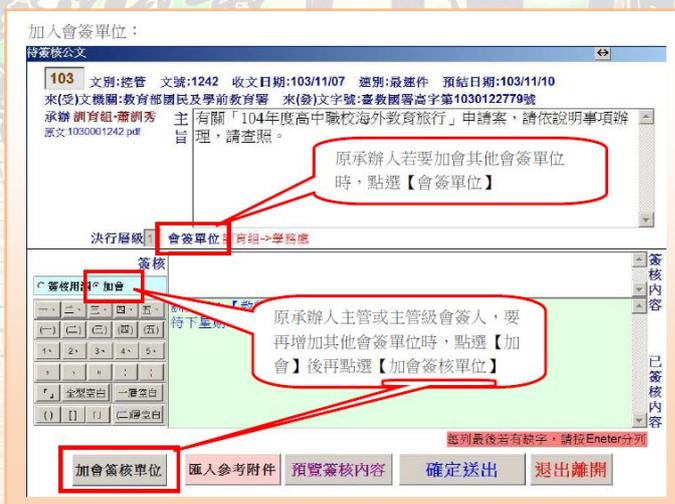
●上線前預先準備工作-系統需求

因蘭陽女中公文線上簽核系統上線後，各處室個人電腦啟動系統，速度變慢，跑很久。故請同仁檢查自己電腦的硬體、軟體之版本(如下)，最好能夠符合以下規格。如有問題、升級作業系統、需加裝記憶體，請洽註冊組智為組長。

伺服器	硬體設備	CPU：以四核 intel Xeon 系列為佳 記憶體：RAM 8GB 以上 硬碟：SAS 或 SATA III 硬碟-1TBx2 或 500GBx2
	作業平台	作業系統：Window 2008server 或 2012server 均可 資料庫系統：設置於校內電腦中心 使用 SMB 通訊協定
各處室 行政人員 電腦	硬體設備	CPU：Intel® Pentium 4.2GHz 以上 Intel® Core(TM) i5-4570 CPU@3.20GHz 以上 記憶體：RAM 2GB 以上
	作業平台	作業系統：Microsoft® Win7 版本 Microsoft® IE 10.0 以上版本 Microsoft office 最好 2010 以上版本(.docx 檔案才能打開) 安裝 Libreoffice 開放自由軟體(.odt 檔案才能打開)

●教育訓練學習事項

- ▶ 電子文，如何進行分文作業？
- ▶ 紙本文，如何進行分文作業？
- ▶ 如何電子發文？
- ▶ 如何發文結案？
- ▶ 如何執行簡易簽辦意見作業？
- ▶ 如何執行創稿(函稿)(來文函復)作業？
- ▶ 如何製作一份公文發文？
- ▶ 如何將已製作好或承辦的公文，會辦至其他承辦單位？(會簽單位、加會)
- ▶ 若非自己承辦的公文，如何退回文書人員？
- ▶ 若公文已承辦過，但於處理過程中需將公文銷號的操作說明？
- ▶ 設定代理人之操作步驟？





宜特報報

第 0078 期 105.01.15

我們這一班

103 導師 章金德

我們這一班

還記得才剛開學一個月，怎麼轉眼間這學期已經進入尾聲，九月份開始跟著可愛的你們一起到傳統藝術中心、中秋節一起烤肉、一起分享好吃的鳳梨酥、三次的義剪、交通安全闖關活動、看著照片發現你們長大了，雖然這學期我們都還在互相習慣及了解，但是看到你們大家經過半學期的洗滌，個個都有進步，對老師而言真的很欣慰。



還記得校慶時，我們一起奮力地拉著繩子，從高一年段到四強，再到冠亞軍賽，雖然最後敗給三年級，但這是老師第一次跟大家一起為班上努力爭取榮譽的時刻，真的為你們感到驕傲。



五個月的時間就這樣過去了，老師相信你們除了身高長高，體重變很重之外，對學校的認識、對自己生活習慣的養成、在學業及技能上的進步之外，就是跟同學間的互動，大家跳脫了國中的生活圈，到了新學校，認識了同學，除了同班同學外，還有一年級的大家，希望你們大家都能快樂的學習，健康平安的長大，畢業後更能順利的到職場工作，不只是 103 班，更希望一年級的大家都能夠繼續加油，最後感謝學校給我這個機會，讓我可以擔任這一屆的導師，讓我學會跟家長的互動，如何為學生爭取福利，如何讓自己可以更貼近班上的每位同學，希望未來的兩年半，大家都能夠一起加油！



宜特報報

第 0078 期 105.01.15

品德宣導-感恩

訓衛組長 林曉恬

動手做科學作品-「感恩」

每年的這個時候都會接收到自然科學博物館的訊息，開心地幫宜特的學生規劃適合的動手做作品，這樣有意義的活動讓我們學習到許多沒有學到的知識，這次在王老師及鐘老師的帶領下，學習許多**科學的原理**，宜特的學生平常無法有這樣的經驗，所以上起課來顯得格外興奮，也特別專心，非常謝謝**自然科學博物館**的主動來電，也積極的了解學生的程度及喜歡的課程，有他們的專業帶領下，師生們都學到許多，期待每一年都有這樣的活動，心中也有許多感恩謝謝這些記得我們的人，讓我們得到更多～

