



宜特報報

第 0074 期 104.11.20

發行人：曾坤祥

編輯委員：高藝真、黃志欽、林靜文、

謝承倉

校址：宜蘭縣五結鄉國民中路 22-20 號

網址：www.isse.ilc.edu.tw

電話：03-9509788

活動預報

- 🍷 11/20(五) 羅東郵局校外教學
- 🍷 11/25(三) 職場參訪
- 🍷 11/27(五) 08:20 愛鄉服務
- 🍷 11/29(日) 第 24 屆亞特盃心智障礙運動會
- 🍷 12/02(三) 均質化教師專項研習

成果畫報

- 🍷 表揚資深同仁.....P1
- 🍷 全國特教學校適應體育運動會.....P2
- 🍷 碎紙手工藝.....P4
- 🍷 走出校外，讓我們種菜去！.....P5
- 🍷 幸福宜特慶十八.....P7
- 🍷 ODF 超容易.....P8

教學趣報

🍷 職場學習.....P10

今年暑假，一個難得的機會，有民宿業者的朋友願意給我們的學生實習的機會，為期一個月的陪伴與教育實習。客房服務工作適用我們學生的教學分類為床務整理、備品整理、浴室整理、房廳清潔(垃圾收取與分類、擦拭桌椅物品、歸位物品等…)、地板清潔(掃、吸地面清潔)讓我們的學生建構出一套的客房服務……。

品德馨報

🍷 「誠實」好品德.....P11

品德的養成，必須從小扎根，好品德的人，走到哪裡，都能受到他人的尊重與歡迎。在特教的孩子身上，他們的直心單純的行為，透過影片的品德宣導，日常生活中的養成，例如：誠實就是不說謊話、不欺騙；不屬於自己的東西，不要起貪念，不要拿；不小心弄壞東西，會勇敢承認……。

愛的報報

感恩 11 月份捐助：

(1) 溫清華牙醫師 \$4,980 元

(2) 李中庸牙醫師 \$4,980 元





宜特報報

第 0074 期 104.11.20

校慶表揚資深同仁

人事主任 林秀珍

表揚資深同仁

104 年 3 月初到學校任職，才真正認識特教學校老師及同仁們的工作內容，無論在教學或生活照顧上都需要付出無限的愛心、耐心跟體力，每天看著超人般的老師同仁認真上課、陪伴守護這群可愛的天使們，多年來默默的辛勞付出，真是令人大大的感佩啊!!

為感謝本校資深同仁對學校之貢獻，配合 104 年 11 月 7 日本校創校 18 周年校慶活動，特別進行表揚活動，其中服務 15 年的資深同仁，由本校陳前校長萬成蒞校親自頒發感謝狀，更為別具意義!!

★服務滿 15 年★

高藝真主任
蕭嘉惠小姐
吳瑞雲小姐
吳為政先生
林金繡小姐
游明珠小姐

★服務滿 10 年★

游如芬組長
黃玉滿教師
黃妍慈教師
黃捷雄幹事

★服務滿 5 年★

陳鄧向組長
俞舒涵組長
劉質涵教師
吳沛書教師
曾鴻家教師
陳志明佐理員
余淑芬管理員
甘逸祥書記



服務滿 15 年



服務滿 10 年



服務滿 5 年



宜特報報

第 0074 期 104.11.20

全國特教學校運動會

體育衛生組長 謝振中

2015 全國特教學校適應體育運動會

這次由國立體育大學主辦的 2015 全國特教學校適應體育運動會，我們學校共參加了羽球、滾球及桌球三種項目。體大的場地規格水準很高，學生跟老師都很享受在比賽中。這次活動的開幕式非常不一樣，規模比照奧運模式，充分的讓同學享受榮譽與正面的運動精神。本次運動會加了 3 公里的路跑，每一位同學都完成了，再次的突破自我。這次的比賽結果桌球得到第四名，教師組羽球得到第五名，在大家的努力下也達到預設的目標，每個人都學習超越自己，得到的成就感是最甜美的。

謝謝利用下班時間練習的同仁與帶隊的老師們的付出，在這次的活動中充份的發揮團隊的凝聚力。



國立宜蘭特殊教育學校



國立宜蘭特殊教育學校
NATIONAL YI-LAN SPECIAL EDUCATION SCHOOL

宜特報報

第 0074 期 104.11.20

全國特教學校運動會

體育衛生組長 謝振中



國立宜蘭特殊教育學校



宜特報報

第 0074 期 104.11.20

事務機器教學

高一專任教師 曾鴻家

碎紙手工藝，創意真有趣～

事務機器在師長辦公室，是常用的好幫手，舉凡碎紙機、影印機…。為了讓學生在未來有機會接觸這類普遍性的機器，增廣多元學習的知識。

這次，教導學生認識並操作「碎紙機」，結合環保概念，將原本要紙類回收的碎紙，以免洗筷子的尖端切口，開始做捲紙的動作，也可增進手眼協調的能力。

對於精細動作還不熟練的學生，讓學生相互合作，一起幫助彼此完成捲紙的動作。最後，將每個捲紙黏貼在卡片上，呈現出有自己姓名的立體捲紙作品，學生可是非常開心有成就感喔～



我會操作碎紙機



我會將碎紙分配給同學



我們會使用竹筷子捲紙



我會幫助同學捲紙



我會將捲紙黏貼在卡片上



太開心了，這是我們的姓名立體捲紙作品！



宜特報報

第 0074 期 104.11.20

有機農園藝課程

專任教師 林慧妮

走出校外，讓我們種菜去！

這學期和高二同學在每週四下午有個自然農園的美麗約會，我們走出校園種菜去~哈！這對於極少接觸農園藝的我來說，實在是一門值得挑戰且新鮮的課程；而對於每週二要上餐飲課的我而言，可以將校園內外的有機農園藝作物融入餐飲課程裡，實是一道道幸福的佳餚。於是和孩子們有個約定-我們要一起努力認真耕耘，等待作物成熟，也要一起品嚐收穫的美好！



耶！我和孩子們打好勾勾，挽起袖子，準備工具出發去，經由大家整土、鬆土後，再親手將手上一顆顆可愛的菜苗種在菜畦裡，烈陽下「汗滴禾下土」的感覺油然而生。雖然阿鴻是個下肢不便的輪椅生，但總是盡力幫忙澆水，努力彎下腰來幫忙除草；阿萱是個下肢行走不便的女孩，這學期開學後才轉學進入宜特就讀，她一邊適應新學校的生活，一邊跟著新同學到菜園工作，她總是帶著乖巧的微笑安靜的除草，拔完面前的雜草後，再挪動不便的身子往下一畦繼續拔，老師從沒見她喊過一聲累，這樣良好的工作態度，值得其他同學好好學習！

國立宜蘭特殊教育學校



宜特報報

第 0074 期 104.11.20

有機農園藝課程

專任教師 林慧妮

結束自然農園的工作後，帶著孩子們回教室洗手喝水休息片刻，和孩子討論菜園工作的點滴，**阿霏**說：「太陽出來好熱好熱，拔草一下下就流了好多汗……」，**小佑**總是用一口流利的台語說：「種菜會把手弄髒！」**小吟**溫柔的說：「蹲在地上腳很酸！」**阿護**低著頭輕聲說：「頭好暈。」



當孩子們你一言我一語，說盡菜園工作的辛勞後，老師會稱讚大家的努力，並告訴同學：我們每週在自然農園工作才短短不到兩小時，但是農夫必須不怕烈陽不畏寒風，每天在農田裡菜園裡工作，大家才有**香 Q 的米飯和美味的蔬菜**可以享用，如果不幸遇到颱風暴雨來襲，有可能辛苦工作的成果就此泡湯，就像我們栽種的 72 株辣椒苗，在杜鵑颱風過後，僅存少數幾株，心痛過後還是得重頭來過。同學們似有領悟的頻頻點頭，**小佑**還是用一口流利的台語說：「農夫種菜好辛苦。」嗯！謝謝小佑的總結，我們的每週三節園藝實務課程也讓大家體會到：「一粥一飯一菜，當思來處不易，同學們一定要知福惜福喔！」





宜特報報

第 0074 期 104.11.20

18 週年校慶新聞報導

社工師簡秋蘭

幸福宜特慶十八 歡欣鼓舞拔頭籌 18 週年校慶活動

本校於 11 月 7 日歡度 18 週年校慶，除了各項表揚活動之外，學校今年以拔河比賽為主軸，特別邀請世界運動大會拔河冠軍景美女中拔河隊進行校際交流，讓校慶活動更具教育意義。

全校師生為了迎接校慶的到來，各盡巧思，將學校妝點的熱鬧滾滾，該校最代表喜氣、節慶氣氛的舞獅表演，為校慶拉開序幕，其他還包含幸福洋溢的手語表演、復古阿哥哥的舞蹈表演；景美女中拔河隊則以表演賽方式為宜特慶生。

此次校慶的重頭戲是拔河比賽，這項體育活動是宜蘭特教的傳統體育活動，除了拔河社團課程之外，為了讓其他未參與社團的同學也能了解及參與拔河運動所帶來的樂趣與團體合作的重要，特別在校慶中舉辦這項比賽。比賽包含班際組、親師組。看似簡單的拔河，雙方在來來回回過程中，卻充滿了技巧、耐力的展現，而且考驗著團隊的默契，每個選手為奪得好成績，無不使出全身力氣，而一旁觀看的師生、家長，也扮演最佳啦啦隊角色，全場氣氛 high 到最高點，讓這場體育盛會，留下難忘的回憶。

校方也特別利用校慶典禮，頒發家長會成員當選證書、表揚資深教職員、校園志工及長期提供特教生實習的廠商等。該校曾坤祥校長表示，學校能提供這群特教生良好的教育，除了一群專業的特教人員之外，因為有這群家長、廠商、志工，甚至捐款人的長期支持，才能讓特殊教育更順利的推展，也期待更多人能一起加入特教行列，為這群天使打造更友善、更完備的教育成長環境。

人間衛視採訪畫面及報導

發表時間：2015-11-10 11:41

字級設定：小 中 大

記者：吳玉茹 賴志慶 宜蘭報導

我要列印

隨著國人對於特殊教育的接受度提升，讓家中有特教生的家長，可以將孩子送到學校來就讀，這除了需要教育人士的熱忱外，地方上民眾的支持更是一大力量。邁向成年的國立宜蘭特殊教育學校，18 歲的校慶，見證了台灣特教常軌化的歷程。

歡天喜地的迎接學校十八歲生日快樂，國立宜蘭特殊教育學校的學生，以熱鬧的舞獅開場展開校慶系列活動。

18 年前，在家長團體的懇求和教育界人士的支持下，特殊教育學校終於能夠在宜蘭的五結鄉落腳，也為地方開創了教育的新局面。

學校感謝十八年來，對特殊教育學生支持與付出的師長，也感恩一路走來，辛苦陪伴孩子的爸爸媽媽，以耐心和愛心滋養特教生度過學習的黃金中學階段。

透過學習，特教生的成長和成就雖然沒有一般生來得顯著，但是常規的日常作息，以及團體約束和才藝訓練，還是讓家長看見這十八年來，一批批完成特教學程的孩子，真的很不一樣。



國立宜蘭特殊教育學校

National Yi-Lan Special School



宜特報報

第 0074 期 104.11.20

ODF 開放文件格式

文書組長 謝承倉

ODF 超容易

接到人事室會辦公文：「O!ODF 超容易-推動開放文件格式輔導說明會」，心中霧煞煞，這是什麼研習？原來要推動 ODF(Open Document Format)開放文書格式。

◆11 月 12 日「ODF 開放文件格式輔導說明會」，即開放文件格式，屬於自由軟體，支援另存 ODF 文書格式。研考會公布使用期程：104 年提供下載開放自由軟體，105 年各機關學校資料交換，106 年全面推動。現在 1 年(104 年)中，文書組約接收 5-10 個*.odt 文件，即已在使用。剛開始接收時，這是什麼程式文件？按 2 下，顯示對話方塊：「可在程式名單、web 中去找，使用何種程式打開？」但在下載 Libreoffice 後，自動產生*.odt。

Office 軟體	是否付費	系統需求	跨平台	備註
Microsoft office 2013	試用版 30 天 立即購買	◆WIN 7 作業系統 ◆WIN server 2008 ◆32 位元以上處理器	僅在 WIN 作業系統	◆新版本推出時重新購買 Office ◆灌盜版軟體，侵害智慧財產權
Microsoft office 2016	試用版 30 天 立即購買	◆WIN 7 作業系統 ◆WIN server 2008 ◆32 位元以上處理器	僅在 WIN 作業系統	◆新版本推出時重新購買 Office ◆灌盜版軟體，侵害智慧財產權
Libreoffice 5.0	免費 立即下載	◆XP ◆WIN 7、WIN 8 ◆至少 Pentium III、Athlon 以上	WIN 作業系統 Linux 作業系統	自由辦公軟體

◆為何要推動 ODF 文書格式？最主要在考量各機關學校汰換「舊 office」時，會卡到作業系統、新舊電腦硬體等，即需連帶換裝新作業系統至少 win7、買新的電腦硬體，花很多預算，被廠商套牢。譬如說，microsoft office 2013(網路上有 30 天試用版，有「立即購買」)在 win7 作業系統、Windows Server 2008 R2 (64 位元)、新電腦硬體 32 位元以上處理器才受到支援；XP、舊電腦皆不能安裝 office2013。最近**宜蘭縣政府資訊部門編列預算，欲換裝全縣所屬機關學校 microsoft office 2013**，發現有些機關學校還在使用 XP、舊電腦硬體 32 位元以下處理器，如繼續執行計畫，勢必動用更多預算，購買新電腦。故停止 **microsoft office 2013** 軟體更換計畫。

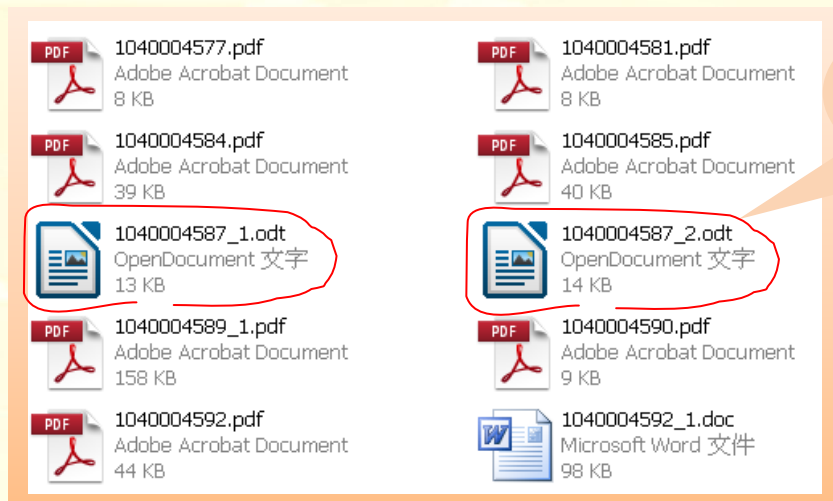


宜特報報

第 0074 期 104.11.20

ODF 開放文件格式

文書組長 謝承倉



文書組交換文件，已
有宜蘭縣政府.odt
文件

現在宜蘭縣政府教育處與
縣內其他學校公文交換，
附件檔已在使用

*.odt(OpenDocument 文件
格式(如左圖)。

◆平日家庭使用者、散戶消費者不想繳費購買正版軟體 office，就用海盜版，使用不方便，又怕被查詢。Libreoffice 自由開放軟體，**完全免費**，直接可在網路「立即下載」，與 microsoft office 類似，有 word、excel、powerpoint、access 的功能，僅名稱不一樣，可跨平台、跨應用程式、格式開放等，即在 window 作業系統、Linux 作業系統、新舊電腦皆可使用，較無作業系統版本的顧慮，另存副檔名*.odt，非常方便。

◆在 2010 年誕生的 LibreOffice 有不同時程的版本，例如 3.x 版本是淬煉程式碼，4.x 版本則是強化回應速度，5.x 主要的改善則在使用者介面，讓操作更聰明也更容易使用。估計目前全球約有 8000 萬的使用者部署 LibreOffice，其中有歐洲與南美的大型組織。LibreOffice 5.0，這是一個開放原始碼的辦公室軟體，支援 64 位元的 Windows 平台，相容於微軟最新推出的 Windows 10 作業系統，與微軟 Office 有互動能力，新增對 64 位元 Windows 版本的支援。LibreOffice 內含 Writer 文字處理器、Calc 試算程式、Impress 簡報程式、Draw 繪圖程式、Math 公式程式，以及 Base 資料庫管理程式。



Writer 文件 Impress 簡報 Draw 繪圖 Base 資料

市場分析指出，LibreOffice 現階段的功能尚不如微軟 Office，它的開放原始碼及免費特性是吸引用戶採納的最大因素。

資料來源：

<http://www.ithome.com.tw/news/97>



宜特報報

第 0074 期 104.11.20

職場試探與準備

高 201 導師 林佳瑩

職場學習

就讀本校學生大多以中、重度以上的智能障礙者及伴隨多障者為主，從踏進宜特的那一天開始，身為宜特的導師們都開始一一地觀察、開發、教育我們的孩子。

宜蘭處處林立著風格變化的民宿業主，各不同等級的飯店業者，創造出許多休閒、美食、樂活、健康、自然、人文等相關產業及就業機會。在校園裡的職業教育多元化且符合社區需求，客房服務工作對於學生來說，是一個適合、能勝任的工作。客房服務工時集中，工作結構化明確，與人接觸及突發狀況較少，我們的學生在應對上較能適應及配合。在高一一年的課程學習之後，我就開始在想，是否找個機會讓學生去實際的職場學習，在學習的過程中，觀察了解孩子對於客房服務工作，能否有更有有效的教學方法及就業機會，來符合他們的需求，也更易於提前分化學生適合的職業落在何處？

今年暑假，一個難得的機會，有民宿業者的朋友願意給我們的學生實習的機會，為期一個月的陪伴與教育實習。客房服務工作適用我們學生的教學分類為床務整理、備品整理、浴室整理、房廳清潔(垃圾收取與分類、擦拭桌椅物品、歸位物品等…)、地板清潔(掃、吸地面清潔)讓我們的學生建構出一套的客房服務工作的流程。老師也從完全不熟客房服務狀況，知道如何在短時間內清潔一個符合需求的客房，師生皆有成長，更了解職場實務狀況，以利回校後的再教育與學習、未來就業。



床務整理與更換



浴室清潔及整理



收取垃圾



公共環境清潔



師長學習清潔



擦拭大廳玻璃



廁所清潔與整理

國立宜蘭特殊教育學校



宜特報報

第 0074 期 104.11.20

品德宣導

專任教師 曾鴻家

「誠實」好品德，待人處事是美德~

品德的養成，必須從小扎根，好品德的人，走到哪裡，都能受到他人的尊重與歡迎。

在特教的孩子身上，他們的直心單純的行為，透過影片的品德宣導，日常生活中的養成，例如：誠實就是不說謊話、不欺騙；不屬於自己的東西，不要起貪念，不要拿；不小心弄壞東西，會勇敢承認；撿到東西或金錢時，要交給老師，不可佔為己有，也是誠實；誠實就是，自己做不到的事，不能吹噓。

藉由品德宣導活動以及讓孩子提問，加深誠實的重要性，並且在生活中學習待人處事的道理，讓好美德從每一位孩子的身上，都能看的見。



觀賞品德宣導影片



我會回答影片中的問題



我會回答影片中的問題



我知道誠實的重要性



我會說出在生活中誠實的表現



我會說出在生活中誠實的表現