



# 宜特報報

第 0073 期 104.11.06

發行人：曾坤祥

編輯委員：高藝真、黃志欽、林靜文、

謝承倉

校址：宜蘭縣五結鄉國民中路 22-20 號

網址：[www.isse.ilc.edu.tw](http://www.isse.ilc.edu.tw)

電話：03-9509788

## 活動預報

- 11/07(六) 第 18 週年校慶活動
- 11/11(三) 不定期複合式防災檢討會
- 11/11(三) 均質化教師專項研習
- 11/18(三) 五結國中生命教育
- 11/25(三) 機構參訪活動

## 成果畫報

- 宜特魔「髮」學院.....P1
- 2015 畢旅那一天.....P2
- 個性派的阿凱.....P5
- 在宜特的點點滴滴.....P6
- 卯足全力做好準備.....P8
- 宜特校園美景照.....P11

## 教學趣報

### 讓《愛》撲滿每一天.....p9

這學期在國中二班進行《讓愛撲滿每一天》的活動，藉此讓學生體認自己的現況，珍惜擁有的一切，並從中瞭解即使目前沒有賺錢謀生的能力，亦可透過良好的表現來幫助真正需要的人，我的作法如下：將行三好集福田的獎勵方式與捐款結合，當學生集福田的同時，亦能付出實際的行動來幫助別人。每周五的班會課.....。

## 品德馨報

### 從學校生活中實踐良好品德.....P10

本月的友愛品德宣導活動，邀請了本校賴錦怡老師為全校同學進行宣導，教導每位學生如何從學校生活中實踐良好的品德，並且時時刻刻提醒自己做到友愛的態度，本月獲得品德之星的同學們，在校都能做到互助合作的精神，並且學習扶助弱小的同學，做到每天日行一善的三好行為，且學生都能將學校生活中學習到的良好行為.....。

## 愛的報報

感恩 11 月份捐助：

- (1) 溫清華牙醫師 \$4,980 元
- (2) 李中庸牙醫師 \$4,980 元
- (3) 精準國際開發有限公司 \$5,000 元
- (4) 林巧涵校友 \$100,000 元







國立宜蘭特殊教育學校  
NATIONAL YI-LAN SPECIAL EDUCATION SCHOOL

# 宜特報報

第 0073 期 104.11.06

宜特魔「髮」學院

專任教師 李佳純

## 宜特美容美髮組在此為您服務

許多人與人交談，第一眼就是看到對方的容顏，因此維持整潔的外面儀容，不但自己覺得神清氣爽，也會給人留下美好的印象。美容美髮組的課程目標，就是讓學生學習如何維持整潔的儀容，進而學習清潔臉部及頭髮，未來有機會到美容、美髮業界實習的話，也有基礎的工作概念及工作技能；更重要的是漸漸培養良好的工作態度，增加挫折忍受力，對學生畢業後不管是在職場、家庭、機構應該都會有所幫助。

美容美髮組學習的課程有：

### ● 臉部基礎清潔



臉部弄濕 搓出泡沫 按摩臉部 沖洗泡沫 毛巾擦拭

### ● 洗髮前肩頸抒壓



### ● 頭髮清潔整理







國立宜蘭特殊教育學校  
NATIONAL YI-LAN SPECIAL EDUCATION SCHOOL

# 宜特報報

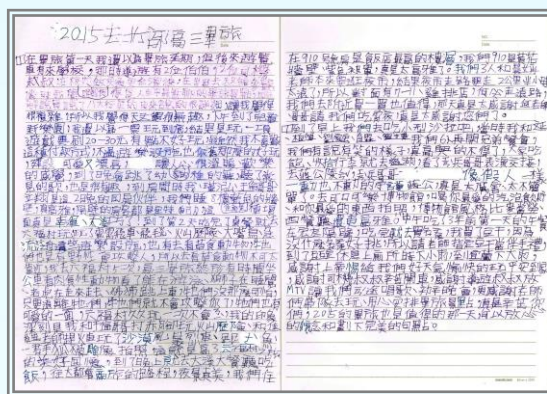
第 0073 期 104.11.06

2015 畢旅那一天

2015 畢旅那一天

高 303 蔡承諭

在畢業旅行的第一天，我還以為畢旅延期，但後來遊覽車有來學校，那時導遊有 2 位伯伯，2 位叔叔，在校內陪我們做交通安全演練，在（再）出發去天文館參觀，當時我覺得是人生中最無聊的畢旅景點，因為解說員說了八大行星的由來說的（得）很詳細，讓我覺得很複雜，所以我覺得天文館很無趣。



下午到了兒童新樂園，我還以為一票玩到底，結果是玩一項遊戲要刷 20-30 元有點不好玩，雖然我不喜歡這種付款方式，不過遊樂設施也依舊那麼的美好，建設可愛又漂亮，讓人家的很溫暖、歡樂的感覺，到了晚會跳了幼稚的舞，聽了常見的歌，也是很有趣，到房間時我、瑾泓、于倫哥哥、立翔是這 2 晚的同房伙伴，我們睡 8 樓走廊是藍色的牆壁，真高雅，隔壁的房客都是宜特自己人，這種場面真是幸運、太湊巧了！







# 宜特報報

第 0073 期 104.11.06

2015 畢旅那一天

高 303 蔡承諭

到了第 2 天吃完了桌餐就去六福村玩，玩了雲霄飛車、飛毯、火山歷險、大嘴鳥、急流泛舟這些遊樂設施，也有去看草食動物，牠們也是有野性會攻擊人，所以去看草食動物不可太靠近，我去六福村 5 次，高三畢旅終於有時間坐公車看肉食性動物看了熊在游泳、獅子在睡覺、老虎在走來走去、獬狒跳上車，牠們沒那麼可怕，只要遠離牠們，牠們就不會攻擊你了，牠們也有可愛的一面六福村久久玩一次就不會膩（膩），我的印象深刻是我和于倫哥哥打赤腳玩火山歷險、和佳純老師趕火車玩了沙漠風暴列車、跟鱷（鱷）魚、一群狐獴雕像拍照這就是高 3 六福村之旅的美好回憶，到了晚上就去大溪大餐廳吃飯，往大都會商旅的路程，夜景真美，我們住在 910 房是飯店最高的樓層，我們 910 是黃花牆壁、紫色被單，真是太高雅了。我們 3 人和晨妘老師本來要逛夜市，結果夜市走路要 2 公里半小時太遠了，所以對面有 7-11、雞排店，何必走遠路，我們去附近買一買也值得，那天真是太感謝何老師、哥哥請我們吃宵夜，真是太感謝您們了。



國立宜蘭特殊教育學校



National Yi-Lan Special Education School





# 宜特報報

第 0073 期 104.11.06

2015 畢旅那一天

高 303 蔡承諭

到了早上我們去吃小型沙拉吧，當時我和文正、柏愷、劉家宏、育霖、智捷我們 6 人再（在）開兄弟餐會，我們有說有笑的樣子，真高興得不得了，大家吃飽、收拾行李就去慈湖，看了憲（憲）兵哥哥表演交接，去蔣公陵寢（寢），憲（憲）兵哥哥像假人一樣一動也不動的守護蔣公，真是太厲害、太不簡單了。



去可口可樂博物館，喝你最愛的氣泡飲料、和你最愛的東西拍照，博物館風格比麥當勞、西餐廳還更高雅。中午吃了 3 年前第一天的午餐在宏友隔壁，吃完就去買名產，我買了豆干，因為沒什麼名產好挑，所以請老師指定豆干當伴手禮，到了石碇休息上廁所時下小雨，到宜蘭下大雨，感謝上帝賜給我們好天氣愉快的玩平安到家，感謝司機叔叔辛苦開車，感謝導遊叔叔放 MTV 讓我們沿（沿）途唱歌、辦晚會，更感謝老師們帶隊去玩、用心安排畢旅景點，真是辛苦您們，2015 的畢旅也是值得的那一天，可以放心的懷念和劃下完美的句點。







# 宜特報報

第 0073 期 104.11.06

個性派的阿凱

報報·小天使

## 個性派的阿凱

這天，阿凱突然在總務處門口遮遮掩掩、帶點害羞的探頭，一問：怎麼了？急忙遞出一張紙後火速離開，原來是要來投稿宜特報報的啊！這學期還是第一位同學投稿的唷！看看阿凱的畫作，果真富有充分的個人特色，旁邊還加了至今仍無人能參透意義的 319，大家就一起來欣賞阿凱的得意之作！



園藝課中大家排排坐協助進行彩色石頭分類，阿凱一邊工作一邊開心的表演表現超有個性的坐姿。





國立宜蘭特殊教育學校  
NATIONAL YI-LAN SPECIAL EDUCATION SCHOOL

# 宜特報報

第 0073 期 104.11.06

在宜特的時光

替代役 程騰寬

## 在宜特的點點滴滴

轉眼間，一年的替代役時光過去了，在宜特的日子進入倒數十天，回想這期間的點點滴滴，也算是很難得的際遇吧！去年以專長進入特教領域時，腦子裡畫的是未來一年的藍圖，想把在醫院實習的經驗拿出來運用。遇到 A 型的小朋友就用計畫 A，遇到 B 型的就用計畫 B；結果所有的沙盤演練在踏入校門後的一小時內全部被三八騰推翻，而且完全沒有餘力傻眼或無奈。第一天服勤結束馬上回宿舍昏睡三個小時，連晚餐都省了。



我試著去理解這些大小孩的背景：錯過早療的黃金期、普遍來自單親或弱勢家庭、親職功能不佳……等等的因素，物理治療已經沒有太多的發揮空間，只能盡力在腦性麻痺的孩子身上達到維持的效果。偶爾有一點點的進步，心裡就會像個爸爸發現小孩突然學會走路那樣雀躍。有時候會疲憊，累到帶著國二班珍珍練習坐姿時打瞌睡，差點兩人一起摔倒；有時候會難過，摸到畢業生小萱那根從後背中線歪到腋下的脊椎骨時，湧上的震驚和無力感讓我久久說不出一句話；有時候會挫敗，當國一班的蔡阿花總



國立宜蘭特殊教育學校





國立宜蘭特殊教育學校  
NATIONAL YI-LAN SPECIAL EDUCATION SCHOOL

# 宜特報報

第 0073 期 104.11.06

在宜特的時光

替代役 程騰寬

算學會上下樓梯，卻發現種種條件下很難讓他的動作能力再有所進步；有時候會自責，常常在管教完國三班的巴巴後，想到他在機構從小到大都被侷限在一張椅子的空間裡，就會覺得自己很過分。但一切的負面情緒都在看到孩子的笑容後被療癒，尤其是國二班的良仔和阿德，兩個唐寶經常搞得大家又好氣又好笑。

我慢慢從他們身上深刻的體會到「孩子教會你的，比你教會他的還多」這句話的意涵。常常同樣一件事情要教會一位學生，就要嘗試三、四種方式；同樣的診斷，新生彤彤和阿美王子也有截然不同的運動訓練。為了應對學生的各種需求，常常晚上的備勤時間都在和平宸討論，兩個人努力的榨取大腦，看看還可以做哪些努力（然後隔天又被推翻）。

一年來，就這樣不斷的自我挑戰，若是多一點點的辛苦、多一點點的熱忱、多一點點的堅持，能幫助孩子的未來更有能力體驗這世界的繽紛，那都會是一輩子的感動。

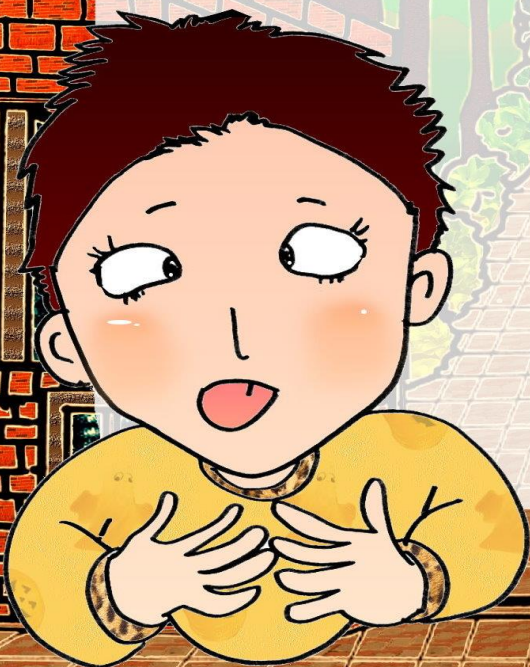
感謝國中部及高二的的所有老師，總是放手讓我去做。有時做得太躁進惹禍，還要麻煩老師幫忙收尾，真是不好意思；同時你們也教會我很多和孩子溝通的技巧、利用增強物的方法，以及行為改變技術的活用。身在宜特這個團結又溫暖的團隊和各位共事很是幸運；感謝育慈和柏虹，和你們分別經歷了小奕及小益的較量，很珍惜這得來不易的革命情感；感謝秀娥姐、寶麗姐及瑞雲姊指導我如何協助輪椅生生活自理，以及對我在學校生活起居的關心；感謝國英及嘉惠，總是為我的宜特生活安排「驚喜」；感謝宜特的所有教職員，有你們的參與，將這索然無味的兵役生涯釀成一罇老酒，越陳年回憶起來越香醇。

又來到秋末冬初的涼爽，比起以往的鳳凰花開，還真有點不習慣在這個時節道別，儘管有多不捨還是該畢業了，再次感謝大家豐富了我的人生的篇章，有空一定會常回來看看的！



國立宜蘭特殊教育學校

National Yi-Lan Special School







# 宜特報報

第 0073 期 104.11.06

校務評鑑

文書組長 謝承倉

## 卯足全力 做好準備

宜特在 101 學年度接受過校務評鑑，時隔三年，再次接受國教署所排定的實地評鑑日-104 年 10 月 12 日(一)。對學校而言，校務評鑑猶如身體必需接受定期健康檢查一樣。評鑑委員蒞校瞭解辦學理念、問題及成效，確認學校經營之方向，建立學校自我改善機制，謀求改進策略。

這三年來，學校接受 101 學年度校務評鑑、101 學年度特殊教育學校專案訪視、102 學年度署長訪視、104 年國教署王組長春成訪視學生宿舍等，皆榮獲長官佳許，頗受好評。為了接受 104 學年度的校務評鑑，在上學期就成立校務評鑑校內工作小組，開會訂定準備受評資料項目與內容，主要的目的在於做好各向準備，接受校務評鑑，爭取最佳榮譽。



► 首先由校長做簡報，校長為此簡報已做過“充分的準備”

評鑑的內容包括校長領導、行政管理、課程教學與實習輔導、學務輔導、環境設備、社群互動、績效表現等七大項目，深具全面性，且項目具體明確，足以評鑑出特殊教育學校校務經營效能。

評鑑的方式採實地訪視，由九位評鑑委員蒞校一天，進行校長簡報、資料檢閱（依評鑑項目、指標內容已準備卷宗檔案）、校園環境逐項參觀檢視學校設施及活動、訪談教職員及家長、入班教學觀察/訪談學生、綜合座談等。校務評鑑的程序是十分嚴謹的，學校必須透過資料的準備、環境的營造、教師的教學、親師生的訪談等，將宜特最好的一面，在短短一天中，充分展現出來。





國立宜蘭特殊教育學校  
NATIONAL YI-LAN SPECIAL EDUCATION SCHOOL

# 宜特報報

第 0073 期 104.11.06

校務評鑑

文書組長 謝承倉



► 中午用餐完後，委員 9 位，分成九組。分別與被抽到的學生、家長、老師、行政人員進行訪談



► 入班教學觀察



► 巡視校舍教室



► 巡視討論自然農園



► 巡視學生宿舍



► 巡視餐飲教室設備





# 宜特報報

第 0073 期 104.11.06

三年前的那一次校務評鑑，評鑑項目有被分等次：一等及二等。大家同仁不想被列為“輔導學校”，卯足了全力準備資料，3F 大會議室一排排的檔案卷宗，如同慶典拜拜般的豐盛又有料！



▶ 每位評鑑委員看的重點都不同，有看輔導的、校務的、教學的、環境的……，分別就由各項目負責人員來作說明

從 5 月 29 日校務評鑑校內工作小組第 1 次工作會報，校長、教務主任即叮嚀開始準備評鑑資料。進入 7 月暑假，教務處就積極陸續整理業務資料。9 月份同仁壓力更大，非常緊張，大伙為了呈現最佳的資料，就有同仁開始利用晚上時間加班，忙得暈頭轉向，積極收集業務資料。在會議上校長雖說：「各位同仁沒關係，保持平常心，壓力不要太大。」但校長亦非常忙碌準備，詢問準備進度。10 月初，最後一週各處室同仁差不多皆加班至晚上 9 時。

召集人林幸台老師說明，評鑑資料數量很多，至少準備 3 個月。其實嚴格來說，約在半年前就開始準備了，如文書組準備的資料有 101~103 學年度行政會議紀錄資料、擴大行政會議紀錄資料、校務會議紀錄資料、行事曆、宜特報報(校刊)、校務章則法令更新活頁、內部控制業務資料、彙整評鑑訪視缺失管控一覽表完成時間等，收集彙整排列有系統的資料，鉅細靡遺，花費相當長的時間，大部份利用下班後晚上時間加班作業。

訪談完後委員稍做討論，最後綜合座談後，接著恭送來賓！YA！校務評鑑完成！





國立宜蘭特殊教育學校  
NATIONAL YI-LAN SPECIAL EDUCATION SCHOOL

# 宜特報報

第 0073 期 104.11.06

校園美景

幹事 黃捷雄

## 宜特校園美景照



車道前庭賞心悅目



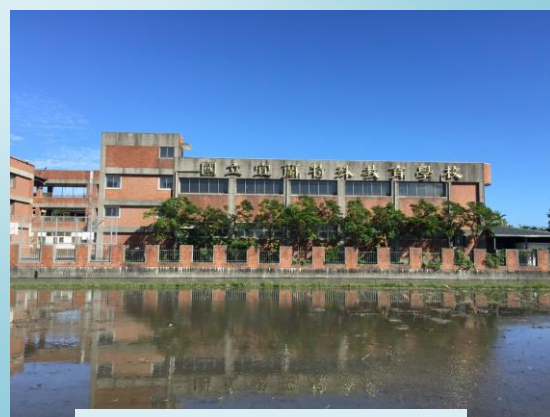
校園充滿宜蘭多雨的氣息(滴水黑紋)



前庭一角



怡然健康館門口



怡然健康館「校名」側面

國立宜蘭特殊教育學校





國立宜蘭特殊教育學校  
NATIONAL YI-LAN SPECIAL EDUCATION SCHOOL

# 宜特報報

第 0073 期 104.11.06

校園美景

幹事 黃捷雄



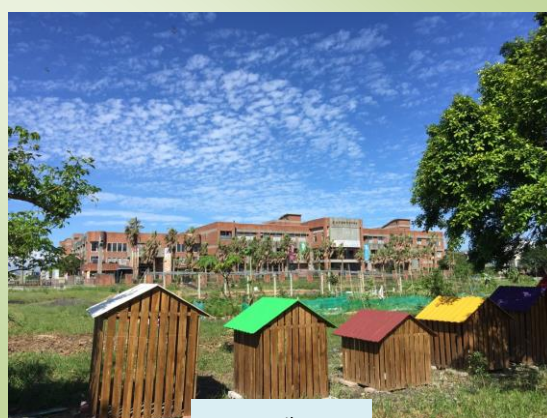
川堂彩虹車道



乾淨美麗的校園景致



校舍中庭綠意盎然



自然農園



廊道一景



國立宜蘭特殊教育學校

National Yi-Lan  
Special School





# 宜特報報

第 0073 期 104.11.06

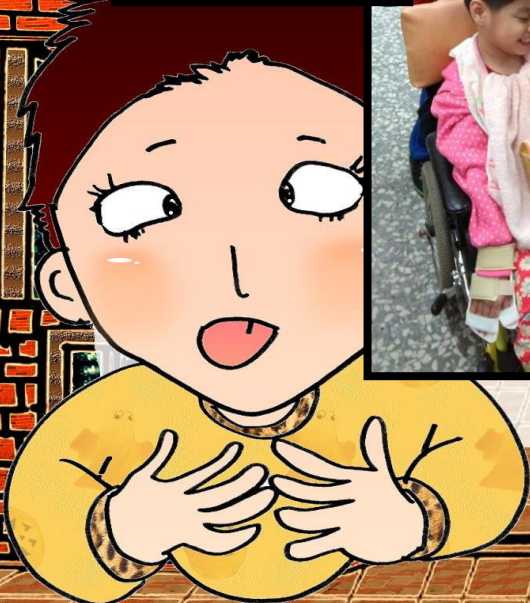
讓愛撲滿每一天

國二班導師 劉質涵

## 讓《愛》撲滿每一天

這學期在國中二班進行《讓愛撲滿每一天》的活動，藉此讓學生體認自己的現況，珍惜擁有的一切，並從中瞭解即使目前沒有賺錢謀生的能力，亦可透過良好的表現來幫助真正需要的人，我的作法如下：

- ◆將行三好集福田的獎勵方式與捐款結合，當學生集福田的同時，亦能付出實際的行動來幫助別人。每周五的班會課會結算本週個人福田的個數，並用班費讓學生兌換錢數「一福田兌換一塊錢」，再請學生一個硬幣一個硬幣親自投入存錢筒內。活動將進行一學年度，明年2月活動截止日時會將上學期的款項先捐給該單位，下學期另計再作捐款。
- ◆鼓勵各位家長善用學校福田獎勵制度，若孩子在家有做家事、完成家人交代的事項或是貼心小舉動…等皆可為孩子種福田唷！同時也能告訴孩子因為有哪些好表現才能得到福田，讓孩子知道福田不是隨便就可獲得的，希望透過學校和家庭的合作，讓這個活動更有意義，老師也會不定期向家長說明孩子在進行此活動的表現和想法。
- ◆對於愛挑食的學生，老師常會提醒他們「每天有三餐吃是很幸福的！」應該要好好珍惜。
- ◆班上的輪椅學生或許無法理解這個活動的意義，但老師一樣會依其表現給予福田，由其他高組的學生代為計算福田個數，以及帶著輪椅同學的手一個一個將錢幣投入撲滿內，讓他們也能參與其中。







國立宜蘭特殊教育學校  
NATIONAL YI-LAN SPECIAL EDUCATION SCHOOL

# 宜特報報

第 0073 期 104.11.06

衛教宣導-流感疫苗

訓衛組長 林曉恬

## 從學校生活中實踐良好品德

本月的友愛品德宣導活動，邀請了本校賴錦怡老師為全校同學進行宣導，教導每位學生如何從學校生活中實踐良好的品德，並且時時刻刻提醒自己做到友愛的態度，本月獲得品德之星的同學們，在校都能做到互助合作的精神，並且學習扶助弱小的同學，做到每天日行一善的三好行為，且學生都能將學校生活中學習到的良好行為，實際的表現在家庭生活中，果然是宜特品德之星！



國立宜蘭特殊教育學校





國立宜蘭特殊教育學校  
NATIONAL YI-LAN SPECIAL EDUCATION SCHOOL

# 宜特報報

第 0073 期 104.11.06

衛教宣導-流感疫苗

訓衛組長 林曉恬



進行全校性衛教宣導，培養學生具備應有的衛教知識。

進行預防性的流感疫苗注射～也謝謝各位老師們的協助！



每位學生施打疫苗前都會進行身體狀況評估，確保身體狀況良好可以進行疫苗注射。