



宜特報報

第 0007 期 101.05.11

發行人：許榮添

編輯委員：林靜文、薛人瑋、高藝真、

簡秋蘭、謝承倉、吳沛書、

何晨娟

校址：宜蘭縣五結鄉國民中路 22-20 號

網址：www.isse.ilc.edu.tw

活動預報

- ✿ 05/10(四)~ 5/23 (三) 假李科永圖書館辦理
2012「入木三分」師生創作聯展
- ✿ 05/14(一) 13:00~16:00 淡江大學學生到校
服務學習
- ✿ 05/14(一)~05/18(五)5~7 節水療課程。
- ✿ 05/18(五) 09:00 義剪
- ✿ 05/21(一)~05/25(五)5~7 節水療課程。
- ✿ 05/24(四) 09:00 教學卓越複審輔導團至校
- ✿ 05/28(一) 班際體育活動(3)

成果畫報

- ✿ 炫出繽紛色彩手工皂... p1
- ✿ 激發潛能朗讀去..... p3
- ✿ 驗收成果 身障全運會..... p4
- ✿ 慈濟大愛媽媽愛灑宜特... p5
- ✿ 奇幻異想之旅... p6
- ✿ 飛鴿傳書... P7
- ✿ 慈心大地... P9

特教鮮報

- ✿ 就業，你準備好了嗎？.....P11
- ✿ 「入木三分」師生創作聯展...P13

教學趣報

學以致用 讓孩子更獨立

洗衣、摺衣，看似簡單的動作，在孩子的學習過程中卻是要經過無數次的提示與矯正，當孩子說：「老師，我在家會自己洗衣服和摺毛巾了，謝謝您！」這正好印證了「學以致用」的道理，也讓孩子們更獨立了。.....P14

品德馨報

第一次親密接觸!!

經由綠色博覽會讓我們與特教學生零距離的認識彼此，無論是觀光玩樂或乘坐遊園車到闖關遊戲...一點一滴的讓我們看到特教學生的無限生命和朝氣。對於他們更進一步的深入認識讓我們了解到生命更深層上的意義。...p15

宜特報報

第 0007 期 101.05.11

渲出繽紛色彩手工皂

就業輔導組長 陳鄺向

渲染皂 美麗的線條在手工皂上翩翩起舞

繼上次小精靈變變變手縫襪子娃娃教師專項研習校內外老師熱烈參與之後，這次的教師專項研習一樣針對手工藝技能，邀請到純粹手工皂坊的鄭老師指導如何製作擁有美麗線條及色彩繽紛的渲染皂。



在練習渲染的技術之前，要先學習如何製作手工皂，因渲染皂的特性，較適合以油品、氫氧化鈉及水總合所製作的方式製作手工皂。若是使用皂基的方式製作手工皂，皂基融化的皂液較黏稠，渲染的色彩容易成團，在線條的紋路上就不夠精緻。

首先，鄭老師針對製作的注意事項及各項油品、精油及氫氧化鈉的特性及功效一一說明，並配合步驟示範一次。而老師們依照配方，以分組的方式，分工材料秤重、皂液加熱攪拌等製作手工皂。



講師依步驟說明製作方法，較困難的地方講師再個別指導說明。



各組學員分工秤重、調製顏料、攪拌及皂液加熱。



宜特報報

第 0007 期 101.05.11

渲出繽紛色彩手工皂

就業輔導組長 陳鄢向



當手工皂基底完成後，最重要的就是渲染的技巧，鄭老師先示範一次，再由老師們完成渲染的技法。因為皂液流動及攪拌的方式不同，色彩的線條也呈現不同的風貌。本次參與研習的教師大多數以單色為渲染的色彩，其中一位參與研習的教師本身也喜歡製作手工皂，這次的作品是以雙色的方式呈現。完成的渲染皂需要等待 1 個月的陰乾時間才可拆模使用。



最後的渲染技巧是最困難的，一不小心可是會將顏料糊成一團。



作品完成，每個渲染皂色彩繽紛、花紋也不盡相同。



心動不如馬上行動，我也要做一個客製化具個人風格的渲染皂，GO~





宜特報報

激發潛能朗讀去

訓育組長 黃佩雯

第 0007 期 101.05.11



我今天所要朗讀的題目是……

校長、主任、各位老師、各位同學大家好，我今天所要朗讀的題目是『交通安全的重要』、『交通安全的重要』……

聽到了同學們這麼正式的開場，大家馬上凝神洗耳恭聽，相信很多人都會期待著同學接下來的表現。「我的朗讀到此結束，謝謝大家」！當這句話一出，台下馬上響起如雷的掌聲，給予在台上朗讀的同學熱烈的鼓勵，同學也充滿自信的走下台。我想，這畫面如果是請一個校外的人士來看的話，他們一定會覺得不可置信，特教生也可以朗讀？他們可以唸完一篇文章？

不用懷疑，同學們不只可以唸完一篇文章，還會有抑揚頓挫，甚至會加大音量搭配手勢來強調重要的地方，我們的同學就是有這種潛力。雖然在上台前他們頻頻說：「好緊張」，但是只要一登上台，馬上又可以進入狀況，不疾不徐的將文章唸完。當然，這也要歸功於老師們利用時間給予指導，一遍又一遍不厭其煩的教導同學注意事項，指正每個字的發音，讓同學可以在台上展現最好的一面。相信同學們經過了這樣的歷練後，他們的自信心一定大增。期待我們繼續給孩子多元的舞台，幫助他們有成功的經驗，激發他們更多的潛能吧！！



同學展現友愛之心，協助幫忙拿麥克風。



不只朗讀，還準備了道具，請大家一定要遵守「紅燈停，綠燈行」的規則喔！



看！我的裝扮夠帥吧！！當然，我唸的也很好喔！！





宜特報報

第 0007 期 101.05.11

驗收成果 身障全運會

體育衛生組長 謝振中

代表宜蘭縣參加 101 年身障全運會—羽球、滾球、保齡球項目

兩年一次的身心障礙全民運動會我們從不缺席，雖然都是報名特奧項目，但還是希望能帶孩子走出校門，並驗收平時訓練的成果。



須坐 7 小時的車共 4 天 3 夜的比賽，對學生來說是少有的機會，經過思考帶領了 14 位學生參與，其實出發前是有點擔心，因所有的參賽學生中部分是不怎麼熟悉的學生，但我心想這是一次非常好教育孩子的機會，學習團體生活，遵守規定，體驗獨立，建立自信，也讓我有機會認識每個孩子不同的特點及可愛之處。



希望看到的是孩子比賽時認真自信的表情，以及非常簡單滿足的笑容。





宜特報報

第 0007 期 101.05.11

慈濟大愛媽媽愛灑宜特

訓育組長 黃佩雯



表達感恩之心

五月，充滿感恩的季節，為了讓孩子們可以學習向辛勤的主要照顧者表達感恩之意，我們邀請了慈濟功德會大愛媽媽蒞校進行感恩宣導活動，同學們在溫馨的氛圍下，大家踴躍的表達對媽媽和學校老師的感恩之心。由影片的介紹，同學們也了解了媽媽在懷胎十月中，要照顧他們的安危，慢慢的將他們拉拔長大是多麼不簡單的一件事情。同學們受到深深的震撼了！甚至有同學想到辛苦的媽媽，當場淚流滿面，讓在場的老師及大愛媽媽們，也身受感動。誰說特教生不懂的照顧者的辛勞？誰說特教生不知道表達感恩之心？若是聽到他們當天所說的話，看到同學們用心的幫老師按摩的場面，任誰都會為之動容，會更加疼愛我們這一群天使。

在學校推動品德教育的耳濡目染下，期待這些孩子，可以懂得適時向主要照顧者說聲謝謝，給予一個感恩的擁抱，相信照顧者一定會感到很欣慰，所有辛勞也就算不了什麼了！！



老師您辛苦了！！



感動到不能自我的俊偉！！



虹誼說：「因為爸媽在夜市作生意」，知道他們很辛苦，所以回家都會幫忙作家事，減輕爸媽的負擔



用手語比出對爸媽的愛！！





宜特報報

奇幻異想之旅

訓育組長 黃佩雯

第 0007 期 101.05.11



奇幻不可思議-日本 3D 幻式藝術畫展

宜特的孩子們真的很有福氣，三年級同學剛完成了圓夢活動後，馬上我們就接到了國立台灣科學教育館活動組的人來電，邀請我們的師生一起去參觀 3D 藝術展，這是多麼難得的機會啊!!要看懂畫的內容對我們的孩子來說也許有點困難，可能就是對著一張圖片，然後「跨隆謀」一眼晃過去了就算了。不過，加了 3D 的話，那麼看起來一切就不一樣了。

「老師！老師！這張圖片走到這邊看不一樣了耶！他會變來變去，好好玩喔!!」

「哈哈!!…我釣到一隻大魚囉!!」

「哇!!這隻大白鯊的嘴巴張開，好像要把我吃掉了，好恐怖!!」

「ㄟ…我抓到一隻魚了!!」

在會場中，聽著同學們興奮的對於所看到的畫作，表達他們的想法，不時穿插著驚呼連連的叫聲，催促著請老師趕快幫他和畫作照相，甚至連不愛拍照的寶玉，pose 都自己擺好了，請老師幫忙拍照，可見他們對於這樣 3D 呈現的感覺，覺得有趣，也隨著不同的畫作，發揮了創意擺出不同的 pose，讓畫面更加傳神。





宜特報報

飛鴿傳書

福氣農夫俱樂部

第 0007 期 101.05.11



飛鴿傳書——『有一種流行叫緩慢』



科技愈來愈進步，手機、網路、e-mail、i-Phone…玲瑯滿目的產品不斷問世，講求的不外乎是速度，好像非得追趕著某樣東西，生命才稱的上精采，才稱的上豐富，才趕的上流行的腳步。然而，咱們福氣農夫，選擇另外一條路，我們用緩慢但充滿感性的步調，過生活。



距離圓夢計劃順利完成已經過了一個多月，但是，福氣農夫和北一女的互動，可是一點都沒有因為距離而漸行漸遠，反倒透過小卡片、照片、書信的聯繫，彼此關心問候，而每次等待的過程，充滿了期待的喜悅，彷彿聖誕節時，興奮的等著聖誕老公公送禮物，就是這種飛鴿傳情的緩慢步調，意外拉近心的距離。

宜特的孩子，在書寫和表達上本來就比較不容易，所以老師們就必須擔任翻譯機，盡量的引導孩子表達出想要傳遞的訊息，而孩子們的心也很開放，他們會想著如何和北一女的同學分享自己在學校的生活，而照片，就是很棒的媒介，看圖說故事，送上綠博的小禮物。也感謝家長的參與及回饋，幫助孩子寫小卡、送禮物，豐富了彼此的心意。就這樣，傳遞宜特的生活點滴到台北去。



宜特報報

飛鴿傳書

福氣農夫俱樂部

第 0007 期 101.05.11



愛的包裹寄出去後，孩子們天天期待著，我的小天使，什麼時候會捎來回音呢？她會寫些什麼給我呢？我要繼續寫小卡給小天使…他們也常流連在走廊上，看著每一期宜特報報的相關報導。

緩慢真是一種很棒的體驗，當北一女的包裹寄來時，那種期待打開包裹的喜悅和興奮，可是 i-Phone 的簡訊不能相比的。滿到快爆炸的內容，讓收到小天使祝福和關心的孩子們，笑的闔不攏嘴。北一女孩子的幽默、巧思和貼心，完全可以從卡片和小禮物中一覽無疑，就讓我們用這緩慢的流行，搭起彼此的心靈橋樑，讓關懷與愛無所不在。





宜特報報

慈心大地

心甜工作坊

第 0007 期 101.05.11



愛地球行動 你也做得到

在學會對身邊的人做觀功念恩後，這次的心甜工作坊帶著大家一起對我們的土地觀功念恩，把土地照顧好，人自然就好；把從事農耕的好伙伴們照顧好，土地自然充滿生機和希望，讓我們透過「慈心大地」的理念，學會善待自己和土地。

一開始，大家很認真的回顧自己一整天下來吃了些什麼，體態健康的玉滿老師很注重健康，三餐吃的簡單又營養；淑芬前一天跟老公手牽手逛羅東夜市，到處吃吃喝喝，吃好飽呢。不管大家都吃些什麼，我們對自己吃進去肚子的東西認識多少呢？當我們把食物選擇權交出去時，又有什麼樣的機制來為我們把關呢？



就讓我們透過影片，來看看一碗香濃美味的拉麵湯頭，是如何在短短 3 分鐘內，用各式各樣的化學添加物組合而成；而甜甜消暑的汽水，又是如何在一分鐘不到的時間內，用色素和化學添加物沖泡出來。當我們在吃這些“美味”的同時，卻不知道食物從何而來，甚至經常為了滿足口腹之慾，不知不覺間掠奪了其他生物的生存權，進而傷害了地球和土地。盧貝松的紀錄片「搶救地球」，提供了好多驚人的數據，那麼真實又沉重，但紀錄片也傳遞出一個很棒的訊息「我們沒有時間悲觀，因為還有好多事情可以做」。

所以，大家填寫了「我的愛地球行動宣言」，如芬老師大聲的說「我要少吃肉」，姍君更是充滿肯定與自信的說「我從六歲就不吃有腳的動物，我承諾，直到我離開的那一天，我會繼續這個堅持。」哇！真為大家即知即行的想法感到佩服。的確，「改變，從飲食習慣開始」，是每個人都可以從生活中落實的入場門票，而華盈捷小姐就是如此開始她有機生活的每一天。





宜特報報

慈心大地

心甜工作坊

第 0007 期 101.05.11



原本生活在台北的華小姐，因為一杯精力湯，種下她「移民」宜蘭從事有機耕作的種子。她開始對有機耕作產生興趣，並且相信透過有機的栽種，人們才可以安心的飲食及生活，就這樣，有機這條路走到現在是第 11 個年頭，在不斷學習與失敗的路上，華小姐感謝所有一路陪伴與支持她的朋友，讓她能用很開放有喜悅的心，做出一杯杯充滿愛的香濃豆漿，以及孵育出清爽自然甜的綠豆芽。這一切的美好改變及收穫，都是從「相信」兩個字所帶動，而且藉由分享的喜悅，讓更多人知道有機生活是人人都可以實現的願望。



這樣一杯香濃又有故事的豆漿，真的是得來不易。從有機黃豆的選擇、催芽的過程、乾淨水源的使用、製作過程的嚴密控制到容器的選用，無一不是華小姐用心所要帶給每一位消費者的態度，好不好喝無需討論，而是豆漿背後所要傳遞的訊息以及理念。感謝華小姐精采的分享，還準備了獎勵品，讓在場的每位同仁踴躍搶答，滿心歡喜的帶回香濃豆漿，和親愛的家人朋友一同分享。



我們生活在宜蘭，真的很幸福，除了華小姐以外，宜蘭的好山好水讓愈來愈多人願意投入有機生活，心甜工作坊精選了以下的有機選擇，讓您慢慢找回食材的原味和相信。

 <p>大宅院友善市集</p>	<p>每月第一、第三個週六，早上 9:00-下午 1:00 @宜蘭演藝廳 http://ciximarket.blogspot.com/</p>
 <p>友善生活小舖</p>	<p>冬山鄉照安路 週一到週五 8:30-17:30 http://www.wretch.cc/blog/sixturtles</p>
 <p>里仁 Leezen 里仁</p>	<p>宜蘭店@中山路三段 174 號 羅東店@和平路 104 號 http://www.leezen.com.tw/big5/index.asp</p>
<p>南澳自然田農場</p>	<p>用”半農半X”的生活哲學，學習秀明自然農法 就在宜蘭南澳，一起換工去 https://sites.google.com/site/nanaozirantian/</p>





宜特報報

就業 你準備好了嗎？

就業輔導組長 陳鄩向

第 0007 期 101.05.11

適性適所的就業機會—學生校外實習暨就業輔導

高三學生畢業後面臨就業的問題，如何在高三這一年提供學生職場實習的機會，讓學生能提早適應工作環境、培養適當的工作態度及增加與他人的人際互動關係，需要職場、家長、學生及學校相互間的支持與配合。

一、學生校外實習暨就業輔導流程：

(一)職場來源：全國就業e網、報紙求職欄、勞工處、家長、學校老師、縣內就業輔導員及雇主介紹。

(二)職場確認：由職業輔導員或就輔組長與職場雇主確認是否提供實習或就業機會。

(三)職場媒合：家長、學生、導師、就輔組長及職業輔導員與雇主會面，讓雇主了解學生的工作能力及生心理特性，也讓家長了解雇主的態度及學生未來實習工作的項目。

(四)巡迴輔導：由就輔組長、職業輔導員及班導師不定期至學生實習職場巡迴輔導，適時提供學生實習上的心理支持、協助處理相關問題、及與雇主建立良好的互動橋樑。

學校專業團隊的介入，提供學生工作上相關輔具、職場機具或工作檯調整及工作姿勢的調整等協助。

(五)就業轉銜：針對願意提供就業機會的實習職場，與雇主討論學生就業相關事宜，並輔導學生順利就業。





宜特報報

第 0007 期 101.05.11

就業 你準備好了嗎？

就業輔導組長 陳鄧向

二、學生實習時應注意的事項：

- (一)遵守工作時間，不遲到、不早退。
- (二)注意安全。
- (三)保持服裝整潔，注意儀態及禮貌。
- (四)接受職場人員指導。
- (五)愛惜工作之物品，不占為己有。
- (六)若因身體不適等問題無法至職場實習，需提前電話通知職場請假。



三、家長支持：

- (一)協助輔導學生往返職場的交通能力。
- (二)協助指導學生職場工作技能訓練。
- (三)以正向鼓勵的態度，給予學生心理上的支持。
- (四)參與學校職場參訪等相關活動及會議。



期許高三學生畢業後，在家庭的高支持度、職場的友善態度及學校的輔導系統三方面的支持下，能在適性適所的環境，順利擁有就業工作機會。





宜特報報

「入木三分」創作聯展

教務主任 林靜文

「入木三分」 你看過了嗎？

利用簡單的漂流木及環保廢棄物可以變化出甚麼花樣呢？今年師生創作聯展，大家發揮創意與巧思，創造出許多可愛又極富創意的作品，期待大家撥空細細品味！



今年師生創作聯展在幾個月前，由籌備小組規劃之下於本月 10 日於羅東鎮立圖書館正式開展，展期至 5 月 23 日，歡迎大家蒞臨參觀！

本次創作展以漂流木為主要媒材，佈展小組運用巧思將學生作品佈置成一個台灣地形，並重點搭配地方特色，極富童趣。另外，高二林明輝同學的繪畫作品，色彩豐富，從身障生的角度看身旁的人事物，真的很有意思，期待您能駐足欣賞，慢慢品味！



感謝羅東鎮長蒞臨開幕式並贈送康乃馨



感謝所有參展師生同仁





宜特報報

第 0007 期 101.05.11

學以致用 讓孩子更獨立

國三班導師 林愛珠

學以致用 讓孩子更獨立



當我要教洗衣課程時，認為孩子應該很快就能上手，但事實卻不然。一開始因孩子拿不穩滑溜溜的肥皂，常讓手中的肥皂掉入洗手台，只好讓孩子開始練習拿穩肥皂，經過反覆的練習，終於學會了拿穩肥皂，緊接著學習將肥皂塗抹在已浸溼的衣物上，有些孩子常忘了要先將衣物浸溼，需老師在一旁提示要先浸泡衣物，經過不斷的練習，提示也漸漸的減少，幾週後，孩子們都不需老師提示了。在這期間也練習搓揉的動作，因班上有些人是左撇子，為因應孩子的需求，老師頓時成了左撇子，需用左手抓握右手按壓衣物來回搓揉直到洗淨為止，老師還要幫孩子調整來回搓揉的幅度直到順手為止，接下來就能讓孩子們一氣呵成的完成洗衣的基本動作了。

我也教孩子們摺衣服，先從摺毛巾開始學起，看似簡單的動作，在孩子的學習過程中卻是經過無數次的提示與矯正，因為對摺再對摺時，常因兩邊底線沒有對齊而無法摺出平整的毛巾。每當我要求孩子們的手要輕輕的推平毛巾時，孩子們往往用力的按壓造成毛巾不平整，導致對摺後也無法平整，我教孩子們的手要溫柔的對待毛巾，接著我就握著孩子的雙手，帶著孩子感受什麼是溫柔的對待，讓孩子們感受適當的力道再繼續練習，很快的孩子們學會了摺毛巾，看到眼前一疊整齊的毛巾，孩子們的臉上也流露出滿足的成就感。

當孩子說：「老師，我在家會自己洗衣服和摺毛巾了，謝謝您！」這正好印證了「學以致用」的道理，也讓孩子們更獨立了。





宜特報報

第 0007 期 101.05.11

淡大零距離

訓育組長 黃佩雯

第一次親密接觸

綠博活動，對於本校同學來說是一次期待的校外教學，但是對於淡江大學的志工學生來說，和我們同學相處，卻是很多人的初體驗，經過了一天的互動後，就讓我們來看看，他(她)們受到了什麼震撼教育吧!!



政治經濟系四年級 汪祖婕同學

早上的陽光配上特教同學的笑容，讓我們揮去了早起的疲憊。我並不是第一次接觸特教生，但卻是第一次和他們有了一整天的相處時光。對於他們，由於之前的經驗，已熟悉了不少，本來還有點擔心不知道有哪些遊戲適合他們或他們的能力，後來發現一切都是多想，他們的韌力與能力真的不容小覷。身為關主的我，雖然抽到我最擔心得布袋關，但看到他們努力的闖關一步步的向前，除了感動外更多了佩服，他們的努力與不服輸的態度還真讓我們這些大學生自嘆不如呢~一天的相處，經由綠色博覽會讓我們與特教學生零距離的認識彼此，無論是觀光玩樂或乘坐遊園車到闖關遊戲...一點一滴的讓我們看到特教學生的無限生命和朝氣。對於他們更進一步的深入認識讓我們了解到生命更深層上的意義。



政治系四年級 楊啟群同學

對於付出數倍耐性以及愛心，去面對來自宜蘭特教學校的小朋友們，我很開心我做到了。那一天我過得很開心，是發自內心感到的喜悅，還有更重要的是，我得到了很多成就感。小朋友們從早上剛見面的羞赧，到下午不管到哪裡走路都要牽著我的手，大夥都大哥哥來大哥哥去的，在短短一個白天之間的轉變，著實讓人留下深刻印象以及感動。



資訊創新與科技二年級 古大衛(來自非洲的交換生)

I learnt that the kids from National Yi-Lan Special School are very special in a way that they have their own way of thinking, they also know how to help each other, to share feeling and food as well. I would say that this is my very first experience to go take care of students of a special school. I feel happy to know that I can provide some help to people who are different from me. I learn that no matter our basic difference, we all have our own ways of doing things, we all have feelings that we like to share.

I will be glad to some time with those kids next time again.

