



宜特報報

第 0006 期 101.04.27

發行人：許榮添

編輯委員：林靜文、薛人瑋、高藝真、
簡秋蘭、謝承倉、吳沛書、
何晨娟

校址：宜蘭縣五結鄉國民中路 22-20 號

網址：www.isse.ilc.edu.tw

活動預報

- 05/04(五) 10:00 情緒困擾學生團體諮商 8
- 05/04(五) 08:00 社團 7
- 05/07(一)~05/11(五) 生命教育週系列活動
- 05/07(一) 交通安全朗讀比賽
- 05/07(一) 慈濟大愛媽媽品德宣導。
- 05/08(二) 國立台灣科學教育館參觀活動
- 05/10(四) 「入木三分」師生創作展開展，
展出地點：羅東鎮立圖書館三樓。
- 05/10(四) 08:00~15:30 職涯講座暨職場參訪活動
- 05/11(五) 慈馨表揚大會年段才藝表演

成果畫報

- 有朋自遠方來-上海市輔讀學校 ... p1
- 你來我往---丟球大戰 ... p2
- 有機森活 綠博會 ... p3
- 我在綠博，天氣晴 ... p4
- 觀功念恩一起來 ... p5
- 活得快樂是最好的抱負 ... P7
- 愛在流轉 ... P8

特教鮮報

- 談性 你準備好了嗎?...P10
- 交通安全 人人有責...P11

教學趣報

- 老師有時也是福爾摩斯...P13
在教學過程中，老師常常要扮演多重角色，有時還要充當福爾摩斯.....
- 茂政的新布鞋...P15
茂政，一位非常固執的典型自閉症，有他一貫的「許式堅持」，為了圓夢碰上導師的「許式堅持」.....

品德馨報

真心相伴 感謝有您!!

耶!快樂的綠博校外教學又要來囉!!

淡江大學的學生們，利用服務學習課程時間進行協助，還設計了好玩的闖關遊戲和同學們同歡，現在我們就來看看這一群小天使和哥哥、大姐姐們擦出了什麼樣的火花吧!...p12



宜特報報

上海市輔讀學校參訪

註冊組長曾鴻家

第 0006 期 101.04.27



有朋自遠方來，溫馨參訪樂趣多

由「上海市浦東新區輔讀學校」王英校長所率領的團隊，於4/12起在國內進行多天參訪活動，第一站就在嘉智吳琇瑩校長及家長會林會長陪同下，來到本校進行交流。

首先，本校許榮添校長風趣且幽默地介紹教學環境與辦學特色，之後安排校內口腔衛生教學團隊的經驗分享，以及園藝教學團隊的金棗蜜餞製作，讓全體來賓感受到宜蘭特教同仁們的年輕活力與熱忱。

本校家長會賴會長更親自致贈高級宜蘭素馨茶為伴手禮，上海市浦東新區輔讀學校也回贈由學生創作的藝術作品。最後，校長帶領王英校長與吳琇瑩校長，參加「心甜工作坊」課程，傳達彼此溫馨的心意。



2012-04-12 上海市浦東新區輔讀學校參訪



2012-04-12 上海市浦東新區輔讀學校參訪



2012-04-12 上海市浦東新區輔讀學校參訪



2012-04-12 上海市浦東新區輔讀學校參訪





宜特報報

第 0006 期 101.04.27

你來我往 丟球大戰

體育衛生組長 謝振中

班際體育競賽---丟球大戰



這學期開始嘗試與以往羽球、滾球、拔河等項目較不同的比賽形式辦理班際體育競賽，以互助合作、全班參與的目標改良與創新，希望每一位同學都能參與其中，快樂的達到辦理體育競賽的目的，在體育委員會裡校長與各委員提供了許多寶貴的建議，也使得比賽的方式越來越趣味化。在準備活動的過程中，不免擔心第一次辦理這樣的比賽，在場地調整與賽程的時間掌控，還有學生是否能以最快的速度熟悉比賽方式及流程，感謝各同仁的協助與教師的參與，比賽順利的結束，學生也有一個快樂又美好的回憶！





宜特報報

第 0006 期 101.04.27

有機森活 綠博會

教學組長 林佳瑩

實踐樂活做自己 散播歡樂善他人

今天天氣真晴朗，上天真是眷戀我們！一早太陽公公就出來迎接我們的到來。早上一開始的交通車防護演練，接下來就是校內學生眾所期待的綠博入園了！

今年綠博的主題是有機森活，藉此融入環境教育使學生接觸有機生活，並配合職業教育課程，讓學生體驗有機樂活休閒農業發展現況，作為未來職業導向之準備。

每年的綠色博覽會校外教學，對校內學生來說，是一件非常期待的事情，因對於學生來說，每個家長的忙碌，不見得每個學生皆有機會能到外走走，藉此機會能開拓學生們的視野，培養正當休閒習慣。這次也很幸運的，我們有淡江大學志工學生的陪伴，讓我們更能拉近彼此的心。





宜特報報

我在綠博，天氣晴

高 302 賴孟瑋

第 0006 期 101.04.27



我在綠博，天氣晴



本篇來自孟瑋（自閉症）日記，文稿為孟瑋以縱橫碼電腦打字所完成，原汁原味未加修飾，且看孟瑋以特有語言分享綠博校外教學心得……

上禮拜五去綠博玩，淡江大學大哥哥大姐姐有義工，玩淡江大學哥哥姐姐有來綠博，去綠博坐遊園車。有人太胖，胖胖志成太重，志成太大不能坐遊園車，薛老師跟陳志成走路去逛一逛，人瑋老師跟陳志成走路去綠博。



有人走上去，走鐵人，鐵人慢慢走，小心！去綠博看山羊，紅蘿蔔給羊吃，草給山羊吃，飼料給羊吃，去看袋鼠、恐龍、企鵝，進去拍照，看雞在睡覺，看母雞、看鴿鳥，鴿鳥會啄人，在綠博看雞、鴿鳥很好看。去綠博看炒茶葉，看喝茶，騎鐵牛水車。



下午淡江大學哥哥和姊姊當義工玩遊戲，畫圓形、三角形，吸管吹進橡皮筋，全放進吸管裡，球拍放在桌球，桌球放進去，球放在報紙，球丟在報紙。跳布袋，棒子輕輕丟球，球丟出去，淡江大學哥哥和姊姊綠博也玩了太累了。





宜特報報

第 0006 期 101.04.27

觀功念恩一起來

心甜工作坊



遠道嘉賓一起體驗--學習觀功念恩

還記得上一次化感動為行動研習會中，寄了一封表達感謝的信件，感覺如何？恬恬老師分享寫了一封很有感覺的信件寄回家，媽媽及家人看了很感動覺得我長大了，透過觀功念恩的表達，家人的情感更為親近，感覺很棒！

再次想想為什麼要觀功念恩？每個人都依著自己的習性和觀念看待事物、去衡準他人，因而產生了恩恩怨怨，慢慢地累積，粗猛的煩惱都由此生起，看別人的功，別人不一定有好處，但自己一定有好處；看別人的過，別人不一定受害，自己一定受害。

平日忙碌的我們是屬於那一種人生觀態度呢？觀過念怨：處處不滿，責怪他人；觀光念閒：冷眼旁觀，漠不關心；觀功念恩：體諒他人，心存感恩。值得深恩！不管是哪一種人生觀態度，就從現在起，我們的人生可以不一樣，可以過得更精彩，試著學習如何觀功念恩及轉過為功，一定會讓自己的內心更加充實而快樂。

透過一部守燈塔的人湯瑪斯先生的遺屬，看到一位名不經傳的井市小名，將一生曾經幫助過他的人藉由遺屬信件及遺物感謝所有幫助過他的人，此份“愛”感染了周遭的人，這份愛因此源源不斷的流傳下去。

看完影片後每個人，心中充滿了滿滿的感動，也紛紛練習觀功念恩，表達他想要觀功念恩的對象，除了許校長外，還包括遠道而來的嘉賓，來自上海埔東輔讀學校訪問團王英校長及嘉義啟智吳校長都熱烈參與，

~首先林主任、春秀、媛婷、郁勤不約而同的感謝寶麗姐，圓夢計畫過程中默默的為同學付出，那一件件潔白筆挺的制服，全出自於她默默的愛。

~許校長滿滿的感謝嘉智吳校長，對於未曾謀面的請教者，吳校長無私傾囊相授提攜後進的往事，也因感受到這份無私，許校長持續傳播這份關愛散播出去。





宜特報報

第 0006 期 101.04.27

觀功念恩一起來

心甜工作坊



吳校長分享她助人的歷程，因為常受他人幫助，因此常感念，也因此秉持著傳承，願意付出的心，尤其是為孩子付出，絕對有收穫。有人說從事特殊教育不但可以領薪水還可以做公德，其實我覺得在領薪水以外，多做的事，更

稱得是做公德，不過相對的是領了薪水，沒盡力做好事，是否算件缺德的事，期勉大家一定要為學生”好”，把愛、光芒傳下去，觀功念恩幫助別人，其實收穫最大的是自己。

~上海埔東王英校長也熱情的表達，她的感動加開心，參加心甜工作坊，她感佩台灣的特教老師對特殊教育孩子能夠如此用心，特教老師把心靜下來學習，才能帶好孩子，幫助孩子，期望上海特教老師也能學習貴校提升心靈的工作坊。

感受到大家滿滿的愛之後，以學習騎腳踏車男孩的影片，與大家共勉，不要怕困難，只要不斷持續的練習、再練習，相信自己，一定可以做到的！

期待下一次課程的來臨~”慈心大地”健康飲食，歡迎大家一起來喔！



2012-04-12 心甜工作坊 -



2012-04-12 心甜工作坊 - 學觀功念恩





宜特報報

活得快樂是最好的抱負

會計主任 游淑玲

第 0006 期 101.04.27



活得快樂是最好的抱負

先前在宜特服務 6 年餘，未曾有機會與學生們有過夜的學習活動，今年有幸回校代理職務，巧遇此次品德教育體驗活動，內容豐富，深深吸引著我。有與資優的北一女同學交流、參觀國家最高行政機關-總統府、歷史博物館、中正紀念堂、國家音樂廳、木柵動物園、住媲美超 5 星的中華電信招待所等行程，可謂是集最好之大成。

同學們在師長們一次又一次的叮嚀、模擬實地彩排，活動一天半下來，雖有一點小插曲，也都能在熟稔的處理下莞爾，收穫滿滿。我感佩師長們的竭力的付出，對孩子的特性瞭若指掌，每一孩子都做了最棒的演出，在音樂廳裡，靜心的聆聽外也做了最好的督察。師長們因怕同學們在一天的行程下來身心疲憊，可能會閉目養神打鼾，囑咐鄰座同學相互提醒，以維護音樂會品質。我鄰座同學吳昭玄，他可是一個超級認真的孩子，幾乎每 2、3 分鐘碰我 1、2 下，整場下來，我的精神皆處於最佳狀態，未有昏沈，真感謝他的認真執行，讓我認真的聆聽一場高水準的音樂會。

資優生與特教生會碰出什麼樣的火花呢？在我心裡是個？當我問及北一女同學時，他們很開朗直接的回答：當我們有能力時就應去幫助需要幫助的人，有一顆善良慈悲的心是不分身分的。

看宜特這群孩子的表現是可圈可點，盡本份的服務與付出，印證了一句話『天生我才必有用』。謝謝學校給我這個機會，也讓我在親子及教養上有了更深一層的體悟。活得快樂才是最好的抱負。



宜特報

愛在流轉

高 301 導師 陳春



第 0006 期 101.04.27

愛在流轉：來自北一女小天使的祝福

兩廳院圓夢計畫不僅圓夢，我們還結交到北一女的好朋友，大家一起互相勉勵、打氣喔！小東是個帥氣討人喜愛好學生，雖然他無法表達，不過人緣超好，大家都會主動和小東打招呼，在圓夢計畫前我們透過簡報簡介方式讓北一女同學們認識我們，選出他的小主人，小東是熱門的人選，配對結果出來了，有兩位北一女同學主動要擔任小東的小天使喔！

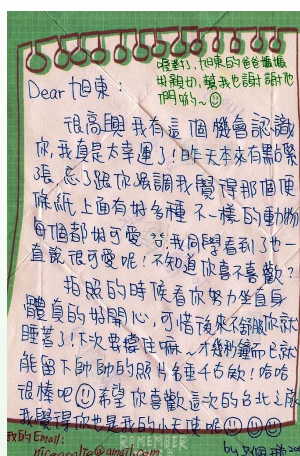


這樣的協助 - 我也會努力

• 小時候的我興趣很多，拉二胡、背唐詩都難不倒我，不過因為一場大病，使我沒有辦法自己吃飯（鼻胃管灌食）、說話、走路，因此常常很沮喪，不過幸運的是爸媽、老師、同學都很照顧我，我也很努力的盡我的所能，希望讓自己有所進步，有機會的話希望可以和大家互動一下喔！



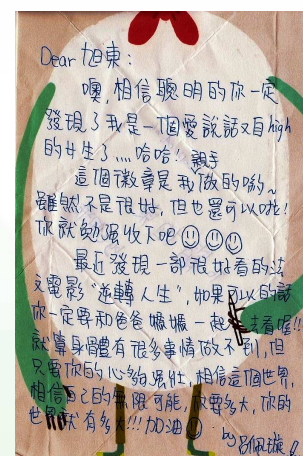
看出胸針的含意了嗎？



101.03.29.



101.04.04



101.04.06.

小東及媽媽收到此份禮物及信件當然也是感動不已，當小東媽媽對著小東唸小天使的信件時，小東露出難得一見的笑容，旭東媽媽也為此準備了小禮物要祝福小天使們，讓這份愛持續流轉下去..





宜特報報

愛在流轉

高 301 導師 陳春

第 0006 期 101.04.27

期望將小東及小東媽媽的喜悅分享給小天使，因此我成了傳遞愛與分享的橋樑

Dear 佩璇～



看到妳親手彩繪的”旭日東昇”胸針，很感動！

謝謝妳對旭東的鼓勵，上週四打開信封看到”旭日東昇”胸針，當下感動不已，拿起電話跟旭東媽媽說旭東收到這麼一個獨特的禮物，還有三封書信請旭東媽媽晚上唸給旭東聽，當然也在第一時間拿給旭東看，雖然旭東沒有太多的表情，不過從他柔和的眼神中可感覺出他的喜悅！隔日媽媽的聯絡簿說“晚上唸給旭東聽時，旭東很開心還有『嗯』的回應”真的很棒！

上週五全校去綠色博覽會校外教學活動，旭東戴著旭日東昇的胸針一整天心情都不錯喔！（這是很難得的，以往旭東因自尊心強，參與校外教學活動時總是不願抬頭或氣憤著拉扯鼻胃管），真的要感恩妳給他的鼓勵及付出，我們也不斷的給他加油、鼓勵，希望他能接納自己後才能有更多的學習動機，包括最基本的吞嚥動作，旭東加油！旭東媽媽看到胸針及信件超開心及感動，親手做了一隻米老鼠要送給妳喔！

另外，宏儒的信件由我幫他唸給他聽（識字能力有限），他很開心，上週五的綠博活動宏儒買了一份人體彩繪性筆要送給妳，希望妳會喜歡！

聽媛婷老師說妳推甄特教系，其實妳已具備特教老師的潛能及特質，祝福妳推甄順利，也歡迎加入特教行列喔！





宜特報報

談性 你準備好了嗎？

復健組簡秋蘭

第 0006 期 101.04.27



你準備好了嗎？

談心智障礙者性教育

學校長期以來對學生的性別平等教育都非常重視，從全校性的宣導、班級課程單元主題到學生團體輔導，無不在加強學生的自我保護、求助管道、正向人際互動等。但每每校務訪視或是性別平等相關訪視時，常被提出檢討的是，學生的性教育呢？

其實針對智能障礙學生的性教育，老師們都知道需要教，但要怎麼教才能讓這群學生能真正學習到訊息而不過度、教性教育家長跟學校的立場是否一致、老師們自己是否有心理準備要教性教育．．．等等問題，都待一一釐清。也因此學校在4月10日邀請了杏陵醫學基金會的蘇薇如諮商心理師，來跟老師們分享她們在做性教育的經驗。

在研習過程中，講師不斷強調的是老師自己的心理建設，所以在課程中，講師也帶領成員進行減敏感的練習，雖然只是一個小小的練習，但卻是一個開始，相信老師有足夠的準備，才能帶給學生正確的知識。



老師們專心聽講



老師們進行減敏感練習





宜特報報

交通安全 人人有責

訓育組長 黃佩雯

第 0006 期 101.04.27

交通安全 人人有責

「為什麼有警察叔叔？」

「哇！警察車耶！」

「這個摩托車好大台喔！」

同學大開眼界 現場驚呼連連！！

4月20日的上午宜特有場不一樣的交通安全宣導活動，雖然早已預告國道警察將到學校進行宣導，但同學們看到國道警察這麼大的陣仗，仍免不了陣驚呼，個個充滿了好奇的眼神，就在同學的期待下，展開了一場另類的宣導活動。

見到現場如此多的警用裝備，每一位同學都躍躍欲試地想體驗乘坐警車、重型機車、穿防彈背心及測試酒測。

「哈哈！我坐在摩托車上，帥吧！」黃子翔同學這樣說。

王軍堯同學說：「你看，你看，我坐在警察車裡面耶！要去抓壞人了。」

平日同學們對於警車和用具只可遠觀，難得有這一次的機會，當然要好好把握，認真的體驗。相信經過本次探索活動，日後在搭乘車子上高速公路前，會提醒爸媽喝酒不可以開車，不可以超速，也會更加重視乘車安全。



感謝國道公路警察局第九分隊不辭辛勞，蒞校進行宣導。



大家熱烈的參與各種體驗，還能拿到有獎徵答的禮物，好開心。





宜特報報

第 0006 期 101.04.27

真心相伴 感謝有您

訓育組長 黃佩雯



真心相伴 感謝有您!!

耶!快樂的綠博校外教學又要來囉!!

在活動中，可以看到穿著黃色背心的志工同學，跟著班級一起進行活動。原來，是淡江大學的學生們，利用服務學習課程時間進行協助，還設計了好玩的闖關遊戲和同學們同歡，現在我們就來看看這一群小天使和大哥哥、大姐姐們擦出了什麼樣的火花吧!

在淡江大學鄭欽模教授的親自帶領下，同學們為了這一次的活動，早在3月23日就先到學校進行第一次的接觸。由於先前已有初步認識，在活動當天，到處可以看到志工同學們，細心的幫忙推著輪椅學生，貼心的牽著行走較不穩的學生，不時給予關心，耐心的付出他們的關愛；並且認真的設計了有趣的闖關活動，在熱心的志工同學們帶領下，讓學生們渡過了一個愉快、難忘的綠博之旅。感謝志工同學們的付出，相信，這難得的經驗，在這一些志工同學的心中，必定也留下了一個難忘的回憶。



感謝志工同學們設計有趣的闖關遊戲，並協助活動進行。有妳(你)們真好

志工同學們盡心盡力的協助參與活動





宜特報報

第 0006 期 101.04.27

福爾摩斯篇

國中三班導師 徐佩琳



老師有時也是福爾摩斯~

在教學過程中，老師常常要扮演多重角色。有時要自彈自唱、自問自答（當台下沒有反應時）；隨時要與其他老師來一段即興演出，以達到某些教學目的（宜特老師的演技真的比電視演員訓練班出來的還厲害）；有時還要充當福爾摩斯，抽絲剝繭地把發生在學生身上的玄疑事件弄個水落石出、真相大白。今天就先介紹福爾摩斯篇吧！

星期一侑侑沒來學校。老師心想，難道是老毛病又犯了嗎？（老毛病＝有趣的校外教學結束了，所以沒了學習動機、又不想來上學了！）於是打電話去瞭解狀況，是侑侑接的電話。

老師：「侑侑，你在做什麼？」

侑侑：「我在看電視啊！」（很天真開朗的聲調，完全沒意識到來者不善）

老師：「為什麼沒來學校？」（按捺住快要上升的肝火）

侑侑：「阿嬤住院…」

老師：「啊…是什麼時候的事？」（看來這次誤會他了，拍謝拍謝…）

侑侑：「星期六。」

老師：「你還是可以來上學啊！阿嬤沒跟我說要你留在家裡。」

侑侑：「可是我要照顧阿嬤。」（說得義正詞嚴、鏗鏘有力）

老師：「是——嗎——？」（根據我的了解，你能照顧好自己，阿嬤就謝天謝地了！）

侑侑：「對啊！我下午要陪阿嬤聊天說說話。」

老師：「那你都去陪阿嬤多久？」

侑侑：「10 分鐘！」（什麼？10 分鐘？？我只聽過「10 分鐘的戀愛」——大小 S 出道代表作，沒聽過「10 分鐘的照顧」。這…算照顧嗎？？？）





宜特報報

第 0006 期 101.04.27

福爾摩斯篇

國中三班導師徐佩琳



老師：「哦！那給我病房號碼，我要打電話問阿嬤。」（此時千萬要冷靜沉著，才能贏得最後的勝利）

侑侑：「阿嬤現在不能說話。」

老師：「什麼？阿嬤可以跟你聊天、卻不能跟我說話？」（聲音不禁提高八度）

侑侑：「可是我不知道病房號碼！」

老師：「去問護士阿姨。我會再打來問，聽見了嗎？」

侑侑：「可是我要給阿嬤送飯……」（開始雞同鴨講了，很好，肯定有問題）

老師：「沒關係呀！你先去送飯。老師晚一點再打電話給你，說一次我要你做什麼。」（明理又堅持，自我感覺良好 ing）

侑侑：「喔…（拖長音）要去問阿嬤的病房號碼。」（聽起來有些洩氣，可能是意識到自己的好日子快結束了）

老師：「好，記得等我電話，再見。」

侑侑：「喔…再——見——。」

後記：經過了解，醫院裡有看護在幫忙照顧阿嬤，阿嬤果然沒有要侑侑留在家裡幫忙，也請親戚阿姨幫忙關照侑侑、提醒他來上學，侑侑終於回到學校上課。這次的神探任務，成功！！





宜特報報

茂政的嶄新布鞋

高 302 導師 許媛婷

第 0006 期 101.04.27



茂政與他的嶄新布鞋@台北

茂政，一位非常固執的典型自閉症，有他一貫的「許式堅持」，堅持拿一個塑膠袋，裡頭裝他的紙類寶物；堅持穿宜蘭國中的運動服；堅持中午要吃兩碗飯配兩碗湯；堅持只穿涼鞋配襪子…還有好多好多自閉症的堅持，就，你知道的！

茂政，有一位非常疼愛他的奶奶，從小把他照顧的非常好，從來未曾離開奶奶身邊到外地過夜，一方面是奶奶擔心茂政什麼事都做不來，會造成老師的負擔；另一方面是茂政的癲癇，發作起來很不得了！

但是，圓夢計劃對茂政來說有極大的吸引力，已經錯過一次畢業旅行，他自己以及班上的所有同學和老師，都希望可以跟可愛的茂政一起旅行，留下美麗回憶。於是，比茂政更自閉症的導師，也拿出「許式堅持」，堅持茂政穿宜特制服以及布鞋，為此，奶奶為他買了一雙嶄新的布鞋(奶奶說：「唉唷！阿政都沒有穿過布鞋啦！他穿上一定不會走路了！」)，出發去台北~

茂政真的非常棒，在台北的一整天，他走的非常好，即使到了下午，在中正紀念堂時，因為新鞋子咬腳很不舒服，他也沒有抱怨，還是認真跟著大家完成整天的活動，只有在登上中正紀念堂的時候，對衛兵交接完全不感興趣，只想坐在地上好好休息；就連晚上聽歌劇，茂政完全沒有打瞌睡，還細心的不時以手指輕推坐在隔壁的夥伴，提醒千萬別睡著，請大家幫茂政按

你今天讚了嗎？



改造前，
許式堅持的穿



改造後，
整套的制服與新布鞋，開心！



漏網鏡頭下，
因整天步行新鞋咬腳的鬱卒

