



宜特報報

第 0047 期 103.05.30

活動預報

- 6/06(五) 08:30~10:00 傳愛役演
- 6/07(六) 07:00~12:00 仲夏愛心鐵馬行
- 6/07(六) 新課綱工作坊 V
- 6/09(一) 13:00 畢業典禮預演(1)
- 6/12(四) 13:00 畢業典禮預演(2)
- 6/13(五) 08:00 第 14 屆畢業典禮

成果畫報

- 感恩的五月.....P1
- 第二屆星雲教育獎.....P3
- 103 年度全國各級學校拔河比賽.....P5
- 台北兩天一夜趴趴走.....P6
- 嘻遊趴趴 GO--台北"行、不行".....P7
- 我的台北二日遊.....P9
- 愛心遠傳 惜物愛物.....P11
- 讓我們一起愛上烘焙.....P12
- 畢業生大頭照.....P13

教學趣報

國中畢業生.....P14

畢業生的小安剛進國中時就已經是個頭很高、超過同齡的學生很多，但在聽指令、學習、動作上卻不如外表上突出，如說話的部分常常讓師長不知他要表達什麼，在語文課三年的學習下，已能夠說出簡單句，且也能夠在師長的提示下說出一個小事件，請他到辦公室借鑰匙現在也都能完成任務。在動作上：請他幫忙合力抬輪椅上的同學到床上躺.....

品德馨報

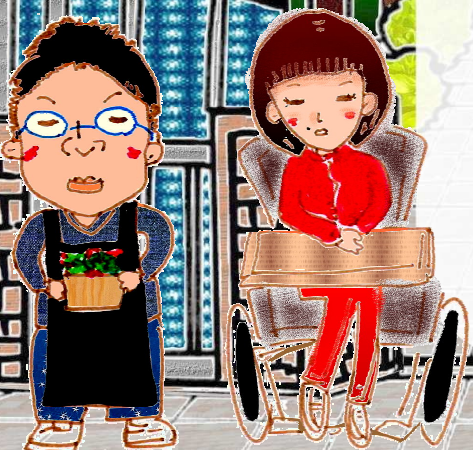
遊宜蘭 - 幸福小提手.....P14

「阿姨，我來幫您提行李！」宜蘭縣政府推出「幸福小提手」服務，九所國中的學生志工隊，為期3個月利用週休假日在縣內五個火車站，幫忙提行李、撐傘、推輪椅、攙扶老弱婦孺，乘客紛紛豎起拇指，稱讚宜蘭很有人情味。穿著專屬背心的青春學子，除了協助上下車乘客提行李，還兼任旅遊解說員，為外地遊客介紹宜蘭美食、哪裡好玩，或聊聊地方上幸福小故事.....

愛的報報

感恩五月份捐款：

- (1) 溫清華牙醫師\$4,980 元
- (2) 李中庸牙醫師\$4,980 元
- (3) 林靜文主任\$130,000 元





宜特報報

第 0047 期 103.05.30

感恩的五月

校長 曾坤祥

感恩的五月，感謝宜特的親師

進入五月，各界開始熱烈的慶祝母親節了，相關慶祝活動一個接一個，好像整個社會都沈浸在美麗的康乃馨花海中；對家有身心障礙兒的母親(主要照顧者)，這一節日總是有更多的感動；對宜特孩子們的家長，這種感動更是深刻。

五月的第二週也是學校**生命教育週**，學輔處規劃一系列的生命教育活動：包括**書法比賽、影片觀賞和心得寫作、慈馨表揚、種子盆栽-草頭娃娃製作、健康飲食講習暨健康創意蛋糕比賽**，精彩活潑，加上前置教學的：感恩海報、母親節小卡、康乃馨製作融入教學等，讓一系列的活動更深入、更能貼近學生的生活。

每一年的慈馨表揚都由各班導師推薦一位學生主要的照顧者，也許是媽媽，也許是爸爸，更可能是阿公阿母，甚至是孩子的叔伯母，他們共同的特點都是無怨懟的扶持著孩子。或許有抱怨過老天爺，但是通過心中的神的開釋，就坦然的接受了生命的功課；或許有些時候覺得累了，但是咬一咬牙，又撐過去，不知不覺就是十幾年了。我們看著孩子成長的過程，從襁褓到學步(或者沒有學步，只是使用輔具行動)，從家庭、醫院到學校，他們都走了比別人更長的路，受了更多的苦，甚或更多不該有的委屈，但是一路走來不離不棄，愈是艱難愈是堅持，每個孩子的身上都可以讀到一個動人肺腑的故事，每一個照顧者都是偉大的母親！





宜特報報

第 0047 期 103.05.30

感恩的五月

校長 曾坤祥

今年學校推薦鷗集的媽媽張女士參與宜蘭縣模範母親的選拔，不但獲選縣的模範母親，更膺選全國模範母親。其實宜特每一個媽媽都有資格當選模範母親，在孩子成長的過程中，她們是上天派來的神仙褓姆，唯有最堅韌的意志力，才能持守著這份責任；也唯有最強悍的心力，才能承受孩子在成長過程的跌跌撞撞。

孩子進入教育體系了，家庭的照顧者在孩子上課期間有短暫的喘息，接手的學校師長就扮演另一個母親的角色。一早迎著學生到校，問吃早點了沒，有沒有穿好衣服；教學之外也要在下課時催促同學上廁所，甚至為他們換洗、清潔；中午指導他們用餐，更或者為同學碎食、餵食；飯後督促口腔衛生，為無法自行刷牙的孩子刷牙；放學時一再檢查確認該帶的物品有沒有遺落，叮嚀回家要聽話；……每個師長摯切的動作，無微不至的關照，不就是父母的慈心。

慈馨表揚的會場上，可以看到親子的擁抱，可以聽到滿場感謝和愛的語言，讓我們真正感受到特殊教育現場施與受的交流。孩子學會感恩，學會表達，相信是對生命最大的尊重和對自己最大的肯定。





國立宜蘭特殊教育學校
NATIONAL YI-LAN SPECIAL EDUCATION SCHOOL

宜特報

第 0047 期 103.05.30

我們是最讚的!

訓育組長 李佳純

第三屆三好校園實踐學校暨第二屆星雲教育獎頒獎典禮，隆重登場!

宜蘭特教第二年申請三好校園實踐學校，在全校師生的努力下，獲得公益信託星雲大師教育基金會的肯定，在 5/23(五)特別舉辦頒獎典禮，典禮中，副總統吳敦義先生、星雲大師、前教育部長黃榮村、曾志朗、吳清基、楊朝祥，以及宏碁電腦創辦人施振榮皆蒞臨會場，冠蓋雲集，更彰顯三好校園已獲得政府部門的重視。佛光大學楊朝祥校長致詞時說到：「今年雖然申請的學校比往年多一倍，但大師說，還不夠、來不及、還要更多的學校參與，希望更多的學校能推廣三好運動。」星雲大師則以自身的經歷，幽默風趣說：「小時候父母最疼我，因為我嘴巴甜，所以我知道說好話的好處。」藉此引出三好校園的精髓，並說到要改變人的思維、想法導向正向，要從教育做起，所以學校和家庭都要負起很大的責任，讓在場的與會人員及媒體記者受益良多。讓我們來看看當天的頒獎盛況吧!



▲副總統吳敦義先生致詞



▲宜蘭特教獲得三好校園殊榮



▲星雲大師說明三好校園的精神



▲前教育部長曾志朗先生



國立宜蘭特殊教育學校
NATIONAL YI-LAN SPECIAL EDUCATION SCHOOL

宜特報報

第 0047 期 103.05.30

星雲教育獎

訓育組長 李佳純

最親切有氣質的靜文主任獲得星雲教育獎囉!

本校教務主任林靜文老師，榮獲公益信託星雲大師教育基金會的星雲教育獎，典範教師獎特教組優秀教師，舉校歡騰，實為宜特之光。靜文主任全心投入，付出額外時間資源，協助學生考取證照，並在推動校務成效卓著。擅長教材研發創新，協助解決教師、學生問題，是同事眼中的良師表率。靜文主任獲獎在台上感性的說著：「謝謝宜特的所有的同事伙伴對我的支持與協助，也感謝我的家人包容我，在背後默默的支持我，謝謝！」恭喜靜文主任~



與帥氣主播
李大華合照^^



蘭特殊教育學校

National Yi-Lan
Special School



國立宜蘭特殊教育學校
NATIONAL YI-LAN SPECIAL EDUCATION SCHOOL

宜特報報

第 0047 期 103.05.30

我們是最強的！

體育衛生組長 謝振中

教育部體育署 103 年度全國各級學校市內拔河比賽

舉繩！拉緊！預備！下粒！剎~~~~！

這是這二個月來每天都在聽的口號，也正是我們展現默契的口號。

睽違了 8 年，今年我們報名了「103 年度全國各級學校室內拔河比賽-特教組、教職員組」，再度加入了比賽戰局。今年的比賽因為增加了特教組，讓我們學生有機會參加比賽，雖然練習時間非常難控制，少有全員到齊的時間，但學生們都把握每一次的練習，認真的聽從教練(志欽大大)的指導，學習拔河技巧及動作，最後以全勝的戰績順利贏得這次特教組冠軍。當然老師們也不能漏氣，大家都很認真的為了這次的比賽而努力，從每天的體能訓練、動作技巧練習到最後的特訓，果然不負眾望，我們拿下了教職員組的冠軍，雖然過程有點緊張，不過老師們牙一咬，使盡全力和對手競爭，也順利的拿下了教職員組的冠軍。

為了這次的拔河比賽，歷經了二個月的練習，這段期間，每個禮拜一到禮拜五，每天都接受教練嚴格的訓練，有**基本動作**、**進階技巧**等，有些人為了比賽努力減肥，有些人因為練習肌肉線條都出來了，每個人的手也都有著訓練時所留下來的痕跡，雖然很累、很辛苦，但是大家能共同為了一個目標而努力，為學校爭光，都甘之如飴。



國立宜蘭特殊教育學校

National Yi-Lan
Special School



宜特報報

第 0047 期 103.05.30

高二台北校外教學

高 203 導師 曾鴻家

台北兩天一夜趴趴走~

期待已久的台北兩天一夜校外教學，在眾多助緣的幫助之下，歡喜啟航。

感謝媛婷老師搭起宜特與北一女的兩校聯誼之橋樑，為籌畫精彩豐富的校外教學，高二年段的師長在行前做足了準備，包含規劃所有活動、訂位車票與飯店，及享用美食的餐廳；尤其最佳善心人士，寶麗阿姨及他的先生李主任，多次默默慷慨贊助這群幸運的孩子，還親自當志工帶領孩子。

這次的行程，讓孩子體驗搭乘「首都客運」到台北，使用「愛心悠遊卡」搭乘「捷運」，學習遵守秩序與禮貌，不會在捷運車廂跑來跑去，搭手扶梯上、下樓；另外，更難得的是，與北一女的小天使聯誼，教導孩子製作精緻的馬克杯，結合「電腦」與「事務機器」課程，親自送給小天使專屬的杯子，相當有意義；同時，讓孩子享用美味人氣第一的義大利料理，學習餐桌禮儀；還有，我們也一起跟小天使到台北市立動物園，當環保小志工，擦擦玻璃、撿拾垃圾維護環境，這些都是非常有意義的兩天一夜的活動。

而有些的孩子都是第一次離開父母的照顧，學習獨立生活自理，盥洗、穿衣、離開爸媽熟悉的被窩與床，也辛苦很多的師長，因為「那一夜，我們一起無法入眠的日子」，還要被蕭小鴻晚上吵著找媽媽，林員外(一心)半夜還坐在床上搖繩子，林皓皓身旁要有人一起睡才能睡著…。

最後，還要感謝行政的好伙伴，春秀及佳純組長，特地搭車到台北參與活動，還有幾位學生的家長，勝邦媽、玉冠媽、劭謙媽、柏凱媽、孟霖媽、子皓姊、子皓表姊及承哲哥哥，共同帶領孩子到台北趴趴走(Go)的體驗之旅。

【快樂搭捷運】



【三好歌舞夠讚】



【搭乘世界最快速的電梯】



【人氣第一的義大利料理】



【動物園開心遊園】



【感謝所有的志工阿姨及叔叔】





宜特報報

第 0047 期 103.05.30

嘻遊趴趴 GO-台北

志工 李桂松

嘻遊趴趴 GO--台北"行、不行"

三個月前的某一天，宜特學校的一位同仁告訴我，她們要帶學生去台北戶外教學和志工服務，問我有沒有興趣、時間參加呢？

我問道：何時（日期）、何地？

她回應道：預定五月下旬二天一夜，台北 101 及木柵動物園當志工。

我心想這群可愛的天公丫子都要去做志工了，我當然絕不能落人後吧！就諾許了！之後.....期待！

五月二十二日一大早，整裝出發吧！我的第一次特教志工，就這樣獻給了宜特的可愛"小主人"！讓我訝異的事，大伙兒搭的是大眾公共交通工具，心想："不行吧"！在車行間，他(她)們表現地出奇安穩和規律，並不是一般地刻板印象。我想我誤解了！他(她)們真的："行"吔！這樣地表現，應該是歸功於認真執教的老師和辛勞照護的助理員。深感汗顏的是，服務教育界三十多年的我，現在才發現特教界同仁所具有的特質和教學技巧，敬佩！敬佩！茲將嘻遊略述：

行一：

我被分配到和鴻家老師班上的游○堯同學、林○心同學、施○仁同學同一組。因為之前我並沒有特教這方面的知能，**就細心地請教了**慧妮老師、鴻家老師、春秀組長，有關一些和他們相處之道。感謝！在搭捷運的一路上，發覺林○心同學不敢搭手扶電梯（不行），只好請游、施和我三人陪同林一起走樓梯，上上下下走了不少回，真是累----"不累才怪"！在某次的巧合機遇之下，我故意引導走向上手扶電梯方向，暗示游○堯小心的扶助林○心一把，順勢踏上手扶電梯，結果我還不敢確定林○心是真的"突破心障"？幾次練習之後，我發現每回要上、下手扶電梯時，都會說"○心，腳抬起來哦！"。結果呢！成功了！（行）"○心敢搭手扶電梯啦！"（或許是他也發覺走樓梯比較累吧！？）

搭公車到台北



訓練搭乘手扶梯



搭捷運遊台北





國立宜蘭特殊教育學校
NATIONAL YI-LAN SPECIAL EDUCATION SCHOOL

宜特報報

第 0047 期 103.05.30

嘻遊趴趴 GO-台北

志工 李桂松

行二：

在 101 大樓八十七樓觀景室，我發現另一個有趣的畫面，那就是曉恬老師班上的林○揚同學。你知道他在做什麼嗎？也許你會說他不會做什麼！（不行）。其實他是很認真地在招呼同學，用手勢比著大家——照過來，照過來，拍一下！好妙的事，同學們也很給他面子，配合的相當有默契。我仔細看到他手上拿的不是照相機，也不是手機哦！你想知道他拿的是什麼嗎？讓我來告訴你——其實是導覽單位發的"資訊解說導覽器"！他的一舉手一投足還真是有創意。真的（行）吔！

行三：

沿途讓我感動的另則感人事件，那就是媛婷老師班上的林○揚同學。原本我以為他好好地怎麼一直拉著哲瑋先生，後來才發覺他是視障生。也許有人會質疑視障去台北幹什麼？什麼也看不到（不行）！我們試想，有那麼多的同學和師長們一起陪同他嘻遊台北、101、木柵動物園，是人生多麼難得地機會！他願意勇敢地接受考驗，我相信他應該可以"聽"到很多足以讓他難忘的事、物！我從他的臉上的表情，看得出他內心滿意地吶喚（行）。

在這次的嘻遊趴趴 GO 旅程中，其實還有很多值得讚賞的人、事、物。如果要我來表白，對於參加這次活動的宜特同仁，我會誠心地說：你們將（不行）化腐朽為神奇，排隊搭公車、捷運、當志工…等都訓練有術，老師你（妳）們真（行）。宜特的孩子有你（妳）們真好！你（妳）們一直都在無私無悔地付出大愛，我敬重你（妳）們這群特教界基層中的大人物！

資訊解說導覽器



視障生"聽"到很多難忘的事、物

國立宜蘭特殊教育學校

National Yi-Lan Special School



宜特報報

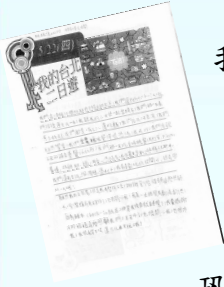
第 0047 期 103.05.30

我的台北二日遊

報報小天使

我的台北二日遊

高 202 黃文嫻



我們高二年級，三個班級都有去搭首都客運，我們還去 check-in，我們搭捷運去北一女，我跟我的小天使一起坐椅子，我們那一天表演三好歌、我們都是一家人，一邊吃飯，我們看北一女表演，我們去自然饗宴，我們坐電梯，我覺得很恐怖，我有叫，我們參觀台北 101 語音導覽，人好多，我們那一天吃美味晚餐，有紅茶、Pizza、薯條、炸雞翅、麵，用愛心悠遊卡，有位置先坐好，站穩扶把手，我們還有去玩溜滑梯、盪秋千（鞦韆）、我最喜歡玩的很開心、很高興的一天哦！



雖然我兩天很累，但是我有堅持下去，謝謝劉哲瑋哥哥這麼照顧我，劉哲瑋哥哥辛苦你了，也很關心我，我第一天睡覺有翻來翻去，因為睡在 check-in 飯店，但是我後面就睡覺了，我要感謝 Amy 姐姐這麼照顧我們，辛苦你了，也很關心我，也很疼我，我很希望下去還可以在（再）去玩哦！



我們那一天吃晚（完）早點就去搭捷運到木柵動物園，我跟我的小天使是張家寧一起撿垃圾，雖然沒撿到垃圾沒關係，謝謝我的小天使是張家寧幫我撐傘，謝謝北一女請我們吃麥當勞，我覺得麥當勞很好吃，我們吃得很開心、很高興，吃晚（完）我們走路到公車站，坐到搭捷運到市政府，我們搭首都客運回到五結交流道下，我跟林玉倩搭到羅東轉運站，到了我跟林玉倩走路到羅東火車站，就回家了，我希望下次還可以去玩很多天哦，我要感謝劉哲瑋哥哥這麼照顧我，劉哲瑋哥哥辛苦你了，也很關心我，也很疼我。

謝謝許媛婷老師這麼照顧我，許媛婷老師辛苦您了，也很關心我，也很疼我，我要感謝許媽媽這麼照顧我，許媽媽辛苦你了，也很關心我，也很疼我。

國立宜蘭特殊教育學校



宜特報報

第 0047 期 103.05.30

我的台北二日遊

報報小天使

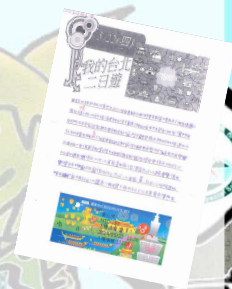
高 203 班 林承佑 游庭堯

我們在羅東轉運站上車，搭乘首都客運，票價 60 元，抵達台北信義行政中心下車。我會使用悠遊卡，搭乘捷運並且遵守搭乘捷運的禮貌，我不會在捷運車廂內跑來跑去。從象山捷運站到雙連捷運站，我們住的飯店是西悠飯店。放好行李，到北一女跟小天使見面。我們跳三好歌，小天使們彈吉他唱歌一起開心合照非常愉快下午；下午，我們登上台北 101 大樓，搭乘全世界最快的電梯，超級興奮。晚上，我們去享用美味人氣餐廳的義大利料理，超級好吃，也要感謝寶麗阿姨的先生，贊助我們美食，校外教學真好玩。



高 202 林玉倩

我要去台北很好玩，可是去台北人很多老師叫我們要跟緊不要走丟了，因為捷運上很多懷（壞）人所以許媛婷老師在保護我們的安全不希望我們受傷平平安安出門平平安安回家我也要謝謝劉哲瑋哥哥陪我們玩得很開心也玩的很累也睡找（著）了，可是也要謝謝劉哲瑋哥哥這麼照顧我也這麼關心我所以我很感謝劉哲瑋哥哥謝謝劉哲瑋哥哥陪我們去台北戶外教學我覺得去 101 可以看風影（景）區很漂亮也可以聽導覽器哦覺得去木柵動物園很好玩可以還在下雨可是下雨不好玩可是要在撐傘有點麻煩沒關係忍耐就好了，我覺得去北一女很好玩也玩的很高興也很興奮也很好睡睡的爬不起來而且還賴床不想起來因為有點累。所以就一直睡下去不想起來吃早餐也不想起來吃中午。



國立宜蘭特殊教育學校



國立宜蘭特殊教育學校
NATIONAL YI-LAN SPECIAL EDUCATION SCHOOL

宜特報報

第 0047 期 103.05.30

愛心遠傳

教師 陳政吉

愛心遠傳 惜物愛物

4月11日301班同學在佳瑩老師、政吉老師、秋蘭社工師與秀娥阿姨的帶領下，前往綠色博覽會「食農遊戲館」學習，引導採買當季與在地的食材。從遊戲中同學們學得正確的飲食觀念，以獲得吃的健康、吃的環保概念。

出館後，同學們看到被毛毛蟲啃光的油菜園，不禁發出嘆惜的聲音！蔡館長聽到後立刻表示：「可以幫油菜園換上新裝，重新栽植」。在政吉老師的指導下，同學重新栽植油菜，將我們的愛化作一畦一畦的油菜花園，提供給綠博遊客一塊美麗的可食花園。

準備出發前往油菜園



老師示範栽植技巧



快樂栽植



整齊栽植，等待成果



大功告成



宜特報報

第 0047 期 103.05.30

一起愛上烘焙

教師 林慧妮

讓我們一起愛上烘焙

又到了星期二上烘焙課的時間，我們大手牽小手一起走進烘焙教室，開始一天製作麵包的時光。還記得學期初大家剛進餐飲服務組，對於烘焙一竅不通，吳兩斤總會笑盈盈地問道：「今天幾節課？」阿煒同學站累了便默默地找椅子坐下來，翹著二郎腿喝開水；老師必需特別注意蔡小政同學是不是偷拔水龍頭；提醒柳小姐製作麵包不可以塗指甲油……。在懇切叮嚀中，我們圍在一起認識食材、器具、秤重、滾圓、包餡、烤焙、清潔、販售等，看著同學認真的操作，每週的小小進步，都讓老師心中大大的感動，在時間的穿梭中，一切的學習都有了成果。

現在你們很不一樣了，佳鈴、國恩和勝邦是餐飲服務組的資優生，能獨立製作吐司及麵包，當大家午餐後回到教室休息睡覺時，他們的忙碌還沒結束，草草吃過午餐，繼續認真製作美味的吐司麵包，即使站上一整天也從不抱怨；兩斤圓圓胖胖的雙手，六節課時間沒一刻休息，勤奮的表現讓老師直豎大拇指；可愛的阿煒會到各組搶工作來做，還會挽著老師的手，貼心的帶老師到椅子上休息，黃小煊同學從最初哭哭啼啼的大麻煩，到今天已是老師的最佳好幫手……你們的成長真的帶給老師莫大的欣慰呀！

每週二午後，我們一起等待麵包出爐，一起慢慢吃著香甜可口的麵包，一起愛上烘焙。感謝春如姊姊一路來的陪伴，耐心地指導孩子各項技能，謝謝您對孩子無私的奉獻；亦感謝學校的所有師長們，當孩子端著奶酥、抹茶紅豆、波羅等各式麵包，到各辦公室販售時，您的慷慨解囊是他們學習的最佳動力。藉著「宜特報報」說出我們心中的感謝，有你們真好！。

營業時間

每週二

09:00 ~ 15:30 時

宜特烘焙工作坊

宜特烘焙工作坊

不童凡響

3 五成群揪團 GO

好康逗相報





宜特報報

第 0047 期 103.05.30

畢業生大頭照

幹事 黃捷雄

大頭照

好快哦!一年的時間轉眼就過去了,難過離別時間到了,「驪歌」旋律將再度響起。2014 年畢業班的學生,國中部 4 位、高職部 41 位。

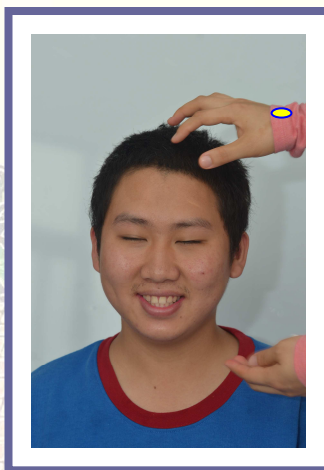
當三年前同學剛新生報到時,幫同學拍張照片作為新生入學的資料。一轉眼又要幫同學拍畢業大頭照,感觸良多。記得當時入學時,拍照的驚恐模樣,如**照相不看鏡頭的**、**不敢坐下照相的**、及**坐立難安的眼神**,配合度很差,真的很難拍照,照出來的畫面也不優美。如今發覺同學們都長大了,男生變的帥了、女生的變漂亮了,而且配合度好、有禮貌、守秩序……這些都令我驚訝,老師教得好,同學表現得好,真的是好棒。

特殊教育需要多一點的耐心及方法,發掘每個孩子所獨具的優勢與潛能,智能障礙孩子是社會弱勢族群中的弱勢,需要的不是大家的同情,而是你我的關心與協助。大家在特教園地默默耕耘時,亦在一點一滴改變身心障礙孩子的學習,期盼有一天,他們能找到上帝特地為他們所開啟的那一扇窗。

酷哥!絢爛的笑容



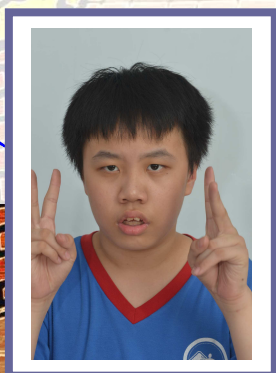
坐立不安,老師協助坐姿



我帥嗎!



勝利手勢



東張西望



國立宜蘭特殊教育學校



宜特報報

第 0047 期 103.05.30

國中部畢業生

國一班導師 單雅蘭

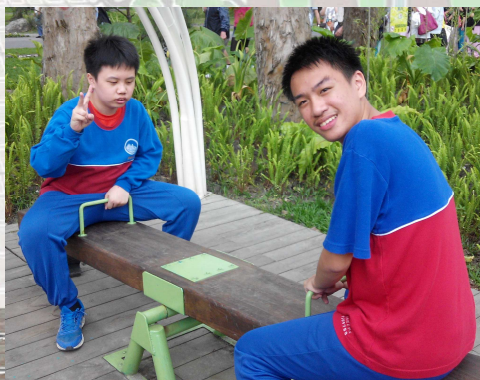
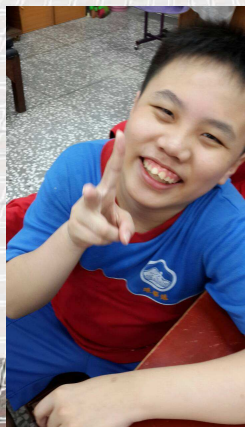
國中部畢業生

又到了畢業的季節，每年這個時候都是憂喜參半的心情，憂的是班上的學生還有沒有高功能的同學，喜的是進到國中部三年來有明顯的進步。今年憂喜都成立了：憂的是班上最能幫忙跑腿、做事的學生要畢業了，接下來的兩星期連個倒垃圾的人都沒有！喜的是今年的畢業生真的經由教育進步很多。

畢業生的小安剛進國中時就已經是個頭很高、超過同齡的學生很多，但在聽指令、學習、動作上卻不如外表上突出，如說話的部分，常常讓師長不知他要表達什麼。在語文課三年的學習下，已能夠說出簡單句，且也能夠在師長的提示下說出一個小事件，請他到辦公室借鑰匙現在也都能完成任務。在動作上：請他幫忙合力抬輪椅上的同學到床上躺，訓練了二年多，現在會將手肘彎曲使力抬起，終於可以真的幫上忙了，只可惜就要畢業了！教室的花草也是小安每天澆水照顧，班上的花草長的還頗茂盛的。最重要的是小安在師長要求幫忙下，都不會拒絕，也都很努力在做，態度上很好、很認真，這也是最難能可貴的。

另外一位學生小遠：肚子越來越大，身高也長高許多，已不再是剛到校時那個小可愛的模樣。小遠進步最多的就是中午會幫忙同學洗碗、洗漱口杯和牙刷、幫忙回收班上的資源垃圾，儼然是個班級管家；也會主動去牽扶同學，同學不聽師長的指令時，他有時也會管同學、協助同學做好師長的要求。在情緒控制上，雖然對於時間上的延宕、及天氣變化上仍有受不了生氣尖叫的時候，但大多數提醒他要忍耐，他會努力去做（忍耐）：低頭將手放在肚子上，靜坐一陣子，不像一年級剛來的時候常常在生氣尖叫。

在校剩最後的兩個星期就要畢業，家長已經在準備暑假的安置去處，期待在兩個半月回來後，能將優點、進步之處繼續保持到高職部，持續學習再精進，祝福畢業生們。



國立宜蘭特殊教育學校



國立宜蘭特殊教育學校
NATIONAL YI-LAN SPECIAL EDUCATION SCHOOL

宜特報報

第 0047 期 103.05.30

幸福小提手~服務篇

管理員 余淑芬

遊宜蘭 幸福小提手幫忙拿行李

「阿姨，我來幫您提行李！」宜蘭縣政府推出「幸福小提手」服務，九所國中的學生志工隊，為期 3 個月利用週休假日在縣內五個火車站，幫忙提行李、撐傘、推輪椅、攙扶老弱婦孺，乘客紛紛豎起拇指，稱讚宜蘭很有人情味。

穿著專屬背心的青春學子，除了協助上下車乘客提行李，還兼任旅遊解說員，為外地遊客介紹宜蘭美食、哪裡好玩，或聊聊地方上幸福小故事，成為行銷宜蘭之美的重要窗口。

中華國中志工隊員林芷晴說，列車靠站後，志工夥伴幫旅客提包包、牽小孩，減輕他們的負擔，沿途中彼此閒聊，分享旅遊心情，旅客出站時，一聲謝謝，志工一切辛苦都值得。

到台灣環島旅行的李姓韓籍遊客，在宜蘭火車站巧遇學生志工隊，對「幸福小提手」貼心措施讚賞不已，返國後會介紹親友遊宜蘭。

（資料來源：自由時報報導）



民眾周末遊宜蘭，搭火車到站後，都有「幸福小提手」幫忙提行李。



幸福小提手除了提行李，也會幫忙推輪椅。