



宜特報報

第 0044 期 103.04.18

活動預報

- 4/19(六) 校園性平事件暨正向管教知能研習
- 4/24(四) 宜蘭縣成年禮
- 4/25(五) 高三單車成年禮
- 4/28(一) 班際體育競賽(2)
- 5/02(一) 班會：感恩與回饋
- 5/02(五)~06(一) 103 年度全國身心障礙運動會

成果畫報

- 愛土地的教學.....P1
- 繪質蘭星—藝起幸福.....P3
- 交通安全一起來.....P5
- 宜特口腔衛生守護者.....P6
- 斜坡道之戀.....P7
- 師生作品展的日子.....P9
- 火山菜園新體驗.....P10
- 農村體驗趣.....P11
- 手機進化史(二).....P12

教學趣報

綠色博覽會~土地的新價值.....P14

在春暖花開時，由大自然的懷抱中甦醒，藉由分享著點妝大地的繽紛禮物，很富足，讓綠活的心又開始跳動。感謝老天給了好天氣，有陽光、有小雨，更有更多的歡笑聲。綠博的大樹，長的比去年更高，感恩一路陪伴的志工，有你們，讓愛得以傳遞下去.....

品德馨報

愚公移山~恆心篇.....P15

古代河南山西一帶有兩座大山，太行山和王屋山。山的北方住著一個九十歲的老人名叫「愚公」，愚公每次出入都要繞山而行十分不便。有天他與全家人商量一起將山移走，妻子反對說：「唉！你年紀那麼大，恐怕連小山丘也動不了呢！另外挖出來的泥土怎樣處置呢？」其他家人說：「我們可以把泥土丟進渤海啊！」。.....。

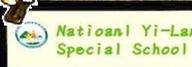
愛的報報

感恩四月份捐款：

- (1) 溫清華牙醫師\$4,980 元
- (2) 李中庸牙醫師\$4,980 元
- (3) 廖素滿女士\$2,000 元
- (4) 梁秀戀主任\$3,000 元
- (5) 林均龍先生\$3,000 元



國立宜蘭特殊教育學校





宜特報報

第 0044 期 103.04.18

愛土地的教學

校長 曾坤祥

愛土地的教學

宜特自然農園在經過 3 月 8 日配合宜蘭縣政府辦理「永續的幸福，可食風景植樹活動」，和 4 月 10 日結合信義房屋志工到校「自然農園 幸福體驗」課程後，原本一片荒蕪的土地，菜畦一一成形，火山菜畦塑形立起。社區認養和校內認養的種菜達人更是各顯本事，撿了石頭，填上沃土，蓋上稻草、穀殼粗糠，把菜園照顧的有模有樣的。四週的灌木雖然有一些枯乾，但大部份也都挺直冒綠芽了。

土地是需要用心去對待的；決定開放給社區民眾來認養菜園時，本來擔心會有管理和用藥、化肥的問題，但是經過認養人的會議，加上小葉老師的教學，現場示範天然菌種的培養，20 來位認養人都簽署了農場公約，並且認真的學習自然種菜的農法，希望在原本石礫的土地上，建立一個自然而綠意盎然的園地。我們也擔心水的問題，沒想到這些種菜達人從水利地上早存在的汲水設施，一桶桶的提水來澆，來來回回不以為苦。校內幾位認養的同仁也利用下班後的時間，把自己的菜畦整理的乾乾淨淨。原來的火山菜畦小小矮矮的，土壤狀況也不太好，在邱錦和老師和小葉老師的指導下，利用信義房屋志工到校體驗活動時，也趁機重新塑形，加上穀殼粗糠的覆蓋，遠遠看可是具有規模的火山群落。





宜特報報

第 0044 期 103.04.18

愛土地的教學

校長 曾坤祥

農園藝課程老師也會帶著同學到現場實作，園區和學校接壤的圍牆尚未處理，師長必須帶著同學繞出校門，由臨時通道進入，輪椅的同學都要費很大的勁；教學教室也還沒規劃，怕天晴時太熱，或者怕下雨，所以也要搭起臨時帳篷；更別提同學如廁時的不便了。不過幾位農藝課程的老師還是在救助的協助下，帶孩子去農園上課，藉機也讓同學多曬曬太陽，多觸摸泥土。那日下班後，太陽稍軟疲，看到住宿的同學在老師帶領下，將菜畦的石頭檢起，把零落的菜苗扶直種妥，認養人也都出動整地、燒水，大家看看彼此的成績，比較一下誰的菜長的比較好。這些畫面都讓我們看到大家對土地的情感。

接著我們期待這片園地可以更加活潑起來。所以 103 年的永續校園補助計畫大膽的推翻原來的計畫，改以沛綠寶的概念為核心提出「永續的幸福學園」計畫。在期中審查會時，邱錦和老師特別為我們描繪了幾個美麗的畫面：沒有農藥、化肥的菜園，蔬菜隨摘即食，學生可以大膽的在其中自由嚐試。果樹長大了，人可以吃，鳥也會來爭食，動物來了，整塊土地就活起來了。在準備區往後要由師生糾合志工、社區一起完成烤窯、樹屋，讓大家都一起享用自己種出的食物的甜美。水淨化系統，加上水耕蔬菜區的建置，讓農園成為一個環境教育的好所在。我們要再加上師生上課的情景，在農路和體適能區、槌球區的歡笑聲。

這是幸福宜特的健康、樂活農場，我們一起來努力完成。





宜特報

第 0044 期 103.04.18

繪質蘭星 藝起幸福

教務主任 林靜文

『繪質蘭星 藝起幸福』

2014 幸福宜特師生作品展在宜蘭縣政府文化局展出

本校師生作品展今年邁入第四年，以往在羅東鎮立圖書館展出，今年移師到宜蘭縣政府文化局，為了讓許多社會人士能了解到身心障礙孩子的藝術潛能，今年作品展特別邀請宜蘭縣自閉症者福利協進會共同參展，使得展出的作品內容更加多元。

4 月 8 日開幕式當日特別請本校舞獅鼓陣到場為作品展揭開序幕，到場祝賀的來賓、家長及同學對於本次學生作品讚譽有佳，稱讚學生的作品純真自然，到場的學生看到自己的作品被展示出來，也都十分開心並與自己的作品合影。

今年作品主要有宗挺、鷗集、仁偉及承諭等 4 位同學的畫作，每位畫風獨特，從他們的畫作中可以看見他們善良純真的內心世界，除此之外還有奕燁圖文並茂的手工書，另外手工藝組、園藝組、國中部和課輔班的老師們也提供一些學生的手工藝作品，展示的內容十分豐富。



熱鬧的舞獅鼓陣
開場



學生到場參觀簽名



奕燁開心的在海報上簽名



宜特報報

第 0044 期 103.04.18

繪質蘭星 藝起幸福
教務主任 林靜文

仁偉開心的在自己的畫作前與耿會長合影



來賓與五位小畫家合影

承諭大方的跟記者們介紹自己的作



哇！好漂亮喔！



幕後花絮



本次畫展能順利圓滿的展出，要感謝這一群默默付出的老師及叔叔、阿姨，謝謝你們！





宜特報報

第 0044 期 103.04.18

交通安全一起來

訓育組長 李佳純

交通安全 人人有責 尊重生命 遵守規則

交通工具的發明，帶給了人類便利與快速，但如果貪圖一時的方便，不遵守交通規則，反而造成了他人的不便，也會為自己和他人帶來危險。因此為了加深學生對交通安全的印象，特地規劃了交通安全闖關活動，還邀請監理站人員到校進行專題演講，期望能將交通安全的觀念深植學生的心中，人人都能遵守交通規則，才能讓車禍的悲劇不再發生。

一、交通安全闖關活動：



☆腳踏車達人



☆腳踏車維修站



☆交通常識金頭腦



☆大家來找碴



☆交通安全寶果樂

二、宜蘭監理站到校進行交通安全專題演講-「機車安全及防制青少年無照駕駛」



▲蕭小姐以實例向同學說明無照駕駛的後果



▲同學踴躍回答交安問題



宜特報報

第 0044 期 103.04.18

宜特口腔衛生守護者

護理師 陳佩君

宜特口腔衛生守護者-溫清華醫師、李中庸醫師

每星期宜特健康中心裡總會輪流出現兩位醫師熟悉親切的身影，不辭辛苦的來為學生的口腔健康把關，一位是清華牙醫診所的溫清華醫師；另一位是大統牙醫診所的李中庸醫師。

溫清華醫師自從 95 年開始接觸特殊需求者牙科，97 年應邀到校駐診後，似乎就踏上了一條辛苦的不歸路，因為要維護身心障礙者的口腔健康並不是一件容易的事，需要更多的時間、人力及物力的關注，隨時進修相關課程，因此願意投入的牙醫師並不多，所以這幾年溫醫師的足跡幾乎踏遍了宜蘭縣任何有特殊需求者的機構和學校，對身心障礙孩子們的口腔健康推廣更是出錢出力不計餘力。



仁心仁術的溫清華醫師



李中庸醫師於 98 隨後加入宜特的行列，他認為口腔的細菌是超乎我們想像的，若沒做好清潔，會衍生很多疾病及後遺症，增加照顧者的負擔，因此身心障礙孩子的潔牙工作更不容忽視。「只有從口腔衛生及保健做起，才能根除孩子很多的健康問題。」尤其在一般人看來簡單的刷牙行為，對身心障礙者而言卻是需要長期耐心重複的加強訓練及人力工具的輔助，才能建立起的良好的生活習慣。



慈眉善目的李中庸醫師





宜特報報

第 0044 期 103.04.18

斜坡道之戀

代理教師 曹德勝

斜坡道之戀

看到這個標題，如果你期待的是一篇愛情故事，那你一定會失望，因為這篇文章是記錄我在宜特一年多來發生的點點滴滴，而其中最令我難忘的事就是發生斜坡道和三樓走廊，而同事們就取了斜坡道之戀來笑我。

記得剛進宜特的前幾個月，我幾乎沒笑過，因為實在笑不出來；上課才沒幾天，在隔壁班上課的慧萱突然心情不佳，無緣無故跑來我的教室裡，當時教助柏虹已經在大叫「老師！小心！」我當下心想我教書已經十幾年了，什麼大風大浪沒見過，從來只有學生在怕我，我是要小什麼心啊！哪知這位大小姐衝進教室就是要打人，而受害者就是我，那一巴掌呼過來還真是虎虎生風、氣勢驚人，從此以後這堂課我一定把門鎖緊。

那時候中午用餐時，我的旁邊是一心，我心想這長得白白胖胖、滿臉笑容的小天使總不會做出什麼可怕的事來吧！可是有一次我碗公裡的雞塊，就在我轉頭跟學生說話的三秒鐘間就消失了，看看左右卻在一心油膩膩的嘴巴中找了出來，他臉上的表情充滿了無辜，但是鐵證如山，從此以後我養成了把餐具藏在餐桌下的習慣。





宜特報報

第 0044 期 103.04.18

斜坡道之戀

代理教師 曹德勝

再來就說到這篇文章的主題，為什麼會有斜坡道之戀呢？因為班上有位少爺有永遠都揮霍不完的精神力，當他把精力發洩到教室裡的東西的時候，那教室會跟暴風雨過後差不多，我花了好多的心思在他身上，只希望他能平靜下來不再破壞，也試過好多的方法，但是效果都不太好。就有幾次我陪著他在斜坡道和三樓走廊消耗他的體力時；我想起我兒子小時候，我都是唱著兒歌讓他入睡，我就把他當成我的兒子，一邊散步、一邊唱著兒歌哄著他。久而久之他也會跟著唱這些兒歌了，慢慢的手腳也跟著一起打拍子，甚至現在我說：「柏凱把鑰匙放好！」他就乖乖的把鑰匙放到我桌上。

我覺得我們的學生在這一年多來的時間，真的改變了好多好多，這其中有大部份的原因是因為我有天下第一讚的同事。我要感謝大家都把事情搶著做完，讓我現在上班可以如此的輕鬆愉快，希望我到郵局可不要因此而適應不良。更要感謝學校提供給我代理代課的機會，讓我能體驗如此美好的人生經歷；也要謝謝學校的長輩們，因為你們的包容與照顧，我才能安心的工作，最後要感謝的就是看不懂這篇文章的小天使們，因為你們，老師學到了感恩、惜福，你們天真美麗的笑容我會永遠的留在腦海裡，但是那些亂大便、屁股後面黃黃的景像，我也會儘快的清除掉。千言萬語無法道盡老師心中的不捨，大家珍重再見！





宜特報報

第 0044 期 103.04.18

師生作品展的日子

4月8日那一天，在文化中心開幕式時，有舞獅鼓陣的表演、校長貴賓致詞，還有頒發我們水彩畫優秀的獎座和獎狀還有明信片，另外自閉症協會的老師和畢業的學長姐也有參與師生畫展，當時，我有看到老師和同學作的手工藝和畫作真是太完美了。希望明年我會把畫作畫得更漂亮，再次展覽到文化中心或是其他的地方給別人欣賞。

作者：蔡承諭
 主題：師生作品展的日子
 日期：103年4月13日至103年4月14日
 4月8日的那一天，在文化中心開幕式時，有舞獅鼓陣的表演、校長貴賓致詞，還有頒發我們水彩畫優秀的獎座和獎狀還有明信片，另外自閉症協會的老師和畢業的學長姐也有參與師生畫展，當時，我有看到老師和同學作的手工藝和畫作真是太完美了。希望明年我會把畫作畫得更漂亮，再次展覽到文化中心或是其他的地方給別人欣賞。



國立宜蘭特殊教育學校



宜特報報

第 0044 期 103.04.18

火山菜園新體驗

第一次體驗不同的菜園

從來沒聽說火山菜園的資源

多學習新的知識別人才看得起我，

我要加油，努力，要多幫助需要的人，

堅持，多鼓勵，持續保持，

我有能力時我也想要回饋社區，

我很感謝校長主任老師都看得起吳仁暉同學

我今天有在家裡後面菜園有種菜：紅鳳菜。

學校宜特很好學校，

有好麻吉、曾坤祥校長還有去年許榮添校長

我好喜歡帥哥，對我特別好了，

我要謝謝感恩，好感動幫助我，

小河裡有食蛇龜，我喜歡百步蛇

我的興趣園藝課，我喜歡來讀書

才有新知識，要給別人看得起我。

吳仁暉同學第一次學習不同的菜園
從來沒聽說火山菜園的資源
多學習新的知識別人才看得起我
我要加油，努力，要多幫助需要的人
堅持，多鼓勵，持續保持
我有能力時我也想要回饋社區
我很感謝校長主任老師都看得起吳仁暉同學
我今天有在家裡後面菜園有種菜：紅鳳菜。
學校宜特很好學校，
有好麻吉、曾坤祥校長還有去年許榮添校長
我好喜歡帥哥，對我特別好了，
我要謝謝感恩，好感動幫助我，
小河裡有食蛇龜，我喜歡百步蛇
我的興趣園藝課，我喜歡來讀書
才有新知識，要給別人看得起我。

吳仁暉同學第一次學習不同的菜園
從來沒聽說火山菜園的資源
多學習新的知識別人才看得起我
我要加油，努力，要多幫助需要的人
堅持，多鼓勵，持續保持
我有能力時我也想要回饋社區
我很感謝校長主任老師都看得起吳仁暉同學
我今天有在家裡後面菜園有種菜：紅鳳菜。
學校宜特很好學校，
有好麻吉、曾坤祥校長還有去年許榮添校長
我好喜歡帥哥，對我特別好了，
我要謝謝感恩，好感動幫助我，
小河裡有食蛇龜，我喜歡百步蛇
我的興趣園藝課，我喜歡來讀書
才有新知識，要給別人看得起我。

2019年4月13日吳仁暉同學



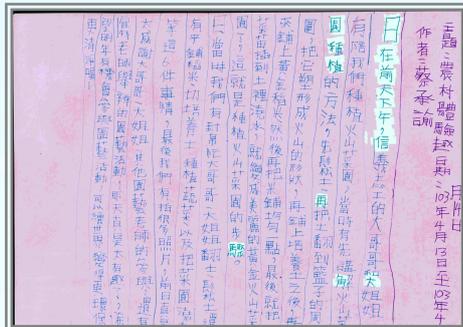


宜特報報

第 0044 期 103.04.18

農村體驗趣

在前天下午，信義房屋志工的大哥哥和大姊姊有陪我們種植火山菜園，當時有先講解火山菜園種植的方法，先鬆土、再把土翻到籃子的周圍，把他塑形成火山的形狀，再鋪上培養土之後，再來鋪上黃金稻米，然後再把米鋪均勻一點，最後就把菜苗插到土裡澆水，就變成美麗的黃金火山菜園了，這就是種植火山菜園的步驟。



當時我們有幫忙大哥哥、大姐姐翻土、鬆土還有平鋪稻米、切培養土、種植蔬菜，以及把菜園澆水等這六件事情，最後我們有拍很多照片，前日真是太感謝大哥哥、大姐姐其他園藝老師的參與，還有宜特老師舉辦的園藝活動，那天真是太有趣了，希望明年有機會餐園藝活動，可以讓世界變得更環保更清淨喔！



國立宜蘭特殊教育學校



宜特報報

第 0044 期 103.04.18

手機進化史

文書組長 謝承倉

手機進化史(二)

時至今日，手機科技已進步至智慧型手機，小小一台有彩色螢幕、可以聽 MP3，可以照相，還可以上網，功能包山包海，科技發展之快，一日千里。而且這年頭不拿一支智慧型手機玩玩，就會落伍了。

今日到處都能看到「**智慧型手機**」這個名詞，到底什麼是智慧型手機？你我需要使用智慧型手機嗎？使用智慧型手機要注意什麼事情？一台手機要能被稱為「**智慧型**」手機，必須同時符合以下三個條件：

- 需具備**語音通訊**功能（不論是 2G 還是 3G）
- 需具備**與一般電腦相近的檔案讀取或編輯功能**
- 需使用具**開放環境的作業系統**，可安裝新的程式軟體

如果你的日常生活裡已經很習慣使用電腦處理資料、瀏覽網路，那你就可考慮使用智慧型手機，它就像是一台超小型隨身電腦，透過 3G 或是 WiFi 技術，讓你出門在外，也可以隨時隨地存取網路資料，特別是現在像 Facebook 或是 Plurk 等社群網站十分熱門，只要搭配適當的程式，你就可以透過智慧型手機，隨時了解並回覆好友動態。

智慧型手機螢幕越做越大，尤其年青人特別愛，**5吋以上高畫質大螢幕**成為**2014新趨勢**。智慧型手機已經成為生活中不能缺少的必需品，強調**防水防塵**的手機，越受歡迎，利用**指紋掃描系統**，**解鎖螢幕**，**保護個人資料**，另外有設置的**心跳偵測**功能，隨時都能掌握身體健康狀況。

手機作業系統從早期的各家爭艷，到現今三大系統鼎立的三國時代：**Windows Phone 系列**、**iPhone(iOS 作業系統)**、**Android 系統**。



Android 4.0 Ice Cream Sandwich



iOS5



Windows Phone 7.5



宜特報報

第 0044 期 103.04.18

手機進化史

文書組長 謝承倉

◎三大作業系統各有他們自己的優點，以下僅供參考：

OP	ios	Android	Window Phone
特性	<ul style="list-style-type: none"> ●目前版本 iOS5，是手機功能最完整的系統 ●軟體開發不會有相容性問題 ●價格高昂 ●臺灣沒有維修中心 ●無法更換電池 ●不支援 flash 	<ul style="list-style-type: none"> ●對 Google 服務整合相當好 ●可以依照你喜歡的方式組成，並有眾多廠商可以選擇 ●開放式的作業系統 ●不同廠商搭載不同獨家設計 	<ul style="list-style-type: none"> ●WP7 無法升級 WP8，目前版本 WP8 ●是一台非常接近電腦的行動裝置 ●應用程式太少 ●內建免費的 Office Mobile 提供 Word、Excel、Powerpoint、OneNote 檔案讀取及編輯功能
優點	<ul style="list-style-type: none"> ●單一生產、使用相當流暢 ●軟體與遊戲有更多的選擇 ●目前版本 iOS7，iOS 是手機功能最完整的系統 	<ul style="list-style-type: none"> ●客製化介面軟體支援相當多，提供消費者選擇 ●可到 APP Market 想下載常用應用程式 	<ul style="list-style-type: none"> ●與 PC 及 XBOX360 遊戲的整合、介面上的革新 ●Windows Phone 平台設有「聯絡人中心」 ●可整合使用者 Hotmail、Gmail、雅虎(Yahoo!) 等多方電子信箱

◎手機外觀與使用體驗見仁見智，謹提出一些小建議：

- 機身、螢幕大小：如果有網路瀏覽的需求，建議螢幕越大似乎會越好。
- 按鍵的感受：音量、電源按鍵的位置與敏感度，現場體驗操作看看。
- 觸控螢幕的靈敏度：觸控功能是手機最需要留意的地方，測試重點著重在單點與多點觸控的感受。
- 介面、畫面的流暢：操作畫面是否流暢？這個問題關係到系統、CPU 的品質優劣。如果手機商有額外介面功能，應謹慎挑選，選擇要領就是：直覺、便利、易於操作，即隨心所欲、簡單直覺的操作。
- 電池續航力：智慧型手機耗電的問題，以我的使用經驗，待機可以使用一整天，如打開 wifi 或聽音樂，約持續使用 6~8 個小時。可以另添購行動電源或 1 個電池備用。
- 擴音器：手機鈴聲大小、音樂播放感受，一定要去實際測試。
- 相機：800 萬畫素拍攝的照片品質，可能還不如其他手機 500 萬畫素，購買前一定要試拍檢測圖片，跟其他手機作比較哦！
- CPU、RAM：手機 Android 系統 CPU、RAM 相當重要，在執行軟體、跑遊戲，可以深刻感受使用的流暢。
- GPS：從網路瀏覽瞭解想要購買的品牌之接收效果，手機套的設計亦會影響接收，最安全的還是購買官方指定產品。
- 感應器：方位、光感應等等。



宜特報報

第 0044 期 103.04.18

綠色博覽會

高 303 導師 賴錦怡

綠色博覽會~土地的新價值

在春暖花開時，由大自然的懷抱中甦醒，藉由分享著點妝大地的繽紛禮物，很富足，讓綠活的心又開始跳動。

感謝老天給了好天氣，有陽光、有小雨，有更多的歡笑聲。



生生不息的大樹公寓

綠博的大樹，長的比去年更高，感恩一路陪伴的志工，有你們，讓愛得以傳遞下去。

雲天草原

泰雅黥面的體驗，特別又難忘。可愛動物們，充滿了驚喜，真實的體驗。



祝福~

第三年走過綠博，小寶貝都長大了，懂事了，期盼著他們，總有著歡喜心，做歡喜事，尋找到自己的價值。



國立宜蘭特殊教育學校



宜特報報

第 0044 期 103.04.18

愚公移山~恆心篇

管理員 余淑芬

愚公移山~恆心篇

古代河南山西一帶兩座大山，太行山和王屋山。山的北方住著一個九十歲的老人名叫「愚公」，愚公每次出入都要繞山而行十分不便。

有天他與全家人商量一起將山移走，妻子反對說：「唉！你年紀那麼大，恐怕連小山丘也動不了呢！另外挖出來的泥土怎樣處置呢？」其他家人說：「我們可以把泥土丟進渤海啊！」

第二天，全家通力合作，有人負責鋤地，有人負責運送泥土，鄰居看了也十分感動亦加入工作。有一位名叫「智叟」的老人，認為愚公的做法很愚蠢，對他說：「你已經年老力衰，怎能搬動大山呢？」愚公卻回答說：「即使在我離世時未能移走大山，我的子孫也會世代繼續這個工作，既然這兩座大山不會加高，那麼搬動大山的工作又怎會不成功呢？」智叟聽到這番話，立刻啞口無言。

愚公堅毅的精神最終感動了天帝，便命令大力神的兩個兒子，把兩座大山移到別的地方，實現了愚公移山的願望，從此，愚公出門的通道便暢通無阻了。

感動與分享：

愚公移山出自《列子》，是大家耳熟能詳的故事。現代的人做事總是虎頭蛇尾，沒有決心，我們應當效法愚公勇於挑戰、不怕別人恥笑的精神，否則做事做到一半就因為別人的嘲笑而停止，真是太可惜了！這個故事告訴我們，無論什麼困難的事情，只要有恆心有毅力地做下去，就有可能成功。

