



宜特報報

第 0004 期 101.03.30

發行人：許榮添

編輯委員：林靜文、薛人璋、高藝真、

簡秋蘭、吳淑如、吳沛書、

何晨妍

校址：宜蘭縣五結鄉國民中路 22-20 號

網址：www.isse.ilc.edu.tw

活動預報

- 🌸 03/30(五) 10:00 情緒困擾學生團體諮商 4
- 🌸 04/02(一) 10:00 性別平等教育學生團體輔導 5
- 🌸 04/06(五) 09:00 義剪
- 🌸 04/06(五) 10:00 情緒困擾學生團體諮商 5
- 🌸 04/10(五) 13:00 心智障礙者之性教育課程設計研習
- 🌸 04/11(三) 13:30 辦理均質化研習-漂流木創作，講師為社區大學賴明彬老師
- 🌸 04/13(五) 辦理「2012 宜蘭綠色博覽會」校外教學

成果畫報

- 🌸 為美麗的家園盡一份心力... p1
- 🌸 欲善其事，必先利其器... p2
- 🌸 巧奪天工，你也可以... p3
- 🌸 讓剎那化為永恆... p4
- 🌸 樂樂棒球初體驗... p5
- 🌸 圓夢計畫出發囉...P6
- 🌸 你好台北...P8

特教鮮報

- 🌸 『搖』出自信的笑容 ...p12
- 🌸 就這樣過一生嗎...p13

教學趣報

分享成長的喜悅—

今年國一班畢業的五位學生中皓皓和妞妞是從一年級就讀宜特的孩子，所以他們倆成長和轉變也是最明顯的，在此與大家分享 ...p14

品德馨報

品德活動---特別的祝福給特別的你!!

哇，宜特慶生活動開辦囉!

一、二、三月份的壽星，同時接受全校師生的祝福，大家齊聲唱生日快樂歌，但是，壽星們需通過考驗，才可以獲得生日禮物喔p15



宜特報報

第 0004 期 101.03.30

愛鄉服務體驗活動

訓育組長 黃佩雯

為美麗的家園盡一份心力

【我們只有一個地球，所以要好好愛護它】，這是老師常常會對學生說的一句話，但是，同學們真可以體會這句話的意涵嗎？為了讓同學以實際的行動表達愛地球，3月23日由高職部22位品德小尖兵進行【愛鄉服務】。本次活動，感謝陳雅婷老師及楊淑貞小姐的協助，雖然天氣炎熱，但學生們完全不畏辛苦的進行社區清潔服務。

現在就讓我們一起來看看，同學們進行愛鄉服務的過程吧~~GO



同學們不畏炎熱的天氣一路從學校走到五結街上，本次的任務，要把路上所看到的垃圾都撿起，還給我們社區一個乾淨的環境。大家分工合作，有的同學拿夾子夾垃圾，有的同學拿畚箕裝，有的同學幫忙拿垃圾袋裝垃圾，大家不分你我，同心協力，共同清掃我們的社區環境。



看看同學們認真的身影，只要是眼睛看到的垃圾或是路邊的落葉，甚至連小小的煙蒂和檳榔渣通通不放過，一定都把它裝進垃圾袋內，只要我們走過的地方，絕對都恢復乾乾淨淨的喔！



垃圾袋空空的出去，卻裝了滿滿的4大包垃圾回來，同學們的努力和辛苦，絕對值得好好獎勵一番。相信同學們經過了這一次的活動，對於愛地球一定有更深的體驗了。



宜特報報

第 0004 期 101.03.30

木工工具技巧研習

惠仟教師 陳雅婷

欲善其事，必先利其器

在 2 月 23 日的木工創作說明會中，發現夥伴們對於專業木工器具的陌生與恐懼，為了讓大家在進行創作時，對工具使用有更正確、安全的概念，特地於 3 月 15 日增辦一場研習，邀請慶華大哥再深入為我們示範各項木工工具的使用技巧，並且讓夥伴們有實際操作的機會。

看到參與研習的同仁聚精會神的聆聽、並親自操控工具，真的可以感覺到那種「認真」的魅力唷！





宜特報報

第 0004 期 101.03.30

漂流木創意發想研習

專任教師 陳雅婷



巧奪天工，你也可以！

像這樣栩栩如生的漂流木創作，你我也能做到嗎？

當然可以！

本校在 3 月 21 日特地邀請宜蘭地區知名、對於生態十分有研究的植物玩家——賴明彬老師，來與我們分享他利用漂流木及各種大自然素材製作藝品的創作理念。是日，賴老師還十分大方的帶來許許多多的作品，並同意暫時留放在宜特供老師及同學們觀摩，以提供師生創作的靈感！

有這麼棒的老師、這麼棒的創意發想，相信已經刺激到夥伴們深藏已久的創作神經，創作展時一定可以看到師生們的亮眼作品！





宜特報報

第 0004 期 101.03.30

知識饗宴-數位美編研習

註冊組長 曾鴻家



讓剎那化為永恆



相信大家一定有所感觸，為什麼我拍了這麼多的照片，總挑不到一張好照片？難道是我技術不好？還是相機太爛？這一次我們聽到了大家內心的吶喊，因此，特別邀請羅東社區大學林育德老師為大家進行一場數位美編的研習。

首先，林老師利用個人拍攝的照片，深入淺出的把攝影技巧傳授給我們，經老師解說之後才了解到，拍照不是拿起相機對準主題就好了，事先的取景及構圖是非常重要的；同時，為了讓拍攝好的照片能呈現出最佳的效果，老師特別示範了 Photoshop 軟體操作。



參與的伙伴們都聚精會神參與課程活動，相信本次活動讓對攝影有興趣的伙伴收穫滿滿，期望未來大家的攝影技術能更上一層樓。





宜特報報

第 0004 期 101.03.30

樂樂棒球初體驗!

體育處主辦 體育組承辦

班際樂樂棒球競賽紀實

感謝上帝!連續下了幾個禮拜的雨終於停了,本次活動共分為『個人打擊賽』及『團體比賽』,因為是第一次辦樂樂棒球比賽,很擔心學生們對於比賽規則不清楚,導致無法順利進行,也會大大減少趣味性及可看性。但非常感謝各班導師及專任教師,於比賽前給學生們加強訓練,使當日活動每位學生都能熱情參與,玩得非常 High,在風和日麗的好天氣裡開心的完成比賽,也讓學生體會到需靠團隊合作才能取得勝利。



打擊特寫



大家為我們加油!



2012-03-19 樂樂棒頒獎活動



2012-03-19 樂樂棒頒獎活動

好哇
，
好大的獎品我要獨吞
。



宜特報報

第 0004 期 101.03.30

圓夢計畫出發囉~

福氣農夫俱樂部

好期待呀！兩廳院圓夢計劃即將要正式登場了！從開學以來，孩子們努力的『說好話，做好事，存好心』，就是希望可以當位快樂的福氣農夫，將福氣秧苗種滿整片福田。而台北兩天一夜的活動，也真的在大家的付出下，即將成行，就來看看在這段時間，孩子們做了哪些準備吧！



小天使小主人配對出爐

北一女三年誠班的學生，這段時間都在進行段考，但她們在面對龐大的升學考試壓力下，很認真的看待此次和宜特高三孩子的互動，在看了宜特每位孩子的自我介紹後，她們選出了自己心中理想的小主人，公佈在高三的走廊上，瞧！大家都很興奮的找『誰是我的小天使呀！』、『我的小天使好漂亮喔！』。真是一個好的開始！



感謝幫助我們圓夢的單位

這次的圓夢計劃能夠成行，要感謝的人實在太多了，包括兩廳院慷慨大方的邀請我們聽『修女安潔莉卡歌劇』、中華電信提供環境優美的陽明山會館、木柵動物園願意讓我們當義工、北一女三誠和我們互動交流，就用卡片來傳遞我們的心意！





宜特報報

第 0004 期 101.03.30

圓夢計畫出發囉~

福氣農夫俱樂部



種滿福田，好開心

孩子們都好棒，每一個都如期種滿福田，開心的換取福氣抵用卷，準備出發去台北啦~



親手燒個特製馬克杯，送給小天使

孩子們以及北一女三誠都引領期待著 3 月 29 日星期四的相見歡，三誠的學生正緊鑼密鼓的準備活動並快遞寄來可愛的名牌，宜特的孩子準備給三誠神秘的驚喜，送給她們特別的馬克杯。感謝輔導室的協助，讓我們可以及時完成所有的馬克杯，以感謝教務處提供精美的年曆，讓禮物袋的內容豐富又有意義。





宜特報報

第 0004 期 101.03.30

你好，台北

302 班石浩澤與會說外星語的導師

2012 年 3 月 13 日這一天，石浩澤第一次以義工的身份到台北，擔任高三年段的先鋒部隊，陪同媛婷老師到北一女和三年誠班的同學互動學習。很感謝浩澤的媽媽也在百忙之中抽空一同前往，讓這一趟旅程充滿歡笑和感動！想知道這一次的台北之旅發生了哪些新鮮事，且看浩澤如何生動描述，每一張照片的註解，都來自這位大男生的觀察和體驗，請享用~~

你好 台北



在直一點



他是誰 我是連郁勤

我恨照相 給我拿過來
我要刪除掉畫面我拿行李箱
再市政府轉運站在捷運市政府站
我再自動售票機我把零錢放進售票機
按一下 然後票出來了出票之後
去看到自動啓票門我拿好行李箱
要搭電梯下樓去月台

以上文字來自石生電腦打字原稿，原汁原味完全無調整無添加唷！



宜特報報

第 0004 期 101.03.30

你好·台北

302 班石浩澤與會說外星語的導師

我在板南線月台 等一下
看到捷運電聯車出來了



出來了 我看到了 是捷運
電聯車 終於可以搭車



搭上捷運電聯車廂
座位在行李箱跟袋子顧好



我手掌在看到捷運單程票幣
我在手掌拿到了單程車票



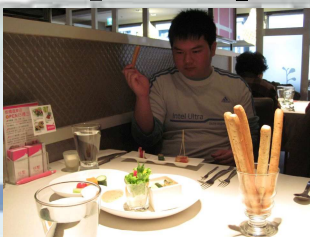
在車箱裡 看到博愛座



再台北車站淡水線月台
第二次捷運電聯車來了
到台大醫院站換車
來到古亭站下車



中午到舒果餐廳吃飯



中餐是美味小菜和沙拉和
可口南瓜濃湯和燴飯和
義大利麵 太美味了



中餐吃完後 我想要吃甜點是
香味蘋果派 熱帶非洲咖啡 喝
完水 回到古亭搭捷運電聯車
抵達台北車站淡水線換車
在板南線搭捷運電聯車總統府
下車去二二八公園



以上文字來自石生電腦打字原稿，原汁原味完全無調整無添加唷！



宜特報報

第 0004 期 101.03.30

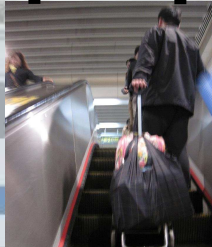
你好，台北

302 班石浩澤與會說外星語的導師

我喝太多水 可是 我的非洲
熱帶咖啡還沒喝 我正在寫
買單 但是我把咖啡喝完



這裡是捷運板南線的總統
府站 我在手扶梯上去
我們到北一女初次見面



我媽媽拿從瑜加墊
我拿堤行李箱和袋子
走人行道路



這次我來到大斑馬線
我看到市內總統府
這就是在紅綠燈過斑馬線



看完過市內總統府 綠
燈前 走向超大班馬線



我們到了 這就是北一女這
座學校 叫做台大國民高校
大學 這次北一女看到超酷
服務生 我大喊說我們來了



我們來到了台北市內總統府
正向方 這裡是台大國民高
校中學的校園大門 有庭院
北一女就在木板訓練教室
很好 我們要進出校門 你
就要回來等著把 呵哈哈



哇 這裡是台大國民高校中學
校內走廊地板裡面 有辦公室
和教室廁所地下室 這座學校
過去有超過 108 歲校園歷史
的故事在 20 世紀初期 1900 年代
革命時代建造的古老的學校
但是這些他們非常很老很舊
的學校沒有改進到了現在
2011 年今天民國 100 年改造他
們的新學校 新學生 新會長



天哪 這就是木板訓練
教室 北一女他在教室
更他們見面 讓自我借
紹 大家好 我的名字叫
石浩澤 說完了 回我的
坐墊



以上文字來自石生電腦打字原稿，原汁原味完全無調整無添加唷！



宜特報

第 0004 期 101.03.30

你好，台北

302 班石浩澤與會說外星語的導師

媽媽在這裡
但是浩澤在煉功



煉功我在很專心
大家正在笑



北一女非常高興 爲我他們有
點餓 有點渴 發餅乾 倒飲料



發完東西後 北一女最喜歡的事
看影片 做瑜伽 聽言講 拍大合
照 我拍合照結束 我想要該走了
跟北一女說再見 離開台大高校
中學走斑馬線 到捷運板南線搭
電聯車離開總統府回市政府轉運
站去買東西搭首都客運離開首都
台北通過雪山隧道到達回鄉宜蘭
轉運站下車 終於回到我的豪宅

發原字筆 發筆記本
我的天哪 他實在很高興



3 月 16 日星期五 這就是羅
東五結鄉 我們在國立宜蘭
特殊教育學校 今天下午 1
點社區生活分組教學 我石
浩澤和藍佩瑩正在聽言講



浩澤指著圖案的說 方向很
搞亂 這下糟透了 佩瑩聽
不到 浩澤拿到麥克風說
我也都不知道



石浩澤說 這就是他 我們看到從前
是這些是搞怪 又大又搞笑的胖學
生就像是陳志成 他來自頭城爲於
2009 年 8 月暑假結束的從新生訓練
起到 102 教室他就是孫蘭莉的帶眼
鏡的胖學生 所以石浩澤說的對



回鄉之後 在國立宜蘭
特殊教育學校 我正在
電腦打資料 網路斷線
病毒上升 終於完成
Ps:網路斷了 3 次才搞定



以上文字來自石生電腦打字原稿，原汁原味完全無調整無添加唷！



宜特報報

第 0004 期 101.03.30

『搖』出自信

莊麗玲 陳佳吉

的一



午后，校園裡吹起一陣婆婆的風，涼爽又怡人，往前一望，原來是小吟騎著手搖車運動，把煩燥的心情一次吹走。

平常行動不便、需要依賴他人協助的學生，無法自行隨心所欲探訪校園每個角落，現在坐上這輛橘色小車，只要搖動雙手就能用自己的力量，展現自信笑容進行著他的探險之旅。





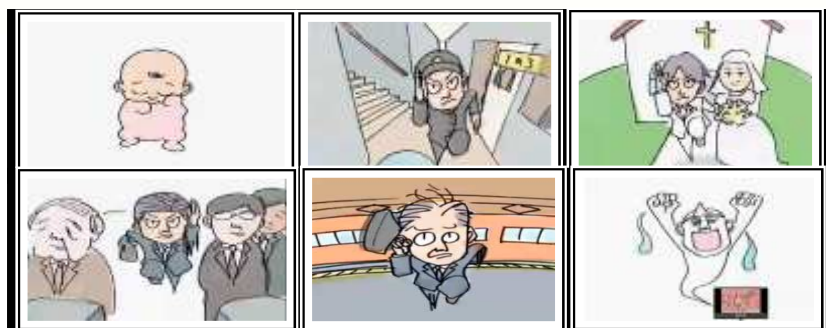
宜特報報

第 0004 期 101.03.30

心甜工作坊

「心甜工作坊」開張囉！繼『感動化為行動』分享會後，3月12日在103班教室初登場，感謝錦怡老師熱心提供場地喔！

一生忙些什麼？！首先播放逗趣的動畫來幫助我們檢視一下「人的一生」，一個短短30秒的動畫，但卻描繪出人『忙茫』的一生，一幕幕生命歷程呼嘯而過，人生短暫而忙碌，咻一下就過完了，我也要這樣過一生嗎？這個問題突然閃出腦門。



超級馬拉松名將林義傑，在1999年贏得國際24小時馬拉松競賽冠軍的精彩影片「啟動夢想 成就人生」，最令人感佩的是最後一小時林義傑牽起紐西蘭華裔女將胡穎兒的手，一起共渡難關迎向成功的畫面，影片中許多令人深思的話，激勵著我們：



****有些事情的开始~只是參與~~****

****通往目標的道路~總是佈滿障礙；然而退出~就意味著結束~****

****每個夢想都可以，創造目標；有些夢想，可以使成就更偉大~****

****「人生是一場長遠的競賽，一場意志力及夢想堅持的競賽，你可以選擇退出或者選擇面對」****

****「我跑出了堅持、我跑出了意志、我相信它比成績更重要！」****

我們是否依然懷抱夢想！是否自勵「堅持與意志比成績更重要」！人生的賽事我們退卻了嗎？

媛婷老師的引導及故事與夥伴的生命經驗分享，互相激盪著。夥伴們一邊欣賞蘇打綠幽幽唱出「你在煩惱什麼啊」，一邊思考我在煩惱什麼啊？可以選擇過什麼樣的人生呢？並約定3月26日同一時間「心甜工作坊」見，共同學習讓自己心甜起來的事！



宜特報報

第 0004 期 101.03.30

分享成長的喜悅

今年國一班畢業的五位學生中皓皓和妞妞是從一年級就讀宜特的孩子，所以他們倆成長和轉變也是最明顯的，在此與大家分享。

妞妞是重度自閉症並伴隨肢障者，剛就讀國一時聽不懂日常的指令，常常生氣大叫並在地上轉圈，在更換尿布時也不配合，需要兩人合力完成以免她弄髒衣物，也因此校外教學常是『不便參加』。在師長們熱切的教導及同學的協助下，現在每天更換尿布只需一人處理外，還會和師長有互動：發聯絡簿時會喊



參觀消防局試戴厚重的消防帽，妞妞非常的開心呢!!

「有」，拿到聯絡簿準備回家會說「掰掰啲」，甚至主動想找同學玩；最難得的是參加校外教學會觀察週遭的環境，更表現出很高興的樣子。

另一位皓皓也是重度自閉症者，回想一年級剛開學時，就有師長告知他在新生報到時的壯舉，在大家排隊時不受控制脫光了衣服衝出隊伍去廁所，如今已能聽從指令並遵守規定。雖然有些習慣仍無法改過來，但皓皓已會在每天早上到教室繳交聯絡簿後就主動去走廊掃地，有落葉時掃得更起勁，連中庭都不會放過！到第七堂課則會主動要求倒垃圾。另一項進步最多的就是剪頭髮，在一年級時連靠近義剪區都不願意；到二年級上學期時則是坐一下椅子便趕快「逃走」，算是對師長的要求有所交代；國二下學期時就願意嘗試讓師傅剪頭頂的頭髮，期末更是願意讓師傅理個整頭。因理髮時不願意圍圍巾所以夏天就光著上身，冬天則是找替代的外套讓他穿著剪，在師長緊握雙手並不停打氣、鼓勵、讚美下完成這艱鉅的任務，接著洗澡洗頭、換上乾淨衣服後，皓皓總是會照著鏡子並擺出飛機姿勢、臉上掛著笑容開心滿足地轉一圈，欣賞著自己新的模樣。家長非常高興皓皓能好好剪個帥帥的髮型，也感謝學校的協助及超棒的理髮師。



剪頭髮時緊張的握著師長的手，耐心的等待著!!



最近每天必去掃落葉及凋零的花，看皓皓專注認真的模樣很帥吧!

雖然孩子的成長很緩慢，需要環境、師長、家長的配合及同儕的協助，但是到展翅飛翔的那天，也就是看到了我們努力的成果。在此和伙伴們共勉，加油!!



宜特報報

第 0004 期 101.03.30

特別的祝福給特別的你

訓育組長 黃佩雯



你 樂



哇，宜特慶生活動開辦囉！

一、二、三月份的壽星，同時接受全校師生的祝福，大家齊聲唱生日快樂歌，但是，壽星們需通過考驗，才可以獲得生日禮物喔……

生日，對於宜特這群小天使來說，是充滿期待且快樂的事情。校方為了讓同學明白生日同時也是母難日，所以生日不該只是大家唱唱歌、吃吃糖果就算了，更應該感恩媽媽懷孕時的辛苦。因此，學校設計了一項特別的體驗活動—在這特別的一天要求壽星們衣服裡塞上一顆氣球體驗媽媽懷孕的感覺，這半天期間不管做什麼事情都要帶著氣球，若是可以在午餐後能將氣球保護好都沒有破，那麼就可以得到一份精美的生日禮物喔！！

開心聽到老師回饋，有學生在上清潔課中反應：「老師，我肚子裝著一個氣球，打掃很不方便耶！」，老師藉機教育他們說：「知道媽媽懷孕時的辛苦了吧」！學生紛紛表示知道了。我想，透過這樣一個簡單的體驗活動，同學們更可以明白媽媽平日的辛勞。



2012-03-19 慶生活動
壽星們上台接受師生們為他們獻唱生日快樂歌，大家都很开心。



2012-03-19 慶生活動
壽星們在肚裡裝上氣球，體驗懷孕並開心分送糖果和同學分享喜悅。



2012-03-19 慶生活動



體驗媽媽懷孕時的辛苦要保护好肚裡的氣球喔！！

