



# 宜特報報

第 0026 期 102.04.26

發行人：曾坤祥

編輯委員：林靜文、薛人璋、高藝真、

謝承倉

校址：宜蘭縣五結鄉國民中路 22-20 號

網址：[www.isse.ilc.edu.tw](http://www.isse.ilc.edu.tw)

電話：03-9509788

## 活動預報

- 05/03 (五) 高三成年禮活動演練
- 05/03(五) 情緒困擾學生團體輔導(9)
- 05/06(一)~05/10(五) 生命教育週系列活動
- 05/09(四)-05/22(三) 師生創作聯展，地點：羅東鎮立圖書館
- 05/09(四) 職場參訪

## 成果畫報

- 熱舞計步器比賽.....P1
- 學生工讀 安心就學.....P2
- 畢業生大頭照.....P3
- 溜溜布比賽.....P4
- 「品德悅讀分享」活動.....P5
- 好事正在發生-草頭娃娃.....P6
- 綠博迴響 回想綠博.....P7

## 特教鮮報

- 春暖花開 蟲蟲危機.....P10
- 預防 H7N9 禽流感.....P12

## 教學趣報

### 孩子學習付出自己的一份心...「關懷」

本班林柏揚家中於寒假前夕發生火災，當班上所有孩子知道這件事情時，都感到非常的驚訝，同時卻也聽到每位孩子口中說出：「我要幫助他」的話，孩子們都能有一份主動關懷及幫忙同學的心，真令人欣慰！於是在班上就發起了募款的活動，也非常感謝班上每一位家長教導孩子，能常存付出關懷的心。每位同學都將自己的零用錢捐給柏揚.....P14

### 感恩四月份捐款：

- (1)財團法人永續慈善基金會\$50,000 元
- (2)峯暉塑膠工業股份有限公司\$60,000 元

### 縮頭烏龜【關懷篇】

有一個小男孩養了一隻烏龜，有一天，他想盡了辦法要讓這隻烏龜探出頭來，可卻怎麼樣也沒辦法。……他的祖父看到了這種情形，笑了一笑，便幫他把烏龜給放到一個暖爐旁，不一會兒，烏龜便因溫度上升而漸漸地把頭、四肢、尾巴給伸出殼外。……」.....P15





# 宜特報報

第 0026 期 102.04.26

搖頭晃腦 熱舞計步

體育衛生組長 謝振中



## 熱舞計步器比賽



本學期健康促進計畫重點仍在體適能及健康體位，為獲得較佳活動量化資料，因此學校增購了約 40 台的計步器，並規劃在本學期第一次班際體育競賽中使用，學生們隨著動感的音樂，盡情搖晃身體，過程中達到全班參與及有效運動的目的。在此同時也感謝同仁的幫忙及協助，讓整場比賽可以順利完成。





# 宜特報報

第 0026 期 102.04.26

學生工讀 安心就學

復健組長 陳佳惠



## 學生工讀 安心就學



為了讓家境清寒的同學，在校期間也可以有工讀的機會，本校依照教育部規範成立工讀審查委員會，並訂定工讀實施要點。工讀的工作事項，除原本餐廳幫忙庶務工作外，本學期新增資源中心的圖書整理工作。

目前校內的工讀生有陳星君、紀鷗集、鄭宇翔及游玉琴等 4 位同學，透過老師的推薦，並經委員會審查通過，獲得學校工讀的機會。依學生能力的不同，分別賦予不同的工作性質，他們在工作中除了學習守時、負責、認真、誠懇的工作精神、態度外，也學習到如何跟職場中的同事相處，他們都很珍惜能夠工讀的機會，並且學習將打工所得妥善運用，除了用於就學所需，也協助分攤家計。



宇翔打掃廁所



玉琴協助書籍上架



鷗集清潔洗手台



星君協助餐廳清潔





# 宜特報報

第 0026 期 102.04.26

## 畢業生大頭照

註冊組長 張哲瑋



### 畢業生大頭照

今天是高三準畢業生的大日子喔！為了今天的到來，高三同學們每個人都梳妝打扮，把自己打扮的最漂亮、最帥氣。到底是什麼日子呢？

打聽了一下，原來今天是高三拍大頭照的日子啦，請來我們學校御用的專業攝影師-捷雄大哥，童軍教室則搖身一變成了攝影棚，讓我們宜特狗仔隊直擊現場，GO!



智為老師在指導果稚的慧萱同學看鏡頭，我不一會就拍好了，看一下最後的成果吧。



挖有水嗎？頭髮是不是很整齊，眼睛有沒有很大顆呢？



配合環環的姿勢，捷雄大哥採取最佳角度來拍攝



明宏最緊張了，拍照都不敢動，一下就拍到最帥的一張照片



秀琳自己還特地綁了一個最美的髮型。



沛書老師幫欣諭同學ㄟ入豆一個髮型，一定要最美的喔！

想看大家拍好照片的成果嗎？請畢業生同學一定要記得購買畢業紀念冊喔！



# 宜特報報

第 0026 期 102.04.26

## 溜溜布比賽

體育衛生組 謝振中

### 101 學年度第二學期第二次班際體育競賽

第一次辦理溜溜布趣味競賽，這是一項需要團隊精神、默契以及合作的競賽遊戲，每個人在活動中都是不可或缺的角色，甚至行動不便的學生也可以參一腳，透過活動希望能增進各班及各年段同學與師生間的情誼，也能達到運動的成效。過程中學生發揮團隊合作的精神，勇敢參與比賽，體驗不同類型的體育活動，開心的流下汗水及歡笑!!。未來班際體育活動將朝更多元、更有趣及歡樂的方向辦理。讓學生喜愛活動及人人皆可參與為目標



比賽開始



團結合作、比速度



專注比賽



各年段同心協力





# 宜特報

每位學生同心協力以最快速度完成比賽

盡心準備 只求完美

代理教師 楊博涵

第 0026 期 102.04.26



## 盡心準備 只求完美

4 月的 讀分 活動，在高 同學的全力 下，不 感動 了全校師生， 都 了， 了他們一個最熱 的 。

4 的一大清 ， 的 於 了，高 的同學們也都精神 的 準 台。他們為什麼要 台呢 原來今天是 讀分 活動，今 高 的同學們 定以 現 全校同學 。

在高 三位 讀 程老師的 下，以 的 事作為 本，將同 學分為 、老 、 子 三大組別，在大家的通力 作下，大家 同 了一 老 子的 事。

為了 次的活動，高 的同學們 底就 與準 了，利用每 一 次的 讀 程時間 習的 步。 且，為了 完 的 現，就 校外教學時間也 過，參 完 自 ，所有參與學生 動 集 來 ， 一 的 力就是為了要將最 的一 現 大家。



次高 的 讀分 活動 ， 的同學身體力 的體 的 現， 全校同學也能透過 事 的內 ，期 大家 能 的 為，時時幫助同學、幫助師長、幫助長 ，以及 等。





# 宜特報報

第 0026 期 102.04.26

好事正在發生

報報小天使



## 好事正在發生

在宜特的每個角落，大家習以為常的角落下，好事不生，現在透過報報小天使的報導……

最近宜特會聽校長說：「整理一下了！」  
「了！！我們宜特變中心了」  
大家都心頭了實，大家所的是頭  
啦！



本校的動力教學隊獲 0 度教育部教學  
質，教學隊們就不，什麼宜  
特同仁來達謝，是教學隊跟  
相，心照料的會增大家。  
量下，頭成為第一！



大家到頭要一時，每天，  
頭長的長，大家忙可以著為頭  
頭，不生活，有身心健康。也因為  
頭的照，目前室可都是，生機！





# 宜特報報

第 0026 期 102.04.26

## 綠博迴響

### 報報小天使



### 綠博迴響 回想綠博

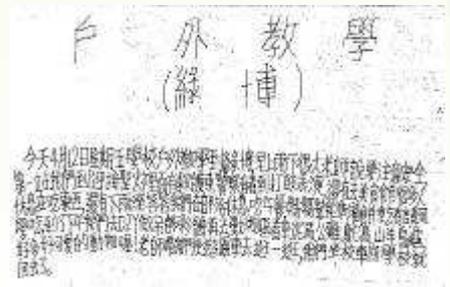
宜特一 一度的 校外教學於 4 日 大 ， 天 不 ，  
 不 宜特人的熱情與活力， 校 同學們 自以不同 ， 就  
 讓我們一 來 來自同學們的 ！ 為了讓 位能 到同學們的 真  
 現，以下可是原 原 有 何 與 的 ！



#### 高 0 班



今天 4 日 星期 ， 學校 外教學到 ，  
 下很大，老師 要 全，第一 我們到  
 有 、 ， 有 到打 。  
 有 很 人 在 ， 有下  
 ，我們在部 餐， 幫我準 有  
 請同學 ，到了下 我們 ， 動  
 ， 可 的動 喔！老師 我們 一 ，我們 校 就  
 了。





的，一張圖可以同時現與事。很清的，部分同學學校以大到宜特的熱呢！

# 宜行報報

報報小天使

第 0026 期 102.04.26

## 中三班

今天的時，天氣是下天，老師有我們，時  
 我有把頭成項，最重要的是不要的心（也可以把成，  
 真是實用。場的時，有就可以到一動有  
 到的動，如、、…等不同的動。在  
 有到的生是用畫的真是真了，下到場的  
 時，有到員哥哥、在另力的，個情是變們的  
 的來高，生師們化學的新生活，們不會很心，  
 ，要就是不要使用化學的，要用天的，不會生  
 的與，且我們的會喔！

下次時，天氣是，我們可以外，且可以不  
 了。真是



很認真！不  
 畫的每，把  
 的工作人員也畫  
 了來呢！

## 中三班 宜

今天，可是下不，我







# 宜特報報

第 0026 期 102.04.26

春暖花開 蟲蟲危機

總務主任 高藝真



## 機

天氣，宜特校也處處了來，室來  
子的氣，實的中也著機呢！

於立宜特有機校的特，學校除了感要的  
外，全使用，學校都是，所以、的  
可是習以為。處是可以到生、，到比  
的、動現天、到們在學校，點就是  
大家得一機。

度在的生所的成，今現了  
在校，就讓我們一一來認！



一最在生現。

為可的，全可，以生最重，三、  
間，最大量現。有性，不身體過  
，身下來的機會。



長約分，有的！  
我的很漂亮，不要我！

是我長大的子！  
有點人呢！





# 宜特報報

春暖花開 蟲蟲危機

總務主任 高藝真

第 0026 期 102.04.26



最 在餐廳前 子 現。  
 生 ，全 可 ，以 生最 。  
 狗 ， 身 及 。



長約 分，有 的 ！  
 我的 很漂亮， 不要 我

是我長大 的 子！  
 實 不 呢！



三 最 在 台 現。  
 現於 、中 ， 於變化 的 ， 期的長  
 都不同，是很 攝影 的最 ，可惜身 的 一 會 成  
 ！



學校 現的 經長 0 分，  
 來很 人呢！不要 我 ！為了讓  
 大家 清 ， 可是捷雄大哥 了 子  
 拍到的 ！

是我長大 的 子！ 有班點的是  
 生 ， 的是雄 生 ！

不同 的 現在校 ， 校 生態的 化， 也要 大  
 家，為了 自己 身 的 大 是有的 ！所以請

請用 不要動 ！

不 心 到，請立 用 清 。

有時會 成 ， 長 ，請立 就 ， 不可

，以 大 ！

以 圖 資料參 來自

00



# 宜特報報

第 0026 期 102.04.26

預防 H7N9 禽流感

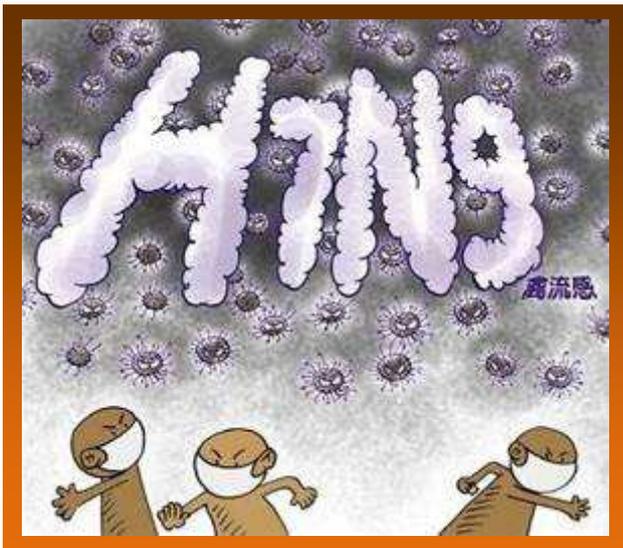
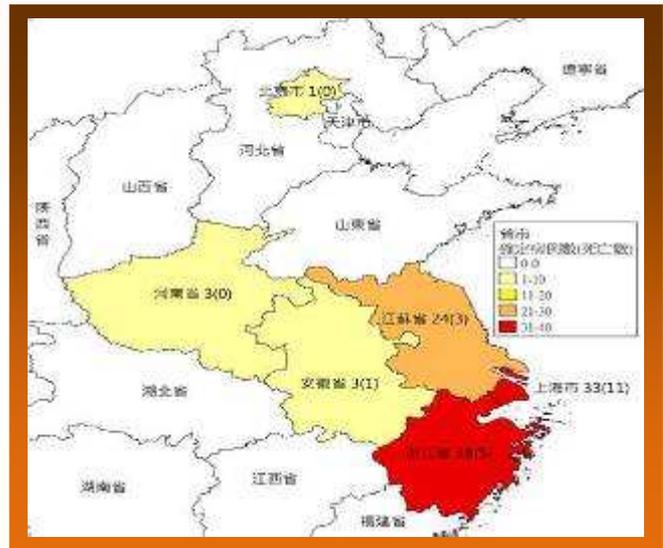
文書組長 謝承倉

## 預防 H7N9 禽流感，大家共同來防疫

感 來 了， 過 生 的 經 驗， 宜 特 工 程 師 動 手，  
 實 是 人 類 中 大 感 情 的 全 體，  
 情 感 有 感 施， 不 家 長，  
 及 現 熱、 等 及 時 就 等 等。 以 下 是 感  
 本 及 感 施。

### 什麼是 H7N9 感

是 一 組 於 中 的 感 染， 感 於  
 下 的 一 個。 過 經 有 感 人 的、  
 是 並 有 人 感 感 的， 直 到 次 中 大 生 人  
 感 的。

圖 來源 <http://blog.udn.com/corecorner/7521030>

中 大 H7N9 情 分 圖

生 組 0 目 前 仍 在 查 中。 一 來， 感 會 在 於  
 感 的 及 中， 人 要 是 透 過 及 感  
 的 體 與 境 等 感。

### 如 現 相 麼

如 現、、打、頭 度 感 等  
 感， 立 就， 並 師 相、 工 作、 及  
 如 師 經 認 為， 將 依 規 定 生 位 通 及。

# 宜特報報

第 0026 期 102.04.26

預防 H7N9 禽流感

文書組長 謝承倉

中大新認人感 H7N9 感， 範  
生 中心 施， 0 -04-

目前中大感生有、、、、  
與。前中大感生，、  
的生習。感現為期現、等感  
，為重等重，期現個。  
期中大的，請高，  
體。最新情與等相資可參  
感專與際資專，  
打情通及專，如機打，  
請 0 00-00 專。

## H7N9 感，

期間

1. 。
2. 及 一定要，能用。
3. 請量前高原性感，如、場、場、生場所。
4. 如現、等感，則程期。
5. 中，現、等，立隊，就。

機 事項

1. 身體不適時，請 並機員。
2. 境時，請機場人員以協助就。

請

1. 日內，如現身體不適，就，師以利。

### ☺ 防疫小叮嚀



勤洗手，注意衛生習慣



禽肉及蛋類要熟食



勿碰觸禽鳥及其屍體



生病戴上口罩 儘速就醫



打噴嚏，手帕 衣袖掩口鼻



生病即就醫 在家休息

# 宜特報報

感謝有您~

高 101 班導師 林曉恬

第 0026 期 102.04.26

## 子學習 自己的一心...

本班 家中於寒 前 生 班 所有 子 事  
 情時 都感到 的 同時 也聽到每位 子 中 我要幫助  
 他 的 子們都能有一 動 及幫忙同學的心 真 人 ！  
 於是在班 就 了 的活動 也 感謝班 每一位家長教  
 子，能 的心。每位同學都將自己的 用 此  
 機會教育，也讓 子了 到真 樂是來自於一 動幫助別人的  
 心， 感謝在 期間幫助 的所有老師及家長們 感謝有 的幫助  
 讓 感 到宜特 的 。



謝謝 的幫助





# 宜特報報

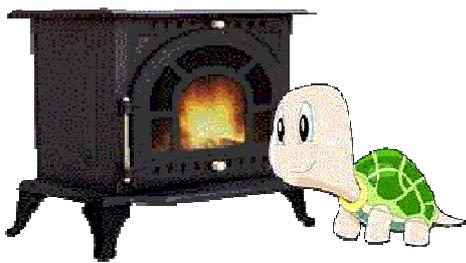
第 0026 期 102.04.26

品德故事-縮頭烏龜

管理員 余淑芬

## 縮頭烏龜【關懷篇】

有一個 了一 ，有一天，  
 他 盡了 要讓 頭來，可  
 麼 也 。他 著用 子 、用  
 拍打 、用 ， 他 麼  
 ， 麼拍， 都動也不動。



他的 到了 情 ， 了一 ，  
 幫他把 到一個 ，不一會  
 ， 因 度 把頭、 、  
 外。 心 了。

時 了一  
 要別人照 的 、 變時，不要用  
 擊的 ， 要 他 與 ， 的  
 有效。



**感動分享** 關懷別人難嗎？其實不難，我們的周遭有許多事物，都需要我們來關懷，例如：在學校看到坐輪椅的同學，我們可以主動關懷，給予適當的協助；過馬路時，我們看到行動不便的老人，我們可以挽著他的手帶他過馬路。除此之外，還有很多地方期待大家伸出援手、發揮愛心，給予最渴切的關懷。