



宜特報報

第 0026 期 102.04.26

發行人：曾坤祥

編輯委員：林靜文、薛人璋、高藝真、

謝承倉

校址：宜蘭縣五結鄉國民中路 22-20 號

網址：www.isse.ilc.edu.tw

電話：03-9509788

活動預報

- 🍌 05/03 (五) 高三成年禮活動演練
- 🍌 05/03(五) 情緒困擾學生團體輔導(9)
- 🍌 05/06(一)~05/10(五) 生命教育週系列活動
- 🍌 05/09(四)-05/22(三) 師生創作聯展，地點：羅東鎮立圖書館
- 🍌 05/09(四) 職場參訪

成果畫報

- 🍌 熱舞計步器比賽……………P1
- 🍌 學生工讀 安心就學……………P2
- 🍌 畢業生大頭照……………P3
- 🍌 溜溜布比賽……………P4
- 🍌 「品德悅讀分享」活動……………P5
- 🍌 好事正在發生-草頭娃娃……………P6
- 🍌 綠博迴響 回想綠博……………P7

特教鮮報

- 🍌 春暖花開 蟲蟲危機……………P10
- 🍌 預防 H7N9 禽流感……………P12

教學趣報

🍌 孩子學習付出自己的一份心...「關懷」

本班林柏揚家中於寒假前夕發生火災，當班上所有孩子知道這件事情時，都感到非常的驚訝，同時卻也聽到每位孩子口中說出：「我要幫助他」的話，孩子們都能有一份主動關懷及幫忙同學的心，真令人欣慰！於是在班上就發起了募款的活動，也非常感謝班上每一位家長教導孩子，能常存付出關懷的心。每位同學都將自己的零用錢捐給柏揚……P14

感恩四月份捐款：

- (1)財團法人永續慈善基金會\$50,000 元
- (2)峯暉塑膠工業股份有限公司\$60,000 元

縮頭烏龜【關懷篇】

有一個小男孩養了一隻烏龜，有一天，他想盡了辦法要讓這隻烏龜探出頭來，可卻怎麼樣也沒辦法。……他的祖父看到了這種情形，笑了一笑，便幫他把烏龜給放到一個暖爐旁，不一會兒，烏龜便因溫度上升而漸漸地把頭、四肢、尾巴給伸出殼外。……」……………P15





宜特報報

第 0026 期 102.04.26

搖頭晃腦 熱舞計步

體育衛生組長 謝振中



熱舞計步器比賽



本學期健康促進計畫重點仍在體適能及健康體位，為獲得較佳活動量化資料，因此學校增購了約 40 台的計步器，並規劃在本學期第一次班際體育競賽中使用，學生們隨著動感的音樂，盡情搖晃身體，過程中達到全班參與及有效運動的目的。在此同時也感謝同仁的幫忙及協助，讓整場比賽可以順利完成。





宜特報報

第 0026 期 102.04.26



學生工讀 安心就學



為了讓家境清寒的同學，在校期間也可以有工讀的機會，本校依照教育部規範成立工讀審查委員會，並訂定工讀實施要點。工讀的工作事項，除原本餐廳幫忙庶務工作外，本學期新增資源中心的圖書整理工作。

目前校內的工讀生有陳星君、紀鷗集、鄭宇翔及游玉琴等 4 位同學，透過老師的推薦，並經委員會審查通過，獲得學校工讀的機會。依學生能力的不同，分別賦予不同的工作性質，他們在工作中除了學習守時、負責、認真、誠懇的工作精神、態度外，也學習到如何跟職場中的同事相處，他們都很珍惜能夠工讀的機會，並且學習將打工所得妥善運用，除了用於就學所需，也協助分攤家計。



宇翔打掃廁所



玉琴協助書籍上架



鷗集清潔洗手台



星君協助餐廳清潔





宜特報報

第 0026 期 102.04.26

畢業生大頭照

註冊組長 張哲瑋



畢業生大頭照

今天是高三準畢業生的大日子喔！為了今天的到來，高三同學們每個人都梳妝打扮，把自己打扮的最漂亮、最帥氣。到底是什麼日子呢？

打聽了一下，原來今天是高三拍大頭照的日子啦，請來我們學校御用的專業攝影師-捷雄大哥，童軍教室則搖身一變成了攝影棚，讓我們宜特狗仔隊直擊現場，GO！



智為老師在指導果稚的慧萱同學看鏡頭，我不一會就拍好了，看一下最後的成果吧。



挖有水嗎？頭髮是不是很整齊，眼睛有沒有很大顆呢？



配合環環的姿勢，捷雄大哥採取最佳角度來拍攝



明宏最緊張了，拍照都不敢動，一下就拍到最帥的一張照片



秀琳自己還特地綁了一個最美的髮型。



沛書老師幫欣諭同學ㄟ入豆一個髮型，一定要最美的喔！

想看大家拍好照片的成果嗎？請畢業生同學一定要記得購買畢業紀念冊喔！



宜特報報

第 0026 期 102.04.26

溜溜布比賽

體育衛生組 謝振中

101 學年度第二學期第二次班際體育競賽

第一次辦理溜溜布趣味競賽，這是一項需要團隊精神、默契以及合作的競賽遊戲，每個人在活動中都是不可或缺的角色，甚至行動不便的學生也可以參一腳，透過活動希望能增進各班及各年段同學與師生間的情誼，也能達到運動的成效。過程中學生發揮團隊合作的精神，勇敢參與比賽，體驗不同類型的體育活動，開心的流下汗水及歡笑!!。未來班際體育活動將朝更多元、更有趣及歡樂的方向辦理。讓學生喜愛活動及人人皆可參與為目標



比賽開始



團結合作、比速度



專注比賽



各年段同心協力





宜特報

每位學生同心協力以最快速度完成比賽

盡心準備 只求完美

代理教師 楊博涵

第 0026 期 102.04.26



盡心準備 只求完美

4 的 讀分 活動，在高 同學的全力 下，不 感動
了全校師生， 都 了， 了他們一個最熱 的 。

4 的一大清 ， 的 於 了，高 的同學們也都精神 的
準 台。他們為什麼要 台呢 原來今天是 讀分 活動，今 高
的同學們 定以 現 全校同學 。

在高 三位 讀 程老師的 下，以 的 事作為 本，將同
學分為 、老 、子 三大組別，在大家的通力 作下，大家 同
了一 老 子的 事。

為了 次的活動，高 的同學們 底就 與準 了，利用每 一
次的 讀 程時間 習的 步。 且，為了 完 的 現，就
校外教學時間也 過，參 完 自 ，所有參與學生 動
集 來 ， 一 的 力就是為了要將最 的一 現 大家。



次高 的 讀分 活動， 的同學身體力 的體 的
現， 全校同學也能透過 事 的內 ，期 大家 能
的 為，時時幫助同學、幫助師長、幫助長 ，以及 等。





宜特報報

第 0026 期 102.04.26

好事正在發生

報報小天使



好事正在發生

在宜特的每個角落，大家習以為常的事，現在透過報報小天使，讓大家都心頭了實，大家所的是頭

最在宜特會聽頭長！頭
了啦！頭了，整理一下了！
了！！我們宜特變中心了麼
大家都心頭了實，大家所的是頭
啦！



本校的動力教學隊獲 0 度教育部教學質，教學隊們就不，什麼宜特同仁來達謝，是教學隊跟相，心照料的會增大家。量下，頭成為第一！



大家到頭要一時，每天，頭長的長，大家忙可以著為頭頭，不生活，有身心健康。也因為頭的照，目前室可都是，生機！





宜特報報

第 0026 期 102.04.26

綠博迴響

報報小天使



綠博迴響 回想綠博

宜特一 一度的 校外教學於 4 日 大 ， 天 不 ，
不 宜特人的熱情與活力， 校 同學們 自以不同 ，就
讓我們一 來 來自同學們的 ！ 為了讓 位能 到同學們的 真
現，以下可是原 原 有 何 與 的 ！



高 0 班



今天 4 日 星期 ，學校 外教學到 ，
下很大，老師 要 全，第一 我們到
有 、 ，有 到打 。
有 很 人 在 ， 有下
，我們在部 餐， 幫我準 有
請同學 ，到了下 我們 ， 動
， 可 的動 喔！老師 我們 一 ，我們 校 就
了。





宜行報報

第 0026 期 102.04.26

報報小天使



中三班



今天 的時 候，天氣是下 天，老師有 我們 ， 時
我有把 頭 成項 目，最重要的是不要的 心 事（ 也可以把 成 ，
真是 實用。 場的時 候，有 就可以 到一 動 有
到的動 作， 如 、 、 、 …等 不同 的動 作。在
有 到 的 生 是用 畫的真是 真了，下 到 場的
時 候，有 到 員哥哥、 在 另 力的 ， 個 情是變 們
的 來 高， 生 師 們化學的新生活， 們不會很 心，
，要 就是不要使用化學的 ，要 用天 的 ， 不會 生
的 與 ， 且我們的 會 喔！

下次 的時 候，天氣是 ，我們可以 外 ， 且可以不
，真是
了。



很認真 ！不
畫 的每 ， 把
的的工作人員也畫
了 來呢！



青島市青島市



中三班 宜



今天 ，可是下 不 ，我



 高 0 班

今天我們，工也我們，到了，我們下班，我到班準，來人瑋要學校參活動，瑋我，到了學校，用一用用了，人瑋老師跟我我不能拍，我跟我教室用一下，老師他們都用了，我們集。

老師 我們 班 ，到了班 了以 ，
我們 會 ，我 心 跟 頭
會 。 我們 ， 完 ，老師
我們 前 活動，讓我 很 有 ，就是老師跟我們 要準
， 個 子， 個書 ， 完活動，準 學了。



高 0 班 紀 鷗 集





宜特報報

第 0026 期 102.04.26

春暖花開 蟲蟲危機

總務主任 高藝真



機

天氣，宜特校也處處了來，室來
子的氣，實的中也著機呢！

於立宜特有機校的特，學校除了感要的
外，全使用，學校都是，所以、的
可是習以為。處是可以到生、，到比
的、動現天、到們在學校，點就是
大家得一機。

度在的生所的成，今現了
在校，就讓我們一來認！



一最在生現。

為可的，全可，以生最重，三、
間，最大量現。有性，不身體過
，身下來的機會。



長約分，有的！
我的很漂亮，不要我！

是我長大的子！
有點人呢！





宜特報報

第 0026 期 102.04.26

春暖花開 蟲蟲危機
總務主任 高藝真



最 在餐廳前 子 現。

生 ，全 可 ，以 生最 。
狗 ， 身 及 。



長約 分，有 的 ！
我的 很漂亮， 不要 我

是我長大 的 子！
實 不 呢！



三 最 在 台 現。

現於 、中 ， 於變化 的 ， 期的長
都不同，是很 攝影 的最 ，可惜身 的 一 會 成
！



學校 現的 經長 0 分，
來很 人呢！不要 我 ！為了讓
大家 清 ， 可是捷雄大哥 了 子
拍到的 ！

是我長大 的 子！ 有班點的是
生 ， 的是雄 生 ！

不同 的 現在校 ， 校 生態的 化， 也要 大
家，為了 自己 身 的 大 是有 的 ！所以請

請用 ， 不要動 ！

不 心 到，請立 用 清 。

有時會 成 ， 長 ，請立 就 ， 不可

，以 大 ！

以 圖 資料參 來自

00



宜特報報

第 0026 期 102.04.26

預防 H7N9 禽流感

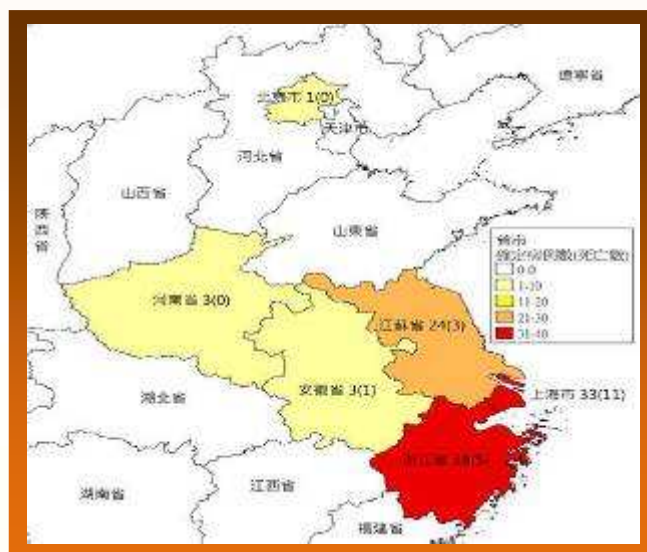
文書組長 謝承倉

預防 H7N9 禽流感，大家共同來防疫

感來了，過生的經，宜特工程師動，
，實是人。來中大感的情，全
情。有感施，不家，
，及現熱、等及時就等等。以下是感
本及感施。

什麼是 H7N9 感

是一組於中的感，感於
下的一個。過經有感人的、
，是並有人感感的，直到次中大生人
感的。


圖 來源 <http://blog.udn.com/corecorner/7521030>


中 大 H7N9 情分 圖

生組 0 目前仍在 查中。一 來，感 會 在於
感的 及 中，人 要是透過 及 感
的 體與 境等 感。

如 現 相 麼

如 現、打、頭 度 感等
感，立 就，並 師相、工作、及
如 師經 認為，將依規定 生 位通 及。



宜特報報

第 0026 期 102.04.26

預防 **H7N9** 禽流感
文書組長 謝承倉

中大新認人感 **H7N9** 感， 範
生 中心 施， 0 -04-

目前中大感生有、、、、
與。前中大感生，、
的生習。感現為期現、等感
，為重等重，期現個。
期中大的，請高，
體。最新情與等相資可參
感專與際資專，
打情通及專，如機打，
請 0 00-00 專。

H7N9 感，、

期間

1. 。
2. 、及一定要，能用。
3. 請量前高原性感，如、場、場、生場所。
4. 如現、、等感，則程期。
5. 中，現、、等，立隊，就。

機事項

1. 身體不適時，請並機員。
2. 境時，請機場人員以協助就。

請

1. 日內，如現身體不適，就，師以利。

☺ 防疫小叮嚀



勤洗手，注意衛生習慣



禽肉及蛋類要熟食



勿碰觸禽鳥及其屍體



生病戴上口罩儘速就醫



打噴嚏，手帕、衣袖掩口鼻



生病即就醫在家休息



宜特報報

感謝有您~

高 101 班導師 林曉恬

第 0026 期 102.04.26

子學習 自己的一 心...

本班 家中於寒 前 生 班 所有 子 事
 情時 都感到 的 同時 也聽到每位 子 中 我要幫助
 他 的 子們都能有一 動 及幫忙同學的心 真 人 ！
 於是在班 就 了 的活動 也 感謝班 每一位家長教
 子，能 的心。每位同學都將自己的 用 此
 機會教育，也讓 子了 到真 樂是來自於一 動幫助別人的
 心， 感謝在 期間幫助 的所有老師及家長們 感謝有 的幫助
 讓 感 到宜特 的 。



謝謝 的幫助





宜特報報

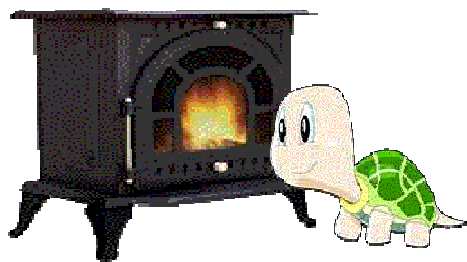
第 0026 期 102.04.26

品德故事-縮頭烏龜

管理員 余淑芬

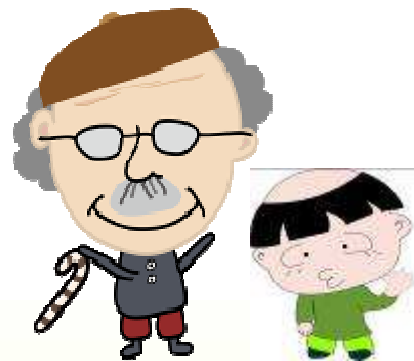
縮頭烏龜【關懷篇】

有一個 了一 ，有一天，
他 盡了 要讓 頭來，可
麼 也 。他 著用 子 、用
拍打 、用 ， 他 麼
， 麼拍， 都動也不動。



他的 到了 情 ， 了一 ，
幫他把 到一個 ，不一會
， 因 度 把頭、 、
外。 心 了。

時 了一
要別人照 的 、 變時，不要用
擊的 ， 要 他 與 ， 的
有效。



感動分享 關懷別人難嗎？其實不難，我們的周遭有許多事物，都需要我們來關懷，例如：在學校看到坐輪椅的同學，我們可以主動關懷，給予適當的協助；過馬路時，我們看到行動不便的老人，我們可以挽著他的手帶他過馬路。除此之外，還有很多地方期待大家伸出援手、發揮愛心，給予最渴切的關懷。