



宜特報報

第 0018 期 101.12.07

發行人：曾坤祥

編輯委員：林靜文、薛人璋、高藝真、

謝承倉

校址：宜蘭縣五結鄉國民中路 22-20 號

網址：www.isse.ilc.edu.tw

電話：03-9509788

活動預報

- 🍌 12/13(四) 心甜工作坊-瑜珈
- 🍌 12/14(五) 社團(7)
- 🍌 12/14(五) 情緒困擾團體輔導(10)
- 🍌 12/17(一) 班際體育競賽(3)
- 🍌 12/19(三) 教師專項研習
-蝶古巴特手作DIY
- 🍌 12/20(四) 心甜工作坊-國小階段分享
- 🍌 12/21(五) 班會

成果畫報

- 🍌 這一次 宜特真的不一樣.....P1
- 🍌 友善校園你我他.....P2
- 🍌 樂樂棒球明星賽.....P3
- 🍌 跨出宜特 前進華德福.....P4
- 🍌 騎馬趣!.....P6
- 🍌 登上人生第一座百岳.....P8



特教鮮報

- 🍌 就業服務何處尋?.....P10
- 🍌 生涯轉銜參訪去.....P12

教學趣報

- 🍌 感恩生活，喜悅感恩

學校的大小活動很多，小到從社區教學，大到校慶活動，感謝每每排除萬難，總是熱心參與的活菩薩們，有你們的參與，是孩子成長的動力，是歡喜，是福氣.....P13

- 🍌 施比受更有福

170 萬，對於平常從事資源回收的許文宰夫妻來說是一筆很大的數目，但他們卻把這筆錢大方捐給高雄縣政府，這不是高雄縣政府收過最大筆的善款，不過來自這個家庭的心意，肯定是最讓人感動的.....P15

品德馨報





宜特報報

第 0018 期 101.12.07

這一次 宜特真的不一樣

教務主任 林靜文

**十一月二十七日這一天是宜特今年的大日子..**

為了迎接今年特教學校年度大事—校務評鑑，早從暑假開始，行政處室便已開始著手準備相關資料，鑑於十年前的校務評鑑結果，本校表現不甚理想，甚至有一年接受專家駐校輔導，面對此次評鑑，同仁們個個格外努力。

評鑑當日，委員在聽完校長簡報之後，接著校園巡視；過程中除了詢問相關問題並提出建議之外，也不時誇讚校園環境乾淨、整潔，餐廳及廁所沒有異味。在審閱書面資料過程中，委員也對本校當日所安排的環境及資料的呈現方式，給予相當的肯定。經過日的活動，委員對於宜特這幾年的表現，有所進步皆給予肯定，並提供許多建議。有位委員在離開前私下表示，本校是他所評鑑的三所學校中表現最好的。至此，肩上的壓力頓時卸下了不少，雖然評鑑成績尚未公佈，也許成績可能沒有想像中的好，不過，這幾年大家認真努力的付出，這次評鑑委員都看到了，甚至有部分的委員在此次的評鑑中，對宜特的印象徹底地改觀了，這都要歸功於這幾年來，全校同仁齊心努力的成果。

面對此次評鑑，本校表現雖然進步很多，但仍有許多待努力之處，包括規章要點、流程的修訂、職教課程如何與地方特色結合、生活技能組課程之規劃、專業團隊之整合與介入、家長的參與、親師合作、學校宣傳不足等..，仍有待未來大家能齊心努力，一起加油，讓宜特邁向 A⁺ 的優質校園



挑燈夜戰的處室一



委員審視書面資料



貼心的場地佈置



綜合座談





宜特報報

第 0018 期 101.12.07

友善校園你我他

復健組長 陳佳惠



校園安全、性別平等及友善校園環境研習



為了強化特殊教育學校性別平等教育知能及改善校園安全無障礙環境，教育部中部辦公室委託本校規劃辦理「校園安全、性別平等及友善校園環境研習」，研習原本預計在今年6月辦理，是日因遇颱風而延期，所幸這次能在年底順利舉行，經由盧武雄講師及殷寶寧教授的詳細解說，讓與會的特教夥伴不論是校園友善空間或通用化設計的精神都能有初步的理解，此外教授也針對性別空間的概念加以說明，讓與會學員增進不少相關知能，也希望能將此概念實際運用在學校上，提供更安全、更友善的校園空間，讓每個孩子都能悠遊在學校的每一個角落。



說明通用化設計概念



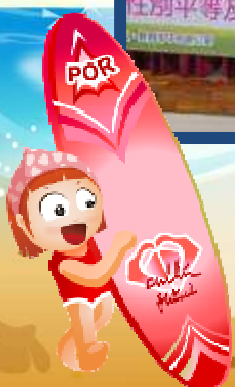
學員認真聽講



頒發感謝狀



綜合座談





宜特報報

第 0018 期 101.12.07

樂樂棒球明星賽

體育衛生組 謝振中



樂樂棒球明星賽及全壘打大賽



樂樂棒球比賽活動已是第二次辦理，與前次不同是因雨天場地濕滑。將地點移至怡然健康館，原本擔心場地空間受限，會影響比賽進行，還好在工作人員及各教師的協助下，比賽順利完賽。老師們也一起參與活動，和學生們一起玩得很非常開心，以下就來欣賞一下精采的照片吧！





宜特報報

第 0018 期 101.12.07

跨出宜特 前進華德福

福氣農夫俱樂部



種子力量無限大

繼北一女的分享後，媛婷老師在 11 月 28 日當天，前進華德福 10 年級，為接下來三校一同互動，建立共同的價值觀與聯繫。

分享的內容與到北一女大同小異，而這次，很感謝心儀老師，她引導學生在聽完分享後，做了許多精采的回饋，附上三篇供大家參考~



來自華德福的回饋



學生 A

今天媛婷老師來與我們分享她的出國歷程。媛婷老師去過許多國家，也喜歡戶外運動，但「最具意義」的大概是去蒙古種樹吧！雖說在一大片沙漠裡種樹是看似不可能的事，但易媽真的做到了！我覺得她的故事很感動人，想著她獨自坐在那片花了 10 年心血種出來的樹林裡想著她兒子時，想必是有一絲哀愁，深深的思念，及臉上一抹微笑吧！

後來老師向我們介紹所謂的「種子理論」及如何聆聽，我覺得當種子理論配上「業力鬼」時，實在是有點可怕！因為你種下的一顆種子，收成的果實一定會比種子大，所以這提醒我們要多做一些好事、益事，好的事情才會回報回你身上喔！

我以前是一個混濁的杯子，但我自己有體認到並改進，所以當老師述說時，我感觸很深呢：)



學生 B-蔣祖恩

記得老師拿了四個杯子，一個是被封口的杯子，倒下的水都被保鮮膜阻隔在外進不去；另一個是底部有個漏洞的杯子，進到杯子的水很快就會從洞流出；還有一個是裝有枯葉、灰塵的杯子，水倒進杯子便成混濁，最後一個杯子沒有封口、沒有漏洞也沒有雜質，它可以裝滿滿的水。





宜特報報

第 0018 期 101.12.07

跨出宜特 前進華德福

福氣農夫俱樂部



然後老師問我們，我們是哪一個杯子。一時間還答不出來，但後來想想我好像是四種杯子的綜合體，有時候完全關起來，什麼都聽不進去；有時候好像聽見了，但很快都從漏洞流出去；又有時候接收到很多，卻帶有「自己」原有的「成見」，若我們總是緊閉心門，不願接受任何事或總是帶有個人主觀的想法，那麼美好的事物都只能擦身而過。

老師有提到一個「業力鬼」，當你做了不好的事情時，業力鬼就會出現並跟隨你，然後給你報應。當然老師播的影片的劇情是誇張了，但我認為只要我們對自己的所作所為「問心無愧」，那根本不用擔心業力鬼的存在。

還有一個短片 Lifevest Inside，是一個工人幫助了一個男孩，接著男孩幫助了一個老太太，老太太又幫助了一位小姐，然後不斷的延續，最後又回到那位工人。這並不是要我們「為了回報而付出」，而是「不要吝於付出，幫助別人，為這社會付出一些心力並不是你的厲害，反而從中得到真正的快樂」，那是再多的錢也買不到的。

正因為我們付出，才会有回報，如果我是第四個杯子，我裝滿滿的水，滿滿的美好，我要付出，分享才有空間接納更好的事物。



學生 C



今天媛婷老師與我們分享了許多事，有開心、有難過、有刺激、有喜悅...等。從中聽到許多事，的確是我們非常值得學習的，並且也是我們該做的。幫助那些需要被幫助的是我們有能力的人應該做的，不是說我們比他們還厲害或強大，而是我們比他們幸運一些，我們能自己控制或爭取自己想要的，並且有比他們還要多一點的力量能夠幫助他們。或許真的是「有給出才会有得到」，因為你無私的付出，這份愛，或許不會馬上就回到你身上，但總有一天，它會發生在你身上的，它必定會回來，幫助你。

所以我們每個人都應該給予更多人關愛，讓更多人得到幫助，讓這世界更好。



我的小天使
出來了~



趕快把圍
巾做好



宜特報報

第 0018 期 101.12.07

騎馬趣！

體育衛生組 謝振中



用愛揮灑精彩人生—宜蘭縣身心障礙者馬術治療體驗活動

財團法人阿寶教育金會，為慶祝 12 月 3 日國際身心障礙者日及新任董事長—耿蓉女士就職，於 12 月 2 日假葛瑪蘭馬術俱樂部，辦理「宜蘭縣身心障礙者馬術治療體驗活動」，邀請本校師生共同參與，學生共 19 位報名參加，希望透過馬術訓練感覺統合能力，並運用馬術活動進行復健治療，增進自信進而肯定自我能力與獲得成就感。





宜特報報

第 0018 期 101.12.07

騎馬趣！

報報小天使

編者註：為忠實呈獻孩子們的心得，以下可是原汁原味，無任何添加改良唷！

國中三班 蔡承諭

上次，我去騎馬的時候，有去看感動的影片，也有有獎徵答，真是太好玩了。

早上也有在吃一堆點心蛋糕、奶茶，中午還吃炸的、炒的菜、湯、水果，這些吃的真是太精緻、太好吃了。

我還有二張可愛的照片，一張是騎馬的照片，而另外一張最特別，是我選擇一張魚池加美人魚的背景，真是太漂亮了。

最後我覺得上次騎馬很好玩，希望下次我讀高中的時候，我還可以在（再）去體驗騎馬的活動。



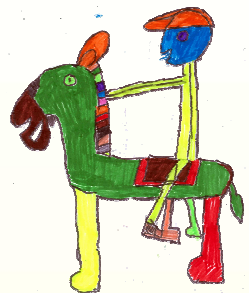
國中三班 楊宜珊



我第一次和大家一起體驗騎馬活動，感覺在馬上搖搖晃晃的時候，我的手就抓的緊緊的，叔叔說放鬆就好。下一次的騎馬活動，我還要去，因為那裡實在太好玩了。

高 201 班 林弘育

魚好好好玩，奶茶很好喝，我感覺很舒服，麵麵很好吃，騎馬很好玩，蝦子很好吃。



高 201 班 林佳儀

我覺得騎馬騎好快唷！然後我跟瑜娟都有騎馬喔，我騎那一隻白白的馬，因為騎起來好恐怖喔！可是那邊的叔叔都很好喔，我下一次叫我的爸爸帶我去圓山騎馬喔。弟弟有騎一支（匹）紅騎士，他好高興問叔叔說：紅騎士可吃紅蘿蔔？

還有阿嬤也有騎馬，還有吃炒米粉、炒飯，喝魚丸湯、吃麵包、喝奶茶，可是我 2 杯奶茶，弟弟沒有喝到喔，還有爸爸也有去喔！





宜特報報

登上人生第一座百岳

高 201 班導師 彭志偉

第 0018 期 101.12.07

偉



人生第一座百岳

從 101.8.30 班親日向家長說明了人生要有夢想，有夢最美，也看了不老騎士的環台影片，突然腦海裡想起一個念頭，走，去合歡山吧！一段隨口說出的話，想不到實現了。從出發前的體能訓練、搭帳篷、摺睡袋...等，都是為了去完成人生的夢想。我們規劃了 3 天 2 夜的行程，為了節省經費一天住在奈菜的舅公家（非常的熱情喔），第二天要住在清境瑞士小花園的露營區，午餐和晚餐都要帶瓦斯爐去煮喔，真是一趟很有趣的旅程。



感謝奈菜的舅公熱情的招待喔（當天吃的住的可以算是 5 星級喔）

隔天一大早大家就準備上山；先到清境瑞士小花園的露營區，搭好了帳篷卸下了一些行李，就開始繼續往合歡山前進。沿途也經過清境農場、鳶峰...等一些有名的景點，也經過全台最美的黃色公路，也到達了武嶺標高 3275 公尺，號稱是全東南亞公路的最高點，並且也是台灣公路的最高點，最後到達了合歡山，並開始去征服人生第一座百岳-----石門山。



搭好了帳篷（平時訓練有素）



來到了標高 3275 公尺的武嶺





宜特報報

第 0018 期 101.12.07

登上人生第一座百岳

201 班導師 彭志偉



石門山-峰頂約 3237 公尺，不僅是合歡山群峰中最容易攀登的一座，也是最平易近人的百岳，山勢和緩，山頂平坦開闊。登頂後，可站在平台上眺望四周，可依序見到合歡山主峰、合歡山東峰、奇萊山主峰、奇萊山北峰、屏風山、中央尖山、南湖大山等山脈，同時也是個觀望日出的好地方。



中途休息一下



終於攻頂成功

幕後花絮 (特別篇)





宜特報報

第 0018 期 101.12.07

就業服務何處尋

就業輔導組長 陳鄧向



就業服務何處尋？找他們就對了～

高三部分學生即將面臨畢業後需要就業的問題，而政府機關在身心障礙者就業服務方面有哪些協助呢？本次的活動就是要讓學生、家長認識就業服務機構及參觀實習職場，及早了解、體驗就業相關支持服務及職場環境，為未來就業做準備。

就業服務機構(1)：宜蘭縣政府勞工處

宜蘭縣政府勞工處位於縣府大樓 1 樓，職管員劉依妮小姐及李佳誠先生主要在協助身心障礙者找到適合的工作，並提供職業重建個案管理及職業輔導評量等服務。透過簡報的說明、有獎徵答活動及勞工處尋寶遊戲，讓學生能清楚記憶勞工處的位置、尋求協助的人員、電話及服務項目。



簡報說明勞工處的服務



認識勞工處的位置及環境

就業服務機構(2)：羅東就業服務站

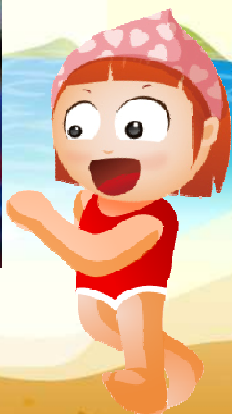
羅東就業服務站位於羅東鎮中正北路上，近羅東火車站，是宜蘭縣主要負責就業相關的服務機構，聯絡人為張國彬先生。羅東就業服務站除了協助找工作之外，還提供就業相關補助方案之申請、職業技能訓練課程服務資訊及職業重建個案管理等服務。解說人員特別播放案主親身經驗之微電影，讓學生感受案主接受就業相關服務的心得及改變。



簡報說明羅東就業服務站的服務項目



參觀環境及認識服務專員





宜特報報

就業服務何處尋

就業輔導組長 陳鄧向

第 0018 期 101.12.07

職場參訪：台灣中油 羅東站

目前為本校學生就業及實習的職場，身穿粉紅色背心及藍色工作服就是我們的學生，他們主要負責工作為清洗車輛及清潔擋風玻璃。別以為這好像是簡單的工作，其實是需要多一些體力、耐心及細心，我們的學生可是做得很賣力很認真喔！非常感謝站長尤芳仁先生提供我們這麼優質的工作場所。



學生努力擦拭車體



解說工作項目

烘焙工廠參觀體驗：宜蘭餅發明館

搭配校內職業教育餐飲服務課程，安排烘焙相關技能體驗之校外教學活動。導覽人員活潑生動的解說，我們親自 DIY 製作宜蘭在地名產-宜蘭餅，每個人的宜蘭餅造型千奇百怪，還挺有趣的！等待烘烤的時間，導覽人員帶領大家參觀工廠，認識宜蘭餅製作的過程，試吃不同口味的宜蘭餅。



參觀宜蘭餅製作過程



宜蘭餅 DIY 體驗

就業服務機構地址、服務人員及聯絡電話：

1. 宜蘭縣政府勞工處 宜蘭市縣政北路 1 號

職管員 李佳誠先生、劉依妮小姐 (03)9251000-1721

2. 羅東就業服務站 羅東鎮中正北路 50 號 張國彬先生 (03)9542094-301



宜特報報

第 0018 期 101.12.07

生涯轉銜參訪去

復健組長 陳佳惠



生涯轉銜—機構參訪活動

為了讓學校老師及家長了解高職學生畢業後的安置選擇，復健組特別在 11 月 15 日舉辦機構參訪，透過機構參觀活動，增進家長對縣內教養安置機構的認識，以利身心障礙學生生涯轉銜之資源的連結。本次活動參訪了兩家機構分別是聖嘉民啟智中心、蘭陽智能發展學苑。

聖嘉民啟智中心，為民國 54 年（1965）義大利籍呂若瑟神父所創辦，並接受各地的長期捐款以維持中心運作。目前針對 3 歲以上身心障礙者提供日間照護與學習指導、與日托、住宿服務。

蘭陽智能發展學苑則是由宜蘭地區一群心智障礙者家長在民國 82 年所成立，而服務之目標則為提供 15 歲以上心智障礙者之職前訓練、職業訓練、支持性就業輔導、日間托育、住宿服務與庇護工廠等。



參 觀 聖 嘉 民 院 區



綜 合 座 談



蘭 陽 智 能 發 展 學 苑 簡 報



參 訪 結 束 來 張 大 合 照





宜特報報

第 0018 期 101.12.07

喜悅感恩

高 203 導師 賴錦怡



感恩生活，喜悅感恩



校慶前夕，討論著活動內容，商量園遊會進行的方式…，其實有點像菜市場。「媽媽要來呢…，還要提供油飯唷！」嘉佳同學這麼說；「我媽媽也要來說…」害羞的筠煊接著說；「媽媽說校慶要幫忙什麼？」嘉怡這麼提；哲語也舉起了手，緯倫問著「做糖心蛋好不好…」。

甚至，剛出院沒多久的奕煒，很關心籌備進度，「到時孀孀跟媽媽會準備油飯唷！」奕煒媽媽很熱心的跟老師說：「噢～既然是義賣，朋友的高山高麗菜很不錯，也來參加好嘛？！」嘉佳媽媽到學校關心嘉佳，「喔，這小孩就是留不住話，油飯得請師傅做，出力比較困難，這樣出錢好了…。」嘉佳媽媽捐給班上一些零用金。校慶當日，諺霖爸爸則提供了飲料。

校慶當日，筠煊媽媽帶著妹妹、筠煊，還有粉圓及茶包，開始製作起珍珠奶茶。緯倫把包裝好的糖心蛋帶來，媽媽來看緯倫表演。嘉怡媽媽跟爸爸，帶來了甜不辣跟珍珠，連抹布也帶來(原來是加熱時拿取鍋具用…)。超貼心的奕煒媽媽跟孀孀：油飯不僅是油飯，飯桶也很重要(嗯…是門面!)當然不能少的是醬料，香菜，筷子，湯匙，飯匙，應有盡有，都從家裡搬來了。當然，高麗菜也是重要的主打商品呢！

值得記上一筆的是尋找滷味的笑話。校慶前一晚，哲語拿了個箱子，打包好媽媽的愛心滷味，當日拿上了交通車，但是…，奇怪，怎麼不見了？最終，在比來比去，猜來猜去下，終於在二樓尋獲失物。

感恩參與的每一位家長，孩子們很開心。

有你們真好～～



怪怪…學生都去那兒了？怎麼會…，辛苦家長們囉～





宜特報報

第 0018 期 101.12.07

喜悅感恩

高 203 導師 賴錦怡

**時時付出，時時歡喜；時時感恩，時時有福**

學校的大小活動很多，最感謝的是諺霖爸爸。爸爸因為諺霖，提早退休，退休後，在服務人群之餘，很積極的參與學校活動，小到從社區教學，大到校慶活動，會盡量把時間挪出來，參與活動，也會帶動家人們，共同參與。

怪怪，這到底是誰在比賽呢～～



印象很深刻的是校外教學時，諺霖爸爸牽的是別人的孩子，還跟諺霖說：「要幫忙唷，跟哲語牽好。」也跟老師說：「沒關係，我來牽，老師也有其他孩子要幫忙看。」

在校慶時，有個漂亮的小姑娘，主動跑過來幫忙推輪椅，那個認真吹著乒乓球的小女生；原來是諺霖的妹妹，默默的，照顧著班上的學生，小小年紀就懂得體貼，互助，無所求，這也代表著爸爸、媽媽的用心經營，真的很不容易。



這麼多家長的努力下，引領著學生們，不計成本，不求回報，讓賴老師真的很不好意思，而家長總是回應：「沒關係啦～就給孩子們多些機會！不會倒店啦，要不然有更多人也會倒了啊！」



感謝每每排除萬難，總是熱心參與的活菩薩們，有你們的參與，是孩子成長的動力，是歡喜，是福氣。

除了感恩，最具體的行動就是付出了…。

**繼續一起努力囉～！**



宜特報報

品德故事大啟發-助人

訓育組 李佳純

第 0018 期 101.12.07



施比受更有福



同學們，你知道施比受更有福的道理嗎？從以下「助人」的真實故事裡，你就能知道原來有能力去幫助別人，是比被別人的幫助，更幸運、更有福氣呢！

高雄縣有一對從事資源回收的許文宰夫妻，許太太的哥哥因為車禍變成了植物人，這對夫妻有感於社福單位對哥哥的照顧，於是決定將車禍 170 萬的強制理賠金，全數捐給高雄縣政府，照顧更多需要照顧的人。

170 萬，對於平常從事資源回收的許文宰夫妻來說是一筆很大的數目，但他們卻把這筆錢大方捐給高雄縣政府。這筆錢，是太太許吳碧的哥哥吳番家車禍成為植物人的強制險理賠金，因為高雄縣政府的社工，到處奔走，幫忙以公費的方式安置植物人哥哥，讓許氏夫妻深受感動；為了報答幫助過他們的社工，決定回饋社會，把車禍理賠金捐贈出來。這不是高雄縣政府收過最大筆的善款，不過來自這個家庭的心意，肯定是最讓人感動的。



許氏夫妻將對自己很重要的錢，捐給了政府，讓政府可以幫助更多的人，這種大愛無私的精神，值得我們感佩。而且相信許太太的哥哥，知道他們夫妻這種把小愛化為大愛的行為，肯定會為他們感到驕傲，而且會覺得幫助別人是非常開心的事。同學們，在接受了別人的幫助後，別忘了自己也有能力可以去幫助他人。「為人點燈，明在我前」，為他人服務、為別人付出，最後自己可能會獲得意想不到的收穫喔！

