

宜蘭高商學生參訪入班服務

5月20日這一天，宜蘭高商高三的輔導及班聯會幹部師生總計26人，來到本校進行參訪及入班活動。活動當天上午先由陳部向組長及學輔處同仁進行校園簡介、校園導覽，在對學校有一定程度的了解後，宜蘭高商的學生們，透過下午的社團活動，讓他們與本校學生共同參與，了解特教老師如何上社團課程，也讓他們了解特教生也有不同的潛能。25名學生中，有6名學生未曾聽過有特殊教育學校；有10名學生未曾與特教生互動的經驗。在短短二節課的課程參與，從宜商學生們熱烈的討論及心得分享，就不難知道，這次的活動經驗已在他們心中埋下小小的種子，相信他們對特教生有不同的認識，也許當他們再遇到特教生時，會更接納或是給予更多的協助。

今天的拔河非常的累，但過程非常充實。看著他們特教生每一滴的汗水的揮灑非常享受。練習的態度很敬佩，這是我今天學習到的事。我們能做到他們也能做到，甚至比我們好。雖然先天的不完美，但後天的努力很認真。今天是非常棒的一天也。

孩子都很可愛而且單純，跟來之前對這裡的想像是有差距的，當初覺得這裡的孩子是無法跟人溝通，參訪完發現校區就像放大的幼兒園，孩子也都能和一般人一樣相處，他們都超棒！



這次參訪讓我非常難忘！很多孩子都很可愛！而且他們的羽毛球很強！我們都打不過！他們的都超熱心！比完賽還幫我TP9拿球拍！So Cute ！許多小貼心！

來參訪之前其實有點擔心加緊張，因為之前沒有與特教生互動的經驗，剛接觸到的時候有點不適應，但在進行一、兩個遊戲後就不慢慢適應及融入了，國一的弟弟妹妹們都很活潑很可愛，會一個一個跑過來說：「姐姐我要跟你一起」也會跑來說要牽手，還會比心的擊掌等東西，每個人都很可愛，尤其是他們笑起來的時候直接融化我的心！！非常開心有意義的參訪經驗，有一次午後的時間跟他們互動，透過這次參訪學到很多，也很小愉快。

來參訪之前其實有點擔心加緊張，因為之前沒有與特教生互動的經驗，剛接觸到的時候有點不適應，但在進行一、兩個遊戲後就不慢慢適應及融入了，國一的弟弟妹妹們都很活潑很可愛，會一個一個跑過來說：「姐姐我要跟你一起」也會跑來說要牽手，還會比心的擊掌等東西，每個人都很可愛，尤其是他們笑起來的時候直接融化我的心！！非常開心有意義的參訪經驗，有一次午後的時間跟他們互動，透過這次參訪學到很多，也很小愉快。

今天很榮幸可以來到這參訪真的讓我 amazing。他們的團結以及決心，比起我們這些正港小孩還好。說真的看不出來，他們跟我們有什麼不同，我很喜歡他們的熱情，給我滿滿的陽光，如果還有機會，我肯定不猶豫的再來溫暖一次。汗水好灑脫，讓我今天在充滿滿滿，謝謝你們！

許多同學都非常熱情與親切，在練習的過程中他們會糾正我拿球拍的方式與發球位置，也發現他們完全不遜於其他人，在打球時發現他們比我們多了一點認真，是我認識非常棒的特教生，希望他們可以繼續加油，你們很棒！

今天我體驗的是手語舞蹈社，我發現手語並不難學，但是要真的流暢使用，還是需要長時間的練習，而我們也快速的學了兩首歌，過程十分有趣，後來我們也分享了心得，當中特教老師們也與我們分享他們的課程，就像我們一樣有不一樣的組別，甚至還比我們更精熟，也讓我真心感受到我們非常幸福。

透過這次的參訪讓我接觸到這些特殊的孩子，在他們的身上學到了很多。他們擅長傳達快樂給周遭的人，讓整個校園的氣氛都很融洽，今天到此收穫滿滿，希望他們在求學過程都能很愉快。

國立宜蘭特殊教育學校
NATIONAL YI-LAN SPECIAL EDUCATION SCHOOL

發行人：曾坤祥
編輯委員：林靜文、黃志欽、高藝真、俞舒涵
校址：宜蘭縣五結鄉國民中路 22-20 號
網址：www.isse.ilc.edu.tw
電話：03-9509788
傳真：03-9509868

活動預報

- 6/3 班際體育競賽
- 4-6 月進行財產初盤
- 6/14 畢業典禮
- 6/14 教師涉及性平及不當管教法律責任知能研習
- 6/10-6/27 期末體適能檢測
- 6/22 新生報到及新生能力評估
- 6/18(二) 期末性平委員會
- 6/21 (五) 義剪
- 專科教室整理
- 6/25 特教推行委員會
- 6/28 結業式

愛の報報

- 感恩捐助：
- 陳印沅先生 新臺幣 10,000 元
 - 梁碩偉先生 新臺幣 10,000 元
 - 國際獅子會 300F 區 新臺幣 30,000 元



專業學校 幸福學園 打造多元舞台 幫助孩子有成功經驗

聽著川堂貫耳的太鼓聲，老師中氣十足的口令，想到要到告別的時刻了！畢業典禮會有太鼓、會有手語歌，會有宜特二師一毓乾、俊康的表演；最重要的是，有畢業同學滿滿的回憶和師長的不捨！後門的鳳凰花也仍不捨得開花！

對每個宜特孩子來說，三年或六年，時間流過，每年六月都是告別的日子，一年級同學還會興奮的說我們要當學姐學長了，二年級的就會說明年換我們了！三年級呢，只能黯然的說，我們要畢業了！同學們的心情是悲欣交集，而師長們也應該同樣吧！魚旗飄揚，風車轉動，對過去的宜特揮手，何其勇敢的一群孩子。三年級前同志的來到學校，能力評估、家訪、進學禮、體適能活動、中秋節卡拉ok、聖誕節的大餐和禮物、歲末同歡的粉墨登場、社區教學、埠外學習，體適能和特奧的賽事，多采多姿的宜特生活！語文、數、學社會、自然，清潔房務、餐飲烘焙、美容美髮、汽車清洗...，當然在自然農園、療育庭園、香草花園的揮汗，充實而美好的學習！宏風、香格里拉、餐飲協會、家樂福、芯園，每個職場的工作體驗，都讓自己更獨立更有信心！跑步機、助行器、學步、修正體能，每一次的專業復健，都讓身心更有本錢應付未來生活！

這是宜特的專業，也是宜特的幸福！

謝謝師長的投入，靜文主任一直帶著大家在課程和教學精進，修正出對學生最有效果的課程，成就宜特的專業；志欽主任一直掌握住學生的動向，精準的帶著同仁完成每一次的學生活動，安全而豐富；藝真主任讓每一角落，每一項設施都安全而有溫度，校園真正朝向友善無障礙的方向進步！主計王琴主任、人事淑娟主任的支持教學、支持同仁，都讓宜特更有進步的可能。而每一位組長，用心的規劃執行業務；每位師長在崗位上無私的奉獻，真正做到以學生為主體；每次完成一次活動，看到同學歡愉的笑，心都暖暖的。當然家長和社區的信託和支持，也創造了更多的可能！

春秀老師帶著學生送卡片，芳宜、詩倩爭著把手上卡片遞送來；接過卡片，和她們擊掌招呼，轉身拿下書德的口罩，讓他露出臉擺個很帥的表情；大家對著手機鏡頭比讚！真令人珍惜的畫面！

謝謝這群天使，讓我們每天沐浴在知足和愛的氛圍，享受世俗難有的真善美聖光澤。

謝謝每位在早上滿滿笑意迎接同學，仔細體察孩子的情緒和身體狀況，然後開始忙和教學、生活照顧的師長；謝謝每位在一天勞心勞力後仍一臉笑容，調理孩子儀容、叮囑事情、逗逗同學送他們上車回家的師長；這是一個美好的地方，讓人可以成長，讓人可以安心，讓人可以快樂的地方！

還是那個初心：我們不是用憐憫的心進入特教工作，而是用心回報孩子成就我們的所有，也用專業和熱忱，成就孩子更幸福的人生。

祝福畢業同學，祝福所有宜特人！





108年宜蘭縣身心障礙國民運動會

導師 黃煜庭

今年很榮幸可以帶領學生參加108年宜蘭縣身心障礙國民運動會，每位同學都盡全力的比每一場比賽，從最初一開始在學校的練習，到後面可以代表學校參加運動會比賽，努力練習是不會騙人的，我們也在100公尺、跳遠項目拿了很多很好的名次，也在趣味競賽的滾球與拔河拿下第二名與第四名，這些獎項是同學們每天不斷努力練習所獲得的成果，希望所有同學們不管未來遇到任何事情，都能秉持著這種精神去做每件事情，相信每件事情都能做的很好的!!!加油



最後也感謝帶隊的師長們努力的帶著同學們練習，給予同學們專業的運動指導與心態調整，才能領導這些孩子們在運動場上的好表現，比賽並不是只代表輸贏，而是代表著永不放棄的精神，代表對於一件事情的態度與要求，相信經過這次比賽，能讓這群同學們有更好的收穫，未來的路上都能更加成熟穩重。



專業學校 幸福學園 打造多元舞台 幫助孩子有成功經驗

5 月份品德之星

管理員余淑芬

5 月份品德教育中心德目「孝順」：

在家裡主動幫忙父母作家事

聽從長輩的話，不惹長輩生氣

不做讓長輩操心的事情

主動告知父母學校生活情形

為各班級推選的品德模範生，為同學樹立學習的好榜樣：

<p>品德之星</p> <p>高 101 班 吳博凱 我每天都笑呵呵的，不會亂发脾气，也會把陽光光，努力做復健，最喜歡跟同學爸爸媽媽當好孩子。</p>	<p>品德之星</p> <p>高 102 班 邱梓誼 知道媽媽辛苦賺錢，是為了能讓我們過得更好，平常都會主動向媽媽問候，也會主動幫忙分擔家事，知道是個懂事乖巧也是孝順的好孩子。</p>	<p>品德之星</p> <p>高 103 班 許登翔 認真上學、認真吃飯、認真玩樂...就生活中的大小事，整理認真盡力的做好，不讓家人操心!</p>
<p>品德之星</p> <p>高 201 班 黃榮恩 認真讀書，學習獨立，會主動做家事，不讓父母操心。</p>	<p>品德之星</p> <p>高 202 班 林家君 在家能幫忙洗碗、倒垃圾、洗菜炒菜等家事，與家人感情融洽，是個孝順的好孩子!</p>	<p>品德之星</p> <p>高 203 班 簡吟芳 吟芳是家裡的大幫手，不僅會主動做家事，也會關心媽媽的情緒和生活，已成為懂事又孝順的好女兒!</p>
<p>品德之星</p> <p>高 301 班 蔡智宇 一個非常孝順的媽媽，每當辛苦的媽媽從台北來宜蘭看智宇時，智宇都會帶著充滿陽光的笑容迎接，並且用力大大的擁抱媽媽，讓媽媽知道即使沒有與智宇同住，但智宇的心中充滿對媽媽的愛與關懷。</p>	<p>品德之星</p> <p>高 302 班 李紀賢 紀賢每週一清早跟著媽媽從新北市搭車到學校，相當體貼乖巧，媽媽離開學校時也會跟媽媽說再見，是個孝順懂事的好孩子。</p>	<p>品德之星</p> <p>高 303 班 劉雨涵 最愛媽媽的兩端，會努力照顧自己，儘量不讓媽媽擔心，這就是孝順的好表現!</p>
<p>品德之星</p> <p>國一班 邱彥程 會幫媽媽整理家務、清洗餐具，是個能幹的小幫手!</p>	<p>品德之星</p> <p>國二班 簡吟佳 在家能幫忙阿婆洗碗、折衣服、掃地，分擔家務，是個孝順的小孩。</p>	<p>品德之星</p> <p>國三班 游梓佑 梓佑在家會時常的擁抱媽媽，幫媽媽捶背，真是孝順孩子!</p>



大家好，我們是 303 班

導師李佳純

時光荏苒，青澀的 103 班一轉眼成為三年級的學長姐，即將要畢業迎向另一個人生的階段。還記得大家第一次見面，興奮、緊張、惶恐、不安的心情交錯著，看到同學們坐在各自的座位上，才有了我們是同一班的感覺。這三年來，我們一起經歷過大大小小的學校活動，我會永遠記得我們共同的點點滴滴，檢視手機及相機的記憶卡內，滿滿的記錄著我們的宜特生活，也記錄著我們成長的軌跡。303 班的同學們，你們都已經滿 18 歲囉，稱謂要從孩子、小朋友、同學，改叫你們 oo 先生、oo 小姐了，稱謂的改變，代表著你們開始要對自己的行為、生活負責了。希望你們畢業後，能將在宜特所學的生活知識及待人處事的道理，運用在下一個階段的生活裡，期望你們一定要健康、要孝順、要有禮、要堅強，勇敢的邁向第二人生。畢業前夕，讓我們來回顧一下 303 班的先生們、小姐們的成長，注意看看他們有沒有長高了、長壯了、長大了呢?讓我們繼續看下去。

<p>程子恩 努力勤奮大帥哥</p>	<p>林詩倩 熱情活潑大女孩</p>	<p>劉雨涵 正義使者大姐頭</p>
<p>許博翔 溫柔善良大暖男</p>	<p>徐國斌 開朗正直眯眼男</p>	<p>林書德 高萌靈寶大眼男</p>
<p>游劉勇 堅持到底長跑哥</p>	<p>林鳳瞳 喜歡幫忙熱心男</p>	<p>陳潔蓉 勇敢堅強酷女孩</p>
<p>冷水療</p>	<p>水療及水中有氧活動簡介</p>	<p>李雅雯 笑臉迎人小公主</p>

物理治療師陳佳惠

圖例	說明	圖例	說明
	水花潑潑潑 身體蹲下，雙手有水面下打起水花，可以潑向同學，水花增加視覺回饋，被潑水可增加皮膚感覺，提升水性。		仰漂小勇士 雙手抱住浮板漂浮，雙腳踢動水花前進，增加水性及下肢力量，可同時學習水中自救技巧。
	漂浮小水母 針對肢體障礙學生，利用頭部浮具提供穩定的頭頸部支撐，增加安全感，膝下一個浮條，在水上漂浮，利用水溫放鬆肢體張力，增加手腳的自主運動。		風火輪滾球比賽 利用飛盤在水中滾動，產生水流推進彩球，訓練手部力量及控制技巧，因為控制不易，一不小心球就會跑掉，可以同時訓練專注力。
	水中排球大戰 利用比賽增加口語表達及同儕互動。		水中排球大戰 在水中丟接海灘球，訓練學生手眼協調、控制球前進的方向，對於不專注的學生，因為比賽的刺激，也會提升活動時的專注力。
	水中接力賽 一邊游泳前行一邊進行接力賽，除練習游泳訓練外，可以同時激發榮譽心及競爭心理。		端盤子比賽 手持飛盤，盤內有小球，一邊在水中行進一邊維持飛盤內的球不掉落。增進平衡感及上下肢力量及穩定性。