



聖母專校學生志願服務

社工師 簡秋蘭

聖母專校 7 名學生，參與志願服務，學校安排融入職業教育園藝課程，一是讓專校的學生們服務本校學生，一是讓她們體驗課程，雖然只有短短的四次服務時間，但願在彼此心中都有一定的收穫，也許在不久的未來能在她們的心中發芽，成為助人的茁壯大樹！

這次的志工是很有意義的活動，第一次接觸特殊學生，一開始會擔心自己無法融於他們更不知道如何相處，但經過這幾次互動：「協助帶班並加入自己設計的課程」，發現他們雖然在心智方面上不是像我們一樣，必須要一個指令一個動作才能把事情做好，但他們有比別人更多一份的可愛、貼心、善良、單純，所以與他們在一起做任何活動時，都會特別的開心，並且因為每個人都有不同的個性，也學習到如何跟他們相處互動，很開心這次的志工活動，自己又有更多的收穫。

by 湘蓁

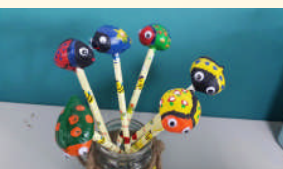
在宜特服務的 12 個小時裡遇到了跟我們年紀相仿卻身體上有缺陷的學生，原本不知道要怎麼跟他相處，但透過老師慢慢了解到他們的情況，每個同學的狀況都不太一樣，也要以不同的方式去跟他們相處，即使他們總會忘記我們的名字，但他們會因為我們的存在而感到開心，還會在結束時一直問我們還會不會回去看他們，我們也因為能認識他們而感到很開心，他們也讓我們學到了很多。

by 曉華



銀葉板根種子彩繪 創意筆

教師 陳春秀



種子可以繁殖，延續後代，可以吃，還可以有許多的創意種子盆栽，種子 DIY..

等手工藝課程中帶領孩子彩繪銀葉板根種子變身為創意筆的裝飾品，每個作品都是獨一無二，與大家分享~

課程開始首先來認識一下銀葉板根，提醒孩子有機會到戶外走走時，尋寶一下，會有驚奇的收穫喔！本組部分同學因肢體障礙及精細動作需部分協助~種子彩繪從自己選取喜歡的種子、鉛筆開始..接著選取喜歡的顏色開始彩繪囉！



選種子

選筆



專注、認真，完成作品，開心！



認識銀葉板根

銀葉板根

銀葉板根開花

未成熟種子

已成熟種子



每一個人，完成不同風格的創意筆，讚！



國立宜蘭特殊教育學校
NATIONAL YI-LAN SPECIAL EDUCATION SCHOOL



宜特報報



發行人：曾坤祥

編輯委員：林靜文、黃志欽、高藝真、俞舒涵

校址：宜蘭縣五結鄉國民中路 22-20 號

網址：www.isse.ilc.edu.tw

電話：03-9509788

傳真：03-9509868

活動預報

11/1-3 (三) 水療課程

11/6 (二) 班際體育競賽

11/11 (六) 校慶活動

11/17 (五) 義剪

11/21 職業參訪

愛の報報

感恩捐助：

羅東東區扶輪社社長蔡清宗
暨全體社友 32000 元

榮譽報報

賀 王炳煌先生連任本校
106 學年家長會長



農園“曳”體驗

總務主任高藝真

配合執行 108 學年特教新課綱前導學校計畫，今年的農園藝種植實作課程有機會邀請綠園有機蔬菜園區種菜達人黃王杰老師來進行一整學期的協同教學，為了把握這難得的機會，當然要好好規劃學習才是。

黃王杰老師是個土生土長的宜蘭農家子弟。宜蘭農工畢業後雖任職桃園的電子公司，然其對農業的濃厚情感，一直沒有忘懷。1990 年代，台灣發生幾樁蔬菜農藥殘餘過量的事件，證明農藥人人皆怕，這啟發了黃老師以同理心思考：自己很想吃無農藥蔬菜，市場必有一定的需求。1994 年他返鄉踏進了「有機蔬菜」領域，完全無農藥及化肥的「綠園有機蔬菜農場」於焉誕生。在那個農業沒前途，鄉村青年人口外流的年代，沒人看好他返鄉種菜。「農夫實在太辛苦了，少年人要做農不太可能，做一段時間吃不了苦就會放棄，投資搭建網室，到時候只好你老人家自己種。」如是意見讓黃爸爸好生猶豫。「兒子是您生的，個性您最了解。」他的表白讓爸爸轉為支持。父親告訴他，既然要做，就要認真打拚。黃王杰老師經常參加訓練課程、看書吸取新知識、請益老農民的智慧，努力於各種實驗、觀摩學習同業，精益求精。其努力得到了肯定——1999 年膺選全國十大傑出青年農民，經「國際美育自然生態基金會」認證為 MOA 自然農法實施者，並成為「瑠公農業產銷基金會」示範農場之一，還爭取到日本在台灣推廣的「MOA 自然農法」的有機認證。綠園所生產的有機蔬菜以葉菜類為主，包括有紅鳳菜、小白菜、地瓜葉、青江菜、A 菜、青蔥、韭菜等，並且具有身份證，也就是藉由產銷履歷的記錄，能查詢整個生產銷售過程，並完全透明化，使消費者可以安心的選購，在農會超市、有機市集等等「種菜人家」的招牌可都是響叮噠呢！宜特的食農教育推廣從一開始就獲得黃王杰老師極大的支持，除了直接給予農場規劃意見、農場參觀、經驗交流，甚至是農場整地達人推薦等等，黃王杰老師都是不遺餘力提供協助。



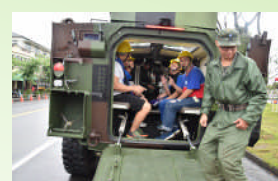
課程從手工具介紹開始，從移植鋤、鏟刀、鋤頭到獨輪推車，學生個個認真操作，黃老師也很有耐心的一一糾正指導學生姿勢。到了有趣的曳引車體驗時間，大部分學生狂舉手躍躍欲試的表示意願，有幾個同學則是膽怯的默默退後；我們先由老師挑選前面表現良好的學生開始嘗試。只見黃老師不厭其煩一個一個仔細指導，再加上帶隊老師在旁不斷鼓勵：「機會難得，錯過就沒有了唷！」「要勇敢挑戰壓！」，所有學生都完成了曳引車的初體驗。回程車上，學生們不斷興奮的分享，阿彰還說著：「好險我有聽老師的建議，勇敢嘗試，還蠻好玩的。」

接下來的課程裡，我們還會與黃王杰老師繼續合作，一起在我們宜特的幸福農園裡努力耕作，希望在師生共同努力下，未來農園裡也能有更欣欣向榮的農園風光。

坦克車活動參訪

文書組 俞舒涵

為結合全國運動會在宜蘭舉辦，於 106 年 10 月 20 日特邀請本校學生至開幕場地參觀坦克車及火炮體驗活動。學校特地結合品德教育推廣請各班導師推派班上三好福田卡集點最優秀兩位同學參加以茲鼓勵，現場學生個個充滿好奇，更有難得機會近距離嘗試打靶、軍裝穿著等，為宜特生活又寫下一篇美好回憶！



文康樂

人事主任林秀珍

文康活動是人事業務的重點工作，在經費有限的前提下，本校每年 12 月召開教職員工休閒活動運用原則會議，討論次一年度文康活動之項目、辦理期程及經費分配，活動項目原則以「同仁自組團隊」、「本校規劃辦理」等 2 大類，俾期以多元規劃方式充分運用經費。106 年度除同仁自行組隊辦理聚餐聯誼外，人事室計辦理 2 次文康活動：

一、106年1月18日歲末聯歡感恩餐會

為慰勉本校全體教職員工辛勞，並透過活動增加彼此互動，106 年農曆年前於羅東渡小月餐廳辦理歲末聯歡感恩餐會。除本校全體教職員工同仁外，並邀請家長會、志工及學生交通車司機共襄盛舉，在熱鬧的氣氛下盡興享用美食、輕鬆自在的熱絡聊天，大大增進同仁情感交流。



二、106年9月30日教師節敬師蛋糕活動

為弘揚師道、倡導尊師敬師，結合學務輔導處辦理學生教師節暨中秋節慶祝活動，活動當日特別邀請家長會會長、副會長，由校長陪同逐一一致贈全體教職員工特調咖啡及精緻蛋糕各 1 份，透過小小的敬師感恩禮物，以感念其對學生及校務工作之辛勞付出、增進同仁間情誼。



三、人事工作的期許

文康活動的目的，在於透過各類活動的進行，紓解大家平時忙忙碌碌的工作壓力，同時期待拉近每位同仁之間的距離。在有限預算及人力下，人事室將持續秉持著服務同仁精神，盡心規劃活動行程及內容，朝更豐富精彩方向努力，精進人事服務，更期盼每位同仁大力支持及熱情參與。

職前教育宣導

實習組游如芬

本學期職業教育課程分組的第一天，利用 3 節課時間進行職前教育宣導，讓高二、高三學生了解校內外職教課程的職業種類、認識課程實作相關場所，並加強說明課程中應有的工作態度、基本工作技能及工作安全等注意事項；在宣導中我們適時加入性平及地震防災宣導，活動過程中以問與答方式，觀察學生的學習。

活動內容：

1. 校內職業教育職種說明及課程實作場所簡介

說明本校職教課程在高一時進行各職種の職業試探，高二進行職教分組，當具備基本的工作能力時高三就會安排校外個別實習，同時要求同學善用並維護專科教室的設備。



2. 職業類科的性別少數以及公共場所性騷擾防治宣導

本單元由李佳純老師帶領，藉由兩則影片，宣導當同學選擇工作時應以本身特質及興趣為主，切勿受限於性別的框架；並宣導身體自主權的重要性，在公共場所遇到性騷擾時應如何應對，佳純老師並當場測試學生是否了解當遇到危險時應如何處理，請同學上台示範拒絕的方式，並再次強調甚麼是性騷擾。



3. 地震防災宣導

觀賞地震防災影片之後，在高藝真老師的引導下，同學們爭相上台賣力示範地震情境的演練，指出逃生指示、防災地圖、滅火器的使用等。



4. 校內外實習應具備的工作態度及相關注意事項

林慧妮老師指導大家甚麼是良好的工作態度，慧妮老師以輕鬆活潑的方式引導同學自己說出到職場應具備的工作態度有哪些，並上台示範甚麼是合宜的穿著。



專業學校

幸福學園

打造多元舞台

幫助孩子有成功經驗

106 學年度學生家長會

管理員余淑芬

106 學年度的學生家長代表暨委員會於 9 月 22 日晚間在香格里拉冬山河渡假飯店舉行，會議內容如下：



一、105學年度家長會參與學校事務之工作報告。

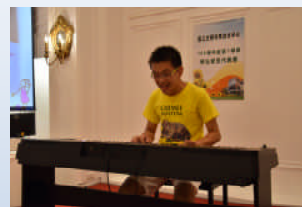
二、審議105學年度學生家長會費收支決算、106學年度學生家長會費預算。

三、由各班推選之家長代表當中，依序選出106學年度家長委員、常務委員、副會長及會長、財務委員及監察委員。

四、推選各處室需家長協助之相關會議，參加學校該項會議之委員。



家長會工作報告



鋼琴王子深情彈奏



家長委員會會議進行



意見交流 (餐敘)



106學年度學生家長會家長委員名單

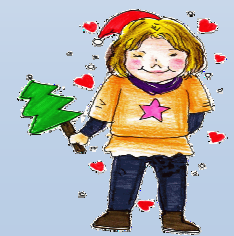
會長：王炳煌

副會長：林家伶（國中部）、黃詩（高職部）

財務委員：賴愛如、監察委員：李漢進

常務委員：游培利、林芳鈺

委員：李文昌、劉素秋、蔡兆琦、游寒青、賈惠雯、劉麗君



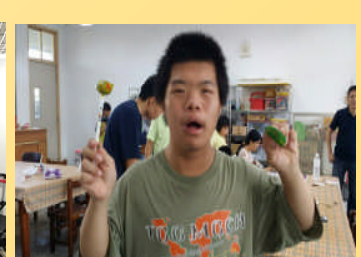
均質化活動起跑了

教師 李嘉羚

宜特結合均質化典範課程分享及轉銜參觀，舉辦了本次「一技之長免煩惱」的活動，兩場次參與人員共達 298 人次，藉由教務主任對國中小端的家長、老師及學生進行本校特色說明及環境導覽，聆聽者對於本校的辦學理念、環境及課程安排有更進一步的認識。



第二部分安排5種職業課程的組別，讓國中小端針對本身的興趣進行體驗。5種課程的任課老師皆使出渾身解數，每種課程皆有完善的課前準備，課程設計及教材分享；分別為洗車組—洗車亮晶晶、園藝組—萬聖節種南瓜、美容組—臉部基礎清潔保養、手工藝組—彩繪種子創意筆及吊飾/瓶蓋大變身、餐飲組—盆栽蛋糕。參與的學員個個被豐富的課程內容吸引，樂在其中；學生對自己的生涯探索添上一筆紀錄，教師提升了自己的教學靈感，家長對孩子未來學習的選擇更有想法，大家皆有收穫，滿載而歸。



★【瓶蓋大變身-彩繪瓶蓋】

★彩繪瓶蓋六步驟，so easy!

★還能運用瓶蓋做出不同有趣好玩的生活用品及裝飾！



瓶蓋不要丟，回收再利用

國二班導師 劉質涵

