



宜特報報

第 0069 期 104.09.11

活動預報

- 🍌 09/16(三) 五結國中生命教育
- 🍌 09/18(五) 開學進學禮(傳藝中心)
- 🍌 09/21(一) 09:21「國家防災日」避難掩護
- 🍌 09/23(三) 家長代表暨委員會
- 🍌 09/25(五) 教師節暨中秋節慶祝活動

成果畫報

- 🍌 特教新課綱的實踐 P 1
- 🍌 暑期三好健康樂活營 P 3
- 🍌 新手導師初體驗 P 4
- 🍌 新學期作息模式 P 8
- 🍌 下蓮花田摘蓮花 P 9
- 🍌 2015 特教人活力成長共識營 P 10
- 🍌 這一年的宜特時光 P 12

教學趣報

🍌 新學期新期許 P14

大家總是在新的一年許下新的希望，我們班的同學也要在新的學期，說出自我期許。每學期開完 IEP 會議，同學們總是跟著大家為他們設計的課程走，該學的該做的，都是老師和家人說了算，在沒有動機的狀況下，孩子的學習往往事倍功半。這一天，讓 A 組的同學們試著讀懂自己的 IEP 內容.....。

品德馨報

🍌 品德宣導 - 守法 P15

深夜 1:30，剛和女朋友分手的 17 歲少年阿龍正愁睡不著覺，想著要去哪裡散散心時，突然想到一個很久沒聯絡的國小麻吉阿嘉，馬上拿起手機打給阿嘉 ... 「喂 ... 阿嘉喔！我阿龍啦～記得嗎？」阿龍說。「喔！阿龍，那麼久沒連絡，去哪裡了？」阿嘉與朋友正在 KTV 唱歌，電話那頭傳來陣陣吵雜的音樂聲。.....。

愛的報報

感恩 7~9 月份捐助：

- (1) 溫清華牙醫師 \$4,980 元
- (2) 李中庸牙醫師 \$4,980 元
- (3) 善心人士 \$1,000 元
- (4) 宜蘭縣菁英獅子會 \$20,000 元
- (5) 五結鄉公所 \$80,820 元
- (6) 崔士奇、崔藍梨花各捐 \$2,500 元
- (7) 吳莉芬女士 \$3,000 元
- (8) 曹文騫先生 \$2,000 元





宜特報報

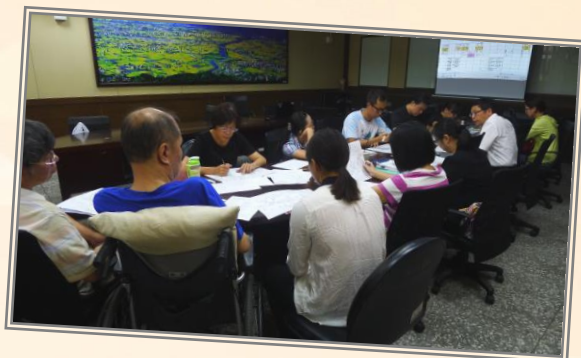
第 0069 期 104.09.11

特教新課綱的實踐

校長 曾坤祥

特教新課綱的實踐

因應特教新課綱的實施，學校在 101~103 學年規劃實施了清潔服務科；三年執行下來，要特別感謝教師同仁的付出，在做中修的過程中，不但有台師大盧台華教授、林燕羚老師的指導，不斷的專業省思和檢討，由下而上的修正，都可以看到老師投入的用心。在省視三年來的實施狀況，也回應地方的產業特色，在盧教授的建議下，師長們也一起討論目前學校的師資、設備，確定 104 學年改以園藝管理科為主軸，搭配環境群(清潔、汽車美容、門市)和生命服務群(餐飲烘焙課程)，希望能給孩子適性、多元的職教核心課程。



在以普教為基礎的課程要求下，特教新課綱也必需要產出學校的課程總體計畫書；這份總體課程計畫，在十二年國教的架構下，必需符應十二一貫的精神。因為學校有國中和高職二學部，屬於宜特的校本課程就以六年一貫為縱軸。計畫書的送出時間急迫，在主架構確立後各科教學研究會很快的運作，在靜文主任彙整下，完成學校 104 學年的課程總體計畫。



國立宜蘭特殊教育學校



國立宜蘭特殊教育學校
NATIONAL YI-LAN SPECIAL EDUCATION SCHOOL

宜特報

第 0069 期 104.09.11

特教新課綱的實踐

校長 曾坤祥

計畫書送審後，專家學者給了很多建議，特別是在各科的教學綱要上，指正尤多。在複審報告後，帶回來一些疑惑，9月5日特別商請盧台華教授再撥空到校指導；週六假日的研習，再度為同仁的參與精神感到驕傲。在盧老指導下，我們也確立了一些原則，釐清一些觀念；特別是在解讀與普教接軌、課程鬆綁的新課綱精神上，有更清晰的圖像。接續這樣的基礎，9月7日請胡心慈教授到校和各年段的召集人一起討論，就各科學綱要的擬訂，做深入的對談，果然在實務面向(學生學習能力)和理論面向(學習同一階段教材)有頗大的差距；為了彌平實務和理論的落差，胡老師允諾陪語文科的老師們一起來完成課程的規畫，期待透過專家學者的帶路，配合實務教學師長的專業經驗，可以完成真正屬於宜特校本的課程，而非具形式卻乖離教學實況的課程；如此才能真正實踐因材施教、適性揚才、優質轉銜的十二年國教願景。

一路走來，宜特師長在新課綱的投入令人感佩，如果能真正做孩子需要的，才真是令人覺得不枉這番折騰吧！



國立宜蘭特殊教育學校



國立宜蘭特殊教育學校
NATIONAL YI-LAN SPECIAL EDUCATION SCHOOL

宜特報報

第 0069 期 104.09.11

我們有一個
健康快樂的暑假!

體育衛生組長 謝振中

104 年暑期三好健康樂活營

依照傳統每年暑假會辦理夏令營，提供學生於暑期有適當的活動參與，當然今年也不例外。以前的暑假校園裡只有辦公室的行政人員到校辦公，今年的暑假校園裡特別熱鬧，多了許多歡笑聲，有校內的課補班到校加強，也有自閉症協會的同學在校開課，還提供場地外借給唐寶寶夏令營，我們也在 7 月 1 日~7 月 3 日辦理了本校的三好健康樂活營，三天的活動非常的充實，內容包括游泳訓練及水中安全教學、球類體適能活動、健康餐飲實務、品德教育、性別平等教育、園藝手作體驗、環境教育及手工藝等，內容相當豐富有趣，看到孩子們帶著滿滿的作品及滿滿的笑容回家，真的讓人感動。



國立宜蘭特殊教育學校



宜特報報

第 0069 期 104.09.11

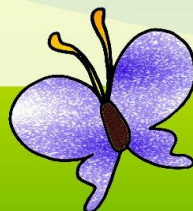
新的導師生活

103 導師 章金德

新手導師初體驗

在宜特第二年了，很高興今年可以擔任高 103 導師，特教班導師對我而言是一個全新的挑戰；之前因為實習的是體育科，所以面對的學生比較單純些。從暑假開始走訪每個新生家，家訪過程中開始了解每位學生的家庭背景、生活方式及注意須知，接著於開學前的 IEP 及轉銜會議，讓我對每個孩子的狀況更為了解。

開學第一天，大家齊聚在教室裡，學生們看著桌上的名字入座，就這樣開始了新的學期生活，而我也展開了新的導師生活。在新手導師的生活中，有很多事情是必須重新學習與建立的，包括與學生的信任、班級經營的運作、家長的溝通等，開學的第一個禮拜一直重複練習著；也開始強迫自己熟記每個學生的習性與生活習慣，希望早一點讓他們進入狀況與他們更貼近。





宜特報報

第 0069 期 104.09.11

新的導師生活

103 導師 章金德

每天總是感覺時間不夠用，在寫完聯絡簿時就結束了美好的一天；開學已經過了一個禮拜，這個禮拜的每一天上課，說實在話真的不太清楚怎麼度過，總感覺一直跟家長聯絡，然後每天早上出門及下班都會接到家長來電，調整學生座位、記住學生特性與需求，還有很多資料表格要建檔跟繳交，每天寫完聯絡簿就過完一天了！

我們班上有 11 個可愛的天使，當導師真的就像他們的爸爸一樣，每天跟我的學生相處。早自修到校從繳交聯絡簿後，就開始刷牙、打掃環境，然後紀錄每個學生當天有什麼特別需要協助或注意的部分。

開學一個禮拜，班上的**阿寶**，不像媽媽說的要注意他會亂跑，上課時反而會坐在位置上，開心時偶爾發出聲音，大家在跳健康操，他也站起來一起手舞足蹈。**阿文**及**阿豪**是班上的靈魂人物，兩個大男生卻也可以細心的照顧同學協助同學，並且幫忙打理班上的事務，對我而言真的輕鬆許多！**小均**回到家也能開始聽從指令幫忙做家事，在學校從開學第一天的躁動不安，到現在慢慢進入狀況，配合學校的作息，並且願意聽從指令（每句話要說三次，才會妥協）。班上還有兩位可愛的姑娘，情緒偶爾不穩定外，課堂上常聽到他們大笑的聲音，不喜歡喝水的兩位，本週開始進行喝水大賽。**阿桓**是我覺得班上最可愛的學生，一種單純把高興與悲傷表現出來的學生，但說起工作（姑且不討論有沒有做到完美）但他是會主動幫忙的學生，沒有太多的口語，但是情感與情緒完全表現在動作上。





宜特報報

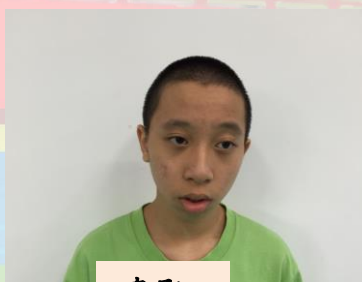
第 0069 期 104.09.11

新的導師生活

103 導師 章金德



阿宏也是老師的好幫手，但對吃總是無法抗拒，更是無所不用其極，但又極具榮譽感，本週最大的進步是，我竟然能從他手中拿到水果，而他沒有發脾氣（話說之前是暴怒的樣子，或者在地上打滾的生氣樣子），但這孩子在集合的時候偷吃水果，不拿起來好像也說不過去，但值得稱讚的是，這孩子做事挺細心的。



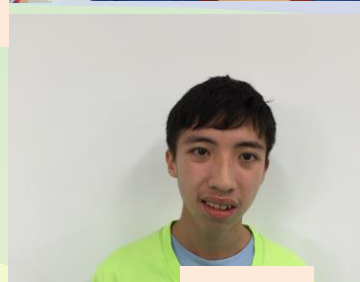
暉勳



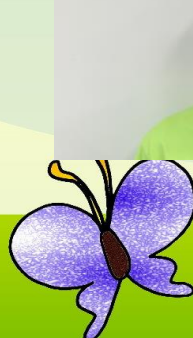
任園



子豪



冠宇



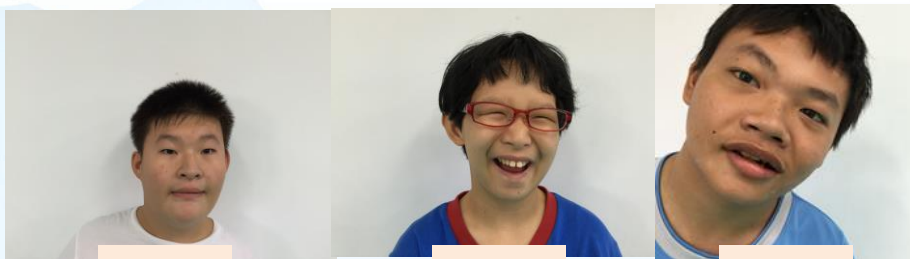


宜特報報

第 0069 期 104.09.11

新的導師生活

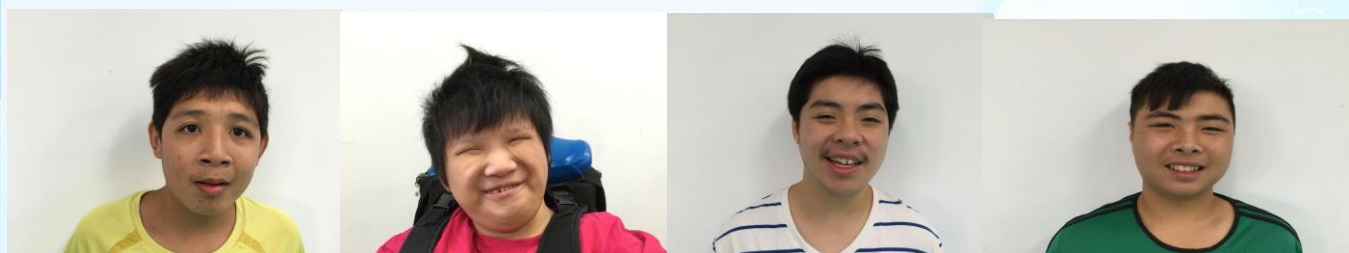
103 導師 章金德



家宏

家秀

進寶



岳桓

羽蓁

皓鈞

力文

最後魔王級的人物，本週在學校竟然異常的乖，雖然在家常常不開心，但到學校時，在第一時間就可以先介入，安撫情緒；說到這位魔王，在交談的過程中，絕對不能說到「不」這個關鍵字，因為只要聽到這個字（魔王就會變身）。所以剛開始到學校，總是喜歡撞擊桌子跟椅子發出聲音，當下還差點掉入魔王的陷阱，後來換句話說，請他把椅子往前坐或者桌子向前移，然後請魔王工作時總是要三催四請，加上他會在短短的一秒鐘改變心思，所以現在學會了先發制人，先跟魔王說「謝謝你」，或許就能得到轉圜，倘若魔王繼續堅持，這時候就要拉著他的手，說...來老師陪你做，因此在魔王的挑戰下，常常要玩的遊戲，不能說出「不」，而需要換句話說的遊戲，今天魔王的媽媽打電話說，他在學校很開心，可是這機智遊戲真的會讓人死了很多腦細胞！（其實媽媽不知道，他會不開心，都是媽媽給他太多的壓力，他的小孩在學校完全看不到媽媽形容在家的樣子）



就這樣可愛的 11 位天使，經過了一個禮拜的磨合，放假了，對我而言，當導師是一個新的挑戰，也感謝協助我的其他同事，也希望大家可以多提供我意見，今天有緣跟 11 個孩子在同一個班級，我一定要好好的照顧他們，這不僅是一份工作，更是一種使命……，更感謝家長不吝的與我分享孩子的狀況，跟我的互動，每天寫聯絡簿都有所期待，願老天爺讓我的 11 個小孩在未來的每一天都能健康平安快樂的學習。



國立宜蘭特殊教育學校
NATIONAL YI-LAN SPECIAL EDUCATION SCHOOL

宜特報報

第 0069 期 104.09.11

新學期作息模式

專任教師 賴錦怡

從愛護環境開始

新的環境，從空間開始維護，學生認真整理，不論是能力有多少，都努力的為學校為班上，盡最大的努力。



*作息的建立

從最簡單的排路隊、用餐、盥洗，慢慢地已經有了一定的模式，學生漸漸地習慣了。



*挑戰與突破

防災演練，從三樓用盡各種方式快速到一樓，等待著健康檢查，各科課程的適應與學習，相信學生們一定會努力學習，克服困難，越來越棒，加油~~



國立宜蘭特殊教育學校



宜特報報

第 0069 期 104.09.11

摘蓮花

專任教師 鄭雅苓

~~下蓮花田摘蓮花~~

看到蓮花風中搖曳生姿，有否心動在自己家中種一盆蓮花，種蓮花有蓮子，也有含苞待放的蓮花盆栽。如種蓮子，看著蓮子發芽、長葉、開花，欣賞這個生長過程的畫面，讓人非常舒服，成長總是充滿喜悅。

本學期的第二次社區教學，經歷一個非常難得的體驗，就是「下蓮花田去」，我們高一年段的老師和學生一起到羅東運動公園旁的蓮花池，欣賞蓮花摘蓮花，太陽非常大，但是不減我們的熱情。

一開始先由現在的叔叔阿姨們跟我們介紹蓮花的功能，及對人體的好處，叔叔阿姨們知道我們都很熱，也準備了蓮花茶及蓮花凍來讓我們退火，還準備了蓮花水果捲 DIY。介紹完畢後，就是今天的重頭戲，下蓮花田摘蓮花，老闆跟我們講解摘花的方法後，全部的師生脫下鞋子，換上老闆準備的襪子，就準備下田了，踩進田裡的那種軟軟的感覺好奇怪，不過真的是好好玩，有機會一定還要再來體驗。



國立宜蘭特殊教育學校



宜特報報

第 0069 期 104.09.11

2015 特教人活力成長共識營

在今年暑假 8 月下旬，8/20 ~ 8/21 很高興參加「2015 特教人活力成長共識營」。8/20 一大早到高鐵左營站，感受到屏特老師們熱情，用心殷勤的帶領，感覺辦理一次大活動，除了用心規劃安排，亦需很多人力的投入，齊心協力才能成功，讓所有特教人滿意(顧客滿意度高)。今年主題是「激發教育熱情，共創幸福願景」。



國立宜蘭特殊教育學校

感謝屏特團隊用心安排課程活動，由團康相見歡、鐵馬行活動、獨木舟體驗及遊船欣賞大鵬灣等，各項活動都是經過精心設計，每位學員打破各特教學校建制，提供交流分享機會。特教人的大集合，彼此經驗分享，為新學期注入新能量，繼續向前邁進。



宜特報報

第 0069 期 104.09.11

激發教育熱情

文書組長 謝承倉

活動中認識了其他特教學校行政同仁，也與原已認識的夥伴敘敘舊，藉由彼此交流分享，了解學習很多的想法，謝謝大家，很高興認識很多特教夥伴。



印象最深刻的是「分組議題—如何攜手齊心堅持，釋放熱情」，由台灣首府大學葉明芬老師(幼兒教育系助理教授)講授「了解愛的語言，建立愛的帳戶」，其口才流暢，舉出現實例子，滔滔不絕。如「男人舒壓要給空間，女人舒壓藉著講話釋放壓力」、「對女人不要下結論，只要聽他講話，傾聽答話」，頗有「心有靈犀一點通」的感覺，句句講到學員心坎裡，不知不覺專心聆聽，特別是「給男士的一點建議」、「給女士的一點建議」，實是婚姻教育推廣的經典建議。

給男士的一點建議：

如何智慧存款，存進一百，讓女士感受到愛？

- 她受困擾時，專注聆聽，不要急著給建議。
- 多注意她的內在美與外在美，衷心讚賞。
- 常想到她，讓她知道她在你的思念之中。
- 常給她溫暖的擁抱。
- 常主動替她服務。
- 記得她的生日與重要節慶。
- 買她喜歡的溫馨小禮物。
- 請繼續加長這張清單。

給女士的一點建議：

如何智慧存款，存進一百，讓男士感受到愛？

- 常注意到他的長處，多口頭讚揚。
- 多接納，少批評。注意到他的努力與進步之處。
- 想清楚自己各樣需求的優先次序，只挑最重要的請他做。
- 若他不反對，多陪他從事他有興趣的活動。
- 若他不反對，多親他、抱他，表達愛意。
- 「食療法」：多做他愛吃的，抓住他的胃，抓住他的心。
- 多滿足他的性需求。
- 請繼續加長這張清單。



宜特報報

第 0069 期 104.09.11

替代役生涯

替代役 倪平宸

這一年的宜特時光

一切過的很快，11 個月前，頂著這輩子最平的平頭，在艷陽下跑步、操練、上課、專訓、分發，如今已要向替代役生涯告別。

還記得第一天捷雄大哥把我從校外會領回來，開始這一年的服勤生涯的那天。我永遠記得我看到宿舍大門驚為天人的表情，同梯的看到照片都表示羨慕。第二天開始進到班級——高 103 班。在黑板上寫下我的名字，對他們來說這三個字都不是這麼的容易認得，但也慢慢的隨著時間，他們記得了、開始叫出我的名字。在哲瑋哥哥的帶領下，我快速的熟悉了這些孩子，也慢慢的學著如何與他們相處。其實他們跟一般的小朋友沒有什麼不同，只是身體多了些負擔，喜歡的事物、關心的事物也都跟大家一樣。

在班上，大部分時間是跟著 C 組的孩子學習，相較同年段的孩子他們能力較不足，但比起以往在醫院裡看到的，都是比這群孩子年紀更小、能力更差的孩子們；而他們能跑能走能跳，能坐在教室裡開心無憂的上課，學習屬於自己最需要的一技之長，讓我覺得比起許多人來說，這群孩子真的幸運很多。

這一年，跟著孩子們一起上課，自己也學習很多以往學不到的技能，像是洗車、房務清潔、園藝、餐飲烘焙等等，覺得除了自己認知能力比學生好以外，很多時候其實是跟著他們一起學習、成長、熟練，甚至有時候要向他們學習。**快樂小園丁及包水餃高手小胖**，他的動作比我還更要熟練；**串珠達人吳水水**，總是可以你想不到的方法把珠珠串起來；**認字王張鰐魚**，雖然脾氣不好但是會唸很多字、甚至會唱很流行的流行歌喔；**3C 達人吳董**，是個公子哥，但看到手機、電腦就會嗨到不行；**進擊的翰**，常常情緒不穩突然暴走，其實他的能力不錯，只可惜不愛表現；**很阿信的嘉嘉**，看到掃具就受不了，死抓著不放。高 103 的孩子們，希望你們能表現得越來越成熟，這一年因為你們而完整、充實，你們在我的服役生涯中





宜特報報

第 0069 期 104.09.11

替代役生涯

替代役 倪平宸

佔了很重要的一環，很開心自己能對你們有所貢獻，也期待你們將來到職場上實習的表現，哥哥畢業典禮會再回來看你們喔！

這一年，很謝謝高一年段的全體老師們，因為你們的信任，讓我對這群孩子能付出我最大的能力，將自己大學四年的物理治療訓練發揮在這群孩子身上，不論是水療，亦或是復健運動、體能訓練，希望學生們的身體素質及動作技巧都比剛入學時更進步。同時，也從老師們身上挖了很多寶貴的經驗與想法，補足我仍欠缺的部份，感謝玉滿老師、建良老師、嘉羚老師、沛書老師、佳瑩老師、雅苓老師與我討論、交流，讓我從中獲益良多。也謝謝哲瑋哥哥、國英姐姐、瑞雲阿姨，在這一學年中與你們合作愉快，也願意配合我一起帶著小朋友做復健運動，還推薦了不少景點跟美食給我，讓週末和我的胃也變得充實。

也感謝總務處藝真主任、舒涵組長、捷雄大哥、謝組長、淑如姐的照顧，不時的推薦美食或者真的拿美食填飽異地遊子的胃、也給我很多服役過程中的提醒。最後感謝校長及全校其他老師們，因為你們讓我能快快樂樂的在宜蘭度過當兵的這一年，有時間會再回來看看大家的！



國立宜蘭特殊教育學校



宜特報報

第 0069 期 104.09.11

新學期新期許

302 導師 連郁勤

新的學期

大家總是在新的一年許下新的希望，我們班的同學也要在新的學期，說出自期許。每學期開完 IEP 會議，同學們總是跟著大家為他們設計的課程走，該學的該做的，都是老師和家人說了算，在沒有動機的狀況下，孩子的學習往往事倍功半。這一天，讓 A 組的同學們試著讀懂自己的 IEP 內容，並且引導他們思考，想想看什麼是阻礙自己進步的原因，然後寫下未來這學期的自我期許。我相信，由自己說出口的缺點，比老師、同學們告訴他哪裡不對，來得更加深刻吧。



我要改掉壞習慣：

1. 說話聲音可以變小一點
2. 做事要確實，不要潦草、不要分心



我想要變更進步：

1. 愛玩的心少一點，成熟一點
2. 不要再偷懶了



我要變得更進步：

1. 變得更主動一點
2. 大聲說話 (明明私底下很會聊天)



我之前的毛病要改掉：

1. 在職場不要分心、要專心
2. 不要偷懶，要訓練自己的手

我想要改掉老毛病：

1. 不要偷懶找藉口
2. 主動做事、不要分心

希望這群孩子，能在自我期許下，依循著老師們的課程、家長們的陪伴，努力成長…。



宜特報報

第 0069 期 104.09.11

守法

專任教師 林慧妮

品德宣導 - 守法

深夜 1:30，剛和女朋友分手的 17 歲少年阿龍正愁睡不著覺，想著要去哪裡散散心時，突然想到一個很久沒聯絡的國小麻吉阿嘉，馬上拿起手機打給阿嘉 … 「喂 … 阿嘉喔！我阿龍啦～記得嗎？」阿龍說。

「喔！阿龍，那麼久沒連絡，去哪裡了？」阿嘉與朋友正在 KTV 唱歌，電話那頭傳來陣陣吵雜的音樂聲。「是啦！這次就是要找你出來見個面、聊個天。你跟朋友在外面喔？」阿龍問。「對啊 …」阿嘉語帶為難。「不然你就找兩三個朋友一起出來，我們出去聊聊天逛一下！」阿龍慫恿阿嘉。

不久，阿嘉帶著兩名好友到了約定的公園，四人在公園的涼亭裡喝酒聊天，酒後個個充滿醉意，忽然阿龍看到 … 「欸，阿嘉你看 …」阿龍手指著公廁外。「是一台最新上市的機車耶！」阿嘉說。「我們去看看。」四人走向機車。

「哇！鑰匙沒拔。」四人壓低音量，並向附近張望發現沒有其他人。阿龍二話不說騎上機車，大聲吆喝著說：「快上來，我們再去其他地方續攤吧！」其他三人也沒有制止，以四貼的方式，跟著阿龍一起到小吃店，繼續飲酒作樂。隔天，阿龍還在昏睡中，警察就查上門來，也循線找到了阿嘉與其他兩名友人。

你知道阿龍、阿嘉和其他兩名朋友已經觸法了嗎？



【參考法條】

刑法 第 28 條（共同正犯）

二人以上共同實行犯罪之行為者，皆為正犯。

刑法 第 320 條（普通竊盜罪）

意圖為自己或第三人不法之所有，而竊取他人之動產者，為竊盜罪，處五年以下有期徒刑、拘役或五百元以下罰金。