



# 宜特報報

第 0068 期 104.06.26

## 活動預報

- 06/29(一) 下午 16 時期末校務會議
- 06/30(二) 辦理性別平等教育研習
- 07/01(三)~07/03(五) 三好健康樂活營
- 07/01(三)~07/03(五) 暑期公民營活動(一)
- 07/07(二)~07/09(四) 暑期公民營活動(二)

## 成果畫報

- 成年禮讚.....P1
- 薪火點燃 讓愛相傳.....P4
- 中餐、烘焙研習.....P7
- 課後輔導課程分享.....P8
- 阿寶身心障礙者歌仔戲社團.....P10
- 身心障礙者職業輔導評量.....P13

## 教學趣報

### 歡送平宸哥哥.....P14

謝謝平宸哥哥這學年對 103 班學生的照顧與協助，家長與學生們一同製作卡片送給哥哥，感恩哥哥用心照顧每一位同學，並祝福哥哥退伍後，馬上找到一份好工作，也找到一位美麗善良的女朋友喔！子恆畫哥哥維妙維肖、承佑舉出 1-對哥哥忠誠、卡片是俊翰與媽媽製作、芊儀送一顆愛心給哥哥、嘉嘉捨不得哥哥.....。

## 品德馨報

### 感恩帶來富裕的人生.....P15

美國某城市有一位史蒂文斯先生，他是一個程式員，在軟體公司做了 8 年，公司卻突然倒閉了。史蒂文斯的第 3 個兒子剛剛出生，重新工作迫在眉睫。然而一個月過去了，他沒找到工作，除了寫程式，他一無所長。終於，他在報上看到一家軟體公司要招聘程式員，待遇不錯，他滿懷希望地趕到公司。應聘的人數超乎想像，競爭異常激烈.....。

## 愛的報報

感恩 6 月份捐助：

- (1) 溫清華牙醫師 \$4,980 元
- (2) 李中庸牙醫師 \$4,980 元
- (3) 簡秋蘭小姐 \$2,000 元







# 宜特報報

第 0068 期 104.06.26

## 高三單車成年禮活動 畢業生迎向人生新里程

6月17日，是高三同學的大日子，要迎來「轉大人」的到來，結合校內外資源，挑戰單車騎乘活動，培養孩子帶著走的能力，並在畢業前夕驗收成果。此次參加成年禮的特教生共計40名，藉由單車挑戰、驗收平時的教學成果，是一種體能磨練與心靈激勵，進而培養成熟思維與正面積極的人生觀，深深刻畫出成年禮的含意。

單車活動對孩子而言除了是一種休閒活動，更是他們在使用社區資源、未來到職場就業，所需具備的基本能力。所以，平時學校即由老師及治療師安排一系列的教學，學習騎乘腳踏車的技巧、交通安全知識、路權的觀念，或安排交通安全闖關活動等。在學校安全環境訓練後，畢業前夕，為了讓學生能逐步類化到一般社區生活的狀態，所以安排了此次的單車挑戰活動，也期待學生在面對未來人生更多的挑戰時，也能記取這次活動的經驗，勇往直前。







# 宜特報報

第 0068 期 104.06.26

成年禮讚

訓育組長 李佳純

## 挑戰自我 勇敢前行

此次單車行由學校出發，沿途經過美麗的蘭陽溪河畔，終點是二結王公廟，雖然只是短短的 5 公里，但每個學生都聚精會神、卯足全力。由學校老師、佛光大學社會系社工學程 23 名師生陪同，展現不服輸的毅力，在眾人的歡迎及見證抵達終點二結王公廟。



抵達王公廟後，佛大志工們熱情的帶動宜特師生，宜特的孩子也要回饋教佛大志工，一起來跳在本校流行的「三好歌」帶動唱，大家齊跳三好歌，為高三成年禮的典禮儀式揭開序幕。







國立宜蘭特殊教育學校  
NATIONAL YI-LAN SPECIAL EDUCATION SCHOOL

# 宜特報報

第 0068 期 104.06.26

## 王公祝福 成年禮讚

成年禮讚

訓育組長 李佳純

二結王公廟則以一個地方人民守護者的角色，在廣場前為每個完成任務的學生們，舉行了一個象徵著拋開霉運、脫胎換骨的過火爐儀式，告訴這群學生，他們即將成為一個大人，除了享有權利之外，也要有勇於負責、貢獻一己之力的精神。



最後，學校頒發象徵成年、責任的「個人印章」送給孩子作為紀念。今年個人印章包裝上的吉祥結，是由本校的愛心志工高媽，親手編織給畢業生，高媽媽花了一個禮拜的時間，編織了 40 條，希望帶給明天即將畢業的這群孩子滿滿的祝福。王公廟方也準備了平安符，祝福每位孩子平安成長。此次的高三成年禮也結合高三的校外教學活動以及畢業典禮，最後全體高三師生騎乘單車到二結車站後，搭火車至宜蘭車站後，高三師生將以步行的方式走讀宜蘭，一直到隔天再從宜蘭搭火車至二結車站，緊接著再騎單車返回學校，參加畢業生人生的重要祭典之一——畢業典禮，欲知詳情，請見下一篇第 15 屆畢業典禮「幸福薪火 愛相傳」。



國立宜蘭特殊教育學校

National Yi-Lan Special School





國立宜蘭特殊教育學校  
NATIONAL YI-LAN SPECIAL EDUCATION SCHOOL

# 宜特報報

第 0068 期 104.06.26

幸福薪火 愛相傳

訓育組長 李佳純

## 薪火點燃 讓愛相傳

「今年夏天，是個充滿離別的季节，我們就要說再見~」，宜特第 15 屆畢業典禮終於到來，最後終要說再見。今年的畢業典禮不同以往，延續前一天的單車成年禮活動，學生由老師帶領走讀宜蘭，留宿宜蘭市後，高職部畢業生一早從宜蘭火車站搭乘火車回到二結火車站，再騎單車回到校，回到學校時受到在校生及全體教師的夾道歡迎，正式宣告成年及學習生涯的結束，邁向另一個人生階段的挑戰。



今年與會的來賓及家長冠蓋雲集，來賓們上台給畢業生鼓勵與祝福，期望學生在畢業之後，都要以正向的態度迎接未來生活的挑戰。家長們看著孩子這三年來的成就，上台領獎的同學，感到欣慰之外，也感謝師長們的提攜與付出。家長會榮譽會長耿會長更是粉墨登場，以歌仔戲的裝扮上台致詞，吸引著全場目光，她也祝福畢業生要做個快樂的社會人，畢業快樂！



國立宜蘭特殊教育學校

National Yi-Lan Special School





國立宜蘭特殊教育學校  
NATIONAL YI-LAN SPECIAL EDUCATION SCHOOL

# 宜特報報

第 0068 期 104.06.26

幸福薪火 愛相傳

訓育組長 李佳純

畢業典禮中學校透過精心製作的影片回顧，將學生三年來在學校的教學活動、生活點滴，透過影片一一呈現，影片中看到每一位學生從一個懵懂、害羞的新生，經過學校三年的洗禮，蛻變成自信、活潑的青年。畢業生的感性呢喃、師長們的不放心叮嚀，交織成一幅幅動人的剪影。







國立宜蘭特殊教育學校  
NATIONAL YI-LAN SPECIAL EDUCATION SCHOOL

# 宜特報報

第 0068 期 104.06.26

幸福薪火 愛相傳

訓育組長 李佳純

曾校長也特別以「幸福薪火 愛相傳」7 個字送給學生，期許畢業生能把在學校所得到的幸福不斷延續，在人生中遇到挫折，也能想到學校老師所教育的知識與技能，進而勇敢的面對挑戰、實現自我。典禮的最後，透過薪火相傳的儀式，傳承學校推行「行三好」品德教育的精神，希望在校的學弟妹能繼續實踐宜特有品 123 的精神，勇敢、謙遜、堅毅的來面對未來的挑戰。典禮在在校生的師生揮手祝福下，畫下完美的逗點，這不是結束，而是另一段旅程的開始，希望畢業生能**昂首飛揚，展翅高飛**。







# 宜特報報

第 0068 期 104.06.26

中餐、烘焙研習活動

均質化承辦人 陳建良

## 均質化『蘭陽在地料理-特色中餐菜餚及烘焙點心融合』活動

103 學年度第 2 學期眾所期盼的「蘭陽在地料理-特色中餐菜餚及烘焙點心融合」研習活動又來了；上學期與宜蘭區大專院校(聖母護專)合作，邀請技術專業講師來為學員們上課收到頗多正面的回饋，故為符合大家的期盼於第 2 學期持續與聖母醫護管理專科學校再合作 1 場次的研習活動。

本次蘭陽在地料理研習活動講師陣容依舊堅強，特色中餐菜餚課程由專長領域橫跨台式料理、日本料理、喜宴料理、海鮮料理、川菜料理的陳楷曄老師進行酸菜鴨賞潤餅捲、香菇麻油雞腿飯、砂鍋蟹腿獅子頭料理的示範教學。



陳楷曄老師

烘焙點心融合課程由專長領域：西點烘焙、巧克力製作、中式點心的吳青華老師進行鴨香鴨鄉塔點及紅麴戚風蛋捲的示範教學。



吳青華老師

在經由專業級的講師解說、示範及實際操作演練，在資源共享、經驗交流、增能進修專業對話的機制下，學習融合將蘭陽在地特色特產融入相關職業教育教學之中，增進教師職業專項能力，讓每位學員都帶著滿滿收穫而歸，希望透過本次研習活動來有效提升未來特殊教育服務品質。



蘭陽特色料理成果合影



研習活動大合影



紅麴戚風蛋捲的示範





# 宜特報報

第 0068 期 104.06.26

課後輔導課程分享

教師 賴錦怡

## 教師對課後輔導的期待

第八節課，看著學生都回家了，但還有一群學生，在教室求知，期待著自己的進步。真的是很不容易，不論是自願的，或是有其他想法的，學生選了一語文與數學加強班，聽起來就是超認真要做學問，值得鼓勵。在姊姊的陪伴，學生之間互相鼓勵，切磋學習，努力認識更多字、努力造出更多句子，努力寫出他們的感受。從中許多點點滴滴，除了藉由期待與要求的「考試」外，希望知道學生學習的成果與效能，提供老師調整課程的方向。果真——這群學生超棒的，在期待下，擠出一點點東西。



### \*課後輔導的歷程

學生總是努力著讀出字詞，寫出，指出，而輪流的時候，總是很棒的，等待，彼此鼓勵，姐姐陪著讀，老師陪著念，試著自己來，真的很棒。發現學生有著無盡的潛能。從一開始聽寫，整片空白，沒有信心，進階，能夠寫出一半，最後，幾乎可以有九成的答對率。很重要的是在過程中，信心的增加，口語表達的完整性，學生們彼此的尊重與包容，或許，這也都是成長的點點滴滴。



國立宜蘭特殊教育學校





# 宜特報報

第 0068 期 104.06.26

課後輔導課程分享

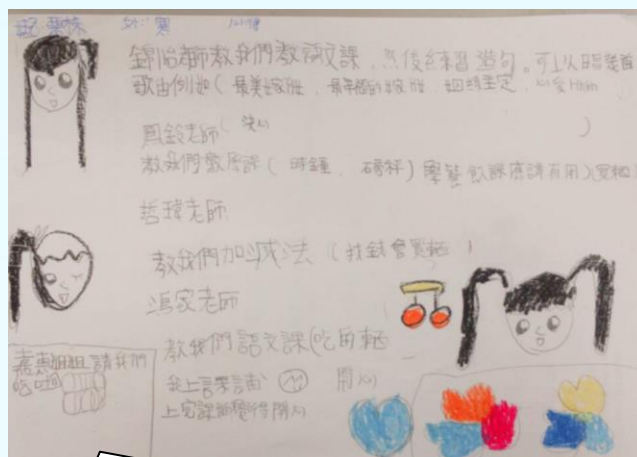
教師 賴錦怡

## \*學生們的成果

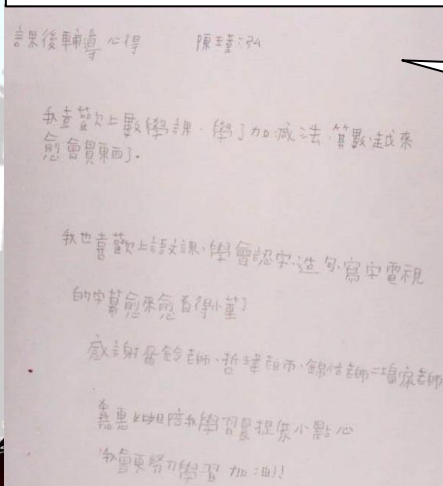
嘗試以學生的角度，想了解學生們的學習情況，就看看他們寫些甚麼~~



「怡萱：哲偉、鳳鈴、鴻家與錦怡老師，以及嘉惠姐姐，教導時鐘、加減法，還有禮貌與家人。」感恩….

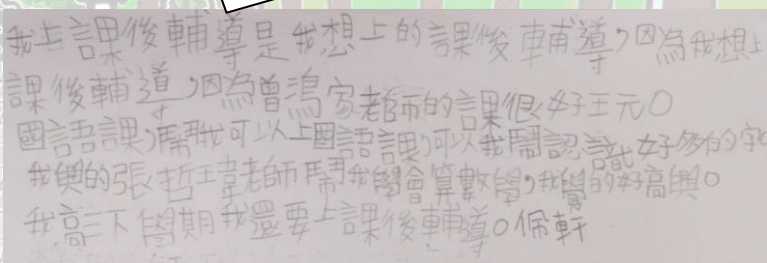


「碧珠：感恩老師，學到的知識可以應用在唱歌、買東西。課輔吃東西很開心。」可愛的插圖，原來，吃東西好像也很重要。



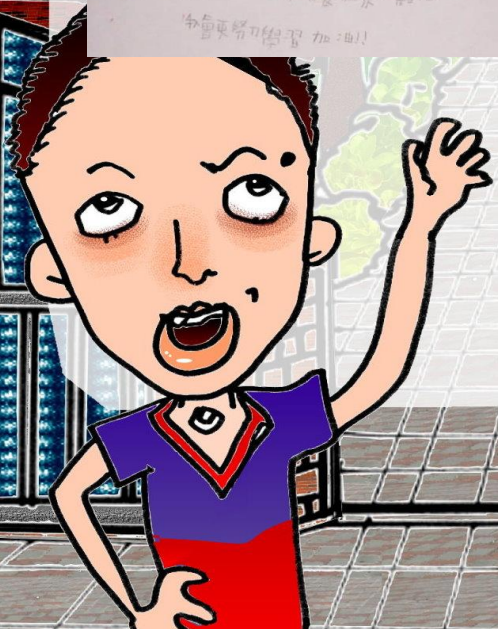
雖然是口頭陳述，紀錄並抄寫的…瑾泓：「喜歡上課，我要加油。」有進步… 越來越棒

只寫出男老師的佩軒：「我還要上課，上課超開心。」有點被打敗，開心學習很重要….



## \* 結語

開心學習語文與數學，有進步，懂得感恩，或許是更為重要的學習內涵，希望學生們可以努力，更進步，加油~老師也很感謝你們的陪伴，看到不同面向的你們，真的很棒！







# 宜特報報

第 0068 期 104.06.26

歌仔戲

文書組長 謝承倉

## 阿寶身心障礙者歌仔戲社團公演

歌仔戲來自民間，是台灣民間文化的結晶，也是現存劇種中唯一源起於台灣的本土戲曲。根據文獻資料調查，歌仔戲約在百年前起源於蘭陽平原，初為歌舞小戲形式，後加入各種服裝、角色，逐漸成為大戲。

傳統民間演藝活動與人們的生活結合在一起，藉著公開的表演場合，加強民眾的認同感。然而現今歌仔戲演出慢慢式微，傳統戲劇文化的美，如何去保存珍惜，把他當作台灣國粹、國寶，讓根源台灣的美麗之聲——「歌仔戲」，繼續推廣發揚光大，能生生不息，永遠傳唱，是我們應留意的文化永續課題。



今年阿寶教育基金會的身心障礙朋友經過宜蘭縣歌仔戲推廣協會吳安琪老師，及教導團隊帶領，開始領略傳統戲曲之美，並且引發他們對於歌仔戲的學習興趣。為了讓文化弱勢的身心障礙者有機會接觸並學習傳統戲劇之美，阿寶教育基金會積極爭取文化部經費補助，辦理身心障礙者歌仔戲社團演出

，首演地點在國立宜蘭特殊教育學校，並且特別選擇在特教生畢業典禮當天演出，展現身心障礙學生的各種可能性，讓即將踏入社會的特教畢業生及家長們，看見不同未來的人生，充滿希望。

### 6/18 活動流程

- 11:30~11:45 入場
- 11:45~12:00 演出花絮影片
- 12:00~12:05 開幕致詞、來賓介紹
- 12:05~12:40 演出-江湖調、雜念調、三盆水仙及唐伯虎點秋香







# 宜特報報

第 0068 期 104.06.26

## 歌仔戲

文書組長 謝承倉

一幕一幕的感動，讓愛發光，讓生命亮起來，在 6/18 宜特畢業典禮獻給大家。阿寶教育基金會執行長劉梅英私下透露，籌備與演出期間參與台前幕後的演職人員，一場公演費用所費不貲，工作人員化粧、戲服、交通費……等，但為了有更好的呈現，儘量利用既有的資源。



主持人在演出前還賣關子，要大家猜猜：秋香是誰扮演？劇情角色如員外、員外夫人、小姐、春香、夏香、秋香、冬香……等，演出人員大多是宜特畢業校友，加上有趣的劇情，吸引全校師生目光。在春香、夏香、冬香相繼走出後，秋香粉墨登場，其手勢撒嬌、走路婀娜多姿、型態唯妙唯肖，煞有其事，台下觀眾叫好又叫座。

### 演出人員：

林明輝、鍾緯倫、吳文彰、張佳煒  
林聖賢、林弘育、石村奈菜、張建彬  
陳郁涵、許茹琦、陳喬葳



本次演出內容，身心障礙團員學習進度雖然緩慢，但因為他們與一般人不同的特質，除唐伯虎外，採事先錄音播放方式，但演出效果自成一格，尤其重頭戲唐伯虎點秋香的女主角，展現豐富的肢體語言，演出過程吸引了眾人目光焦點。





國立宜蘭特殊教育學校  
NATIONAL YI-LAN SPECIAL EDUCATION SCHOOL

# 宜特報報

第 0068 期 104.06.26

歌仔戲

文書組長 謝承倉



堅持，就是要做到最好！對於創意思維的作法，無非是希望給大家不同的饗宴。傳承台灣文化的路，讓我們一起陪「阿寶身心障礙者歌仔戲社團」勇闖下去……。

真的非常好看，謝謝「唐伯虎點秋香」演出人員，幕前幕後的工作人員、製作及籌備的人員，你們辛苦了。非常感謝董事長、執行長精心在畢業典禮籌備那麼好看的戲碼，我相信會是所有觀看者美好的回憶~~~!!!

阿寶教育基金會加油~~~我們都知道妳們很認真，很棒棒的哦！

((大姆指，讚)))

國立宜蘭特殊教育學校





# 宜特報報

第 0068 期 104.06.26

職業輔導評量業務簡介

職能治療師 李喬玫

## 身心障礙者職業輔導評量

### ◆業務評鑑甲等

本校承辦宜蘭縣政府身心障礙者職業輔導評量業務已邁入第三年，連續兩年的業務評鑑，都獲得甲等的殊榮。本年度更招募到 4 位職業輔導評量員來協助此項業務，李珮瑜職評員、簡宏生職評員、洪雪芳職評員及馬宗妮職評員。今年的服務案量也順利的進行中。職業輔導評量主要服務對象為領有身心障礙手冊的身心障礙者。

### ◆職評作業過程

在提出申請時，需先確定學生是否有身心障礙手冊，以及國民身分證。在老師提出需求後，需要先協助填寫轉介單，轉介者則為各導師。在填寫完轉介表單後，在由學輔處將相關文件送至勞工處個案管理員手上。接著，個管員會與轉介老師和學生約時間晤談，來決定學生是否需要職業輔導評量的介入，這個步驟，稱之為開案。當開案成功後，個管員會把資料轉到承辦職評業務的單位，目前是我們學校和蘭陽智能發展基金會。因此學生會由哪個單位承接，也是由個管員依順序輪流派案給本校或是蘭智。派案後，職評員才會接手職評的各種評估工作。職評完成後，會召開報告說明會，邀請轉介老師、家長、個管員、學生本人等一同來聽報告說明，同時共同討論學生未來的工作方向，至此，職評作業才完成。職評報告會保留兩年，後續的服務，主要由個管員來協助。希望透過職評業務，能協助本校學生找到真正適合的工作方向。







國立宜蘭特殊教育學校  
NATIONAL YI-LAN SPECIAL EDUCATION SCHOOL

# 宜特報報

第 0068 期 104.06.26

謝謝平宸哥哥

103 導師 黃玉滿老師

## 歡送平宸哥哥--高 103 班感謝

謝謝平宸哥哥這學年對 103 班學生的照顧與協助，家長與學生們一同製作卡片送給哥哥，感恩哥哥用心照顧每一位同學，並祝福哥哥退伍後，馬上找到一份好工作，也找到一位美麗善良的女朋友喔！



鼓掌歡迎哥哥進場



子恆畫哥哥維妙維肖



承佑舉出 1-對哥哥忠誠



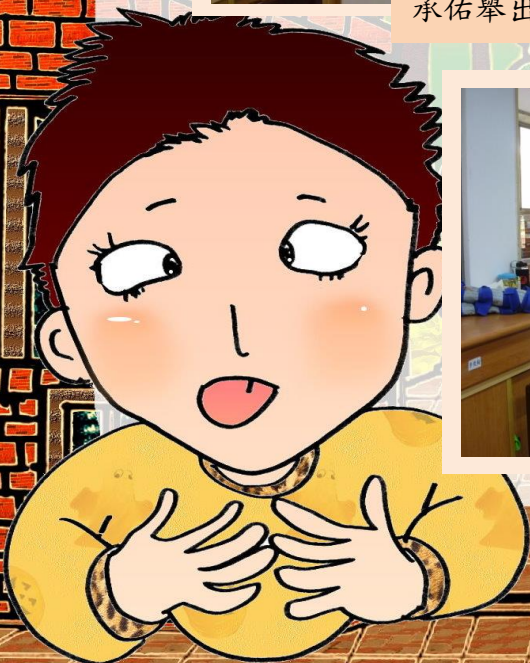
卡片是俊翰與媽媽製作



芊儀送一顆愛心給哥哥



嘉嘉捨不得哥哥離開啊！







# 宜特報報

第 0068 期 104.06.26

感恩帶來富裕的人生

管理員 余淑芬

## 感恩帶來富裕的人生

美國某城市有一位史蒂文斯先生，他是一個程式員，在軟體公司做了 8 年，公司卻突然倒閉了。史蒂文斯的第 3 個兒子剛剛出生，重新工作迫在眉睫。然而一個月過去了，他沒找到工作，除了寫程式，他一無所長。終於，他在報上看到一家軟體公司要招聘程式員，待遇不錯，他滿懷希望地趕到公司。

應聘的人數超乎想像，競爭異常激烈。筆試中，他輕鬆過關，兩天後面試。他對自己 8 年的工作經驗無比自信，然而，考官的問題是關於軟體業未來的發展方向，這些問題他竟從未認真思考過，因此，他被告知應聘失敗了。

史蒂文斯覺得公司對軟體業的理解，令他耳目一新。雖然應聘失敗，可他感覺收穫不小，於是立即提筆寫道：「貴公司花費人力、物力，為我提供了筆試、面試的機會。雖然落聘，但通過應聘使我大長見識，獲益匪淺。感謝你們為之付出的勞動，謝謝！」這是一封與眾不同的信，落聘的人沒有不滿，毫無怨言，竟然還給公司寫來感謝信，真是前所未聞。

這封信被層層上遞，最後送到總裁的辦公室。3 個月後，新年來臨，史蒂文斯先生收到一張精美的新年賀卡。上面寫著：「尊敬的史蒂文斯先生，如果您願意，請和我們共度新年。」賀卡是他上次應聘的公司寄來的。原來，公司出現空缺，他們想到了品德高尚的史蒂文斯。這家公司就是美國微軟公司，現在聞名世界。十幾年後，史蒂文斯先生憑著出色的業績一直做到了副總裁。

朱子治家格言上說：「一粥一飯，當思來之不易；半絲半縷，恆念物力維艱。」目的就是要讓我們懂得感恩和節儉。時時懷著感恩的心是一種善良的美德，也是一個做人的基本條件。

知足的人都懂得感恩，能對一花一草、一山一水都表示謝意的人，他的人生必定是豐盛而富足的。

以上節錄自：<http://ibook.idv.tw> 學習電子報

