



宜特報報

第 0067 期 104.06.12

發行人：曾坤祥

編輯委員：高藝真、黃志欽、林靜文、

謝承倉

校址：宜蘭縣五結鄉國民中路 22-20 號

網址：www.isse.ilc.edu.tw

電話：03-9509788

活動預報

- 06/18(四) 畢業典禮
- 06/22(一)~26(五) 期末體適能檢測
- 06/23(二) 本校新生報到暨評估工作
- 06/29(一) 下午 16 時期末校務會議
- 06/30(二) 辦理性別平等教育研習
- 07/01(三)~07/03(五) 三好樂活營

成果畫報

- 放手，迎向幸福 P 1
- 均質化『木工技藝課程』 P 4
- 在校生的祝福 P 5
- 樂在工作 P 7
- 校園志工 - 學校很大的支持 P 11
- 走走更健康~~~ P 12

教學趣報

展翅高飛，追求夢想 P 13

子豪、靖妤、家秀、嘉倫、志倫~恭喜你們要畢業了。回想起九月份剛開學從和你們的不熟識，到能和你們有共識、有默契，也和你們一起開心玩樂、一起認真學習，時光匆匆的過去，老師和你們相處一年而已，你們就要畢業了，希望你們在高職部也能繼續快樂成長、保持努力和認真的態度。如今，你們即將畢業.....。

品德馨報

老師謝謝您-「感恩篇」 P 14

「感恩」這個名詞從小學開始師長們就開始教導「點滴之恩、湧泉以報」，更看過無數篇感恩的小品文及影片，但有時我們是否也會迷惘，感恩的心是否還存在自己的內心裡？在學校，我們教導學生要感恩父母的養育之恩、感恩老師的教導之恩、感恩同學可一起學習一起分享、感恩身邊的每一個人、每一件事；今天的影片分享裡有幾句話讓人省思.....。

愛的報報

感恩 6 月份捐助：

- (1) 溫清華牙醫師 \$4,980 元
- (2) 李中庸牙醫師 \$4,980 元
- (3) 郭秀宜小姐 衣物一箱
- (4) 張宜蓁小姐 衣物一箱





國立宜蘭特殊教育學校
NATIONAL YI-LAN SPECIAL EDUCATION SCHOOL

宜特報報

第 0067 期 104.06.12

放手 迎向幸福

校長 曾坤祥



放手，迎向幸福的另一程

六月鳳凰木艷紅的花張揚在耀眼陽光下，宣告著又一批學生要離開學校，踏上人生另一段歷程。學校在後門花圃也有二棵鳳凰木，十來年了，每年此時都只是應節似的開著零星的花，不像其他鳳凰木熱情的展示花容，以紅紅的喜氣來送別學生。這些年來終於想到有個原因：因為我們的孩子都不想畢業，植物有情，連帶也不會想要以紅艷喜氣之花來送別。

但孩子們總還是要結束學校生活，進到他們的下一個人生階段。

三年來孩子都有他們的成長，這屆孩子更真切的感受到他們的不同。

記得啟揚一年級時不時要聽到他的高低音，詠鴻每次下交通車總是賴在川堂，柏凱更像一個未開化似的混沌。現在他們個個都不同了；詠鴻是老師的好幫手，雖然帶著同學走一走會迷路，但能進步到可以參加工作隊到校外去實習。啟揚穩定到難得到他的聲音，只是仍黏著教助。柏凱不但能幫著老師去拿教材教具，還學會騎腳踏車。

幾個能力好的孩子都可以順利的進入職場工作，玉琴、佳鈴、家萍尤其受到職場老闆的青睞，希望她們能在職場中發揮的更好，穩定的就業。凱文、宇翔、勝邦、士展、寶玉、宜君、玉倩、博淵、鷗集、庭堯、純仁、寶玉、易辰、文政、筱婷、承佑、宗挺、國恩等人再加把勁，希望透過勞政單位的轉銜支持，能在職場上有所作為。





國立宜蘭特殊教育學校
NATIONAL YI-LAN SPECIAL EDUCATION SCHOOL

宜特報報

第 0067 期 104.06.12

放手 迎向幸福

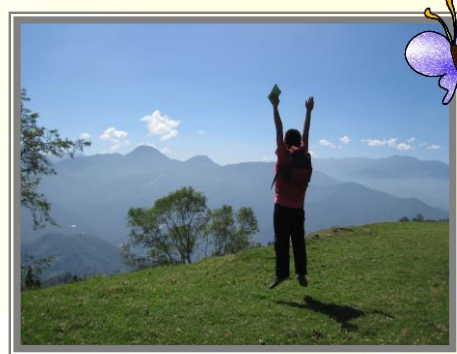
校長 曾坤祥

均儒、玉冠、劭謙、嘉政、雅如、柏凱、啟揚、詠鴻、子皓、一心、弘宇、彥儒、佳柔、任翔、奕誠、柏揚，也許沒有辦法進入就業市場，但透過轉銜安置，不管是回到家裡，或到機構就養、日托，或到小作所，要能記得學校所學的好習慣、三好的行為，繼續保持學習心態，學得更多的自理和自主生活能力。

陳謝是獨行俠，可以更自在的遊歷，但也別忘了自己照顧自己的責任。

有幾個孩子一直令師長們心疼：孟霖因為身體的狀況，動了好幾次大刀，畢業前又一次入院；回到學校看他臉頰下一道長長的手術痕，一下車有點茫然，但到班上又是慣見的淡定的笑容。怡萱行動能力較差，家裡在照護上也有心無力，每次寒暑假總是瘦了一圈，坐在輪椅上，遠看是多小的身影；三上結束前一場大病，師長輪番去醫院看望，去一次就不捨一次，她倒是堅強，好強的一路挺過來，擔心她畢業後的安置，只能期待社政單位多費心了。文嫻身體也不好，也在三上住院一大段時間，再回校又更顯清瘦，問她好多了嗎？她總是很小聲回說好多了，要她多吃些營養東西，她也客氣的笑笑；她說畢業後要回南澳好好休養了，和祖母在一起，會更懂事的照顧好自己和阿媽。君珩一直在家（醫療機構），老師們都每週去探視，提供床邊教學和復健，大家把他當成正式的學生，又有疼愛他的家人，祈祝他一直健康。

倒是國中班的幾位同學，我們都很放心的放手，因為他們八月又要回到我們手上，只是從國中生變高職生了！





國立宜蘭特殊教育學校
NATIONAL YI-LAN SPECIAL EDUCATION SCHOOL

宜特報報

第 0067 期 104.06.12

放手 迎向幸福

校長 曾坤祥

這三年來看到師長們對孩子的扶持、教導，讓人懂了教育的愛是什麼。畢業前這段時間更看到師長們急著為孩子打算：誰可以去就業，要拜託讓他去試試，讓勞政再來介入；誰又需要機構的服務，可以有多少選擇？如果要回到家裡就養，又該給他什麼社政的支持？在這個過程中行政的支援、個管老師的用力推動、師長的協力，再再都可以看到專業和愛。

就像自己的孩子要獨立出去的擔憂和不安，都覺得時間還不夠，好不容易他們有一些進步了，必需要放手讓他們自己往前，如果再有一些時間可能孩子們會走得更穩吧！每個孩子都是我們的寶，該放手的時候，我們就要放手，接他們的那雙手，可能是家長，可能是機構，可能是職場的朋友；是否能有力的接著扶持他們呢？在期末的轉銜會議，我們盡可能的提醒接手的人，畢業後師長也會持續的關注孩子們的生活和學習，這樣照顧的棒子要穩穩的接著，幸福才會一直持續下去。





宜特報報

第 0067 期 104.06.12

木工技藝課程活動

均質化承辦人 陳建良

均質化『身心障礙學生職涯探索-木工技藝課程』活動

依據 103 學年度高中職適性學習社區教育資源均質化實施方案身心障礙學生職涯探索計畫辦理了本場次木工技藝體驗活動。希望藉此活動能深化學習活動、強化與產業界連結，使宜蘭區高職身心障礙學生、家長及教師對畢業後就業管道及所需能力有深入的了解，能適性且充分發展身心潛能，增進服務社會能力。

故本次活動依均質化計畫之精神邀請了本區木工行業(麥子木工房)的設計師姜治榮設計師來讓學生體驗木工的行業，期待透過產業業師的開課並舉辦實作課程活動，提供本區特殊教育學生跨校學習，強化產學合作，希望達到優化就業轉銜的目標。另也特別感謝國立頭城高級家事商業職業學校與國立羅東高級工業職業學校兩所伙伴學校，提供相當合適的場地讓我們能順利的在當日的上、下午各辦一場這樣活動，提供本區內更多特殊教夥伴與師生校際之間互相觀摩與交流的機會，共同探索與發展本區內特色職涯活動。

本次活動經由簡報的教學，讓學生認識木作的世界，瞭解木工行業是在作什麼工作，木工行業相關的未來職涯發展有哪些，並經由實作 DIY 課程讓學生體會到木工行業所需俱備的相關工作特質有哪些，經由活動開啟了學生進入木作世界的一扇窗，本次活動中另我印象深刻的是講師在課堂中說的一段話，她說：「天生我材必有用，不管是漂流木、檜木還是柚木，世界上有著各式各樣不同的木頭，只要放對地方都有其功用」，這句話再次深深的提醒了身為特教老師的我們，記得多利用孩子們的優勢去看看他們，把他們放在對的地方也許他會發揮令我們意想不到的功用。



進入木作的世界



學生認真聽取實作技巧



實作體驗活動大合照



國立宜蘭特殊教育學校
NATIONAL YI-LAN SPECIAL EDUCATION SCHOOL

宜特報報

第 0067 期 104.06.12

在校生的祝福

專任教師 吳沛書

離情依依，在校生的祝福

畢業典禮的日子已悄悄倒數，驪歌已在校園中悠悠響起，不捨及祝福的話語，想抓緊機會向你訴說……。一群高一的學弟學妹，利用電腦課時的練習，努力的將心中想對畢業生學長姐說的話用打字的方式寫出來。也許有許多不通順的文句或是有點搞笑的錯別字，但這都是他們的心意~~~學長姐們，畢業後別忘了有空回來看看我們喔！

祝學長姐畢業快樂回來看我們吧，祝玉琴 小婷畢業快樂體身健康 以昕祝大家鵬程(程)萬里一路順風。祝學長找到好工作，工作認真不要丟學校的臉祝你們畢業快樂

102 班薛以昕敬上

親愛的學長學姊們我是 103 班的曹馨芳，有一位的同學，祝你們畢業了，祝你們畢業快樂有控(空)回來看我們喔。

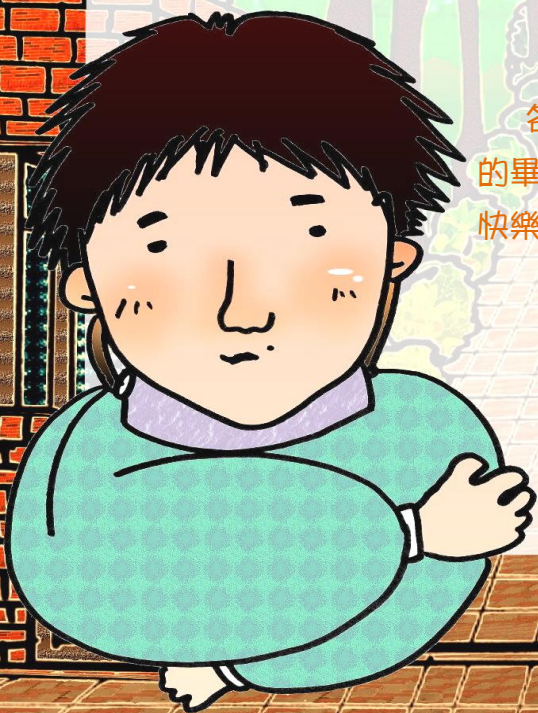
馨芳敬上

親愛的學長學姊，祝福你畢業了工作很認真的學長學姊辛苦了校外工作隊學到很多東西，我也要繼續努力，有空回來看我們喔

許芊儀敬上

各位學長學姊,我是 103 班的張子恆,有一位的同學,希望你們的畢業了,你們看到我們的好朋友,祝福你們會很高興,祝大家畢業快樂,萬事如意,天天開心,身體健康,一帆風順,步步高升,

張子恆敬上



國立宜蘭特殊教育學校



國立宜蘭特殊教育學校
NATIONAL YI-LAN SPECIAL EDUCATION SCHOOL

宜特報報

第 0067 期 104.06.12

在校生的祝福

專任教師 吳沛書

祝各位學長姐，畢業快樂 萬事如意 天天開心 身體健康 一帆風順 步步高昇

101 班吳家虹敬上

101 班林芝吟敬上

祝庭堯畢業快樂，也祝宜君畢業快樂，有空可以見我喔，好好工作喔！照顧好自己喔！我有寫下卡片給你們喔再見，我們的好朋友 byebye

102 嘉杼敬上

親愛的學長學姊

哈囉你們要畢業了我好難過.我很不想你們畢業可是學校沒辦法你們留下來.祝福的話祝學長學姊畢業快樂祝福你們一路順風.身體健康..萬事如意.祝你們可以找到好的工作.希望你们能回來學校看我們.祝你們天天開開心心.十全十美.我會想你們的喔.

祝你們上班要順利.要認真上班.不要跟別人吵架.每天都要行三好啊.每天都要去上班啊.

王藝穎敬上

親愛的學長姐們我們快要畢業了，希望你们會看到你們學長姐，祝你畢業快樂 一帆風順，闔家平安 順順利利！

瑤承敬上

親愛的同學祝福你們畢業快樂!要繼續努力、認真的過好每一天喔!



國立宜蘭特殊教育學校



國立宜蘭特殊教育學校
NATIONAL YI-LAN SPECIAL EDUCATION SCHOOL

宜特報報

第 0067 期 104.06.12

樂在工作

專任教師 林慧妮

我們在宏鳳水產工作隊實習的一天

每周二、三早上我們帶著愉快的心情前往利澤工業區-宏鳳水產事業有限公司。除了實習工作外，我們要認真打掃辦公室、會議室、工廠，也要清潔男女廁所。



將產品貼紙精準的貼在南極蝦的包裝盒上不是一件容易的工作，我們得專心的坐上半天，先整理盒子的正反面，再一一貼上貼紙，但這項工作可以訓練我們的專注力和耐心。





國立宜蘭特殊教育學校
NATIONAL YI-LAN SPECIAL EDUCATION SCHOOL

宜特報報

第 0067 期 104.06.12

樂在工作

專任教師 林慧妮

這間工廠主要是從事各種釣餌與水產品的分類與包裝，我們學習將小卷依大小數量整齊的排放在塑膠盒內。香魚大豐收了，我們快速的包裝香魚，將數以萬計的香魚一尾一尾的套袋包裝，但對我們來說最辛苦的不是站著，而是冰凍的香魚把我們的雙手凍的破皮，即使戴上兩層工作手套依然凍到雙手發麻，可是我們不抱怨，唯有吃苦耐勞才能為自己爭取未來的就業機會。



在工廠裡，我們也學習操作真空包裝機和封口機，老師常常提醒我們工作時一定要注意自身的安全。我們要將各式各樣的紙箱組裝黏貼，用來裝各類水產品，每次看到堆積如「101」的紙箱成品，就覺得自己好棒！



立宜蘭特殊教育學校

National Yi-Lan Special School



國立宜蘭特殊教育學校
NATIONAL YI-LAN SPECIAL EDUCATION SCHOOL

宜特報報

第 0067 期 104.06.12

樂在工作

專任教師 林慧妮

還有大大小小的紙盒，即使摺上半天，我們仍然堅持到最後一刻！



你們看到我們身後和泡在大水桶裡的置物籃了嗎？工廠裡的叔叔每天用無數無數的置物籃裝小卷、南極蝦和各類水產品，我們便是這些置物籃的清潔達人。



國立宜蘭特殊教育學校



國立宜蘭特殊教育學校
NATIONAL YI-LAN SPECIAL EDUCATION SCHOOL

宜特報報

第 0067 期 104.06.12

樂在工作

專任教師 林慧妮

我寫字工整美麗，所以我能協助在紙箱上寫上數量編號！我工作認真細心，總能完成真空包裝各類水產品的任務。



來到宏鳳水產工作隊，我們在同事和老師的指導下學到許多工作技能，也認識許多種類的釣餌和水產品：鯖魚、丁香魚、秋刀魚、香魚、青鱗魚、鱈龍魚、南極蝦……工作雖然辛苦，但相信滿載而歸的收穫能讓我一生受用無窮。



國立宜蘭特殊教育學校



宜特報報

第 0067 期 104.06.12

最美的志工們

社工師簡秋蘭

校園志工 - 學校很大的支持

學校學生的障礙類別多重，障礙程度也從輕度到極重度均有，所以學生無論在課程學習或是校外教學等，均需較多的人力，學校除了教師及助理員之外，部份課程仍有人力不足的狀況，這時，校園志工即是學校很大的支持。本校志工人數雖然不多，但是每個人各有專長——烘焙、餐飲、園藝、中國結、游泳等，分別在學生的餐飲、園藝、手工藝、水療等課程提供協助，志工們對課程的進行如虎添翼，讓老師的教學更佳順暢，學生的學習能更紮實。學校非常感激這群志工，長期以來對學生的付出，甚至學校一通電話，都能全力協助。她們總是在幕後默默付出，今天要让她們走到幕前，分享她們的善行及心中的美！！



春如阿姨(左1)已在烘焙課協助多年，自己也是個烘焙高手。水療課程也可以看見她的身影。



惠靜阿姨(右1)是個退休老師，上學期開學跟學校結緣，是也是個餐飲高手，更在縣內很多單位擔任志工



高媽(左1及右1)真是十項全能，烘焙、園藝、手工藝…，沒有一項難得倒她！

國立宜蘭特殊教育學校



宜特報報

第 0067 期 104.06.12

走路運動

文書組長 謝承倉

走走更健康~~

經常「走路」的人，最後都會有這樣的療癒現象！你知道嗎？世界上最好的運動是什麼？走路！世界衛生組織認定，走路是「世界上最好的運動」。



數據統計：每走一步，可推動人體 50% 的血液流動起來，活血化瘀；可擠壓人體 50% 的血管，是簡單的「血管體操」；至少可運動 50% 的肌肉，有助於保持肌肉總量。一起來看看走路的好處！

◆增加記憶力

隨著年齡的增長，人的記憶力也在退轉，步行能夠增加記憶力，記住每天早上走路，記憶力會越來越強了。

◆打開經絡

長期坐在辦公室，沒注意身體，經絡僵硬了，全身會有小疙瘩，堅持步行，疙瘩就少很多。

◆疏通脈搏

經絡不通，脈搏自然僵硬，全身都很緊張，很僵硬，每天下午步行半個小時，全身放鬆了。

◆身心輕安

身心不和，身心不安，身心不平，身心疾病都來自於氣血不通，氣血不通的原因就是經絡不通，所以，身心都不自由，通過走路，氣血通暢了，身心就自由了。這方面與步禪有關係。

◆增強心臟功能

不愛運動，所以心臟不好，步行能增強心臟功能，使心臟慢而有力。

◆打通血管

醫學講，步行能增強血管彈性，減少血管破裂的可能性，也能夠增強全身彈性。（待續）



國立宜蘭特殊教育學校
NATIONAL YI-LAN SPECIAL EDUCATION SCHOOL

宜特報報

第 0067 期 104.06.12

感恩的季節

國二班導師 嚴鳳鈴

展翅高飛，追求夢想

子豪、靖妤、家秀、嘉倫、志倫~恭喜你們要畢業了。回想起九月份剛開學從和你們的不熟識，到能和你們有共識、有默契，也和你們一起開心玩樂、一起認真學習，時光匆匆的過去，老師和你們相處一年而已，你們就要畢業了，希望你們在高職部也能繼續快樂成長、保持努力和認真的態度。如今，你們即將畢業，也許你們還會留下，也



許有些同學或有些老師會離開，但無論如何，請你們不要忘記國中部，這個讓你我都成長許多的地方，而國中部老師們也會記得，你們認真、逗趣、開心和真誠的每一面，以及和你們相處的每個快樂時光。



感謝你們在國中部展現了多采多姿的樣子，感謝你們讓老師知道你們的才華和能力，感謝你們也讓老師和你們一起學習也願意和我分享某些生活中的點滴，你們在國中部的三年，就要從小男孩、小女孩，要轉變成大哥哥、大姐姐囉！相信你們也已具備能獨立完成事情的能力，老師由衷的為你們開心和感動，現在



老師永遠不會忘記 2015 年的夏天，能參與了你們的畢業典禮，儘管心中有再多的不捨，但我知道，你們即將在這湛藍的天空下，展翅高飛，追求夢想！就讓我向你們輕輕道別，恭喜你們畢業！子豪、靖妤、家秀、嘉倫、志倫，祝福你們，鵬程萬里，畢業快樂，珍重再見！

國立宜蘭特殊教育學校

National Yi-Lan Special School



宜特報報

第 0067 期 104.06.12

品德宣導-感恩

老師謝謝您

專任教師 章金德

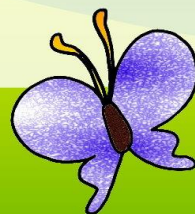
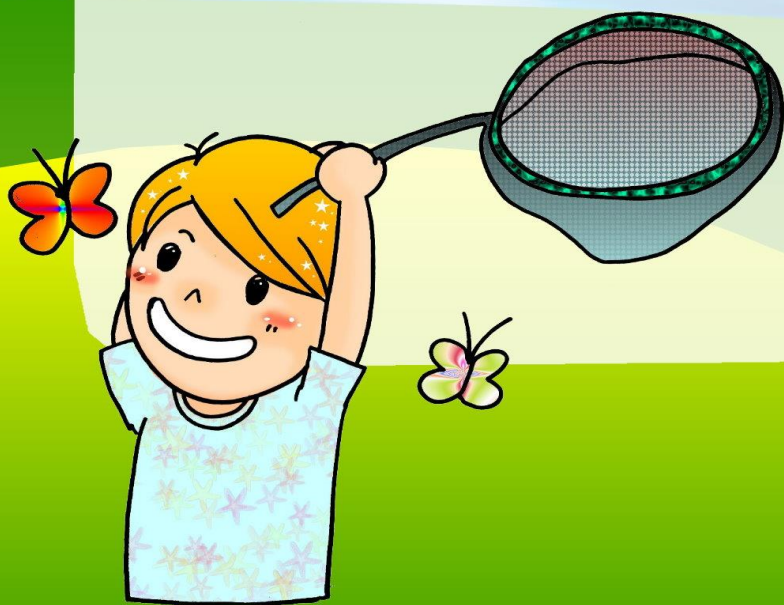
時光飛逝，轉眼間來到離情依依的六月份，六月份的品德專欄是由建良老師為大家呈現與講解。

「感恩」這個名詞從小學開始師長們就開始教導「點滴之恩、湧泉以報」，更看過無數篇感恩的小品文及影片，但有時我們是否也會迷惘，感恩的心是否還存在自己的內心裡？



在學校，我們教導學生要感恩父母的養育之恩、感恩老師的教導之恩、感恩同學可一起學習一起分享、感恩身邊的每一個人、每一件事；今天的影片分享裡有幾句話讓人省思：「一早聽到鬧鐘響表示我們還活著、我的工作能力大，表示我有承擔的能力；放開曾失去的，感恩仍擁有的、凡事往好的一面想。」簡短的幾個字卻引人深省，在庸庸碌碌的生活裡，我們是否曾停下腳步去體驗及感覺身邊的每一個人、事、物？還是一昧地埋怨？是否用正向樂觀的態度去面對每一天？看到我們的孩子每天快快樂樂地長大，我時常感恩，感恩他們讓我有這個機會陪伴在他們身邊，跟著他們一起成長一起學習。就這樣建良老師找了一首感恩的歌曲，讓大家跟著歌詞輕輕地唱著……。

國中部也帶來了一本名叫「老師謝謝您」的故事與大家分享，老師平常對學生的照顧與關懷，學生們其實都看在眼里也都感覺的到，





宜特報報

第 0067 期 104.06.12

老師謝謝您

專任教師 章金德

或許無法適時的表達，但是他們心存感恩。內容提到老師常利用大家在午休的時候改聯絡簿，上課時大家是坐著，老師必須站著幫大家上課，老師及教師助理員們還必須協助同學上廁所、刷牙等工作，就這樣大家一起快樂地在這個環境裡學習。



故事講完了，開放給同學們上台表達對老師的謝意，同學們都很踴躍的舉手分享，就在這樣溫馨的活動中，為本月的品德宣導活動畫下句點。



「感恩」這個名詞對大家而言並不陌生，但陌生的是我們如何化為實際的行動，運用在我們的生活中，不去看我們失去的，要珍惜我們現在所擁有的。願感恩的心時常伴隨在每個人的心中，讓這個社會讓我們的生活可以更和樂、更幸福。

