



宜特報報

第 0061 期 104.03.20

發行人：曾坤祥

編輯委員：高藝真、黃志欽、林靜文、

謝承倉

校址：宜蘭縣五結鄉國民中路 22-20 號

網址：www.isse.ilc.edu.tw

電話：03-9509788

活動預報

- 🍌 03/11~4/10 全校不定期複合式防災演練
- 🍌 3/23(一) 0800~1100 時交通安全研習暨闖關活動
- 🍌 3/27(五) 均質化教師研習-舞龍
- 🍌 3/28(六) 教師知能研習「五零秘笈」-學校與家長及媒體的溝通、性別平等教育
- 🍌 3/30(一) 班際體育競賽(2)

成果畫報

- 🍌 新課綱一二事.....P1
- 🍌 身心障礙學生的入學管道.....P3
- 🍌 優良寒假作業.....P4
- 🍌 友善校園 幸福發芽.....P6
- 🍌 飛盤躲避球.....P7
- 🍌 多元的餐飲課程.....P8
- 🍌 達人級創意手工皂.....P9
- 🍌 新任人事室主任交接儀式.....P10
- 🍌 我在宜特 上課中.....P12

教學趣報

🍌 用行動報答對阿嬤的感謝.....P14

凱文從小由阿公和阿嬤撫養長大，阿公是位辛勤的老農夫，阿嬤除了擔任家庭主婦，家務忙碌之餘還要幫忙賣菜，更不用提說，阿嬤必須照顧凱文從小到大的生活起居。對於阿公和阿嬤對凱文的疼愛，本來凱文都視為理所當然，甚至有時候還會對阿嬤和阿公說話比較大聲，但是經過高中三年的學習.....。

品德馨報

🍌 狐狸與鶴「尊重篇」.....P15

森林裡有棵大樹，上面住了隻白鶴，一天狐狸路過樹下，看到了白鶴那尖尖長長的嘴巴，靈機一動，決定要來捉弄一下這隻白鶴。「白鶴，晚上來樹下，我請你吃晚餐喔！」狐狸對樹上的白鶴叫著。「好哇，你要請我吃什麼？」白鶴從樹頂飛下來問。「到時候你就知道了」狐狸露出了神祕的笑容。到了晚上，白鶴打扮得漂漂亮亮的準時赴約.....。

愛的報報

感恩 3 月份捐助：

- (1) 溫濟華牙醫師 \$4,980 元
- (2) 李中庸牙醫師 \$4,980 元
- (3) 吳莉芬女士 \$2,000 元
- (4) 柯侑成同學 \$50,000 元





宜特報報

第 0061 期 104.03.20

新課綱一二事

校長 曾坤祥

關於新課綱的一二事

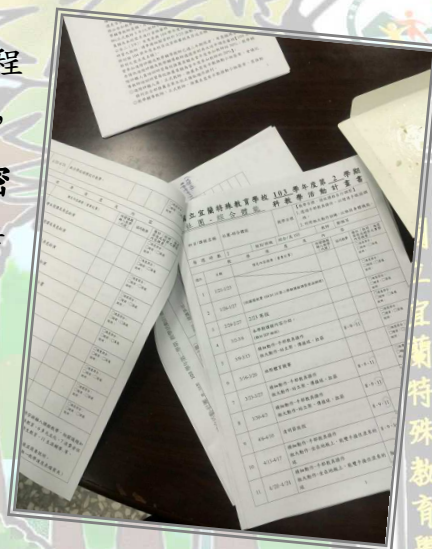
2008 年教育部委託國立臺灣師範大學特殊教育中心主任盧台華教授完成「特殊教育課程發展共同原則及課程綱要總綱」內容之編訂。新課綱涵蓋國民教育、高中與高職三個階段，強調設計特殊需求學生課程應首要考量普通教育課程，重視個人能力本位與學校本位課程、採課程及教材鬆綁的執行方式，以能設計出符合特殊需求學生所需之補救或功能性課程(教育部，2011)。100 學年度教育部開始推動高級中等以下學校特殊教育課程發展共同原則及課程大綱總綱，擇定少數學校試辦。

宜特的師長體認到新課綱實施的必然和必要性，自主的在 101 學年啟動新課綱的列車；剛開始透過幾次的參與校外新課綱研習和觀摩，教務處靜文主任、春秀組長和國中部、高一年段師長小心踏出第一步。逐步的在 102 學年擴及高二，103 學年順勢全年段的推動。

101 學年試行時，引用了幾所正在試辦中學校的課程規劃，二個年段的師長透過**教學研究會**，反覆的討論，不斷的思辯，常常到夜幕低垂仍無法停下；**課發會**也密集的召開商議，終於才定案二科——清潔服務科、生活管理科的課程架構和學分表。在實踐的過程中，老師們也有很多的專業對話，針對設科和學分架構不斷做出修正意見。102 學年加入高二年段，更邀請專家學者到校，

協助檢視新課綱的校本課程規劃，也對個別化教育方案的配合新課綱，及行為介

入方案、功能性課程有更深入的探討；幾次工作坊形式的研習都利用週六日辦理，或者在下班後進行，看到老師認真的投入，真是令人動容。





宜特報報

第 0061 期 104.03.20

新課綱一二事

校長 曾坤祥

103 學年全面推動的號角吹動，宜特的師長已在前二年的試辦和專業進修中，有比較清楚的方向可以繼續行。

這學年教學研究會試著聚焦在學生需求上的討論，事先由個管老師彙整學生的需求表，再經由大家的討論來設定學生的課程需求。合科教學研究會的焦點放在學生的能力現況、需求和未來可能性，將各科橫向聯結起來，真正達到個別化的精神；再經由領域教學研究會的討論，也讓各科教學有了更多縱向的脈絡。參考以往的教學研究會經驗，在思考現階段的工作重點，我們也更明確的定位出每一時間點的教學研究會的任務。

當然 IEP 會議中和家長的對話，除了瞭解學生重要照顧者的期望外，更由師長發揮特教專業，說服家長成為孩子學習的夥伴，陪著一起成長。

這一路走來，師長們有很多文件作業、很多會議討論，形成目前的清潔服務科的課程；雖然在形成性的研討中，專家學者提出了些質疑，也給了很多意見，但是一路走來，宜特師長的專業和認真是值得大力按讚的。接著在新課綱推動上我們仍有許多進步的空間，相信以宜特同仁的優質和專業投入，一定能產出最符合學生的課程架構。



會議資料實在太多，會議進行常常電腦加文件交叉討論。



挑燈夜戰中的課發會





宜特報報

第 0061 期 104.03.20

身障生的升學管道

註冊組 張智為

身心障礙學生的入學管道

本校於去年底配合宜蘭縣辦理 104 學年度身心障礙學生的招生宣導說明會

●身心障礙學生的入學管道：

- ◆適性輔導安置-特殊教育學校；高級中等學校集中式特教班；高級中等學校。
- ◆一般入學管道-免試入學；特色招生。
- ◆餘額安置-未參加適性輔導安置之身障生。

●宜蘭區適性輔導安置各高中職開缺情形：

- ◆集中式特教班：宜蘭特教 45、羅東高工 15、
頭城家商 30

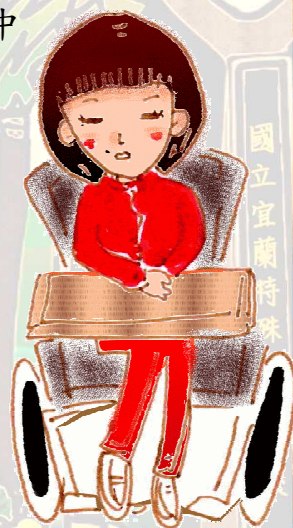
- ◆高級中等學校：167 缺額(開缺原則：高中每班 1 人、綜合高中
每班 1.5 人、高職職業類科每班 2 人)

●報名方式：

- ◆志願試探模擬選填(1/19~1/23)
- ◆國中完成網路報名作業(2/24~3/6)

●適性輔導安置報名情形：

特教學校 22 人；集中式特教班 46 人；高級中等學校 141 人





國立宜蘭特殊教育學校
NATIONAL YI-LAN SPECIAL EDUCATION SCHOOL

宜特報報

第 0061 期 104.03.20

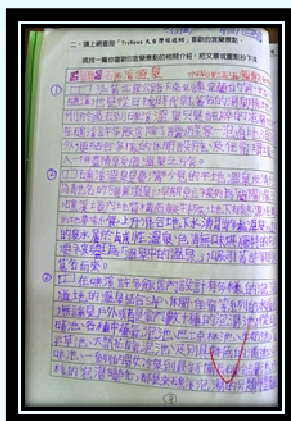
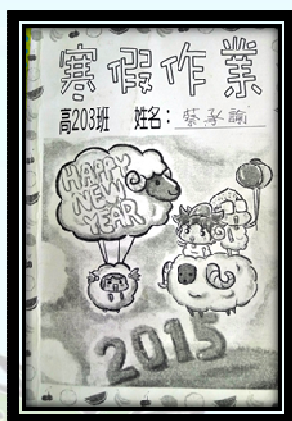
優良寒假作業

教學組長 陳春秀

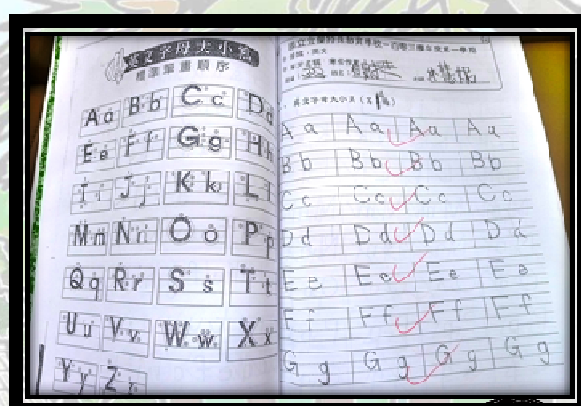
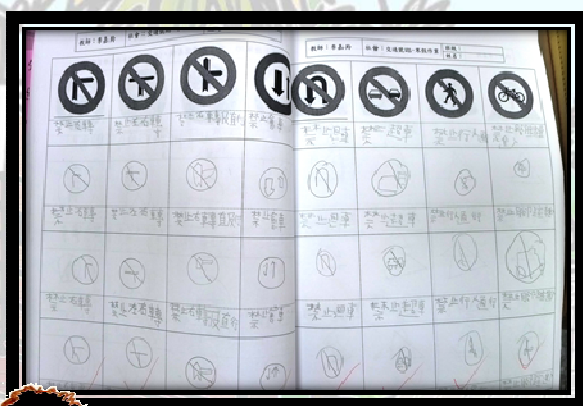
放寒假

，做什麼..

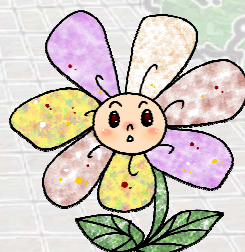
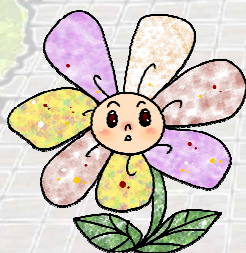
~與家人出外遊玩、拜年..還可以..複習上學期課業，認真的書寫寒假作業



作業內容有『了不起的好幫手,旅遊日記..』還有『複習交通安全標誌,英文..等』



國立宜蘭特殊教育學校





國立宜蘭特殊教育學校
NATIONAL YI-LAN SPECIAL EDUCATION SCHOOL

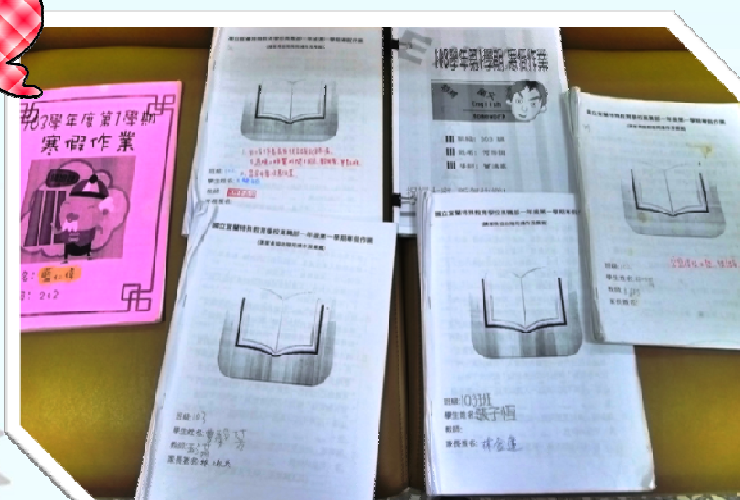
宜特報報

第 0061 期 104.03.20

優良寒假作業

教學組長 陳春秀

優良寒假作業



優良寒假作業，模範表揚

國立宜蘭特殊教育學校



國立宜蘭特殊教育學校
NATIONAL YI-LAN SPECIAL EDUCATION SCHOOL

宜特報報

第 0061 期 104.03.20

幸福學園迎新春

訓育組長 李佳純

昂首飛揚 快樂啟航 友善校園 幸福發芽

今年的開學適逢農曆初六，由於正值過年期間，為了歡迎各位同學進入校園上課，開學典禮特別設計吉祥話新年、轉盤抽抽樂遊戲，希望同學們能在新年期間，說好話，慶新年。今年是羊年，有許多有「羊」諧音恭賀語詞，例如：「三羊開泰」、「洋洋得意」、「名揚四海」、「喜氣洋洋」、「神采飛揚」、「才華洋溢」、「羊年行大運」等，結合電子轉盤遊戲，讓同學說好話，拿紅包，幾位幸運的同學拿到了新年紅包，要把好運帶回家，同時也祝福同學在學校上課能健康快樂、平安順興。



開學的第一週是友善校園週，在開學典禮上，與同學複習友善校園、反校園霸凌等觀念，這學期特別強調有關霸凌的法律層面，希望同學知法、守法，進而宣誓「善待他人，尊重彼此」、「要友誼不要暴力；要友情不要霸凌」，共同營造一個溫馨歡喜的幸福學園。





宜特報報

第 0061 期 104.03.20

飛盤躲避球

體育衛生組長 謝振中

103 學年度第 2 學期班際體育競賽(1)

本學期第一次班際體育競賽，選擇了還沒辦理過的項目「飛盤躲避球」，其實一直沒有辦理躲避球項目的原因，無非是因為安全的考量，獲勝的方式全靠打人得分，也是我個人比較不喜歡遊戲規則，所以一直沒有選擇躲避球項目。在這次期初的體育委員會中，老師們也很認真的思考還有什麼項目適合我們的學生，要如何改良規則才能讓我們的學生能全部都參予並且玩的開心又安全。這次的躲避球項目是我們學生代表提出來的，以往在會議中學生其實大多都不太敢講話，問了也不敢回答，這次一問馬上就回答：「躲避球！」，委員們聽到了學生的聲音，怎麼能不實現學生的需求？！想到了用軟式飛盤代替躲避球，既安全又好玩，學生們很快都能進入狀況，比賽精采又刺激，下面來欣賞一下比賽實況吧！



先禮後兵！



校長開球！



學習運動家精神！



頒獎啦！！



宜特報報

第 0061 期 104.03.20

餐飲與生活

教師 賴錦怡

多元的餐飲課程

***緣起：**餐飲與生活密不可分，不論從簡單版的沖泡、烤土司等，生活基本能力，到中餐的蒸煮炒炸，西餐禮儀與套餐製作，飲料調製，米麵食製作，烘焙的麵包、西點蛋糕、餅乾，食物安全等，與生活確實密不可分。



飲料的不同製作過程，加入量酒器、直接攪拌法、電動機攪拌法

***多元的餐飲課程：**不論是怎樣的課程學習，都希望學生有更多的生活經驗與刺激，讓他們有更多的接觸機會，可以跟得上各種變遷，學習多元的技能。看似微不足道的進步，卻是學生努力很久的成果，給他們的一點點鼓勵，都是成就他們大大的原動力～一起努力進步吧～



麵條製作過程，揉麵團、壓麵機整形與分割、分麵



國立宜蘭特殊教育學校
NATIONAL YI-LAN SPECIAL EDUCATION SCHOOL

宜特報報

第 0061 期 104.03.20

達人級創意手工皂

均質化承辦人 陳建良

均質化『達人級創意手工皂』研習

身心障礙學生透過適性輔導安置至高職類科(接受資源班服務)、綜合職能科、實用技能班就讀，其教育目標以培養職業生活、學術進修準備，所以 103 學年度第 2 學期均質化研習活動再度開跑囉!!本學期仍希望透過特殊教育多元教學專業成長計畫精進縣內國高中特教教師之職業專項能力，課程首重職業態度及知能，以訓練學生職業專業技能，並培養其正確的工作態度，期能在未來之就業轉銜、職涯生計有所依恃。



講師的成品-蛋糕皂

本場次活動邀請了知名作家娜娜媽(林美玲)擔任講師，透過對於製作手工皂所需的基本材料介紹及說明，引領著我們進入創意手工皂的世界。本次活動中使用了特殊的黏土皂材料，讓所有參加研習的老師能發揮巧思製作出不同風格的造型皂，同時也讓我們思考著如何將這像泥土般方便捏塑造型的黏土皂融入教學之中。



學員上課的仔細領聽及討論

也許手工皂製作看來人人都可輕易入門上手，由於特教生的學習比一般人慢，所以更需要老師的耐心教導和學生親身實習，因此期望透過本次增能研習後提升老師們的專業能力，在爾後教學之中加入老師們的愛心及創意巧思，並透過學生們的加倍努力換得更甜美的成果。



發揮巧思創意動手做



講師及自己創造的成果合照



國立宜蘭特殊教育學校
NATIONAL YI-LAN SPECIAL EDUCATION SCHOOL

宜特報報

第 0061 期 104.03.20

人事主任交接

文書組長 謝承倉

新任人事室主任交接儀式

國立宜蘭特殊教育學校於3月11日上午10時30分假行政大樓2F會議室舉辦人事室主任交接儀式，新任人事主任由國立傳統藝術中心人事室林秀珍視察接任。由曾坤祥校長親自主持監交，教務處林靜文主任、學務輔導處黃志欽主任、總務處高藝真主任及主計室梁秀戀主任等校內同仁皆到場觀禮。人事室林慧玉代理主任在曾坤祥校長及與會貴賓的見證下將印信交予新任主任林秀珍，完成交接儀式。國立傳統藝術中心、蘭陽女中、蘇澳海事、羅東高商等高中職學校人事主任，均到場獻花祝賀，展現宜蘭縣國立高中職人事同仁團結氣氛，最後請與會學校同仁、來賓合影留念。



曾坤祥校長在會中感謝林慧玉女士在代理期間對人事業務的幫忙；同時，也代表宜特師生歡迎國立傳統藝術中心與宜蘭縣國立高中職人事同仁，於百忙中撥冗蒞臨宜蘭特教。校長於致詞中說明人事單位是行政最重要的中樞單位，掌管校內所有人事服務工作，照顧學校同仁的權益，林秀珍主任肯定是一個非常優秀的主管，未來宜特的人事業務在林主任專業的工作經歷帶領下，必能創造出更優質的服務及新的工作氣象。



國立宜蘭特殊教育學校

National Yi-Lan Special School



國立宜蘭特殊教育學校
NATIONAL YI-LAN SPECIAL EDUCATION SCHOOL

宜特報報

第 0061 期 104.03.20

人事主任交接

文書組長 謝承倉



林秀珍主任



林慧玉主任

前任人事室陳寬忠主任於 103 年 12 月 24 日離職，國立羅東高中人事室林慧玉主任不辭辛勞，到校支援兼辦人事業務，兼辦期間自 103 年 12 月 24 日至 104 年 3 月 10 日止，上午在羅高工作後，下午即驅車兼程趕到本校兼辦人事業務，據其說明：「類似工作辦理第 2 遍，可以多認識宜特同仁、宜特業務。」其為人誠懇，講究今日事今日畢，說實話辦實事，實是令人感動，感謝她的幫助。本校自建校以來，歷任人事主任異動頻繁，自 87~103 年，依歷任人事室主任在職時間順序，依序為俞秋嬌人事管理員(約 1 年)、蕭素媛主任(約 3 年)、張美育主任(約 2 年)、廖賴傳主任(約 4 年)、林子雲主任(約 2 年)、陳寬忠主任(約 2 年)，平均任職時間約 2.6 年左右，本校似乎是暫時性的進階跳板。不過人事室除了業務繁重外，無助理員協助，亦是經常異動的原因。期待人事業務在秀珍主任專職投入，有更美好的溫馨成果。。



國立宜蘭特殊教育學校



宜特報報

第 0061 期 104.03.20

我在宜特 上課中

報報小天使

我在宜特 上課中

相信許多家長都很好奇孩子們在學校都做些什麼？尤其是住宿的孩子一個禮拜才回家一次，在學校到底發生些什麼？就讓我們透過報報小天使的文章來看看，究竟孩子在宜特都上些什麼課？為了呈現孩子文章的真實風貌，以下可是完全原汁原味未經修改的呈現喔！

國一班 邱智偉

今天早上起床（，）然後穿衣服跟鞋子（，）穿好了就去閱藍（覽）室集合一起吃早餐（，）都吃好了就背書包到門口集合（，）都集合好了就出發各回自己的班上（，）然後交聯絡簿就打掃（，）然後打掃好了就去上課（，）上英文課（，）然後上了 3 節的職教課（，）到中午吃中餐（，）然後洗碗洗餐具都洗好了（，）就回教室刷牙（，）洗臉（，）都洗好了進去之後寫教室日誌（，）到下午就上課（，）上了生活課（，）都上完了（，）就上課上了最後 1 節課是體育課（，）就去上課後補（輔）導課（，）到了宿舍集合。

高 302 黃文嫻

我覺得我今天學了特殊需求職業技能與態度的養成，可以教導我認識自己，也要問別人說，宏鳳工作隊掃地、拖地、貼貼紙我有進步了，還要加油！洗籃子洗得很好，（；）課後輔導我電腦考機車駕照，可以教導我這麼考才會通過，我很希望可以考上，我一定會好好的學習考機車駕照，（；）我覺得學習了反霸凌講義，可以教導我們保護自己，才不會被別人摸，我一定會好好的學習反霸凌講義，（；）我覺得我學習了手語歌永遠的寶貝，可以教導我們怎麼比手語，我一定會好好的學習永遠的寶貝，（；）我覺得我學習了打閱讀心得，可以教導我生活，我一定會好好的學習了打閱讀心得，（；）我覺得體適能，可以教導我們怎麼做，我一定會好好的學習體適能覺得我學習了做瑜珈，可以教導我怎麼做，這樣才不會趕（感）冒，也對我們的身體很好，我一定會好好的學習做瑜珈。



宏鳳工作隊工作實況轉播！





國立宜蘭特殊教育學校
NATIONAL YI-LAN SPECIAL EDUCATION SCHOOL

宜特報報

第 0061 期 104.03.20

我在宜特 上課中

報報小天使

高 201 歐侑承

昨天去香格里拉去公清部擦桌椅，擦完之後去擦男生廁所的門，擦完之後去休息，休完息之後去吃中飯，吃完中飯之後就沒喝湯就去坐在椅子上休息，休息完之後去下午的工作，工作完之後回到學校去打卡，打完之後去寫工作日誌，工作日誌寫完之後就放學了就去上課後輔導課，輔導課上完之後就集合了，集完之後就休息了。



今天去學校去交聯絡簿，聯絡簿交完之後去穿新衣



服，穿完新衣服之後 8:00 每個角落都要擦到唷！

上體育課上了飛盤躲避球對抗賽對上 203 班，203 班的人全軍覆沒後 8:50 下課回到教室準備去工作隊 9:00 打卡，然後 9:15 上車去香格里拉大飯店去做房務部有擦木頭、有擦電燈、有擦扶手、有擦按鈕、有擦欄（欄）桿、有擦壁畫、擦

分工合作，讓每個地方都乾乾淨淨！

完之後 11:25 去找春秀

老師，然後 11:30 去吃飯，吃完飯之後去喝湯，喝完湯之後去收拾碗、盤子、夾子、收拾完之後回到樓上刷牙、漱口、洗臉，洗完臉之後回到樓上的自助餐的樓上午休，午休完之後下午 1 點工作 2 樓的房務清潔，清潔完之後去拿掃把、畚斗去掃 3 樓後面油漆從 3 樓掃到 1 樓，掃完 3 樓到 1 樓之後去拿拖把也是從 3 樓拖到 1 樓。



認真的男人最帥，我帥嗎？



國立宜蘭特殊教育學校



宜特報

第 0061 期 104.03.20

孝順小點滴

302 導師 許媛婷

用行動報答對阿嬤的感謝

凱文從小由阿公和阿嬤撫養長大，阿公是位辛勤的老農夫，阿嬤除了擔任家庭主婦，忙碌家務之餘還要幫忙賣菜，更不用提阿嬤從小到大必須照顧凱文的生活起居。對於阿公和阿嬤對凱文的疼愛，本來凱文都視為理所當然，有時候甚至還會對阿嬤和阿公比較大聲的說話，但是經過高中三年的學習，以及到職場實習的體驗，凱文漸漸的有所成長。

高二時，同學們非常歡喜的準備要到台北兩天一夜校外教學，除了到北一女見小天使外，還可以登上 101 大樓，到義大利餐廳享用大餐，以及到動物園當義工，整個高二年段無比期待，開心的準備行李迎接台北行的到來，當然，凱文也不例外，他期待了一整學期，就是希望可以跟同學一起度過難忘的台北之旅。

只是，沒想到，年邁的阿嬤在我們出發前一天跌倒，手骨折了！孝順的凱文，當下決定留在醫院照顧阿嬤，捨棄了期待已久的旅行。真的非常不容易，留在醫院的凱文，幫阿嬤買餐點、請護士阿姨換藥、陪阿嬤聊天，真的很棒！

高三這一年，凱文表現愈來愈穩定，獲得到宜泰大飯店個別安置的機會。他獨立的搭公車上下班，努力的在職場學習，就是希望未來有可以就業的機會。某一次的班會，班上同學一起欣賞由唐氏症協會拍的微電影『天使 21』；裡頭的主角大樹哥哥，將上班的第一份薪水交給媽媽，展現孝順的一面。凱文看完也很感動，接著的那個週日，凱文有機會到宜泰飯店打工，努力工作後得到 300 元的工資，他回家後，立刻拿 100 元交給阿嬤，感謝阿嬤對他一路的照顧。雖然錢不多，但是凱文的這份孝心，真的很動人喔！



國立宜蘭特殊教育學校

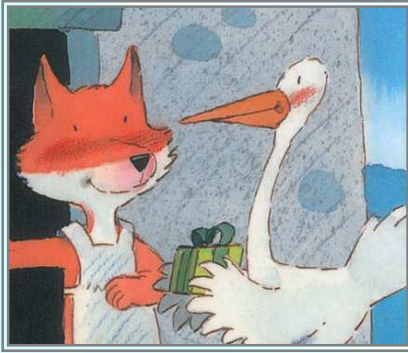


宜特報報

第 0061 期 104.03.20

狐狸與鶴

管理員 余淑芬

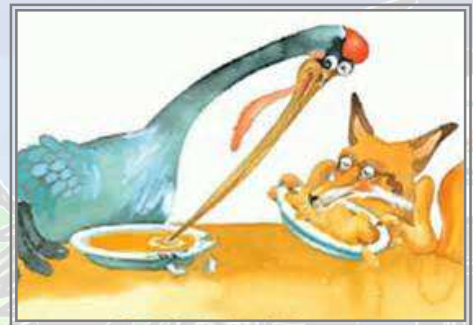


狐狸與鶴「尊重篇」

這是伊索寓言中一個著名的故事。狐狸請鶴來吃晚飯，然而他並沒有真心真意地準備飯菜來款待客人，僅僅只用豆子做了一點湯，並把湯倒在一個很平很平的盤子中，讓鶴怎麼也吃不到。狐狸這樣不尊重鶴，他會受到甚麼樣的回報呢？

森林裡有棵大樹，上面住了隻白鶴，一天狐狸路過樹下，看到了白鶴那尖尖長長的嘴巴，靈機一動，決定要來捉弄一下這支白鶴。「白鶴，晚上來樹下，我請你吃晚餐喔！」狐狸對樹上的白鶴叫著。「好哇，你要請我吃什麼？」白鶴從樹頂飛下來問。「到時候你就知道了」狐狸露出了神祕的笑容。

到了晚上，白鶴打扮得漂漂亮亮的準時赴約。狐狸把菜端上桌，是用豆子煮的湯，裝在一個扁平的盤子裡。因為白鶴嘴巴尖尖的，只能一次啄一顆豆子吃，努力的把豆子吃完後，想喝湯時卻發現湯都會從尖尖的嘴巴流出去，怎麼喝都喝不到；而狐狸卻很輕鬆的將豆子吃完把湯舔得一滴不剩。白鶴這時才了解狐狸是存心戲弄他，便生氣的回去了。



過了一個禮拜，白鶴遇到了狐狸，這次換他約狐狸吃晚餐。白鶴拿了兩個瓶子，裡面裝的是狐狸最喜歡吃的烤魚，但瓶口又窄又長，狐狸想盡辦法都無法把烤魚倒出來，只能懊惱地看白鶴優雅的用他尖尖長長的嘴巴伸進瓶子裡，輕鬆鬆地將烤魚吃得乾乾淨淨。

「烤魚味道明明還不錯，怎麼你都不吃呢？」白鶴故意問狐狸。「對不起，我不應該捉弄你，請你原諒我。」狐狸低著頭道歉。他了解到不該將自己不喜歡的事情加在別人身上，並且要先尊重別人，才會獲得別人的尊重。以上節錄自：<http://www.epochtimes.com/b5/1/11/11/c6895.htm>

