



宜特報報

第 0057 期 103.12.19

活動預報

- 12/22(一)~2/28(六) 恬元園區學生作品展
- 12/24(三) 與香格里拉冬山河渡假飯店合作，進行聖誕歲末感恩餐會「香格里拉情 幸福宜特行」活動
- 12/29(一) 與五結獅子會合作「歲末感恩活動」
- 01/06(二) 韓國又進特教學校蒞校參訪
- 01/06(二) 宜蘭縣民宿協會會員大會-簡報

成果畫報

- 黑白相融 愛礙共榮.....P1
- 悅讀越幸福.....P4
- 頭城農場初體驗.....P5
- 廣興農場社區教學.....P9
- 感謝有您.....P11
- 多才多藝 - 聖誕佈置.....P12

教學趣報

歡樂年終-松果聖誕樹.....P13

叮叮噹~叮叮噹~，輕脆的聖誕鈴聲又響起，好喜歡聖誕節的來臨，看到學校各班教室裝飾得很漂亮，發揮創意製作聖誕節手工藝品，佈置聖誕節相關布景，讓老師可以蒐集許多點子融入教學中，還可以將教室布置得很繽紛。今年我們撿了一袋松果，準備讓松果變變變，看看松果變成什麼？.....。

品德馨報

積極勤勞的態度.....P15

曾經有個廣告公司一直苦惱找不到「勤勞又努力」的員工，於是總監想到了一個很特別的面試辦法。在接見應徵者的那一天，總監在門口附近的地上，故意放了「幾張廣告單」，然後刻意的觀察他們。請應徵者進入應徵室的時候，凡是跨過廣告單或是沒有把廣告單撿起來，一律不錄用，凡是撿起廣告單者一律給予錄用。.....。

愛的報報

感恩十二月份捐助：

- (1) 溫清華牙醫師 \$4,980 元
- (2) 李中庸牙醫師 \$4,980 元
- (3) 陳逸鈴小姐 衣服等物資 1 批
- (4) 羅碧鳳、廖坤源\$7200 元、邱麗鏞\$7200 元
- (5) 陳肇龍\$7200 元、林寶珠\$7200 元
- (6) 石靜莉\$7200 元、林文龍\$7200 元
- (7) 楊明昭\$7200 元、蔡倚璋\$7200 元
- (8) 邱淑惠\$7200 元、林春桂\$7200 元





國立宜蘭特殊教育學校
NATIONAL YI-LAN SPECIAL EDUCATION SCHOOL

宜特報報

第 0057 期 103.12.19

融合教育體驗

訓育組長 李佳純

黑白相融 愛礙共榮

教育部為落實一般高中職融合友善的支持服務理念，以及延續今年 5 月的「遇見圓仔」生命教育議題，邀請 19 所特殊教育學校及臺中市 18 所國立高中職校計 1,600 名學生共同參與；並結合融合教育、生命教育、美感教育、情感教育、性平教育、環境教育、品德教育、法治教育、家庭教育及童軍教育等議題設計體驗課程，由台中啟聰學校承辦，設計紙貓熊闖關活動、共同合作解決障礙等課程體驗。活動藉由讓學生與普生共同進行闖關，理解體認他人不便、發揮主動幫助他人的友善精神；讓特教生了解，受人幫助之餘，有能力的話也可幫助他人。整個活動透過紙貓熊、紙黑熊串起一系列的議題，喚起大家對生命教育、環境教育的重視。





國立宜蘭特殊教育學校
NATIONAL YI-LAN SPECIAL EDUCATION SCHOOL

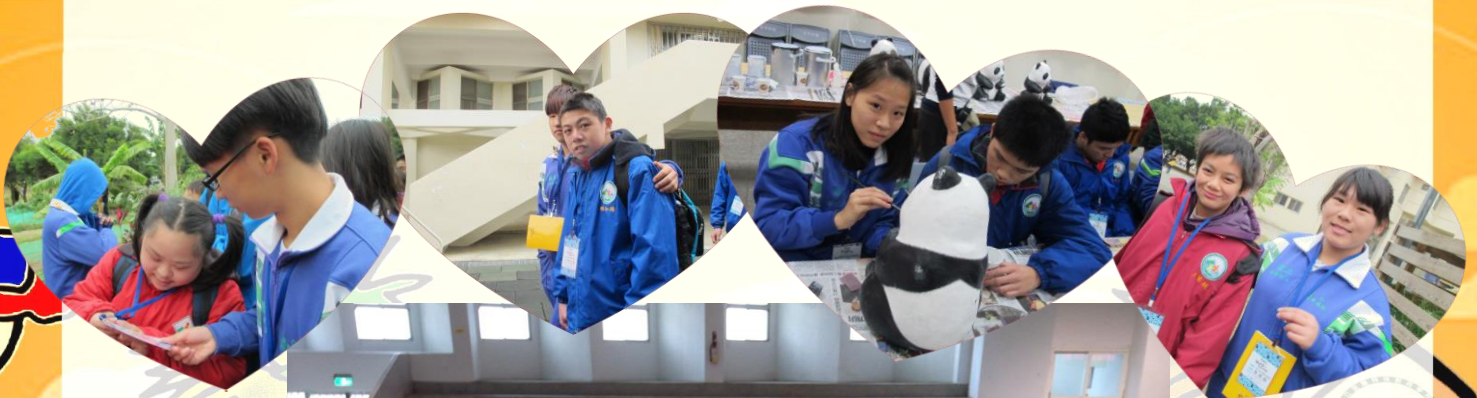
宜特報報

第 0057 期 103.12.19

融合教育體驗

訓育組長 李佳純

此次本校由 32 位學生、8 位帶隊教師，前往參與此次活動，與彰師附工的 39 位志工伙伴，共同渡過美好的一天，並進行五個關卡的闖關活動。包括在「熊熊遇見你」這關找尋穿宜特、彰師附工的制服紙貓熊；與附工伙伴一起團結合作，踩著綠色大地墊運送貓熊的「搶救貓熊大作戰」；用百隻紙貓熊拼湊二校校名代表及愛心的「我行我色愛裝扮」；乘坐輪椅體驗不便，克服障礙的「與礙同行，讓愛通行」等……。



國立宜蘭特殊教育學校

National Yi-Lan
Special School



國立宜蘭特殊教育學校
NATIONAL YI-LAN SPECIAL EDUCATION SCHOOL

宜特報報

第 0057 期 103.12.19

融合教育體驗

訓育組長 李佳純

台中啟聰學校設計多元性的體驗活動，並結合一般學校的志工伙伴，讓宜特的師生渡過難忘的一天，許多學生也因此結交了彰師附工的伙伴間，大家相約一定要**重視生命、重視環境、尊重他人、尊重自然**。最後還約定期待再相會，來好山好水的宜蘭「逗陣來七頭」喔！



國立宜蘭特殊教育學校

National Yi-Lan Special School



國立宜蘭特殊教育學校
NATIONAL YI-LAN SPECIAL EDUCATION SCHOOL

宜特報報

第 0057 期 103.12.19

圖書室-聖誕佈置

註冊組長 張智為

悅讀越幸福

聖誕節到來，辦公室、教室都開始裝飾聖誕樹，有發現圖書室也不一樣了嗎！



今年的圖書室有不一樣的聖誕節氣氛，因為有「悅讀越幸福」社群的老師一起幫忙佈置。現在進到圖書室可以先看到一大面繪本書牆、聖誕樹及聖誕裝飾，好書推薦中也增加好幾本有關聖誕節的繪本書籍，有機會請到圖書室走吧！



聖誕節相關繪本

- 真的有聖誕老公公嗎？
- 聖誕婆婆
- 一隻聖誕雞
- 最美的禮物
- 窗外送來的禮物…

國立宜蘭特殊教育學校



宜特報

第 0057 期 103.12.19

頭城農場初體驗

專任教師 章金德

客房清潔研習

12月14日是本校的環境教育研習，本次的教育研習在頭城農場舉辦；有別於之前參加的環境教育研習，與其在教室內聽講，倒不如實地演練或到相關生態農場體驗。

第一次到頭城農場，裡面的遊客絡繹不絕，抵達時先拍張大合照為今天的研習活動揭開序幕。早上的課程是客房清潔，聽著老師的講解手裡拿著工具及分組，聽完講解後，即將要面對的就是房客退房後的房間打掃。這次清潔分組與春秀老師同一組，心理稍稍平息了對整理客房的不安感。在實際操作前先看老師的講解與示範，看到老師熟練的動作，也讓我學到原來換床單跟被單也可以這麼輕鬆俐落。

挽起衣袖，走到分配的房間裡，感謝房客留給我們不是很亂的房間。進房後開始按照打掃的 SOP 流程：先收垃圾→拉開窗簾→整理使用過的毛巾→整理使用過的床單及枕頭套→換上新的床單及枕頭套後，經過跟春秀老師的討論後一起完成了以上的步驟，接下來就開始整理這次分配的清掃區域-浴室。





宜特報報

第 0057 期 103.12.19

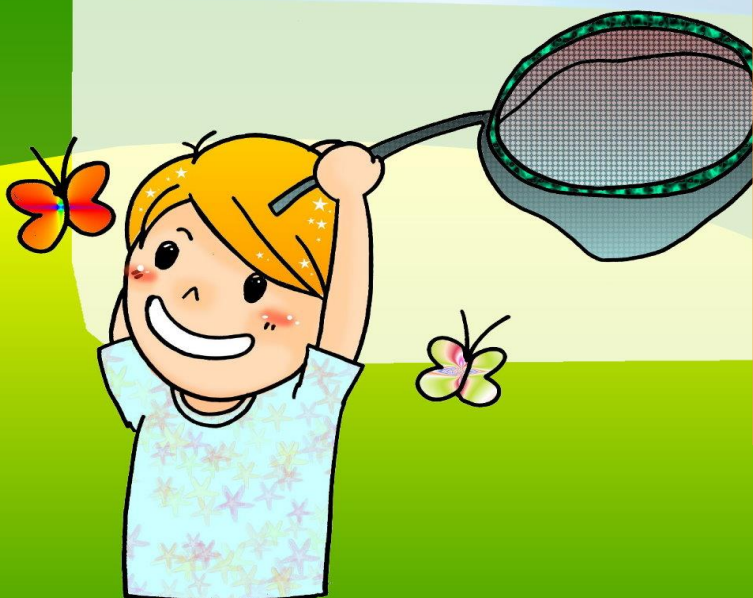
頭城農場初體驗

專任教師 章金德

大家完成打掃後，到戶外享受一下休閒度假的感覺。當天因為場地安排的关系，所以要等到 12.30 分才換大家吃飯；在這之前，農場很貼心的準備了魚丸湯、綠豆湯、燒仙草、湯圓等食物，讓大家在寒冷的天氣裡，可以吃個甜湯暖暖身也暖暖心。園方所準備的食材也是採開放式無限量供應，他們的手工現做魚丸，真的很新鮮，看到同事們一次吃一碗，還開玩笑的問：這樣等等中餐還要吃嗎？

輪到宜特的同仁用餐了，餐桌上也是採 Buffet 方式，20 幾樣菜色，依個人喜好及需求自行取用，除此之外第一次跟同事們同遊，一起共進午餐的時光更顯得開心與滿足。

大家閒話家常，當天活動還有許多小朋友，小小朋友也一起參與本次的活動，顯得格外熱鬧。





宜特報報

第 0057 期 103.12.19

頭城農場初體驗

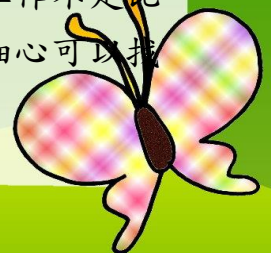
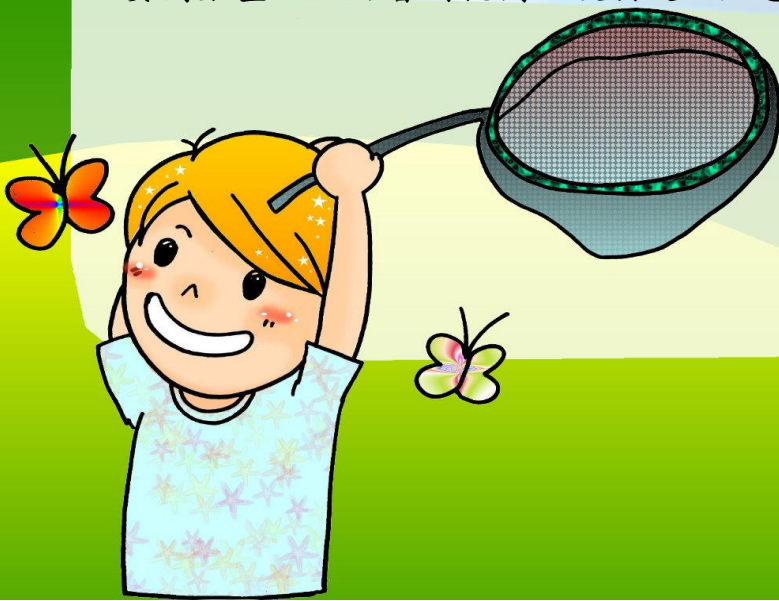
專任教師 章金德

下午的環境導覽，大家在老師的講解及歡笑聲中漫步在頭城農場裡。這裡的生態還保有大自然的風采，除了可以看到許多蝴蝶還有昆蟲外，還有很多家畜也在裡面飼養。這些家畜看到人群一靠近，竟然不怕生的跟大家要食物，第一次跟羊跟牛靠那麼近，除了親切外，其實還是有點小害怕，不過這些家禽還真是可愛。跟著導覽老師繼續走，這位導覽老師是大學的退休老師，在導覽之餘，不時的講笑話讓大家解嘲，逗得大家哈哈大笑，還有台語的順口溜，真的是令人佩服。



走著走著走到了金棗園，導覽老師發了幾個塑膠袋，要大家準備再次挽起衣袖，在金棗園裡面尋寶，並且叮嚀著，「如果要吃甜的記得要採黃色的喔」，可是我發現金棗園裡面的金棗感覺都是綠色的阿，哪來的黃色金棗？二十分鐘過去，導覽老師喊著，好囉~準備往下一站囉，我卻發現，我才摘半包而已，為了要衝數量，只好看到就摘，硬湊足一大包。大家開始展示今天的成果，國中

部的晨姍老師以四包之多榮登冠軍，而且她的金棗還真的摘了許多黃色的，可見摘水果這樣的工作不是比看誰的速度快，而是看誰細心可以找到最甜美的果實。





宜特報報

第 0057 期 103.12.19

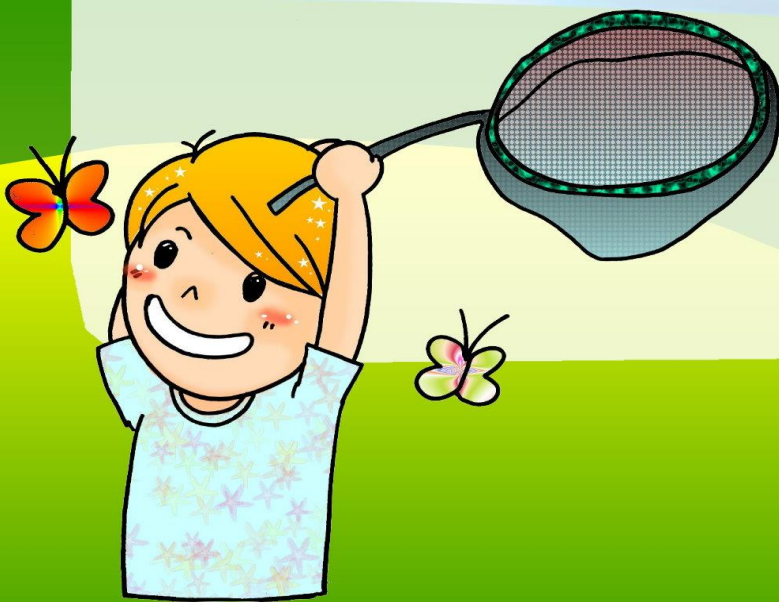
頭城農場初體驗

專任教師 章金德

DIY 金桔醋的體驗

大家提著金棗繼續往下一站邁進，最後這一站是金桔醋的製作，聽著老師的講解，大家分組把金桔洗一洗，並且加入食用醋，再加點砂糖後把金桔倒入，放置三個月後就可以飲用，這樣的成品，聽說市價賣六百塊，不過我覺得重點不是在價值，而是期待三個月後打開金桔醋的時候那種驚喜及期待。時間很快地到了返家的時間，看著大家大包小包的滿載而歸，就知道今天的研習大家都很滿足。

漫步在農場裡，除了有芬多精的舒壓外，還有 DIY 體驗活動，對我而言這樣的環境教育研習還真是第一次，來到宜特後，發現宜特的活動總是讓人充滿驚喜及喜悅，雖然本周假日都在研習，但是卻一點都不感覺疲累，期待下次有機會可以再跟宜特團隊一起出遊。





國立宜蘭特殊教育學校
NATIONAL YI-LAN SPECIAL EDUCATION SCHOOL

宜特報報

第 0057 期 103.12.19

國中部社區教學

國二班導師 嚴鳳鈴

廣興農場



國中部全體師生及教助員於12月12日在宜蘭廣興農場進行社區教學。在結束行程後全體大合照留念。



享用美味的午餐和親手製作的地瓜圓甜湯



體驗餵魚活動—國二班明良同學好像是第一次嘗試餵魚，開心得像魚兒一樣將嘴張得大大的。





國立宜蘭特殊教育學校
NATIONAL YI-LAN SPECIAL EDUCATION SCHOOL

宜特報報

第 0057 期 103.12.19

國中部社區教學

國二班導師 嚴鳳鈴

DIY
手工
地瓜
圓



1. 將太白粉
和地瓜粉均
勻攪拌



2. 蒸熟地瓜
伴成泥和1.
拌勻搓圓



感謝助理阿
姨們一路伴
隨協助學生
們完成這趟
開心的活動



地瓜圓的材料剛送
到各桌時，大家都
好奇著~這是要做
甚麼東西^^



國立宜蘭特殊教育學校

ational Yi-Lan
pecial School



宜特報報

第 0057 期 103.12.19

幸福宜特芬芳錄

主計室 梁秀戀

感謝有您

感謝您的付出與愛心，讓宜特的孩子感受您的愛心與幫助。您的善款，除依照您指定用途妥善利用外，並用來挹注本校教學及學生活動的不足經費，在此向您說一聲謝謝！感謝有您，感謝您的愛心。

校務基金捐款收入內容：

今(103)年度自 6 月 16 起，截至 11 月底止，本校校務基金收入的善心捐款內容如下：

1. 宏鳳水產事業有限公司捐款~教學實習用捐款 2,400 元
2. 邱欣慧女士捐款~教學及實習活動用捐款 1,000 元
3. 溫清華牙醫師 103 年 6 月份應診費轉捐本校口腔衛生經費捐款 4,980 元
4. 李中庸牙醫師 103 年 6 月份應診費轉捐本校口腔衛生經費捐款 4,980 元
5. 宜蘭縣蘭陽後備憲兵協會捐款~學生活動用 10,000 元
6. 龍疆國際企業股份有限公司捐款~學生生活補助捐款 100,000 元
7. 百喬食品有限公司捐贈~學生實習活動捐款 1,260 元
8. 吳莉芬女士捐款~學生教學實習活動用 3,500 元(2000+1500 二次合計)
9. 舞獅隊參與活力五結稻田之夢系列主辦單位回饋捐款 4,000 元
10. 耿英浩女士捐款~學生活動 5,000 元、學生急難救助 3000 元，小計 8000 元
11. 溫清華牙醫師 103 年 9-10 月份應診費轉捐本校口腔衛生經費捐款 9,960 元
12. 李中庸牙醫師 103 年 9-10 月份應診費轉捐本校口腔衛生經費捐款 9,960 元
13. 許智越先生捐款~學生活動用 2,000 元
14. 財團法人葛瑪蘭文化基金會捐款~指定學生餐費 20,000 元

捐款方式：

1. 現金捐款：請洽本校總務處出納組吳組長，填寫捐款單。

電話：03-9509788 轉 212

2. 匯入帳戶：請洽本校總務處出納組吳組長，留下您的大名及連絡方式，以利連絡。

款項匯入：台灣銀行羅東分行

帳號：058-036-070167

戶名：中等學校基金-宜蘭特教 401 專戶

提醒您：

完成捐款後，您會收到本校開立的正式捐款收據，報稅時，可以扣抵所得稅，請妥善保存喔！



宜特報報

第 0057 期 103.12.19

聖誕佈置

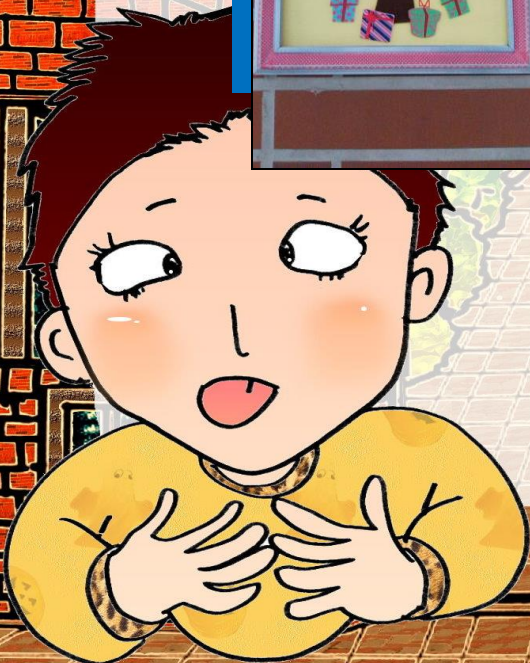
國二班導師 嚴鳳鈴

多才多藝 - 聖誕佈置



12 月是個歡樂的月份，當聖誕樹一發下來，有時經過各班教室就能看見學生們在興沖沖的佈置聖誕樹，學生們也認識許許多多色彩繽紛的應景裝飾品，像我們班就有裝飾聖誕襪、聖誕帽、金蔥彩帶、糖果拐杖、聖誕天使等諸如此類，大家將單調無奇的聖誕樹裝飾成賞心悅目的班樹了^^

而且在我們國中部周圍也有許多手工做的聖誕小巧思，在質涵老師和高組學生的巧手之下，完成了許多聖誕的小佈景喔！令我們相當佩服和想要一起學習了呢^^





宜特報報

第 0057 期 103.12.19

可愛的松果聖誕樹

201 導師 黃妍慈

歡樂年終-松果聖誕樹

叮叮噹~~叮叮噹~~，輕脆的聖誕鈴聲又響起，好喜歡聖誕節的來臨，看到學校各班教室裝飾得很漂亮，發揮創意製作聖誕節手工藝品，佈置聖誕節相關布景，讓老師可以蒐集許多點子融入教學中，還可以將教室布置得很繽紛。今年我們撿了一袋松果，準備讓松果變變變，看看松果變成什麼？

聖誕節教學生做了**松果聖誕樹**，完成作品繽紛亮麗，讓大家讚不絕口喔！這次我們利用松果來做迷你聖誕樹！準備材料非常簡單！松果數顆、廣告顏料、畫筆、白膠、亮片等。

松果聖誕樹-介紹松果時跟學生說了松果遇濕種麟會闔起來，學生們很好奇，老師當場將松果浸泡於水桶中，大約 30 分鐘後，松果的種麟真的闔起來囉！學生們都覺得很神奇呢！接著讓學生自己動手做松果聖誕樹，**小訣竅是要將松果先用熱熔槍黏在裝了石頭的小盆器上**，讓學生手握著小盆器，手才不會被松果刺傷，接著讓學生用水彩筆將白膠塗抹在松果上，老師再稍微補強一下後，撒上金蔥亮粉，黏上彩色珠珠、星星，很漂亮吧！不必老師動手，學生自己可以獨自完成喔！



before



after

松果遇水種麟會闔起來喔！



偉信將松果塗上白膠



國立宜蘭特殊教育學校
NATIONAL YI-LAN SPECIAL EDUCATION SCHOOL

宜特報報

第 0057 期 103.12.19

可愛的松果聖誕樹

201 導師 黃妍慈



家卉和郡瑩將彩色珠珠黏在松果上



坤華完成作品，拍照留念！



昀靜對自己的作品很滿意



松果聖誕樹大成

國立宜蘭特殊教育學校



宜特報報

第 0057 期 103.12.19

品德故事-
積極勤勞的態度

管理員 余淑芬

品德故事-【積極勤勞的態度】勤勞篇

曾經有個廣告公司一直苦惱找不到「勤勞又努力」的員工，於是總監想到了一個很特別的面試辦法。在接見應徵者的那一天，總監在門口附近的地上，故意放了「幾張廣告單」，然後刻意的觀察他們。請應徵者進入應徵室的時候，凡是跨過廣告單或是沒有把廣告單撿起來，一律不錄用，凡是撿起廣告單者一律給予錄用。



【以上節錄：明慧學校網站】

故事寓意：

這是一篇在廣告業流傳的一個小故事，可見人品比文品更為重要，一個人勤勞的態度和主動積極的精神是才成功的關鍵。勤勞也是一種良好的生活習慣，所謂「一勤天下無難事」，這種好習慣可以為我們創造出更多的成功機會。

