



宜特報報

第 0056 期 103.12.05

活動預報

- 🍷 12/6(六) 新課綱研習
- 🍷 12/08(一) 第 2 次班際體育競賽
- 🍷 12/13(六) 新課綱研習
- 🍷 12/14(三) 均質化教師進修研習
- 🍷 12/22(一) 悟元園區辦理學生作品展
- 🍷 12/24(三) 香格里拉飯店校外教學

成果畫報

- 🍷 愛護環境 人人有責.....P1
- 🍷 職涯講座活動.....P2
- 🍷 一起出遊一起學習.....P5
- 🍷 羅東知性之旅.....P6
- 🍷 讓我們一起變身為魔法公主吧！.....P7
- 🍷 家事達人.....P8
- 🍷 職業輔導評量評鑑.....P9
- 🍷 昔日同事回宜持敘舊.....P10
- 🍷 我的悅讀分享.....P11
- 🍷 宿舍全民運動.....P12

教學趣報

🍷 走向陽光-參與戶外運動.....P14

槌球是一門對身心障礙學生較友善的運動，即使身體不方便，也能夠透過戰略及技巧來和一般人競賽，而需要團隊合作的賽制設計，更讓身障朋友不再躲在角落，能夠大方地走向陽光、結交更多朋友...國中三班展現團結的力量，雖然有些小困難，但是國三班的同學還是非常認真地參與比賽，並且在比賽當中獲得佳績.....

品德馨報

🍷 自律小故事.....P15

有一天中午，小華正在玩遊戲機。小華：真是悶極了，我不喜歡做功課，又沒有人跟我玩電子遊戲機。鐵甲人，如果你們可以來跟我玩就好了。(小華有睡意，便伏在書桌上睡了。突然，有兩個鐵甲人出現，小華醒過來，覺得很突然。) 小華：我有沒有看錯呢？你們真的來跟我玩？紅鐵甲人：不是，我們不是跟你玩，而是來教訓你，因為你玩電子遊戲機著了迷，忘記了關機。.....。

愛的報報

感恩十一月份捐助：

- (1) 溫濟華牙醫師 \$4,980 元
- (2) 李中庸牙醫師 \$4,980 元
- (3) 吳莉芬小姐 \$3,500 元
- (4) 黃瑞琦先生 衣服等物資 1 批



國立宜蘭特殊教育學校



宜特報報

第 0056 期 103.12.05

愛鄉服務動起來

訓育組長 李佳純

愛護環境 人人有責

宜特的環保品德小尖兵，把服務的足跡踏向社區，為學校附近的街道做環境清潔工作。在陳建良老師、莊登州老師的帶領下，小尖兵們穿上工作背心、準備工作用具，前往校門口前的國民中路撿拾路邊垃圾及回收物。沿途中小尖兵們用心認真的撿拾，難能可貴的事，因二位老師在行前提醒小尖兵們應有的工作態度，和此次行動背後的意義，所以小尖兵們工作起來特別有勁，很認真勤奮的將國民中路兩旁道路環境整理乾淨。希望這些環保小種子將愛護環境的精神及觀念帶回班上、帶回家中，養成不亂丟垃圾、隨手撿拾垃圾，做好資源回收工作，為地球盡一份心力。



▲小尖兵們準備出發囉~



▲小尖兵努力的撿拾垃圾



▲撿到紙盒要做好資源回收



▲把街道清掃乾淨，還給社區一個美好的環境。



宜特報報

第 0056 期 103.12.05



「職涯講座活動」



職場參訪活動

實習組長 游如芬

- 依據校內行事曆辦理本次的職場參訪暨職涯講座活動，主要活動對象為校內高職部學生及學生家長，以及宜蘭區國高中三年級特教班學生、家長及老師，參與本次研習人數有 70 人(學生 47 人；家長 10 人；行政人員及老師 13 人)，實施日期為 103 年 11 月 26 日。本次職涯講座的地點在悟元生態園區，創辦人李照禎先生不但提供舒服的場地，還為我們準備茶水，校長特別致贈感謝狀表達我們的謝意！



● 活動內容：

(一) 職涯講座 (1)：羅東就業服務站張國彬先生主講 主題：認識公立就業服務機構暨就業資源的運用

張先生任職羅東就業服務站，對於服務身心障礙者的就業有非常豐富的經驗，他詳細的為大家介紹各種就業資源，以及尋找的方法，提醒大家找工作的第一件事就是要讓別人知道你在找工作，第二件事就是將履歷表、自傳隨時準備好。



(二) 職涯講座 (2)：勞工處 李佳誠先生 主題：讓職業重建開啟就業的另一扇門

李先生以幽默的方式介紹自己是「李鹹」，讓大家可以記住他，將來有需要時可以到勞工處找他幫忙；他更用有獎徵答的方式帶動同學們聽講的興趣後，再介紹職業重建的意義及步驟，經他詳細說明後，讓大家了解職業重建服務相關資源包括就業服務、職業訓練、職業輔導評量、職務再設計、創業輔導等。





宜特報報

第 0056 期 103.12.05

職場參訪活動

實習組長 游如芬



(三) 雇主講座 (1): 悟元生態園區 李志文先生

志文先生說明鷗集在悟元實習的工作項目以及工作情形，誇獎鷗集不怕曬太陽、流汗（因為鷗集認為流汗是排毒）。園區小河的石頭是他協助搬運的，河邊的落葉也是他清理的，最可貴的是他是一個快樂的實習生，每天都以愉悅的心情在工作，這樣的氛圍也會感染園區周遭的同仁。



(四) 職場參訪 (1): 悟元生態園區

志文先生為大家導覽生態園區，說明創辦人希望大家能在園區享受心靈更深層的沉澱，因此，園裡有幽靜的蓮花池、湧泉小溪、石雕展、轉輪區以及象徵米食的天然巨石等等。





宜特報報

第 0056 期 103.12.05

職場參訪活動

實習組長 游如芬

(五) 雇主講座 (2): 香草菲菲 陳金旭副執行長

副執行長向大家介紹香草菲菲園區裡的花草樹木，它們的成長，都是本校畢業生謙宏儒親手照顧的，宏儒不但敬業還具備了一顆纖細的心，隨時存著幫忙的心去發現需要協助的人或事，因此很受大家喜愛。



(六) 小園丁大體驗活動-香草花盆蝶古巴特

同學們以蝶古巴特的材料，美化香草植物的花盆，大家先剪好圖案再上膠，並以吹風機乾燥，之後自行選擇香草植物栽種，每位同學都能開心地完成自己的作品。



(七) 職場參訪(2)-香草菲菲

完成體驗活動後，大家參觀天空步道，數棵高大的桂花樹上傳來撲鼻的桂花香，耳裡還能欣賞小鳥歡唱的歌聲，步道上充滿紫色的鳳凰花，大家的眼、耳、鼻不約而同地享受到舒暢與喜悅！



- 藉由本次的活動，讓參與的學生、家長、老師能更了解學生實習及就業將會面臨的事情，並透過家長與雇主直接的互動，使大家都能了解彼此的需求，成為共同推升學生實習及就業安置上的助力。當中有個小插曲，就是有位工作隊的同学居然穿著一隻布鞋、一隻涼鞋，態度淡定的隨著大家參訪，這也是我們的同學才有的能耐喔！





宜特報報

第 0056 期 103.12.05

高一年段校外教學

教師 陳建良

一起出遊一起學習

開學至今已過了三個月，在這三個月的時間裡，我正努力地認識學生，學生也在努力的適應及認識老師，在這段時間裡看著高一新生們努力學習適應高職階段生活，我們的關係也從陌生到有一定的默契。

在學生的高職生活中教導並培養學生應有的學習及工作態度，養成未來職涯所需具備的各項基本能力，提早為就業進行準備，希望未來學生三年有成後，能順利轉銜至職場。為此一目標高一年段教師群合力規劃了一場到羅東、宜蘭車站及新月廣場校的校外觀摩及教學活動，希望學生



透過這場活動，學習所需的基本交通能力及透過參訪賣場、旅館及洗車場等職場，體驗並瞭解這些職種實際的工作情形。

我一直相信盡早為學生做好準備，在學習中陪伴著他們成長，成功的那一天也許會遲到，但只要把握住機會那一天總是會來到的。





宜特報報

第 0056 期 103.12.05

羅東知性之旅

專任教師 陳政吉

特教生 存錢 的夢想



10月31日8時，師生們踩著輕快的步伐，邁向國光客運五結站，轉乘8時45分的客運前往羅東進行社區教學，乘坐輪椅的同學隨後也搭乘校車與我們在羅東中山公園會合。本次社區教學學生以闖關活動方式，分別參訪羅東郵局、喜互惠生鮮超市、中山公園(早市)。在郵局：哲瑋老師教同學如何進行存簿補摺與ATM提款操作，並進行存款實作練習；在喜互惠生鮮超市：政吉老師分別幫同學介紹超市會將生鮮百貨食品，依類別擺放上架，老師更花了25元，在麵包區買了一條吐司，並教導同學們購物時，如何計價、付款、找零、拿回物品與發票；在中山公園：登州老師帶領同學逛一圈早市，我們發覺早市賣的產品主要是蔬菜水果與生活日用品。而平常我們所熟知的夜市則是賣小吃產品與休閒遊戲較多。

闖關過程，同學們分別在妍慈老師、郁勤老師、于潔老師、黃凱哥哥、嘉惠姐姐、宏倫哥哥、志佑哥哥的帶領下走在羅東市區，大家都能遵守交通規則，安全的一關闖過一關，老師、哥哥與姐姐們，您辛苦了。

中午時我們在郵局旁的麥當勞享用可口的午餐。餐畢，同學或休息、或嬉戲、或認真書寫學習單。下午二點同學或乘校車或搭公車的返回學校。今天的社區教學在師長與同學們相互配合下，不僅同學開心又能學得許多知識，真是一次快樂的知性之旅。





宜特報報

第 0056 期 103.12.05

境教的重要

高 102 導師 李嘉矜

教室佈置—讓我們一起變身為魔法公主吧！

每個新學年，大家都要把教室打扮的漂漂亮亮一番，讓自己除了在課堂上仔細聆聽老師所教的內容之外，更可以生活中的種種佈置刺激自己思考與學習。

大家快來看看我們高 102 在老師的引導及同學們的操作下，將教室變成什麼樣子了呢？



「我們這一班」-紅色。

期望大家用〈愛〉與同學們和諧相處，團結一心；特別用紙盤讓大家裝飾花邊當做相框，引導孩子思考，三年的學習想讓自己成為一道什麼滋味的菜餚？



「學習記事」-綠色

學習本來不懂不會的事物一定會有點小辛苦，期望大家能用〈勇氣〉來相信自己什麼都可以學！



「榮譽榜」-藍色

期望大家抱持著〈希望〉爭取榮譽並以衣服當底，把榮譽穿上身，自信的生活



最後以圓形為主體，提醒大家更提醒我自己，要「圓融」的處理每個人事物。

加油！期待我們高 102 的所有同學們都能順利變身成亮麗的「魔法公主」！





宜特報報

第 0056 期 103.12.05

家事達人

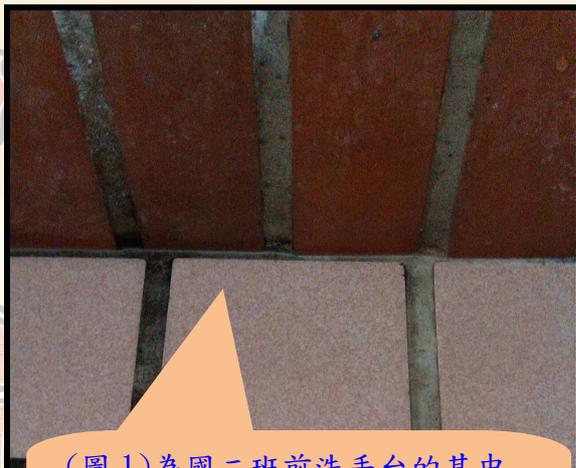
國二班導師 嚴鳳鈴

跟著我們動起來一起打掃吧!

每天到了第七節課，通常是國中部同學開始進行打掃工作的時候。這時候就可以看到同學們認真勤奮的進行老師所指派的打掃工作；教室裡的桌椅和講台上的物品都會擺放排列整齊，地板和窗戶也都會打掃清潔到乾淨明亮的樣子，而身為導師的我們除了教導要認真完成工作，也是教導同學們能完成打掃工作的責任感及工作態度得好時機。

對於班上學生的各項打掃，是需要一一的講解清潔步驟，並嘗試更多能有效的打掃方式；前幾周正好有參與到本校主辦的家事達人研習，也因為參與了這項研習，讓我能以簡單的小蘇打粉和檸檬酸及玉米粉，以噴灑的方式就能讓污垢更加容易去除。

就以國二班前面的洗手台來說，以實驗的精神來嘗試，在使用小蘇打前和使用後(如圖示 1)，相較之下真的有很明顯的變乾淨了，這也讓本班負責這項打掃區域的湘婉同學，能更確實的完成清潔工作，這對於公共區域的維護似乎也更加簡單方便了。



(圖 1)為國二班前洗手台的其中一部分，左直條為未使用小蘇打粉前，右直條為使用小蘇打粉後。



(圖 2)為國二班-湘婉同學正在進行打掃工作的樣子。

對此，也感謝學校辦理相關家事達人的研習，讓我們能融入在教學中，也使我们期待下次的研習內容。另外，也很感謝認真完成清潔洗手台工作的湘婉同學(如圖示 2)及國中部有打掃公共區域或班級上的同學們；因為環境的維持需要大家共同努力，當我們看到學生們能認真專注的在工作上，都會感到很欣慰。所以無論是在清潔打掃方面或其他學習方面上，我們也會想更多有助於學生們能順利打掃或有效學習的方式！





宜特報報

第 0056 期 103.12.05

職業輔導評量評鑑

職能治療師 李喬玫

職評業務-檢定服務工具

本校承辦宜蘭縣政府職業輔導評量業務，今年邁入第二年了。去年因為承接時間較晚，服務個案只有 15 案，今年截至 11 月中旬，已達服務案量 20 案。在學輔處兢兢業業的承辦下，這兩年來評鑑都獲得甲等成績，受到縣政府的肯定與支持。

今年職業評量業務新添購了門市服務檢定系統的清潔服務檢定工具，包含標準化的拖把和掃把組，為了鼓勵本校學生參與學習門市檢定，學務輔導主任特別研究檢定的相關步驟和流程，並在清潔服務教學上率先使用標準的檢定服務工具，提早讓學生學習和適應清潔工具的操作。職評工具都放在實習大樓二樓的職評教室，有興趣瞭解的老師可以跟學輔處復健輔導組聯繫。

本年度的職評業務，除了服務本校的畢業生之外，社會人士和宜蘭縣內的高職應屆畢業生和機構團體的學員，都是職評服務對象。藉由職評讓個案能更瞭解自己的能力和獲得專業職評員的職業建議，讓身心障礙者能在更順利的找到合適的工作，發揮自己的潛能。





宜特報報

第 0056 期 103.12.05

宜特校慶活動

文書組長 謝承倉



昔日同事 回宜特 敘舊

宜特十七歲了！校方舉辦一系列慶祝活動：童軍團活動、園遊會銅鑼燒攤位和趣味競賽，為宜特熱鬧慶生！

天公作美，校慶前兩天還陰雨綿綿，校慶當天天氣放晴，申請撥用近1年的自然農園正式開放辦理活動，此刻如同為『自然農園』開幕剪綵，令人感動。校慶活動的重頭戲，現場貴賓雲集，一片歡樂融融，氣氛熱烈，喜氣洋洋。校長致詞時，特別感謝各界以及校內同仁的付出。

本年度的校慶活動安排在11月8日(星期六)，特別是昔日調職、離職同仁、校友，如許榮添校長、薛人瑋主任、林春如組長、張維珊老師、劉家伶老師、李志文先生、黃素英小姐等攜家帶眷再度回到宜蘭五結-宜特，和師長們與老同事敘舊交流，要回味一下當年在校園中穿梭的感覺，或找一個熟悉的角落，看看校園，回憶昔日活動氣氛，他們說好久沒回來了，學校真的變得很不一樣，很懷念以前在這裡活動的日子。

不管你在那所特教學校服務，皆是特教大家庭的成員。





宜特報報

第 0056 期 103.12.05

我的悅讀分享

高 203 蔡承諭

當「生日禮物」裡的旁白

禮拜五在學校悅讀分享表演時，我們有 7 位 A 組旁白、3 位演員上台表演，當時我是旁白 5 號，我也順便問第 5 題給全校同學搶答，他們都很 *踴躍* 的搶答，當日的表演真是精彩。

我們的戲主角是兔子兄妹和松鼠，這本故事主要是介紹禮物高貴不重要，重要的是心意喔！就是這種品德行為。那天真是太感謝郁勤老師給我們 2 次的訓練，希望下次我們高二年段的 A、B 組同學會演得更好喔！



「生日禮物」這本繪本書是國內彩虹兒童文化，所策劃的生命教育系列叢書十二本中的其中一本，由簡惠碧為文，朵兒繪圖，主題描述小刺蝟的生日快到了，所有的森林好朋友們用心地為他準備禮物，小貓咪知道刺蝟愛看書、浣熊觀察到刺蝟愛打鼓、鴨子發現刺蝟的彩色筆快用完了，所以各自準備符合小刺蝟需求的小禮物。只有刺蝟的超級好朋友小猴子，實在想破了腦袋，依然找不出符合他自己品味又能討好小刺蝟的禮物，終於……

(參考資料來源 <http://mypaper.pchome.com.tw/lovekyoto/post/1265150748>)



國立宜蘭特殊教育學校



宜特報報

第 0056 期 103.12.05

宿舍全民運動

報報小天使

宿舍全民運動-宜特報報小記者培養中

最近在宜特宿舍裡有點不一樣，通常運動完洗完澡是散落在宿舍各地，各自寫作業看電視的休閒時間，最近反而是大家很認真的都圍坐在交誼廳的大桌子，在做些什麼呢？原來是大家正努力一起練習宜特報報投稿，短短幾週，總務處就已經累積了數十篇的投稿，感謝住宿生管理員用心的指導，現在就讓我們來看看孩子們寫了什麼吧！



高 102 陳碧株

今天上課（，）上了電腦課（，）然後數學課上了時間（，）還有打字是電腦課的東西（。）可以不用擔心家裡的事情（，）應該不用擔心了（。）然後我希望我的福田可以終極系列的可以換成東城衛的圖片（，）應該可以再不久就可以換了吧（？）也許真的可以換了（？）我不想再等了（，）我希望真的可以換我要想要換獎品了（，）我希望獎品趕快出現在我的面前好嗎（？）



高 202 歐侑承

今天早上等校車之後（，）今天我第一個上校車都沒有人（，）還要去接人，然後去接 14 個人，所以要大家一起去學校去早自習吃早餐，吃完早餐之後 8:00 去升旗典禮和國旗歌和敬禮和向師長行早安禮、禮正（立正）、敬禮、校長早、老師早、主席報告、星期一要跳健康操，跳完之後上休閒分組，分組完之後把大家帶開，然後大家去跑步和做熱身操，做完之後去拿籃球練運球，練完之後打羽球，打完羽球之後下課送作業給老師，給完之後上社會課，上完社會課去餐廳吃飯和喝湯，喝完湯之後去幫輪椅組洗碗，洗完碗之後去當值日生，做完值日生之後回到教室去刷牙和漱口和洗臉，洗完臉之後去午休，午休完之後就上社團分組去練拔河，練完之後去上英文課。





宜特報報

第 0056 期 103.12.05

宿舍全民運動

報報小天使

國中一班 邱智偉

今天我上了好多的課（，）上到下午放學去集合到體育管（館）打羽毛球（，）我覺很好玩（，）然後到餐廳吃飯。



高 203 陳瑾弘

今天很開心，回家後有打羽毛球很好玩，高興晚餐吃肉好吃洗車高興上課 Wii。

高 303 張博淵

如果希望每天常常 Wii Sports 就會玩的好高興（，）我每天常常舉啞鈴身體才會健康（，）多玩投籃機玩蛇板（。）



高 102 王藝穎

今天好開心，為什麼好開心，因為今天放學，宿舍的男生和女生同學大家一起學習怎麼打羽毛球，我都有學起來正（振）中老師都說我越來越厲害，我聽了心情都飛了起來，人家很強我自己也會很強，老師總是說：「跟同學一起學習是很好的事情」。好棒。如果要學習的話不要學壞的，要學習好的才是好學生，要多多學習啊！

高 201 楊宜珊

今天下午上體育課在籃球場打球，我們玩的（得）很高興，而且我投很多顆球，美惠阿姨一直在幫我們撿球，也一直差點打到兩個同學，我們都在那裡笑的（得）很大聲。





103 槌球比賽
國三班導師 姜碩彥

宜特報報

第 0056 期 103.12.05

走向陽光-參與戶外運動

槌球是一門對身心障礙學生較友善的運動，即使身體不方便，也能夠透過戰略及技巧來和一般人競賽；而需要團隊合作的賽制設計，也讓身障朋友不再躲在角落，能夠大方地走向陽光、結交更多朋友，找到生活的樂趣。為讓特教生能具備良好的體能訓練，宜特辦理 103 年度宜蘭特殊教育學校槌球比賽。國中三班展現團結的力量，雖然有些小困難，但是國三班的同學還是非常認真地參與比賽，並且在比賽當中獲得佳績。



妍盈與旻志也是很認真地完成比賽，並且獲得很棒的成績！國三班同學個個熱愛參與戶外運動、曬太陽，所以有非常健康的身體，再累也不怕！超級棒棒棒。



國立宜蘭特殊教育學校



宜特報報

第 0056 期 103.12.05

自律小故事

有一天中午，小華正在玩遊戲機。

小華：真是悶極了，我不喜歡做功課，又沒有人跟我玩電子遊戲機。鐵甲人，如果你們可以來跟我玩就好了。
(小華有睡意，便伏在書桌上睡了。突然，有兩個鐵甲人出現，小華醒過來，覺得很突然。)

小華：我有沒有看錯呢？你們真的來跟我玩？

紅鐵甲人：不是，我們不是跟你玩，而是來教訓你，因為你玩電子遊戲機著了迷，忘記了關機。

藍鐵甲人：小華，你常常做功課都已經不專心，連玩電子遊戲機亦是那麼沒有節制，難怪媽媽責怪你不能自律。

小華：我都不知道為甚麼，我雖然不喜歡媽媽督促我做功課，但她在家時，我的確沒有那麼散漫，媽媽一不在家，自己做功課時，就難以專心。

紅鐵甲人：其實，這跟你本身的自律能力有關係，你的年紀也不小，還要媽媽經常督促才做功課，實在要不得。

小華：那我該怎樣做？

藍鐵甲人：你可以嘗試先做一小時功課，才玩電子遊戲機作為休息，並規定限自己玩十分鐘便關機，那麼漸漸你便會養成自律的習慣。

小華：這麼規律性的生活我不知道能不能適應？

紅鐵甲人：做事只要有恆心，成功的機會便會大。

藍鐵甲人：我們先返回遊戲機內，小華，你記著關機好好做功課；不然，我們會再出來找你。哈哈……哈哈。

想一想：:

- 當媽媽在時，小華會比較專心，但媽媽不在時，小華會很散漫，玩遊戲機沒有節制，這是什麼原因造成的？
- 你是不是和小華有一樣的習慣？可以怎麼改進？

文章來源：<http://hi.sses.tc.edu.tw/blog/post/47/3229>

