



# 宜特報報

第 0055 期 103.11.21

## 活動預報

- 🍌 11/21(五) 義剪
- 🍌 11/26(三) 職場參訪活動
- 🍌 12/01(一) 08:00 品德說故事-勤勞
- 🍌 12/03(三) 均質化教師進修研習
- 🍌 12/08(一) 教學觀摩研討會課程
- 🍌 12/08(一) 第 2 次班際體育競賽

## 成果畫報

- 🍌 宜特 17 週年生日 .....P1
- 🍌 校慶教學成果展 .....P3
- 🍌 校外實習工作隊 .....P6
- 🍌 宜特小畫家 .....P9
- 🍌 聖母專校服務學習 .....P12

## 教學趣報

### 🍌 203 班第一次的校外教學 .....P14

這是我們高 203 班第一次的校外教學，大家互助合作、相互扶持，進行羅東中山公園巡禮、認識郵局及喜互惠購物，中午一同享用麥當勞美食，飯後心血來潮與每一位孩子玩自拍，看著孩子們的純真笑容，我知道~這一天大家都過的很愉快😊。大家一起從高一升到了高二，班上每位同學都有明顯的成長與進步.....。

## 品德馨報

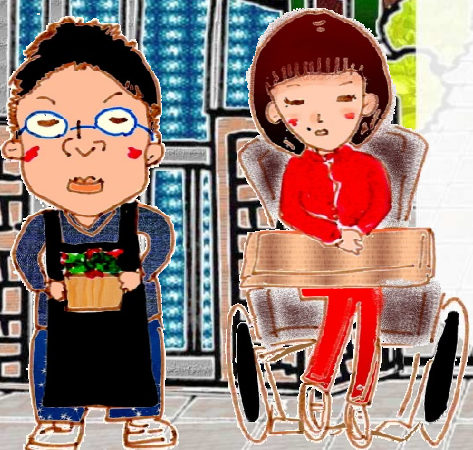
### 🍌 【鑽石與煤炭】自律篇 .....P15

一個富翁的桌上擺著一塊鑽石，光彩奪目地閃爍著，牆角的火爐邊並放有一些煤炭。煤炭們哀聲嘆氣：「唉！為什麼我們天生身體黑？天生沒價值？天生這副德性？唉~！」鑽石聽了很不忍，便開口安慰道：「同胞們，別難過了嘛！」煤炭們一聽，七嘴八舌地回答：「同胞？不會吧！我們是同胞？」「我們可不像你天生好命，材質非凡呢！.....」。

## 愛的報報

感恩十一月份捐助：

- (1) 溫清華牙醫師 \$4,980 元
- (2) 李中庸牙醫師 \$4,980 元
- (3) 許智越先生 \$2,000 元
- (4) 財團法人葛瑪蘭文化基金會 \$20,000 元







國立宜蘭特殊教育學校  
NATIONAL YI-LAN SPECIAL EDUCATION SCHOOL

# 宜特報報

第 0055 期 103.11.21

宜特十七校慶活動

訓育組長 李佳純

## 宜特 17 週年生日，慶祝大會在自然農場熱鬧登場

**宜蘭特教 17 歲囉!**今年首次在自然農場進行校慶活動，除了安排隆重的典禮流程及趣味橫生的體適能競賽外，還特別邀請台中啟聰、台中啟明、南投特教、花蓮特教等四所學校童軍團到宜蘭來作客，展現他們的童軍精神，也為宜特 17 歲帶來生日祝福。

典禮一開始由班級粉墨進場，各班老師發揮創意，將學生精心打扮，也有進場後進行班級精神隊呼，同學們大聲喊出「祝宜特生日快樂」，表達對學校的祝福，也展現班級團隊精神。典禮在宜特舞獅鼓陣社團的「獅躍幸福」表演下隆重展開，典禮中家長會長陳志明先生、中聰校長許榮添校長、前會長耿蓉女士真誠動人的為宜特 17 歲生日獻上祝福語。感謝各位與會來賓的蒞臨，為宜特第一次的戶外生日趴帶來美好的祝福。

### 班級創意進場



### 典禮活動



蘭特特殊教育學校





國立宜蘭特殊教育學校  
NATIONAL YI-LAN SPECIAL EDUCATION SCHOOL

# 宜特報報

第 0055 期 103.11.21

宜特十七校慶活動

訓育組長 李佳純

## 趣味競賽 展現團隊精神

今天的校慶，也首度在自然農場的場地，舉行三項豐富有趣的班際暨親師生的趣味競賽，看友校的童軍團，與宜特的運動好手一同在場上較勁，過程中有人出槌，有人仆街，大家笑聲連連，仍奮力爭取勝利，精神可佳。最終比賽結束，勝不驕，敗不餒，為今年校慶點綴著美麗的色彩。

### 趣味競賽



▲一桿進洞



▲飛天魔毯



▲同心協力

### 美好校慶







# 宜特報報

第 0055 期 103.11.21

校慶教學成果展

教學組長 陳春秀

## 宜特十七 幸福一起

宜特生日快樂，歡慶校慶的同時也展示同學的學習成果與作品！來賓及家長們驚訝的說：『哇！這都是學生的作品，真棒！有沒有義賣？』手工藝組及相關課程老師於課程中帶領孩子們進行相關手工藝品的創作，每一樣都是獨一無二的作品喔！

### 幸福宜特～葉拓卡片



作者：手工藝組  
指導老師：陳春秀、朱柏虹

### 不織布小花



作者：國中部學生  
指導老師：劉質涵



## 教學展示區







# 宜特報報

第 0055 期 103.11.21

校慶教學成果展

教學組長 陳春秀

## 水黃皮豆夾創意吊飾



作者：手工藝組  
指導老師：陳春秀、朱柏虹

## 不織布掛牌/卡套

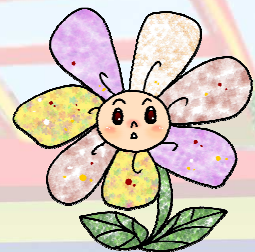


作者：國中部學生  
指導老師：劉質涵



## 葉脈拓印

作者：手工藝組  
指導老師：陳鄧向、朱柏虹、林志佑



## 自然物創作

作者：陳春秀



## 瓦楞紙相框

作者：手工藝組  
指導老師：賴錦怡、朱柏虹





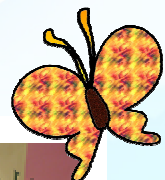
# 宜特報報

第 0055 期 103.11.21

校慶教學成果展

教學組長 陳春秀

除了教學成果展示外還有職業教育課程的展示，祝賀宜特生日快樂！



香格里拉工作隊



生活藝能組



烘焙組



園藝組







國立宜蘭特殊教育學校  
NATIONAL YI-LAN SPECIAL EDUCATION SCHOOL

# 宜特報報

第 0055 期 103.11.21

校外實習工作隊

專任教師 張哲瑋

## 認識宏鳳工作隊與宏鳳水產公司

每個星期二與星期三都有兩隊工作隊同學穿著整齊，準時九點鐘在川堂打卡集合準備上班。他們是誰呢？有一隊香格里拉工作隊同學，而另一隊是宏鳳工作隊的同學們。我們今天要來認識宏鳳工作隊。這個名稱的意思就是每周二、三的職業教育課程不是在校內上課，而是在位於利澤工業區的宏鳳水產公司進行實習工作。這邊要做的工作主要都是和水產海鮮包裝有關；我們宏鳳工作隊同學主要負責的是水產品包裝、釣餌包裝及環境清潔工作。我們來看看認真工作的同學們做了哪些工作吧！剛開始對於包裝與清潔工作可能還不會，但是在帶隊老師與工廠的叔叔阿姨教導之下，同學們的技能表現都越來越好。而且宏鳳工作隊的陳總經理也非常照顧我們工作隊同學，常常來關心同學們工作適應狀況，對於工作技能學習是否順利。



籃子刷洗



排列魚餌



排列南極蝦



南極蝦秤重







# 宜特報報

第 0055 期 103.11.21

哇!原來宏鳳工作隊的同學這麼厲害又優秀，每個都可以做得這麼好，大家一定很想知道加入宏鳳工作隊的條件是什麼?加入工作隊一定要是我們宜蘭特教學校高二、高三同學，在職業課程表現良好，而且工作態度表現積極，操作技能也倍受老師肯定，通過教務處實習組的審核才能加入喔!對於未來畢業後自己有明確的目標和志向，想要找一份良好的工作的同學們，加入宏鳳工作隊的實習訓練，絕對是提升自我能力與成就最好機會。



四破魚包裝



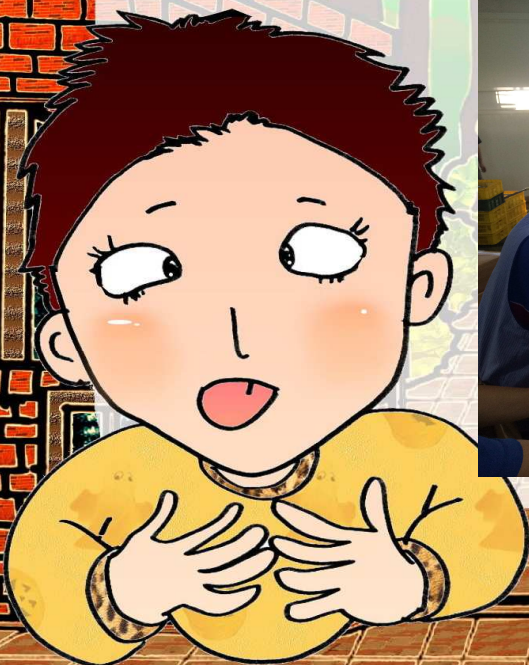
真空包裝



南極蝦磚包裝



蝦鬆包裝







國立宜蘭特殊教育學校  
NATIONAL YI-LAN SPECIAL EDUCATION SCHOOL

# 宜特報報

第 0055 期 103.11.21

校外實習工作隊

專任教師 張哲瑋



清洗鯖魚



鯖魚包裝

我的每天工作第一件任務是要將清洗乾淨的工作服收好，發給每位工作隊同學，在車上要負責喊口令，謝謝校車叔叔載我們去工作。每次去工廠工作的項目都不一樣，我最近是去包裝香魚放進香魚紙盒排列整齊，還要秤重，不能秤多也不能秤少，廠長說一定要秤的剛剛好。下午負責我跟蕙萱刷洗鯖魚，另外要包裝交給純仁作真空包裝。中午都是吃工廠準備的便當，便當很好吃，每次我都吃得很開心。

之前印象最深刻的是鯖魚分類還要包裝，我很自豪我的速度很快，負責兩條生產線，我的手雖然會酸，但是我不會喊累。

來宏鳳工作隊雖然辛苦但是我很充實，感謝郁勤老師給我這個機會可以來工作隊學習，謝謝慧妮老師跟哲瑋老師教導我工作技能，我可以學到很多包裝的功夫，但我知道我會做的還不夠多，一定還要認真學習，另外謝謝高三學長學姐照顧我們高二的學弟妹，我會認真繼續做下去的。也歡迎未來的學弟妹一起加入宏鳳工作的行列。

我的工作心得 202 歐侑承







國立宜蘭特殊教育學校  
NATIONAL YI-LAN SPECIAL EDUCATION SCHOOL

# 宜特報報

第 0055 期 103.11.21

宜蘭縣美術比賽佳績

教學組長 陳春秀

賀

宜特小畫家們參加『103 學年度宜蘭縣學生美術比賽』再度榮獲佳作佳績！

宜特小畫家 201 班戴銘、202 班藍仁偉、203 班蔡承諭、303 班何宗挺及紀鷗集等人參加 103 學年度宜蘭縣學生美術比賽，榮獲佳作肯定。

每一個孩子的不同的創作風格，讓我們進入宜特小畫家的創作世界..

佳作



水墨畫類：烘焙樂

作者：蔡承諭

指導老師：張月霞

佳作

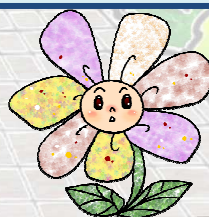
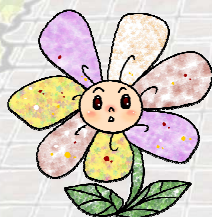
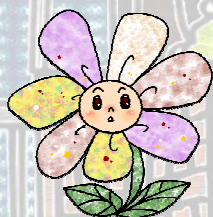


水墨畫類：彩虹魚

作者：何宗挺

指導老師：張月霞

國立宜蘭特殊教育學校







國立宜蘭特殊教育學校  
NATIONAL YI-LAN SPECIAL EDUCATION SCHOOL

# 宜特報報

第 0055 期 103.11.21

宜蘭縣美術比賽佳績

教學組長 陳春秀

西畫類：母愛

佳作



作者：藍仁偉 指導老師：張月霞

西畫類：市集

佳作



作者：何宗挺 指導老師：張月霞

西畫類：兄弟

佳作



作者：紀鷗集  
指導老師：蔡順儒

西畫類：男人的約會

佳作



作者：蔡承諭 指導老師：張月霞

西畫類：悠遊自在

佳作



作者：戴銘 指導老師：張月霞

國立宜蘭特殊

學校

National Yi-Lan Special Education School





國立宜蘭特殊教育學校  
NATIONAL YI-LAN SPECIAL EDUCATION SCHOOL

# 宜特報報

第 0055 期 103.11.21

## 頒獎

宜蘭縣美術比賽佳績

教學組長 陳春秀

恭喜獲獎小畫家～



小畫家～承諭、仁偉



小畫家～戴銘



承諭畫作介紹，讚！



小畫家～宗挺



小畫家～鷗集



小畫家合照

特殊教育學校





# 宜特報報

第 0055 期 103.11.21

聖母專校服務學習

社工師簡秋蘭

## 宜特之旅-聖母專校護理系學生

今年 10 月、11 月期間，校園裡來了八位聖母專校護理系的學生，她們到學校來進行服務學習，因適逢校慶活動前，故她們主要協助校園環境清潔及校慶活動的佈置，感謝有這一群活潑的學生，讓學校校園煥然一新。而她們在經過五次的服務學習，更加認識特教生，每個人心中都收穫滿滿。



這次服務過程中，我們這組做了很多環境打掃看到很多特殊學生，也看到他們上課的模樣，聽見他們的嘻笑聲、打鬧聲，也聽到他們在課堂上一起愉悅唱歌的樣子，也接觸很多以前從未體驗到的事情，也經由這次的學習經驗，我覺得看待事情有些不同了，我以為特殊學校學到的東西會有限。不過，這次來了才知道，原來一間學校裡面有各種學習課程，像是游泳、美髮、餐飲等等…，所以跟我原本的認知完全不一樣，也讓我大開眼界，如果下次還有類似課程，相信我們都願意，用我們的行動去為他們做一些有意義的事情。

護母專校沈芳鈺

國立宜蘭特殊教育學校





# 宜特報報

第 0055 期 103.11.21

聖母專校服務學習

社工師簡秋蘭

在這次連續 4 週 5 天至特教學校來服務，過程中，我看見了有些特殊學生們很活潑、快樂的在唱歌！他們是多麼天真無邪啊！真可愛呢！然後，在一次的打掃清潔進到了學生作品展覽室，裡面有好多畫作及陶瓷作品，真的好漂亮，原來這些學生還有這項專長，令人讚嘆不已，完全打破了我對特殊生的看法，他們真的好厲害，不輸我們一般人哦！我發現到在特殊學校裡老師們，不只充滿愛心，而且極有耐心，有的很敬佩，而在這所學校裡，有好多的課程教室，有烘焙、美髮、園藝教室等等，這些教室都是用來讓學生學習一技之長，真得好棒。總之，在這裡服務期間，很開心，學了很多知識、觀念，希望有機會可再來這裡服務大家！

聖母專校楊雯如

這一次的服務讓我學習到了不能用表淺的眼光看他們，雖然他們在社會中是屬於比較弱勢的團體，可是他們還是有能力照顧自己的，在特殊學校中學到許多生活技能，其實就是在為他們自己的未來鋪路，很謝謝這次寶貴的機會可以來到這裡服務！！

聖母專校蕭閔雅

來到這裡我遇見了好多好可愛的特殊生們，有時候他們會好奇著什麼，突然靠近人，一開始我會畏懼，但後來也慢慢接受，願意好好的與他們相處，對我來說他們慢慢變成了我心中的小天使，孩子們很純真，記得好幾次我在執行志工工作時，他們都會跑過來對我說：「姐姐，謝謝妳們願意來這裡幫我們的忙。」那時候我會覺得欣慰，認為來做志工絕對會是我生命裡做的有意義的某件事。有次我們負責陪著孩子們打掃，每個孩子的習性都不同，有的開朗、有的內向、有的孩子一點就通，有的孩子是要你三催四請才願意做事，但不管如何，我們都要用自身的智慧、愛心去對他們，不應該隨意的兇他們，而是用耐心去教導，這也是我在這裡，看著各個老師所發現的，每位老師真的都非常有智慧、善良的去對待他們，所以我也希望在未來能成為一個具有相同特質的護理人員。

聖母專校鄭向晴



國立宜蘭特殊教育學校





國立宜蘭特殊教育學校  
NATIONAL YI-LAN SPECIAL EDUCATION SCHOOL

# 宜特報報

第 0055 期 103.11.21

平凡的幸福&快樂

203 導師 劉于潔

## 203 班第一次的校外教學

這是我們高 203 班第一次的校外教學，大家互助合作、相互扶持，進行羅東中山公園巡禮、認識郵局及喜互惠購物，中午一同享用麥當勞美食，飯後心血來潮與每一位孩子玩自拍，看著孩子們的純真笑容，我知道~這一天大家都過的很愉快☺。



大家一起從高一升到了高二，班上每位同學都有明顯的成長與進步，天天和這群天使相處在一起，讓我感受到無比的快樂。每當和同仁或朋友們聊起孩子，臉上的笑容總是藏不住，他們都說我真的很熱愛我的工作、和我的學生。家長總說『謝謝老師』，其實該說謝謝的是身為老師的我，因為有這群孩子的陪伴，讓我每天的生活都充滿了快樂！







# 宜特報

第 0055 期 103.11.21

品德故事-

鑽石與煤炭

管理員 余淑芬

## 品德故事-【鑽石與煤炭】自律篇

一個富翁的桌上擺著一塊鑽石，光彩奪目地閃爍著，牆角的火爐邊並放有一些煤炭。煤炭們哀聲嘆氣：「唉！為什麼我們天生身體黑？天生沒價值？天生這副德性？唉～！」鑽石聽了很不忍，便開口安慰道：「同胞們，別難過了嘛！」煤炭們一聽，七嘴八舌地回答：「同胞？不會吧！我們是同胞？」「我們可不像你天生好命，材質非凡呢！別挖苦我們了！」「就說啊，我們怎麼可能是同胞！」鑽石回答：「真的，我沒騙你們，我們可是遠房親戚呢！咱們的成份都是『碳』，難道不是同胞嗎？」煤炭們嘆惋道：「天啊！老天真是不公平！為什麼我們的命運差那麼多？」

鑽石慢慢地說：「這是因為——我在地底時承受到了很大的壓力，再者，我沒有像各位那麼早出土，我選擇在地下多待了好幾千年，所以我們後來的樣子會不同。」同樣都是碳構成的，差異卻如此之大！

在這則故事的最後，鑽石所告訴煤炭親戚們的話，也教導了我們兩個重要的人生功課：  
第一、要能受得住壓力，否則不易成功。第二、人要懂得「該出頭時再出頭」，不要浮躁、冒失地強出頭，太急於表現，太急於出土，慣於太早秀出自己不成熟的意見、表現…，將來您的價值不過是塊「煤炭」；在土裡多待一會兒，學習穩重一點，內斂一點，謹慎一點，該出頭時再出頭，該發言時再發言，該表現時再表現，則將來您的價值有可能是塊「鑽石」。

以上節錄自：小瓊 wwreyk273077 部落格

人生，要多學習「穩重」的功課。

其人不穩重，其未來的路也不會穩！

您人生的價值會是「煤炭」或是「鑽石」？

在於您如何面對壓力，以及能否不毛躁、不冒進。

人們可能會忘記你所說的，忘記你所做的，

但他們不會忘記你所給他們的"感覺"。

