



宜特報報

第 0052 期 103.10.09

活動預報

- 🍌 10/13(一) 第 1 次班際體育競賽
- 🍌 10/14(二) 16:00 校慶籌備會議 1
- 🍌 10/17(五) 扶輪社暨三好校園校外教學
- 🍌 10/14(二)-10/17(五) 水療復健課程
- 🍌 10/02~10/31 全校不定期複合式防災演練
- 🍌 10/20(一) 14:50 交通車安全演練
- 🍌 10/24(五) 9:00-11:40 交通安全闖關活動暨創世基金會宣導

成果畫報

- 🍌 南投清境樂活遊.....P1
- 🍌 送愛到南投.....P3
- 🍌 宜特畢旅青春無敵.....P4
- 🍌 我的美好回憶.....P9
- 🍌 心靈互動交流.....P11
- 🍌 水療池之節能成效.....P12

教學趣報

🍌 國二班有新面孔哦!P13

大家好-我是陳明良-今年剛來的新生,但是最近得了紅眼症請假很久,等我好了就可以看到我囉!我是蔡湘婉-今年剛來的新生,我喜歡幫助同學,但是我也很害羞,如果看到我可以跟我打招呼喔!我是吳秀珍-今年剛來的新生,我喜歡看著大家,當大家開心的時候,我也會跟著笑起來^^.....。

品德馨報

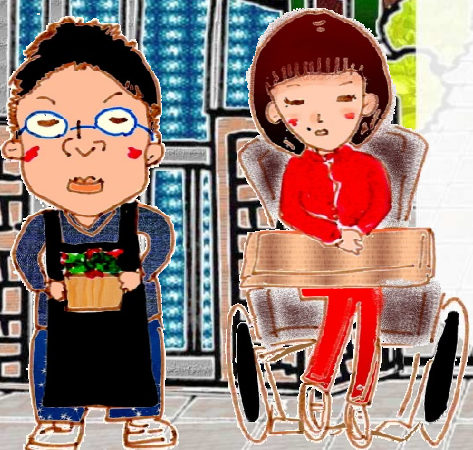
🍌 該是你翻身的時候了.....P14

樂觀的人,是從挫折中「發現希望」。在古時候,有一讀書人,為了赴京城考試,天天閉門苦讀。一天晚上,他做了一個夢-夢見一個高大的城牆上種了一棵「大白菜」,又夢見「小娘子」睡在他身邊。夢醒後,這讀書人百思不解,實在不知這個夢是「好夢」?還是「惡兆」?於是,這讀書人就前往岳母家中,希望岳母能指點迷津;但是,當時岳母不在.....。

愛的報報

感恩十月份捐助：

- (1) 溫清華牙醫師 \$4,980 元
- (2) 李中庸牙醫師 \$4,980 元
- (3) 謝承倉組長 物資一批
- (4) 百喬食品 物資一批





宜特報報

第 0052 期 103.10.09

南投清境樂活遊

訓育組長 李佳純

畢業班校外教學要前往中台灣囉!畢業生們準備創造共同美好回憶去~

10/1、2、3 國三、高三畢業班，要前往新竹、台中、南投等三縣市的著名景點進行校外教學，晴朗的天空、如畫的風景，以及驚險好玩的遊樂設施，交織在這趟旅程，在漫遊舒活的過程中，畢業生們愜意的悠遊在中台灣的景色中，與老師、同學一起享受旅遊的樂趣，讓我們來看看有什麼照片集錦吧!

第一天 新竹六福村



國立宜蘭特殊教育學校



國立宜蘭特殊教育學校
NATIONAL YI-LAN SPECIAL EDUCATION SCHOOL

南投清境樂活遊

訓育組長 李佳純

宜特報

第 0052 期 103.10.09

第二天 南投清境草原、造紙龍手創館、南投紙教堂



第三天 台中科學博物館



此次畢業班校外教學，除了感謝辛苦帶隊的師長外，表現滿點的家長，不僅照顧自己的孩子，有餘力者，還幫忙老師協助看護其他學生；看著劭謙媽媽牽著佳柔，均儒爸爸為學生奔走，一心媽媽陪著一起玩遊戲，柏凱媽媽的早安問候，家秀媽媽的開朗笑容…，還有其他家長的熱心幫忙，大家同心讓旅程更加安全、圓滿，共同創造屬於畢業生的美好回憶，留下幸福宜特的足跡，各位參加的爸爸媽媽及阿媽，謝謝你們~

特殊教育學校



國立宜蘭特殊教育學校
NATIONAL YI-LAN SPECIAL EDUCATION SCHOOL

宜特報報

第 0052 期 103.10.09

送愛到南投

社工師簡秋蘭

多背一公斤 傳送幸福

本校於10月1日至3日舉行國三及高三的畢業旅行校外教學活動，為了讓此次的教學活動更具教育意義，學校特別募集了米、背包、醬油等物資，送給同為身心障礙者服務的「南投復活啟智中心」，讓學生了解施比受更有福的意義。

校內已推行多年「做好事、說好話、存好心」的行三好運動，希望能讓學生建立良好品德，而此次學生畢業旅行除了規畫到台灣中部造訪名勝之外，也希望能夠為當地盡一份小小的心力，再者這些捐贈的物資，有些是其他單位捐贈給學校，扣除學生需求後，有些是老師、學生捐贈的，為了不浪費這些物資，讓愛的循環源源不斷，所以讓學生將募集到的物資，送給南投復活啟智中心，實踐生命共好的三好目標。

在出發前，學生還用心的在致贈的醬油瓶上做彩繪，希望把自己的幸福感能傳送給南投復活啟智中心的每一份子。

啟智中心的成員在接受學生這份愛心滿滿的物資時，對我們這群遠道而來的客人，展現了最熱情的待客之禮，雖然整個捐贈儀式及交流，只有短暫的幾十分鐘，但這份情感卻在彼此心中長長久久。

此次活動同行的家長，對自己的孩子能在過程學習到什麼是愛，也非常感謝學校的安排。



國立宜蘭特殊

Yi-Lan
School



宜特報報

第 0052 期 103.10.09

快樂遊玩趣

專任教師 章金德

宜特畢旅青春無敵

10/1~10/3 日是本校高三及國三的畢業旅行，在畢旅之前就看到各班的老師及教助員們協助學生整理行李，孩子們的喜悅也自然的流露在臉上。

10/1 日上午 8:30 分，大家搭上快樂的遊覽車在師長同學們的目送下，一路往南到第一個觀光景點六福村。

大家上車後就鎖定自己的座位，誰要跟誰坐在一起，開始分享自己的零食，就這樣很快的到了六福村。六福村是個不管是大孩子小孩子都喜歡的遊樂園；到了大門口，情景依舊，但是我認真的細數，距離我上次到六福村是我高中三年級，就這樣過了十餘年……。



我們在六福村門口拍下了我們這次畢旅的第一張團體照，也為這次的畢業旅行揭開序曲。遊樂園裡各個學校的學生流竄在各項設施間，不管是大朋友、小朋友連外國朋友也是成群結黨的挑戰各種魔王級的遊樂設施。我們的孩子當然也不遜色，聽說有人也挑戰了魔王級的遊樂設施而且還不只一種。當天有一樣任務，就是要帶好班上的孩子，這樣的畢旅對我而言也是另一種體驗，牽著學生的手找尋適合他們的遊樂設施，在遊樂設施上的喜悅透過笑聲傳遞給彼此，這樣的感覺不只是信任更是一種肯定。





宜特報報

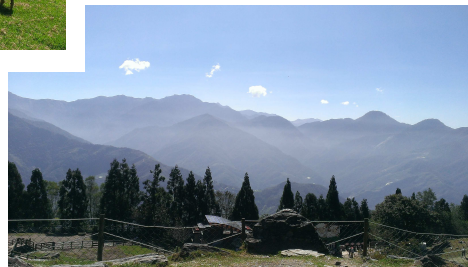
第 0052 期 103.10.09

時間就這樣到了下午集合的時間，學生們有的還是意猶未盡的觀望著遊樂設施，雖然已經到了集合場地，大家還是分享著自己剛剛玩了什麼設施，還是哪種設施超好玩之類的，就這樣大家帶著不捨的心離開了六福村往南投前進。

伴著夕陽的餘暉車子到了南投，今天下榻的飯店是南投鎮寶飯店，鎮寶飯店是南投鎮上最大的飯店，當天晚上也有來自宜蘭縣的國中還有其他學校的學生也在此過夜。吃飯時間大家或許把精力放在下午的遊樂園，大家都餓了，不一會兒桌上的佳餚早就被清空，吃飯吃到一半有學生大喊校長好，原來校長也到了南投與大家會合，就在大家的拍手聲及聊天聲下吃完了晚餐。晚餐結束後，隨行的大哥哥大姐姐安排了團康活動，讓大家可以動動身體，最後的歌唱更是為第一天的畢旅畫下完美的句點。

回到房間後，就開始幫學生盥洗。說實話這是我第一次幫學生盥洗，幫忙洗頭洗澡，這次同房的是寶麗姐的先生，也從旁協助；同房的兩個學生也很聽話的在協助下刷牙盥洗完畢。洗完澡後，看著連續劇討論著劇情，討論的聲音漸漸的變小，打鼾聲已經環繞在耳邊，就這樣結束了第一天的夜……。我以為可以這樣一覺到天亮，但往往劇情好像不是如此，半夜感覺到我旁邊的仁兄怎麼半夜不睡覺？睜開眼睛看，原來他在打「夢拳」，連睡覺都手舞足蹈，更厲害的肘擊不時的出現在我的枕頭邊，深怕一個不小心隔天起床流鼻血，於是我就想個辦法，利用枕頭的防護以確保我可以安全的睡到天亮。

第二天清晨，七點的起床鈴揭開了今天的序曲，學生也很獨立的完成了刷牙盥洗，一起到飯店的餐廳用餐。今天的第一個目的地是「清境農場」，或許這個名詞跟地點對大家來講沒有特別的感覺，但是對我而言，這可是我人生中第一次上清境農場，那種興奮及期待我想應該勝過任何人。





國立宜蘭特殊教育學校
NATIONAL YI-LAN SPECIAL EDUCATION SCHOOL

快樂遊玩趣

專任教師 章金德

宜特報報

第 0052 期 103.10.09

車子行駛在蜿蜒的山路，利用這一小段時間，再閉目養神，車子不知道轉了幾個彎，只感覺到耳壓頓時的高了起來，當我再次睜開眼睛時，我們已經到了清境農場的停車場。

高山上空氣清新，遊客絡繹不絕，相機的快門聲也環繞在身邊。大家整隊好之後，兩兩並行的進到了清境農場；映入眼簾的青山綿延在整座山頭，幾頭羊隻在綠地上吃草，心裡的感覺用了三個詞來形容「意境、清淨、寧靜」。眼前的綠，像是仙境般的疊層起每一個稜，高低的漸層讓我跟著山的稜線環繞在整座山頭，清新的空氣每一次的呼吸都感覺是一個希望、一種興奮，就這樣我們沿著步道走到了綿羊秀的定點，在這個路程中，老師還是不忘的幫學生拍下美美的照片，為這次的畢業旅行留下許多倩影。步道上不時有綿羊在旁覓食吃草，不怕生的綿羊更造成了許多遊客的瘋狂，也增添了許多新鮮感；走到了定點，曉恬師買了幾盒綿羊飼料，分發給學生，羊群們看到飼料盒，彷彿被制約式的圍住了餵食者，當然就要趁現在拍下可愛的羊群，有趣的事，當餵食羊群的同時，遊客及學生的尖叫聲不時的還是會出現在耳邊，不知道膽怯、興奮抑或是緊張，每當羊群碰到自己手上的飼料時，不少遊客是以尖叫聲回應，這樣的場景真是有趣！

當大家意猶未盡時，我們緩步的往集合地點前進，最後大家也在大門口拍下這珍貴的第二張團體照。



國立宜蘭特殊教育學校

National Yi-Lan Special Education School



國立宜蘭特殊教育學校
NATIONAL YI-LAN SPECIAL EDUCATION SCHOOL

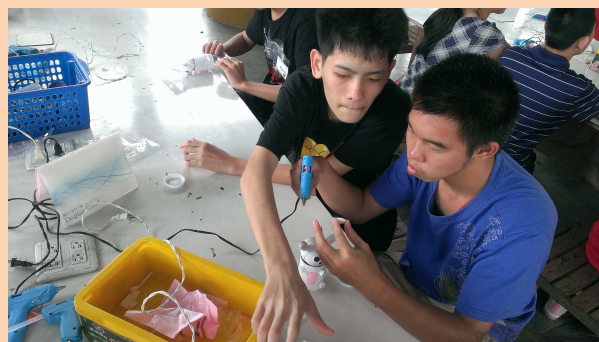
宜特報報

第 0052 期 103.10.09

快樂遊玩趣

專任教師 章金德

集合完畢後，繼續前往下一個目的地「**造紙龍手創館**」，在這裡大家一起 DIY 做一隻可愛的白兔筆筒，看到同學及老師們互相協助，看著影片及解說員的步驟，一步步的完成，拿到成品時的喜悅是在這個景點最大的收穫。



車子很快的往下一個行程走，也是這次畢旅最有意義的活動，送愛到教養院的活動。車子來到了**埔里教養院**，但是因為院區較小無法容納全部的學生進到院區，所以只能由各班幾位代表的學生進到院區。透過了照片看見大家的喜悅也順利的將我們的愛心送給大家，無法實際參與的我們，也能感受到這麼有意義的活動圓滿完成。

今天的行程還有兩個地點，分別是埔里酒廠及紙教堂。

埔里酒廠裡面有許多跟農產品及名產不外乎就是跟「酒香」有關，看到學生們拿著滿滿的戰利品，就可以看到這個景點是多麼受人歡迎。我也買了一杯紹興拿鐵品嚐，在香甜的咖啡味裡，添加了些許的酒香，挑戰味蕾的咖啡讓我又有了新的體驗。

紙教堂主要是為了紀念 921 大地震所興建的一個紀念館，透過希望跟愛在建造了這座 51 坪的紙教堂，當天因為有香港的電視節目前往拍攝影片，所以無法進到紙教堂內，但是這裡的生態及活動展覽也處處的讓人充滿無限的希望。

走完了今天的行程，今天下榻的飯店是位於台中健行路上的仁美飯店，大家到了飯店，用完餐後就回到房間梳洗，一天的活力也在梳洗完後進入夢鄉，為隔天儲備體力。





國立宜蘭特殊教育學校
NATIONAL YI-LAN SPECIAL EDUCATION SCHOOL

宜特報報

第 0052 期 103.10.09

快樂遊玩趣

專任教師 章金德



第三天早上的地點是「台中科學博物館」，科博館裡有許多的展覽，我們也在這裡拍下了第三張合照，拍完合照後大家進到館內聽導覽，也參觀了 3D 立體劇場，三個小時的時間倏忽即逝，但是相信在學生及老師的心裡都各自留下不同的感覺。

中午大家在館內的麥當勞享用這次畢業旅行的最後一餐，看著大家吃的津津有味及滿足的表情，自己也感覺到這次的畢業旅行真的很成功。大家再次搭上返家的幸福列車行駛在國道上，回到學校，也意味著本次的畢業旅行的成功。

這次的畢業旅行是我職教生涯中第一次與我們特教學生一起畢業旅行，這三天學到了許多，不僅是跟學生的互動，還有協助盥洗等經驗，對我來說都是新的學習新的體驗，也感謝學校給我這個機會，讓我有機會跟我們的孩子一起參加這三天快樂的行程，相信這一趟旅程在學生，在我自己的教學歷程中都是很棒的一個回憶。





宜特報報


第 0052 期 103.10.09

我的美好回憶

報報小天使

我的美好回憶

一生只有一次的高中畢業旅行對每個人而言都是重要記憶，對宜特的小天使們更是如此，三天兩夜的旅行讓孩子們個個念念不忘，回到學校也立刻用文字記錄下點滴回憶……

 高 302 陳謝維翔

第一天在新竹六福村玩，晚上在南投住飯店。我在南投跟校長、靜文主任吃飯。

去南投開遊覽車、開到清境、南投清境、開到愛蘭交流道附近吃飯。在南投清境看到羊綿綿、牛、看紙教堂參觀。第二天在南投埔里、清境、教養院、紙造龍（**造紙龍**）、紙教堂、酒廠。昨天跟志欽主任睡一樣房間，然後那個朋友找主任。

第三天在台中仁美飯店吃早餐中午在科博館吃午餐。去台中科學博物館參觀、看影片。從飯店出發到科學博物館。今天在科學博物館參觀、剛才（**剛好**）遇到中特學生也在參觀。林筱宜老師是中特他同事帶學生去科博館看影片，我真的看到，他們怎麼會知道來這裡科博館。

上次去畢旅時間還沒到晚（**晚到**）學校，請大家注意時間。

去畢旅搭遊覽車上高速公路，中山高、經北二高。畢旅在新竹、南投、台中拍（**許多照片**）回學校看。





宜特報報

第 0052 期 103.10.09

我的美好回憶

報報小天使

高 301 鄭宇翔

上個禮拜 103 年 10 月 1 日星期三我們高三年段去畢業旅行（，）還有校長（、）還有佳純（組長、）主任一起去玩還有住飯店（，）住了很喜歡（，）還有一起唱歌還有吃晚餐，吃完晚餐後在 622 的套房裡（，）洗澡完在（再）吃宵夜（，）吃完宵夜在（再）睡覺（隔天）坐遊覽車。

高 302 黃文嫻

我覺得我今天很開心，終於可以放輕鬆，我有跟阿嬤說不要座（玩）鬼屋，因為我很怕我會，結果我有吐，後來劉哲瑋哥哥也很關心我，我有喝水，許媛婷老師就買飲料給我們喝，我們這一桌很厲害把菜吃光，後來就把行裡（李）放在埔里鎮寶飯店，放好了就集合吃飯，然後有晚會活動狐狸哥哥說猜拳，一定就可以唱歌，我們在下面唱歌，我最喜歡唱歌，我很希望下次還可以唱歌，我很開心的一天喔！





宜特報報

第 0052 期 103.10.09

~~終極一家擁護者~~

心靈互動交流

專任教師 鄭雅苓

開學第一週，在上課認識學生的時候，發現有一個學生的桌上放著「終極一家」的劇情人物照片，詢問他如何會有這個照片？不理睬，可能是第一次上課，覺得老師很陌生。因為我看過這部偶像劇，稍微跟他交流、對談心得，就這樣開始我們的心靈交集。我們約定每天聊天的固定時間，他都會準時赴約聊天、講話，敘述他的看法，透過聊天，可以瞭解在學校有沒有學到什麼？在家裡有沒有什麼有趣的事情，互相分享，我想這就是我對學生瞭解切入方法，獲得他的信任吧？開學一個月慢慢找機會與學生互動。

●劇情介紹：

在浩瀚無垠的空間內有著十二個時空，跟詭譎邪惡的魔界共生，這個故事由金時空展開……。飛輪海帥哥的偶像劇《終極一家》收視率超高，偶爾看幾次，但有看沒有懂，鐵時空跟金時空是什麼碗糕？是影射綠軍與藍軍的惡魔黨大戰嗎？所以敵中有我方的人，一人之中乎藍乎綠？

劇情實在太複雜了，廣告時間只是去上一下廁所，錯過一兩幕接著就看不懂了！實在很佩服現在的學生，能看得懂這麼複雜的連續劇！

猜猜看，她喜歡的是哪一個哩！



丟系濟哩啦！

鳴煙導嚟！

國立宜蘭特殊教育學校

資料來源：<http://yuyenbackup.wordpress.com/2007/10/15/偶像劇《終極一家》>



宜特報報

第 0052 期 103.10.09

節能減碳

水電技佐 洪嘉隆

水療池之節能成效

自本校水療池啟用以來，考量本校特殊學生體質較弱，必須於前一天晚上啟動鍋爐進行加熱，以避免學校發生集體感冒之情事，進而造成停課之窘境。

運用電路學電熱轉換觀念評估本校鍋爐加熱 85 公噸的水，若自 32°C 加熱至 35°C 約需 2 小時，經實際實驗加熱 2 小時確實可自 32°C 達到預期溫度 35°C，惟水療池底部的水溫仍偏低，為克服此問題，因水療池 SPA 係自水底吸水再噴出，因此於課程開始 30 分鐘前，開啟 SPA 約 10 分鐘使水療池水溫均勻，如此可將原本鍋爐必須前一天晚上開啟加熱改為課程當天早上再進行加熱，以減少鍋爐的柴油用量，達到節能及減少課程經費雙贏之目標。



● 節能成效：

- ★ 101 年下半年水療活動為 2 週，102 年下半年水療活動延長為 3 週，雖延長 1 週，但經調整加熱機制後用油量仍比 101 年下半年水療活動用油減少 77 公升。
- ★ 調整水療加熱機制後之活動用油量每週約可節省 25.7 公升，以活動需 3 週、柴油以 32.39 元/公升來計算，單次活動約可節省 2497 元之油料費。

柴油用油量	數量(公升)	費用(元)
101 下 (活動期間：2 週)	775	\$25,963
102 下 (活動期間：3 週)	698	\$23,383



宜特報報

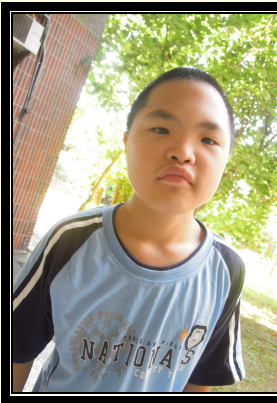
第 0052 期 103.10.09

新學期新氣象

國二班導師 嚴鳳鈴

國二班有新面孔哦！

進到國二班就能感受到學生們的可愛，就讓我們來認識一下國二班同學吧！



大家好-我是陳明良
我是今年剛來的新生，但是最近得了紅眼症請假很久，等我好了就可以看到我囉！



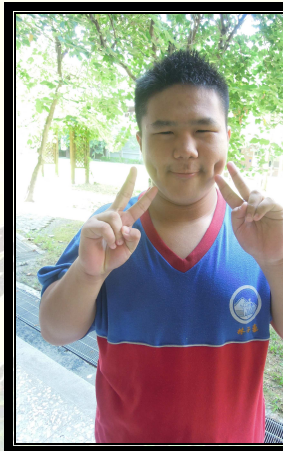
大家好-我是蔡湘婉
我是今年剛來的新生，我喜歡幫助同學，但是我也很害羞，如果看到我我可以跟我打招呼喔！



大家好-我是吳秀珍
我是今年剛來的新生，我喜歡看著大家，當大家開心的時候，我也會跟著笑起來^^



大家好-我是張靖好
我今年國三，我喜歡問問題，也喜歡學習，希望大家都能喜歡我喔！



大家好-我是林子豪
我今年國三，我喜歡服務班上也會很有責任感的去完成，最喜歡當老師的小幫手了！



大家好-我是林書德
我今年國二，我喜歡對每個人微笑，也喜歡吃東西，所以有好吃的記得找我吃喔^^



大家好-我是張嘉倫
我今年國三，我最喜歡騎腳踏車和溜直排輪，如果有空可以找我一起去喔！



大家好-我是林家秀
我今年國三，我也很害羞不喜歡講話，但是我會偷偷稱讚漂亮或很帥的老師^^



大家好-我是尤志倫
我今年國三，雖然我很瘦但是我很會吃喔！而我的樂趣是喜歡拍手^^



宜特報報

第 0052 期 103.10.09

保持喜悅、樂觀態度

管理員 余淑芬

該是你翻身的時候了

樂觀的人，是從挫折中「發現希望」

在古時候，有一讀書人，為了赴京城考試，天天閉門苦讀。一天晚上，他做了一個夢-夢見一個高大的城牆上種了一棵「大白菜」，又夢見「小姨子」睡在他身邊。夢醒後，這讀書人百思不解，實在不知這個夢是「好夢」？還是「惡兆」？

於是，這讀書人就前往岳母家中，希望岳母能指點迷津；但是，當時岳母不在，小姨子就問姊夫的來意。老實的讀書人就吞吞吐吐地把自己的夢境，向小姨子講述。才一講完，小姨子就臉色大變，說：「你這個白痴，高牆怎能種白菜？真是『白種』（中）了！而我還睡在你旁邊？哼！你臭美啲！你甬想了，門兒都沒有！」

這讀書人一聽，完了，沒指望了，赴京考試「門兒都沒有」，一定會落榜，就垂頭喪氣地走回家。不料，在半路上，讀書人碰到岳母。岳母問：「為何如此無精打采、悶悶不樂？」讀書人只好把夢境、和小姨子的說詞告訴岳母。岳母聽完後，很高興地大叫說：「哇！太棒了！恭喜你了！高大城牆種白菜，表示你會『高中』上榜；而小姨子睡在你身邊，表示『該是你翻身的時候了』！」

本文截至 Yahoo 奇摩于老師日誌

我們可曾想過——

當我們埋怨自己「沒有鞋穿」時，別人「連腳都沒有」！同樣一件事，若能從正面、樂觀的方向來思考，就會使自己充滿「喜悅和盼望」，所以樂觀的人，是從挫折中發現希望；悲觀的人，是在成功中尋找挫折！

有人說：「命好不如習慣好！」，是的，「正面思考」也是一種習慣，讓我們一直保持「喜悅樂觀」的心情，使它成爲一種「打開心靈之門、增進情緒智慧」的好習慣！相反地，「沒有好的習慣」，也會成爲一種「習慣」哦！

Change your thought and you change the world.當你改變想法，世界也就跟著變了