



宜特報報

第 0045 期 103.05.02

活動預報

- 5/05(一)~5/09(五) 生命教育週活動
- 5/05(一) 「103 宜蘭區身心障礙學生適性輔導安置」非智能障礙類第二次晤談會議
- 5/06(二) 特殊教育學校生命教育體驗活動-遇見圓仔
- 5/09(五) 慈心表揚大會暨母親節慶祝活動
- 5/12(一) 三好歌舞鉤讚班際比賽
- 5/13(二)~16(五) 水療復健課程
- 5/16(五) 班會：生命教育

成果畫報

- 專業而真誠的對話P1
- 2014 綠色博覽會.....P3
- 宜特拔河隊.....P6
- 高三自由車成年禮活動.....P9
- 登龜山島成年禮P11
- 103 年全國模範母親P12

教學趣報

綠博逍遙遊.....P14

泓璋同學太專心餵羊的結果就是——「YA」的手勢少了 1 根手指頭……。偉嘉同學登高望遠果然心情特別開闊，站姿也格外瀟灑。紀賢同學——奇怪……這裡是武荖坑還是瑞穗牧場啊？劉勇同學一想到我可能是校外教學還帶米幹湯當早餐的第一人，就不禁得意的笑……。鳳騰同學這麼搶眼的拍照姿勢，是我每天多次練習才得來的成果啦！……。

品德馨報

孝順的孔子弟子-閔子騫.....P15

春秋時代，魯國有一個人叫閔子騫，他是孔子的學生，最為人稱道的是他的孝行。閔子騫很小的時候母親便去世了，父親再娶了一個妻子，以便照顧閔子騫。後母後來也生了兩個弟弟。有一年冬天，閔子騫的後母為他們縫製棉襖，兩個弟弟的棉襖裝滿了棉花，而閔子騫的卻只是有蘆花，根本不能禦寒。有一天，閔子騫要為父親驅車，因為身上不夠暖，一直發抖，一不留神，趕馬的韁繩便掉到地上……。

愛的報報

感恩五月份捐款：

- (1) 溫清華牙醫師\$4,980 元
- (2) 李中庸牙醫師\$4,980 元
- (3) 謝承倉組長\$2,000 元





宜特報報

第 0045 期 103.05.02

專業而真誠的對話

本校從 98 學年起推動教師專業發展評鑑，99 學年起教師積極投入更達到 100% 參與的目標。推動的過程教務處確實費了許多心力，而宜特老師們對教學專業的自我期許，更令人感動。這些努力也許讓教育部教專推動的長官看到了，今年特別點名本校擔任「103 年度教育部中小學教師專業發展評鑑工作坊」第二階段：校長評鑑知能培訓的實作學校。

這一工作其實有些突然，與靜文和春秀討論，參考課程的安排，決定請曉恬老師擔任教學演示的主角，本來擔心曉恬師會有所遲疑，畢竟要在三位專家學者（還是來自美國的！），和十二、三位主任校長面前做教學演示是件不容易的事，想想都有點腳底發涼。不過看起來一向淡定的曉恬老師仍然很淡定接受挑戰。接下來的籌備和聯繫工作，則讓春秀組長加了很多的班。



4 月 21 日教育部校長及教師專業發展辦公室（中心）汪履維教授率領工作團隊，及波士頓教師評鑑指導團隊黃伯勳、何少華二位教授到校展開一天的教學觀察實作工作坊，另外還有十二位教專中央群和嘉義、宜蘭縣國中小、高中、特教的學校校長、主任等參與。本來抱著學習的心態，要仔細觀摩波士頓專家的教學觀察流程的精彩運作；記得去年參與在當時的台北市立教育大學二天工作坊後的研討會，有機會聆聽來自波士頓四位專家的演講和分享，留下很深刻的印象，有機會近身觀摩他們在操作流程的實務運作是很令人期待的。

會議前承辦的教育部校長及教師專業發展辦公室林合懿老師特別敲定整個流程，然後也告知今天的演示要由實作學校校長，再搭配一位教育部教師專業發展評鑑中央種子群的老師擔任觀察者，而三位教授則類似教練的角色，在流程結束後做指導，所以本來旁觀學習者的角色變成接受督導的學習者。





宜特報報

第 0045 期 103.05.02

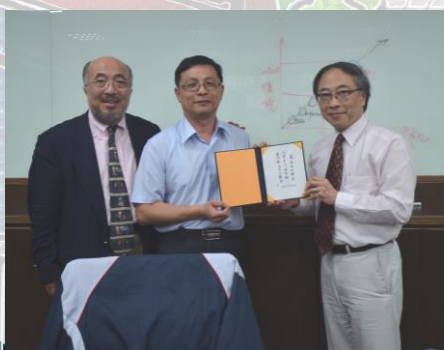
立即上場的「觀察前會談」，先請曉恬師針對教學設計、目標、策略、活動，和學生能力、先備知識做一個簡單的說明，模擬一次等一下的教學。然後就觀察重點、教學評量、增強系統及生活類化的可能性做了對話和澄清。從會談中可以看出曉恬師在教學準備上用了很多心思，以五月校外教學為大領域的核心活動，在語文課程中規劃完整的教學方案。會談後大家對下一階段的教學觀察都有很高的期待。

同學雖然有事前的心理準備，但十幾位陌生的大人進入教室中，加上這一組同學本來就較多，一下子就把教室擠滿。教學進行的很順暢，師生互動也很自然，特別是最後大富翁遊戲式的評量活動，班級氣氛到達高點，然後課程結束。步出教室，聽到教授和參與的學員都對教學過程有很高的評價，真是精彩的演示教學，同學的表現也很優秀，相信不是排練得出來的。

回饋會談前，由參與的學員分二組做觀察的分享，分享過程中聽到的仍是肯定佳許，也在一、二個地方提出想法，希望在回饋中給曉恬師一些思考。分組討論時感受到學員的專業度，從許多角度提出意見，優點的部份具體的指出是那個過程、何種教學作為是值得學習的；提出疑問時，也能以教學現場的事實情況做佐證，是很專業的對話。也可以看到多一雙眼可以看到更多的東西。

之後的回饋會談和教授的指導有些珠璣分享給同仁的：

教學評鑑要提供一個較宏觀的視野；教學觀察、教師評鑑不是整老師，而是在協助老師專業成長、提昇教學專業。從看到老師希望關注的點，再關照到教學的整體。





國立宜蘭特殊教育學校
NATIONAL YI-LAN SPECIAL EDUCATION SCHOOL

宜特報報

第 0045 期 103.05.02

綠博好豐收

教學組長 陳春秀

2014 綠色博覽會-幸福宜特「看見土地新價值」校外教學活動

感謝老天爺的眷顧，下了幾天的綿綿細雨，4/11 給幸福宜特的孩子們暖暖的陽光，可以暢遊於綠博園區中～



綠博我們來囉...



國立宜蘭特殊教育學校



National Yi-Lan
Special School



國立宜蘭特殊教育學校
NATIONAL YI-LAN SPECIAL EDUCATION SCHOOL

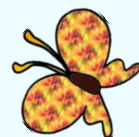
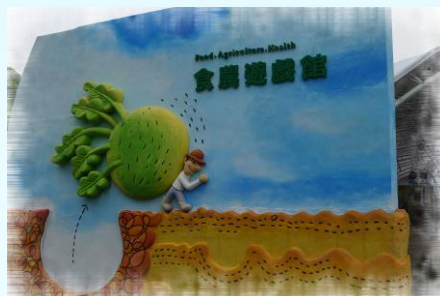
宜特報報

第 0045 期 103.05.02

綠博好豐收

教學組長 陳春秀

今年宜蘭綠色博覽會帶給大家的「可食地
景」新概念。食物可以吃，更可以欣賞，
大家一起來
體驗健康、
安全的有機
生活。



瞧今天不一樣的造型喔



看這裡喔...

看出我今天不同的造型嗎?



國立宜蘭特殊教育學校



國立宜蘭特殊教育學校
NATIONAL YI-LAN SPECIAL EDUCATION SCHOOL

宜特報報

第 0045 期 103.05.02

綠博好豐收

教學組長 陳春秀

有獎徵答..



請問:需有幾顆稻穀,才能種出一碗飯的量?

一顆

恭喜你.. 答對了.



感謝教職同仁,家長以及志工們的協助,讓幸福宜特的孩子們在綠博的校外教學活動中度過開心,豐收的一天.
特別感謝佛光大學的志工哥哥及姊姊們的陪伴與照顧.



國立宜蘭特殊教育學校



宜特報報

第 0045 期 103.05.02

宜特拔河隊

教練 黃志欽老師

宜特拔河隊回來了！看看魔鬼式的訓練！

舉繩、拉緊、預備、剎(嘶喊聲).....。

宜特拔河隊真的回來了，猶記宜特學生及教職員工勇奪全國特教盃拔河比賽冠軍，已經是七年前的往事。全國「特教盃」拔河比賽已經停辦七年，這個賽事也就是當初在國立林口啟智學校(現已改名為新北市立特殊教育學校)創辦的。這七年間因種種問題，以至於其他特殊教育學校也無法繼續辦理拔河比賽，雖然中斷了七年，但這曾經是全國特殊教育學校最風行最熱鬧的賽事與聚會，至今仍然停留在每個特教夥伴的心中。

這次在幾位特殊教育學校校長的極力爭取下，國立體育大學在今年 5/24 至 5/25 舉辦「教育部 103 年全國各級學校室內拔河比賽」的級別中，特別增列「特教組 520 公斤級混合組」，雖然人員組成方式不同於以往，但也再度燃起各特教學校對拔河運動的熱情。特教組的成員為 10 人，由 4 位男學生、2 位女學生及 2 位老師共同混合組成，體重不可超過 520 公斤，每人平均 65 公斤，超過體重不能下場比賽，所以選手的安排及體重的管理是一門學問，經過周密的規劃宜特拔河隊組成並展開魔鬼式的訓練，期望宜特學生拔河隊經過兩個月的密集訓練，能摘下本次特教組冠軍。



練習姿勢、腳力



實戰演練



教練叮嚀技巧



使勁哦！



宜特報報

第 0045 期 103.05.02

宜特拔河隊

教練 黃志欽老師

本次除了報名特教組之外，我們幸福宜特的同仁，重披戰袍準備參加本次教職員工組的比賽。此次自願加入拔河隊的教職成員有 95 年榮獲冠軍隊伍的人瑋、振中、嘉惠、瑞雲、志欽等 5 人，而新加入的伙伴有智為、登州、曉恬、郁勤、質涵、嘉羚、鄒向、佳純等 9 人，另有雅琴及琇清 2 位優秀的後勤管理共同組成。這次參加「教職員工 580 公斤級混合組」，由 4 位男生及 4 位女生下場比賽，體重不可超過 580 公斤，每位選手平均 72.5 公斤；所以為了能順利下場比賽，登州、振中和我在這一個多月各減少 5 公斤的肥油。每位成員在魔鬼教練的積極訓練下，全身痠痛、大腿乳酸不斷堆積、雙手長繭、起水泡、磨破皮、臉部表情扭曲變形痛苦不堪，但不影響每天練習氣氛。伙伴們勇敢挑戰自我，嘗試不同技術的訓練，所有的心思及力氣完全投入，雖尚未與繩子融為一體，但堅持不放棄的態度，已經一步步往目標前進，充分展現宜特永不放棄的精神。



哇噻！來真的啲！



辛苦啦！黑衫軍！



肚子餓了，
休息吃點心



國立宜蘭特殊教育學校
NATIONAL YI-LAN SPECIAL EDUCATION SCHOOL

宜特報報

第 0045 期 103.05.02

宜特拔河隊

教練 黃志欽老師

在此感謝參與訓練的同仁之外，特別感謝宜特大家長-校長的大力支持，給予學生及教職員工拔河隊最好的後勤資源，使我們無後顧之憂，全心全力投入訓練。另外感謝在這段期間，學校同仁對我們的幫忙、支持與體諒，謝謝您們。讓我們一起為宜特拔河隊加油，加油！加油！加油！（待續）

平時多流汗，比賽拿金牌



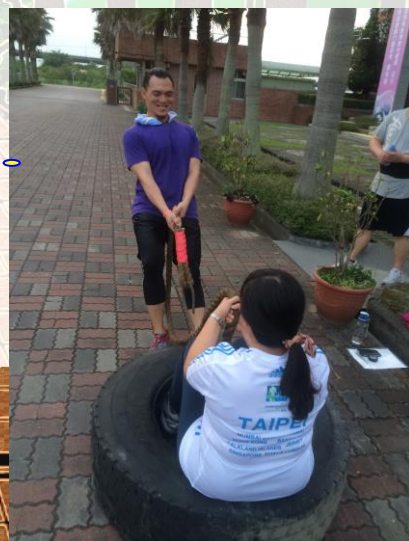
分 2 組，練習對拉

教練講評



拉載美女，我喜歡

好重！好重！



嚟攞假啦！這位美女不是很重啦！

國立宜蘭特殊教育學校

National Yi-Lan Special School



國立宜蘭特殊教育學校
NATIONAL YI-LAN SPECIAL EDUCATION SCHOOL

宜特報報

第 0045 期 103.05.02

高三成年禮活動

訓育組長 李佳純

小姐們，先生們-轉大人囉

一年一度的高三成年禮活動，在老天爺眷顧下，「天公仔囡」再度展現勇往前進的精神，高三同學們以騎乘單車及步行的方式來挑戰自我，宜特固有的傳統成年禮，向二結王公廟出發囉！

此次國立體育大學周教授帶領著 20 位適應體育學系一年級的學生志工前來支援此次的成年禮活動，陪伴並保護高三同學騎乘單車；有了他們的陪騎，同學們無後顧之憂的進行單車挑戰。



到達二結王公廟，王公廟的工作人員準備了美味的綠豆湯暖暖胃後，休息片刻，體大的志工大哥哥、大姐姐們帶領著同學進行團康活動，讓同學舒活身體動一動，大家又唱又跳展現精神活力。



國立宜蘭特殊教育學校

Yi-Lan School



國立宜蘭特殊教育學校
NATIONAL YI-LAN SPECIAL EDUCATION SCHOOL

宜特報報

第 0045 期 103.05.02

高三成年禮活動

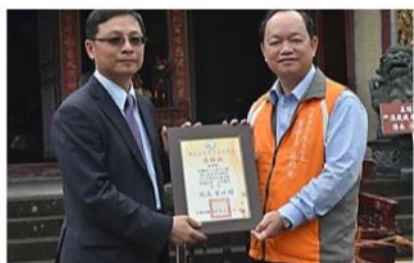
訓育組長 李佳純

脫胎換骨 淨身過火



二結王公廟扮演著一個地方人民守護者的角色，在廣場前為每個完成任務的學生們，舉行了一個象徵著拋開霉運、脫胎換骨的過火爐儀式，告訴這群學生，他們即將成為一個大人，除了享有權利之外，也要有勇於負責、貢獻一己之力的精神。活動最後，二結王公廟準備了平安符，學校也準備了象徵成年、責任的「個人印章」送給孩子作為紀念，給予即將在6月13日畢業的這群孩子滿滿的祝福。感謝國立體育大學志工、二結民防、五結分駐所員警的守護，讓此次活動得以順利進行，讓高三學生邁向另一階段的人生。

國立宜蘭特殊教育學校



二結王公廟董事長張明華先生



五結民防志工



國立體育大學周教授



宜特報

第 0045 期 103.05.02

高二成年禮活動

高 203 導師 曾鴻家

登龜山島成年禮-轉大人~

「十八歲」轉大人，代表著我長大了！今年我們很幸運，由**高二的十位孩子**，代表參加宜蘭縣高中職學生舉辦的成年禮活動。當天早上在學校集合，出發前仍下著雨，校長大清早就先來關心學生。到了烏石港登船，由宜蘭縣長林聰賢親自帶領，並授予各校的校旗，代表活動的開始。很感謝後來的好天氣，讓大家有機會搭船探訪龜山島，穿上救生衣，大家很有秩序坐好，雖然幾位女生暈船身體不舒服，但在師長的鼓勵下都勇敢的撐到上岸。

登上龜山島，細雨綿綿涼爽的天氣，帶走剛才暈船的不適，在智為組長帶領齊喊「宜蘭特教，加油！加油！」，展現想要征服高地的決心。一路上，累了腿酸了，撐著竹子木杖，肩搭著肩，大家數著階梯繼續往上走，因為「**我們征服的不是高地，而是自我**」。最後孩子非常爭氣，都登上最高 401 高地(1706 階梯)，更與縣長合照留影，展現「轉大人」的氣度，大喊一聲：「我們成功了！」。

【開心合影】



【縣長授旗】



【秩序搭船】



【征服高地的第一步】



【肩搭著肩，繼續往前走】



【累了腿酸了，但我不會放棄】





宜特報報

第 0045 期 103.05.02

103 年全國模範母親

張美玲女士

媽媽，您的名字叫堅強！

103 年全國模範母親/張美玲女士

張美玲女士是本校高職部紀鷗集的母親。丈夫因病早逝，母兼父職，肩挑家庭經濟，堅忍卓苦，教養三位幼子，不假他人之手；尤其養育及教導輕度智能障礙者的長子鷗集，為覓尋最佳之教育環境，幾經遷移，承擔壓力之重外人難以體會；但無論撫育過程中有多少挫折和心酸，張女士不棄不餒，為孩子找到最動人的優勢能力，實足為母儀模範，今代表本縣參加台灣省政府模範母親選拔並榮獲全國模範母親最高殊榮！

【張美玲女士自傳】

光陰似箭，從不停頓，我的大兒子已是 18 歲的美少年，曾有過 18 歲的我，從清純的少女到為人婦為人母；從和先生種植有機蔬菜過著簡單、清貧的生活，到先生發現肝癌三天後過世……到一個單親媽媽靠微薄的薪水撫養三個兒子長大，其中大兒子還是輕度智能障礙。我的青春從在溫室的花朵悠然過活，顛覆到任憑風雨霜雪了無遮蓋。

我兒於 6 歲確診為輕度智障，為要尋找適性的學校及生活環境，全家從都市移居海邊最終搬到鄉村，先生開著 1 萬元估到的二手轎車，隻身前往宜蘭，白天臨時開砂石車維生，晚上睡在小轎車內，我拿著才滿 2 個月的駕照，逢周六日，從基隆開著小貨車載著 6 歲與 3 歲的兒子，駛在砂石車連連的濱海公路，約 2 個半小時的路程，到蘇澳濱海公路上，與先生會合。人生地不熟的我，雙手牽著二名幼子，白天沿處徒步尋找學校與住處，夜間則是與孩子蜷曲睡在小貨車上，如此往返，才找到冬山的住處。

2003 年租屋處夜半失火，懷 5 月身孕的我叫醒睡夢中的家人，逃過此劫，搬遷至蘇澳，2005 年又遷租至冬山鄉，一個歲月老舊的大宅邸，先生中意那在地表的



宜特報報

第 0045 期 103.05.02

103 年全國模範母親

張美玲女士

刻痕，經久蠻荒與參天野林，拿起鋤頭從事有機蔬菜種植，巴望這個小菜園能餵飽一家五口。2006 年，先生因肝癌驟逝，全家失去爸爸的依靠，媽媽傷痛落默，帶著三個孩子，在人生大海中浮沉，沒有爸爸的遮蔽，媽媽成了孩子們的一片天，母與子相依相命。

13 歲的大兒子體格漸長，生性堅毅，無懼寒暑和風雨，沿途潑灑堅毅的汗水，國中三年，騎 10 公里單車上下學。青春期的他察覺了與同儕學習的落差鴻溝，幼嫩的心靈無法負擔變化與比較的壓力開始排斥上學，我既憂心又不能強逼他，故以不進班只進到辦公室的權宜之計安撫他，但他的條件是要戴面具，換掉衣服與鞋子，變裝上學。戴著媽媽做的面具，穿著新裝，一下車，就立刻被同學大喊自己的名字，他一臉困惑地問媽媽：我穿這樣為什麼還會被認出來？我兒的天真之極可見一斑。鑒於學校課程已不能滿足孩子的需求，我需尋找非學校環境的學習來豐富他的生活，於是帶他來到馬場，陪著他剷馬糞，熬直與意志力，讓他踩著腳踏車去工作，不怕大太陽或大雨天，一踩就是兩年直到 16 歲要上高職的暑假。

身為智障兒的母親，我不會讓鷗集知道 he 自己是智能障礙兒，我總是告訴他，每個人會的事不一樣，雖然你不會認很多字，不會加減，也不會算錢，但是你會畫畫，而且畫得超棒的，只要好好地努力發揮自己的潛能，一定能開出自己的路！

是我的憨兒教了我如何無條件去愛，懷著希望卻不帶期望，然而他在畫畫方面所展現的長才，有喜悅更是有恩典，彷彿一片漆黑的夜翻轉出一顆閃耀的星芒，閃亮得讓人真實看見。



生命皆有盡頭，身為特殊兒的母親之路卻是一場無盡的牽掛，
但願牽掛能化成祝福，祝福我兒用畫筆，打出一場美麗的人生仗！

國立宜蘭特殊教育學校



宜特報報

第 0045 期 103.05.02

綠博逍遙遊

國中三班導師 徐佩琳

綠博逍遙遊



泓璋

太專心餵羊的結果就是——「YA」
的手勢少了 1 根手指頭……



偉嘉

登高望遠果然心情特別開闊，
站姿也格外瀟灑~



紀賢

奇怪…這裡是武荖坑還是瑞穗
牧場啊？



劉勇

一想到我可能是校外教學
還帶米粉湯當早餐的第一
人，就不禁得意的笑…



這趟旅程，因為您的認真對待、溫柔陪伴而更加圓
滿。謝謝義工阿公、阿姨、姐姐，愛你們唷！



鳳騰

這麼搶眼的拍照姿勢，
是我每天多次練習才
得來的成果啦！



旻志

我今天很開心，也表現得特別好
，因為媽媽陪我來校外教學唷！



佩盈

花比較美還是我比較美？



竣愷

我累了，老師…肩膀借我靠一下！

國立宜蘭特殊教育學校



宜特報報

第 0045 期 103.05.02

孝順的閔子騫

管理員 余淑芬

孝順的孔子弟子-閔子騫

春秋時代，魯國有一個人叫閔子騫，他是孔子的學生，最為人稱道的是他的孝行。閔子騫很小的時候母親便去世了，父親再娶了一個妻子，以便照顧閔子騫。後母後來也生了兩個弟弟。有一年冬天，閔子騫的後母為他們縫製棉襖，兩個弟弟的棉襖裝滿了棉花，而閔子騫的卻只是有蘆花，根本不能禦寒。

有一天，閔子騫要為父親驅車，因為身上不夠暖，一直發抖，一不留神，趕馬的韁繩便掉到地上去了。父親一時氣憤，抽了他一鞭，棉襖裂開，露出蘆花，於是便跑回家去，再看看兩個兒子的棉襖。他的父親知道妻子偏愛自己的親生兒，要閔子騫受凍；生氣之餘，便要把後母趕走。

這時候，閔子騫竟向父親求情，說：「母親在，只有我一人受凍，但母親走了，卻有三個孩子受凍，求你把母親留下來吧！」就是這樣，後母給感動了，以後也對閔子騫如她的親生兒子一般了。

感動與分享：

雖然閔子騫的後母只偏愛自己的親生孩子，但是他還是能友愛兩個弟弟，替犯錯的後母向父親求情，後母也因此受到感動，以後不再偏心，視他如己出。

孔子曾稱讚他說：「孝哉閔子騫！人不問於其父母昆弟之言」（《論語·先進》）。意思是說，閔子騫的孝順，使別人不會去批評他的後母和兩個兄弟。

