



宜特報報

第 0036 期 102.11.15

活動預報

- 11/18(一) 交通安全宣導暨闖關活動
- 11/19(二) 語言治療
- 11/20(三) 職場參訪暨職涯講座
- 11/22(五) 情緒困擾輔導團體(6)
- 11/26(二) 語言治療
- 11/27(三) 教師專業研習
-蜂蜜千層蛋糕製作
- 11/29(五) 情緒困擾輔導團體(7)

成果畫報

- 助學有愛 學習無礙.....P1
- 宜特有愛 十六禮讚.....P2
- 合作 拔晉十六.....P4
- 校慶教學成果展示.....P5
- 宜特禮讚 校慶迴響.....P8
- 水療活動玩水趣.....P10
- 特教生活體驗營.....P17
- 職業課程體驗營.....P12
- 鷗集的畫冊月曆.....P13

教學趣報

校慶拔河活動.....P14

為了校慶的拔河比賽，國中部同學在校慶前 2、3 週在登州老師的督促下開始進行練習，希望能拿下好成績（其實……是不想輸的太難看啦！）一起來看看我們的練習狀況，GO！

校慶當天，曾經任教國中部的聖傑老師和昭宏老師回娘家，義不容辭地加入我們的拔河隊伍.....

品德馨報

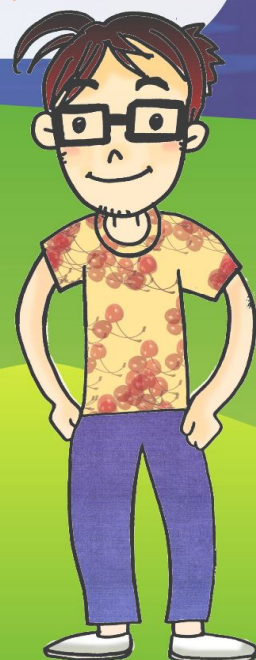
一壺清水~合作篇.....P15

在一次隆重熱鬧的豐年祭慶典中，大酋長要求每一戶家庭都要捐出一壺酒，並且倒在大桶子裡，讓大家都可以共享。.....在慶典接近尾聲時，酋長拔掉了木塞子，在每個人的杯中都注滿一大杯酒，當大伙高聲歡呼一飲而盡時，才發現喝下去的都是清水。原來，人人都以為在那麼多的酒中.....。

愛的報報

感恩十一月份捐贈：

- (1) 財團法人葛瑪蘭文化基金會\$20,000 元
- (2) 溫清華牙醫師\$4,980 元
- (3) 李中庸牙醫師\$4,980 元





宜特報

第 0036 期 102.11.15

助學有愛 學習無礙

學輔主任 薛人璋

助學有愛 學習無礙

財團法人葛瑪蘭文化基金會於 99 年 8 月 19 日奉准成立，設立獎助學金幫助設籍於宜蘭的莘莘學子，今年計有 16 所大專及高中職 64 位學生受惠，頒發獎助學金新台幣 42 萬元，除此之外也特別捐贈縣內十所高中職學生營養午餐計二十五萬元，讓就學、生活困難且積極進取的學生能適時獲得幫助，今年本校計有 4 位學生獲獎，當日縣長夫人林素雲女士也到場恭喜及勉勵獲獎學生，同時本校也獲得學生營養午餐捐助。非常感謝葛瑪蘭文化基金會的獎勵協助，讓學生能快樂學習、幸福成長。



財團法人葛瑪蘭文化基金會
Kamalan Culture Foundation



宜特報報

第 0036 期 102.11.15

宜特有愛 十六禮讚

訓育組長 李佳純

幸福宜特學園 16 歲了，盛大的校慶活動熱烈展開！

一年一度的校慶活動，在 11 月 9 日星期六這天盛大的舉行，本屆校慶以體適能活動為主軸，除了有體適能的闖關活動外，在志欽老師盛情邀約下，揚名國際、台灣之光的景美女中拔河隊，特別從台北南下參與宜特的 16 週年校慶，不僅擔任校慶典禮表演嘉賓，更在班際拔河比賽時擔任志工，協助師生及家長參與拔河運動。

16 週年校慶活動，由薛人璋主任所帶領的舞龍舞獅表演熱鬧的揭開序幕，與會來賓冠蓋雲集，教育處吳清鏞處長、陳歐珀立委代表人李後明先生、中道中學校長沈淑瓊等，都蒞臨會場同時祝賀宜特 16 週年生日快樂，今年也特別邀請創校校長陳恆吉先生，陳校長回憶起創校時為了能提供身心障礙學生一個安全美好的校園，艱辛的點點滴滴，再看到現今宜特孩子快樂的在學校學習，感到非常的欣慰。來賓們的祝福，讓全校師生感受到無比的溫暖與感動。



校慶典禮活動最後由本校手語社的同學帶來手語歌「我們都是一家人」的壓軸表演，輕快的曲風與學生賣力的表演下，讓台下的來賓與師生也不禁與台上的同學一起動起來，將典禮的氣氛帶至最高潮，也把這熱情的氣氛帶至之後的體適能闖關活動。





宜特報報

第 0036 期 102.11.15

典禮結束後，緊接著是體適能闖關活動，在振中組長及動動 Body 社群老師們用心設計下，以遊戲的方式，讓每位同學都能在玩樂中訓練體能，感謝羅東高工橄欖球隊的志工，擔任體適能闖關活動的關主，同時也示範闖關規則，讓人見識到志工的熱情與活動。活動內容有推杯子遊戲、防災達人體能訓練、猜拳攻城堡、九宮格丟砂包以及滾球體驗等，每位學生都能體驗體能遊戲，而且在老師的熱情邀約下，許多家長也跟著參與闖關活動，尤其是坐輪椅的學生，也都能丟砂包、推杯子、丟滾球等，在大太陽底下，學生們都露出愉悅的笑容，帶著滿滿的元氣，參加合作無間的拔河比賽。





宜特報報

第 0036 期 102.11.15

合作 拔晉十六

體衛組長 謝振中

合作 拔晉十六

本次校慶與班際體育競賽結合，辦理全校教職員工生拔河賽，校慶當天也邀請家長共同參與，反應非常熱烈，原想增加場次讓更多家長與教職員工參與，因時間有限還是依照原定賽程完賽，有點可惜。在預賽前就有看到許多班級到健康館練習，並在志欽老師的指導下，加深學生們對於拔河運動的了解，也引起了學習動機及興趣，雖然拔河很累很辛苦，但在過程中讓學生學習到合作、不放棄的精神。感謝志欽老師協助整場活動的規劃與主持，賽程引用國際標準的流程來辦理，希望在預賽時同學及老師都能了解比賽程序及動線，安全方面也邀請到蟬連多次世界冠軍的景美女中拔河隊來協助，更邀請到國際裁判許影由先生來擔任裁判，可說是最高規格國際水準的比賽，感謝大家的協助與參與，讓這次比賽安全、圓滿的結束。



景美女中拔河隊標準的表演示範



學習運動精神換場擊掌



國際標準的進場程序



校長、會長及家長的動作都很標準喔！



國立宜蘭特殊教育學校
NATIONAL YI-LAN SPECIAL EDUCATION SCHOOL

宜特報報

第 0036 期 102.11.15

校慶教學成果展示

教學組 陳春秀

哇！這些都是學生的作品嗎？許多驚嘆及讚美聲！大家真棒！

沒錯！這些都是學生的學習成果喔！與大家分享～

宜特十六歲了，本次校慶活動教學成果展示，包括：

品德悅讀心得分享區



精彩的故事在這裡



悅讀心得



家庭聯絡簿

園藝作品分享區



創意組合盆栽

不但吸引眾人目光，
也吸引了許多的預約訂單
園藝組同學，你們真棒！





宜特報報

第 0036 期 102.11.15

校慶教學成果展示

教學組 陳春秀

手工藝分享區

創意書卡

種子吊飾

環保紙藤筆筒

手抄紙卡片

串珠飾品

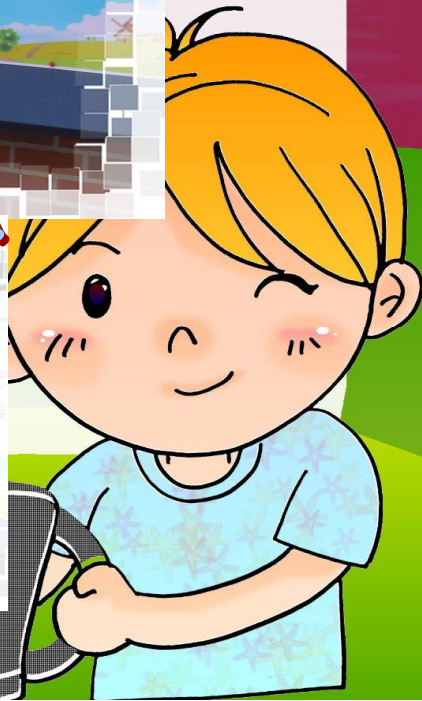


相框

落葉樹木



我的作品在這裡





宜特報報

第 0036 期 102.11.15

校慶教學成果展示

教學組 陳春秀

桌曆、畫冊義賣區

畢業生明輝 2014 畫冊桌曆專輯出版囉！讚嘆明輝豐富的想像力，極具創意的畫作桌曆接受預約中，創校陳恆吉校長也預約了，您登記了嗎？數量有限，意者請洽...



具繪畫天份的鷗集也出版『月曆畫冊』，接受現場購買，錯過當日未購買者，近日可至新月誠品購買鷗集極具創意的 2014 月曆畫冊。



鷗集媽媽協助接受鷗集月曆畫冊現場購買





宜特報報

第 0036 期 102.11.15

宜特禮讚 校慶迴響

宜特十六週年校慶在拔河競賽「12 煞」的嘶吼聲中熱鬧落幕，不同以往的活動方式在學生心中留下深刻的回憶，就下來就透過兩位小天使的文章帶我們一起回顧校慶精彩畫面！

高 102 楊宜珊

今天早上校慶典禮，早上先頒獎，好多家長與師長上台頒獎狀，看同學舞獅鼓陣和手語表演。今天媽媽和弟弟來參加校慶，婉婷社工也來學校看表演完又繼續看下一個表厭，而景美女中來特殊教育學校幫我們一起拔河比賽，團結的力量合作拔河的比賽，我們高一年級第一名，好高興。這星期五早上要頒獎，希望下學期的校慶可以在（再）更好看又刺激，又有園遊會賣東西，有吃有玩的，今天的校慶一天真好玩。





宜特報報

第 0036 期 102.11.15

高 103 蔡承諭

上次在校慶活動的時候，媽媽和表弟吳立晨有去我們學校參加校慶運動會，當時有藍佩瑩學姐、溫威凱學長、聖傑、昭宏、蔚葦老師（姊姊），還有許多家長、來賓來我們學校參觀校慶活動，我真是太興奮了。

手語社有一個人叫做林聖賢，他的動作太大，真是太爆笑了。看完表演就去闖關，我印象最深刻的遊戲是攻城堡、推酒杯的遊戲很好玩，是因為有分數、霸佔敵隊的城堡，所以我覺得這兩項遊戲實在太有趣了。

進入體育館時，有看到「志氣」的真實人物叫做郭教練，他對拔河女子隊的女同學非常嚴格、期望很高，如今才會到學校表演美麗的拔河姿勢，她們的表演真是太精彩了。換我們全校師生努力的比賽，在高一年段 V.S 高二年段時，我跟文正和柏愷他們快速的退後，然後喊「1 2 煞」的聲音勇往直前的退，然後對手無力我們就獲勝了。再來跟國中部學弟妹和登州、聖傑老師對決，就算緊張的時刻來臨，我們還是依舊勇往直前的往後退，最後還是高一年段的同學獲勝，我們高一年段同學獲勝的原因是經過黃志欽老師不斷利用清潔課的空閒時間訓練我們的拔河技巧，我們才會領取非常榮信（幸）的第 1 名大獎。

最後我要感謝振中老師幫忙，讓我們拔河一切的順利，感謝志欽老師訓練我們拔河的肢體動作、技巧，也要感謝所有的老師、家長對我們的付出與支持，當日的心情讓我自信心滿滿，真是太高興了。希望下次的校慶有運動會和園遊會擺攤，就算我高三畢業準備出社會時，我會參加學校的校慶喔！





宜特報報

第 0036 期 102.11.15

水療活動玩水趣

復健輔導組長 陳鄧向

水療活動玩水趣

學校設置復健水療池，每年在 5 月初及 10 月初會辦理為期三週的水療活動，提供學生除了陸地上運動之外合適的休閒場域。結合復健訓練，讓學生暫時拋開對於輔具的依賴，藉助溫水及水中浮力，達到伸展肢體、舒張肌肉、改善平衡障礙等目標；輔助了一般復健環境中不易實施的訓練，而達到健康療育的效果。



溫水中運動(水療)可以舒緩壓力、增加呼吸，促進血液循環、促進新陳代謝、減輕疼痛、舒緩肌肉攣縮及改善心肺功能等功效，我們的學生往往在肢體及行動上受到限制，使得無法像一般人自由從事各類運動或休閒，健康需求往往因而受限，可以利用水對身體提供良好的支持與保護，讓他們在水中可以輕易地利用

水浮力來活動。

水療池的水溫是很重要的治療因素，太高或太低都不好，按照天氣的變化，調整到舒適的、中等的溫度可以增進血液循環，降低不正常的肌肉張力。水療池周邊設有不銹鋼扶手，水療池兩邊各設有一組平行槓，可作水中站立、行走、訓練或水中運動治療用；並放置沉水式訓練椅，可供學生在水中休息及水中運動訓練用。池邊加設自動昇降移位器，便於使用輪椅學生由水療池外移位到池內，地板防滑及熱水更衣淋浴均為必要之設施。



感謝!協助水療活動的老師們、志工陳爸爸及春如姊，讓這次的水療活動能安全且順利進行，謝謝您們!辛苦了





宜特報報

第 0036 期 102.11.15

特別的愛給特別的你

特教生活體驗營

教師 李嘉鈺

均質化於 11/12 及 11/13 舉辦了兩梯次的特教生活體驗營暨職業課程體驗活動，廣邀全宜蘭縣市國中小的身心障礙學生、及其家長、教師們來到宜特親身體驗本校的學習生活，報名十分踴躍，光第一場次就有 139 位參與活動，讓宜特校園瞬間湧進許多外校人士，熱鬧不已。



經過校長詳細的說明本校的教育簡介後，將所有學員分組進行校園參觀，在參觀的途中正好碰上職業分組的學生在上課，看到宜特學生們大展身手在揉製麵包，許多國中學生眼睛為之一亮，直說之後也要來到宜特學習，跟學長姐們一樣厲害。而學校專業及完善的學習設備也讓參觀的家長們頻頻稱讚，更在看到本校學生快樂學習，臉上掛滿喜悅的笑容時，對學生在宜特的幸福學習生活充滿信心。



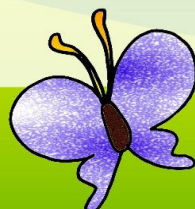
鄧向老師介紹本校中餐餐飲教室專業設備



國中端學生看宜特烘焙組學生大展身手



人瑋主任向家長介紹本校宿舍環境





宜特報報

第 0036 期 102.11.15

職業課程體驗營

教師 李嘉玢

一技之長無煩惱

大多數人對身心障礙生的期望都是希望他們能有一技之長，讀力生活，因此，在升學的路程中，職業教育就格外的顯得重要，此次活動規劃了「洗車組」、「餐飲服務組」、「美容美髮組」、「手工藝組」及「園藝組」共 5 組，藉由讓身心障礙學生體驗課程後，學生能對職業有深入的了解，就可更適性及就近升讀後中階段特教班。



洗車組－體驗使用水槍



餐飲組－體驗準備材料



美容美髮組－洗髮服務



園藝組－製作洋蔥娃娃



美容美髮組－自己好漂亮



洗車組－體驗調整水壓



餐飲組－製作牛舌餅



園藝組－洋蔥娃娃成品



手工藝組－製作勵志書卡



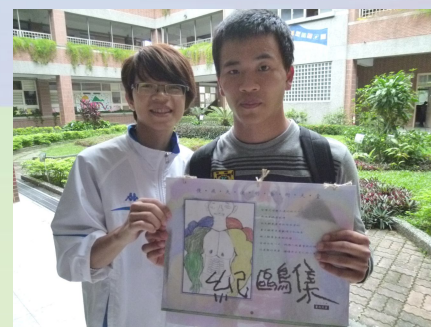
宜特報報

第0036期 102.11.15

小小藝術家對師長的感謝~

鷗集~是我們宜特的孩子，更是一位特殊的藝術創作者，自小對繪畫色彩與構圖，有著他獨樹一格且來自天堂的靈感。此次，「2014年紀鷗集畫冊月曆」，鷗集想表達他最赤子之心，最誠摯的話語，特別感謝學校的師長，以行動來支持他的畫冊月曆。

鷗集說：有人買我的畫冊月曆，我感到很開心！我覺得感謝他們！我覺得應該是我畫得還不錯，他們才想買。雖然有人不買我的作品，我要往正面的去想，不要往負面的去想。我希望更多人來買我的作品！我要更努力畫更好的作品！



以上，由鷗集自述，
該班導師編輯整理。





宜特報報

第 0036 期 102.11.15

校慶拔河活動

為了校慶的拔河比賽，國中部同學在校慶前 2、3 週在登州老師的督促下開始進行練習，希望能拿下好成績（其實…是不想輸的太難看啦！）。

一起來看看我們的練習狀況，GO！



楊景安，把笑的力氣用來拔河啦！



沒看錯，張之奕也有練習。
不過，只維持了 1 分鐘……



羨慕林書德嗎？1 人拔，2 人扶！



那游羽蓁不就更讓人眼紅？三個人扶…

校慶當天，曾經任教國中部的聖傑老師和昭宏老師回娘家，義不容辭地加入我們的拔河隊伍，讓我們勇奪第二名的好成績！精采鏡頭不要錯過唷～





宜特報

第 0036 期 102.11.15

品德故事—一壺清水

管理員 余淑芬

一壺清水~合作篇

人人都以為在那麼多的酒中，自己的一壺清水一定不會被察覺。

當大伙一飲而盡時，才發現喝下去的都是清水……

在一次隆重熱鬧的豐年祭慶典中，大酋長要求每一戶家庭都要捐出一壺酒，並且倒了一個大桶子裡，讓大家都可以共享。只看到每一戶都鄭重其事的倒下家裡釀的酒，很快的就集滿了一大桶。



在慶典接近尾聲時，酋長拔掉了木塞子，在每個人的杯中都注滿一大杯酒，當大伙高聲歡呼一飲而盡時，才發現喝下去的都是清水。原來，人人都以為在那麼多的酒中，自己的一壺清水一定不會被察覺，所以各個心存僥倖，懷抱自私心理。



感動與分享

一壺清水的故事告訴了我們，一個團隊的成功是集眾人之力，不要輕忽自己該盡的力量，也不要小看自己在團體的影響力，而吝於付出一己之力。

拔河是最能展現團隊精神的運動之一，在比賽時只要有一個人稍微鬆手，很快就會被對方拉了過去，少了你的一份力量，就可能造成團體的失敗，所以團結比蠻力來得更重要。

