



宜特報報

第 0035 期 102.11.01

活動預報

- 🍌 11/04(一) 社團(10)
- 🍌 11/04(一) 校慶預演(1)
- 🍌 11/05(二) 語言治療
- 🍌 11/08(五) 校慶預演(2)
- 🍌 11/08(五) 情緒困擾輔導團體(4)
- 🍌 11/09(六) 16 周年校慶暨班際體育競賽
- 🍌 11/12(二) 語言治療
- 🍌 11/15(五) 情緒困擾輔導團體(5)
- 🍌 11/08(五) 義剪(2)

成果畫報

- 🍌 十年有約.....P1
- 🍌 幸福宜特~藝起創作.....P3
- 🍌 三好帶動 躍動青春.....P4
- 🍌 宏鳳水產校外工作隊.....P5
- 🍌 扶輪護環境 宜特共響應.....P6
- 🍌 十六有愛 宜特禮讚.....P8
- 🍌 梅花湖~宜特「小三鐵」.....P9
- 🍌 我的第一次.....P10
- 🍌 感恩北關遊.....P11
- 🍌 我的夢想世界.....P13

教學趣報

🍌 兩津語錄.....P14

兩津聽聞著最近學長姐要去澎湖玩，回家問起媽媽~。兩津：媽媽，我什麼時候要去澎湖玩？媽媽：你喔！你沒有要去澎湖玩啦！你是要去梅花湖~(他以為都是~湖~整個搞昏)。回到家時媽媽問他今天有請老師及同學吃茶葉蛋。媽媽：你今天有請老師吃茶葉蛋嗎？兩津：沒有啊！媽媽：為什麼？兩津：因為老師不喜歡吃茶葉蛋，她說她喜歡吃皮蛋！.....

品德馨報

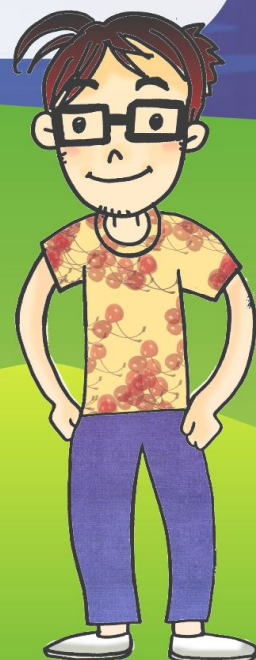
🍌 烏龜的智慧~合作篇.....P15

有一隻螃蟹，每當游累了便到大海中的一座小島上休息。島上有很多椰子樹，由於螃蟹爬不上那麼高的樹，因此只有在樹下流口水的份。.....螃蟹看到了不請自來的猴子便說：「這個島是我的，你趕快走開。」猴子生氣的回答：「憑什麼要我走？這裡又不是你的家。」於是，兩個人吵了起來.....。

愛的報報

感恩十月份捐贈：

- (1) 羅東東區扶輪社 \$40,500 元
- (2) 羅東西區扶輪社\$10,000 元
- (3) 溫清華牙醫師\$4,980 元 (102.9 ~ 103.6)
- (4) 李中庸牙醫師\$4,980 元 (102.9 ~ 103.6)





國立宜蘭特殊教育學校
NATIONAL YI-LAN SPECIAL EDUCATION SCHOOL

宜特報報

第 0035 期 102.11.01

十年有約

總務主任 高藝真

十年有約

今年暑假開學前一週，突然發現學校川堂前的黃紋萬年麻變了模樣，從樹叢中居然長出竹子來？喔，不是啦！其實是黃紋萬年麻要開花了，長長的竹子其實是萬年麻的花梗。上網查詢才知道，原來萬年麻要十數年才開一次花，為了要掌握難得一次繁殖後代的機會，萬年麻會一次開出數百朵花，長長的花梗就是為了要讓每朵花都能有最佳的生長空間。

接下來就讓我們透過照片來看看這難得的開花景象吧！錯過，要再看到可能又是十年！



8月22日冒出筆直的花梗



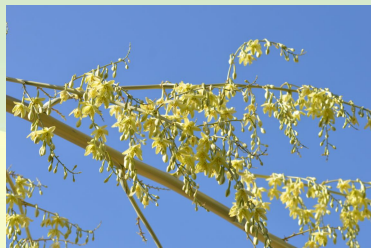
8月26日長6.8公尺的花梗開始分出分枝，為了要量身高、拍寫真，總務處可是大費周章。



9月6日花梗上開始多了小小的花苞。



9月23日終於開出第一朵花，花梗承受不住重量彎下腰來，為了讓花梗不會因此攔腰折斷，總務處用心為萬年麻架起了支架。



9月27日太陽一出來，頓時所有的花苞齊開，整片的黃金花海出現眼簾。來個大特寫，發現萬年麻的花色跟葉子很像，淡黃色的花瓣滾著綠邊，迷人的咧！





宜特報報

第 0035 期 102.11.01



10 月 14 日 花朵掉落滿地，抬頭一望，花梗上竟早已佈滿無數的小芽，充滿了無限生趣。

黃紋萬年麻小檔案

名稱：黃紋萬年麻

學名：Furcraea foetida cv. 'Striata'

科屬：龍舌蘭科

原產地：栽培種

用途：庭園樹、盆栽、葉片是高級插花素材

特性：

大型多肉植物，全株呈半球形，莖短，植株高可達 1.5 公尺，直徑可達 2.4 公尺。莖不明顯。葉劍形，呈放射狀生長，葉波狀彎曲。葉面有乳黃色和淡綠色縱紋，色澤美麗。喜高溫，耐旱力強，葉片終年不凋。全日照、半日照均可。

老株栽培十年以後會開花。圓錐花序，花白色至綠色，花序梗長可達 8 公尺，花梗上能結籽萌生多數芽體，待芽體葉片生出數枚後，再剪下栽培。



10 月 21 日傳來陣陣鳥鳴，原來來了群白頭翁在嬉戲，仔細一看還有隻小彎嘴畫眉也一起湊熱鬧！





宜特報

第 0035 期 102.11.01

幸福宜特 藝起創作

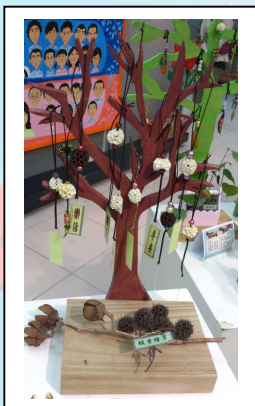
教學組長 陳春秀

幸福宜特～藝起創作



手抄紙、楓香種子吊飾創作

『天生我才必有用』手工藝課程，帶領著孩子們珍惜地球，保護環境，動手作環保，結合手工藝課程進行廢紙回收→手抄紙創作，楓香種子→吊飾創作，課程中每一個身心障礙的孩子都是創作家、魔術師，常有出乎意料之外的作品喔！



我的手抄紙卡片



去除楓香種子外刺



書卡創作

書卡長翅膀了，替代役哥哥原創書卡圖樣，有蝴蝶、彩色鳥、兔子、貓咪..等，同學認真的著色，每一隻蝴蝶、鳥、兔子..充滿著不同的色彩及創意，教師節書卡於教師節前夕送給敬愛的老師，謝謝老師～您辛苦了！





國立宜蘭特殊教育學校
NATIONAL YI-LAN SPECIAL EDUCATION SCHOOL

宜特報

第 0035 期 102.11.01

三好帶動 躍動青春

訓育組長 李佳純



宜特三好舞夠讚 轟動全場有夠讚

今年我們以「宜特三好舞夠讚」團隊，報名全國高中職躍動青春帶動唱比賽，雖然沒有入選最後 17 支隊伍，但評審們感受到宜特學生想把三好理念傳達出去的心意，在總決賽前，特別邀請我們在決賽頒獎前的全體帶動跳時段，在全國最頂尖的帶動唱團隊表演，真是莫大的榮幸。



當宜特學生上台時，台下搖滾區已站滿參賽團隊，同學們克服緊張，展現大將之風，將平日在學校練習的三好歌跳的有聲有色，文華高中的大禮堂頓時成為宜特的主場，跳到第二段時，許多參賽學校已經大聲的喊出三好歌的口訣「一二三讚，二二讚……」，最後結束時，全場歡聲雷動，真的是做到了帶動唱的精神—讓全部的人都可以動起來，也讓在場的宜特師生們留下難忘的回憶。





國立宜蘭特殊教育學校
NATIONAL YI-LAN SPECIAL EDUCATION SCHOOL

宜特報報

第 0035 期 102.11.01

宏凰校外工作隊

註冊組長張智為

102 學年度宏凰水產校外工作隊

宏凰工作隊回來，總是聞到濃濃的魚腥味，到底他們做什麼工作呢？
就為大家介紹我們的工作內容吧！

儀：
貼紙

佑：
貼！

荃：
貼！



黏貼



黏貼

文：
黏好紙箱
再一個個
排好

暉：
我們三人

辰：
一起合作

賢：
洗籃子



忠：
10 公斤的大塊
蝦磚，力氣要
夠才行。



包裝

倩：切成小塊蝦
磚後，我們再用
袋子包裝好



包裝



翔：
用袋子包好
再裝到紙箱

包裝



儀：
紙箱用膠
帶封裝好。





國立宜蘭特殊教育學校
NATIONAL YI-LAN SPECIAL EDUCATION SCHOOL

宜特報報

第 0035 期 102.11.01

扶輪護環境 宜特共響應

訓育組長 李佳純

三好校園環境體驗校外教學-北關草仔粿螃蟹行

羅東東區扶輪社長期以來投身公益，贊助本校學生辦理校外教學活動，繼舉辦仁山苗圃、台北總統府之旅後，今年度在蔡社長的大力支持下，有 70 位平日很努力累積福田卡的同學，獲得了參加北關農場的校外教學活動的機會。



10/18(五)雖然一早天公不作美，下著毛毛細雨，但 70 位同學和 15 位協助教師仍不減興致的前往北關農場囉！另外，最熟悉宜特師生的淡江大學鄭欽模教授，也帶領了 40 位大學生志工前來鼎力相助，有了這些熱情的大哥哥、大姐姐在旁幫忙，學生們好不興奮呢！

上午在北關農場的室內進行草仔粿的 DIY 活動，親切的老板娘親自介紹做草仔粿的材料及作法，很多同學們也是第一次做草仔粿，覺得相當的新奇有趣。





國立宜蘭特殊教育學校
NATIONAL YI-LAN SPECIAL EDUCATION SCHOOL

宜特報報

第 0035 期 102.11.01

扶輪護環境 宜特共響應

訓育組長 李佳純

接著參觀二、三樓的螃蟹館，看到了最大的帝王蟹、身上有花豆般的紋路的花豆蟹，以及名字非常有趣的鹽酥雞蟹等，學生們邊看邊笑，覺得鹽酥雞非常好玩，真是令人印象深刻。



宜特的孩子真是正牌的「天公的囝仔」，下午天氣開始轉晴，淋過雨的山嵐，景色更加鮮明。由園區的導覽人員帶領扶輪社的叔叔阿姨、宜特師生及淡大志工，漫步至森林瀑布區及生態園區，顯然平日大家的運動量還不足，爬到半山腰許多人就氣喘吁吁了；尤其是淡大的大哥哥們，推著坐輪椅的學生爬上涼亭休息區，實在是非常的辛苦，給他們一個讚！

感謝扶輪社各位叔叔阿姨的贊助，讓宜特的師生們能有機會到北關農場進行校外教學的活動，也感謝淡大的大哥哥大姐姐陪伴了學生們一整天，因為有你們的相助，豐富了特教學生的生活，各位同學們也不能鬆懈喔！要持續的日行一善、早晚問安、行三好，努力累積福田卡，下次還有機會可以獲得意想不到的獎勵喔！





國立宜蘭特殊教育學校
NATIONAL YI-LAN SPECIAL EDUCATION SCHOOL

宜特報

第 0035 期 102.11.01

十六有愛 宜特禮讚
社工師簡秋蘭

十六有愛 宜特禮讚

又到了令人期待的 11 月份，到底是甚麼事呢？原來是眾所矚目的校慶活動，連畢業多年的校友們也紛紛打電話回來詢問校慶是哪一天？每年校慶活動的表演班底——舞龍、舞獅及手語社，在新學期一開始就如火如荼的為了校慶活動而努力加緊練習，要把最棒的表演在校慶當天呈現出來，而同學們也很關心校慶的活動到底有哪些？有園遊會嗎？還是演唱會呢？當然都不是，今年將來點不一樣的，就是以**健康體適能為主題**，並結合班際體育競賽——拔河。

當天活動流程有「幸福慶典」、「體適能闖關活動」及「拔晉十六合作無間」的拔河競賽，其中拔河競賽邀請到 2012 年蘇格蘭世界盃冠軍、2013 年哥倫比亞卡利第 9 屆世界運動會冠軍的**台北市景美女中拔河隊**來做**示範表演賽**；而他們也將參與及指導本校的班際拔河複賽。最後還有親師友誼賽，讓全校同仁、家長都能共同參與，活動可說是精彩可期，也期待當日全校教職員工生及家長能熱情參與，以拔河的精神，打造合作、健康、樂活的幸福學園。

十六有愛 宜特禮讚

感謝您陪伴我們走過 16 年歲月，誠摯地邀請您的蒞臨，和我們一起分享成長的喜悅，為幸福宜特鼓掌加油！

◎時間：102 年 11 月 09 日（星期六）上午 8 時 30 分
◎地點：怡然健康館、校園
◎活動：16 週年校慶慶祝大會、體適能闖關活動、班際拔河比賽

敬請蒞臨指導

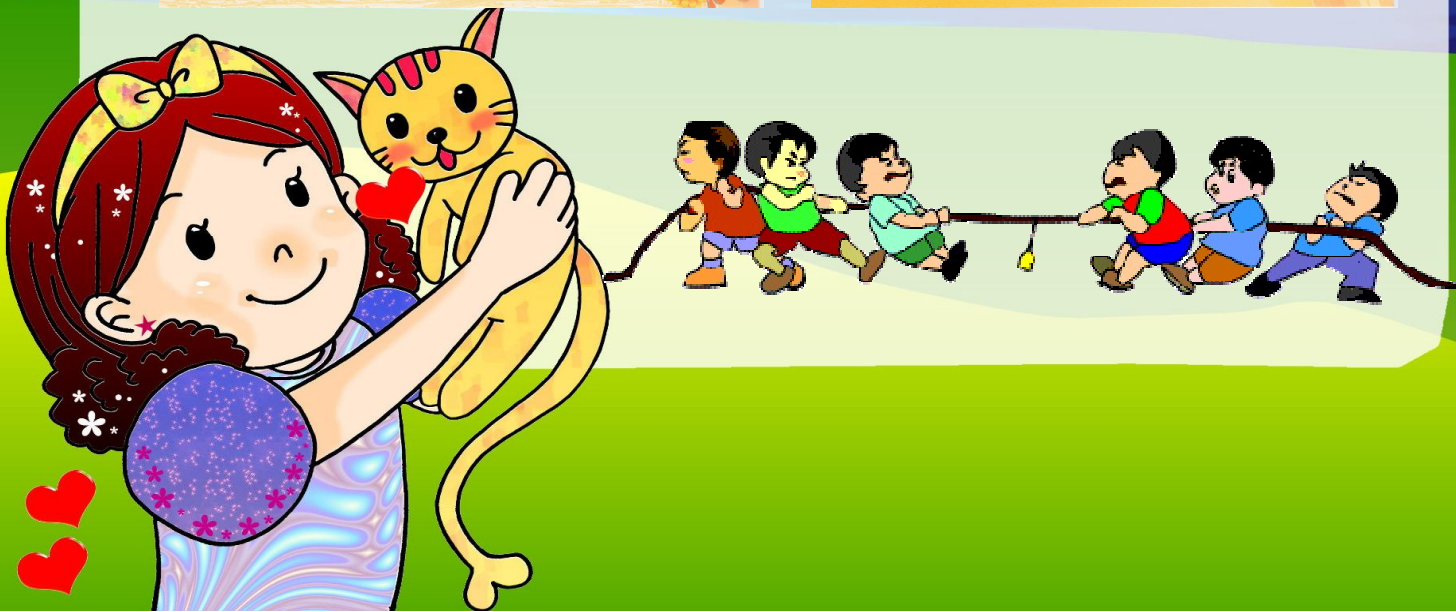
國立宜蘭特殊教育學校
校長 曹坤祥 敬邀
家長會長 耿 蒙

【16 週年校慶活動程序表】

時 間	活動項目	地 點
08:40 09:40	幸福慶典 1. 十六有成 鼓勁幸福 2. 頒發家長會委員及顧問當選證書 3. 頒發愛心廠商感謝狀 4. 頒發資深教職員工感謝狀 5. 力拔山河—景美女中 6. 手語社團學習成果展演	怡然健康館
09:40 11:00	體適能 闖關活動 1. 防災達人體能訓練 2. 金手臂—砂包九宮格 3. 翻滾吧，滾球王 4. 挑戰推推樂 5. 攻城堡	川堂 1 樓走廊
11:00 12:10 13:30	拔晉十六 合作無間 1. 景美女中拔河隊表演賽 2. 班際拔河複賽 3. 親師友誼拔河賽 平安返家	怡然健康館 川堂

—— 懇請花卉賀匾 ——
如蒙惠贈禮金，請轉捐贈本校學生家長會，
嘉惠學子，可開立收據抵扣所得稅

打造多元舞台 幫助孩子有成功的經驗





宜特報報

第 0035 期 102.11.01

梅花湖校外教學

高二 全體師長

梅花湖～宜特「小三鐵」

此次梅花湖校外教學，感謝 203 班弘宇的阿嬤，告訴我們：隔日的梅花湖恰巧是舉辦鐵人三項比賽。因此，高二的 3 位導師討論後，臨機一動，我們也來辦個宜特「小三鐵」包含「搭船環湖」、「走路環湖」、「騎單車環湖」。幾乎每一位學生聽到可以到梅花湖騎腳踏車，心裡都雀躍不已！原本擔心颱風會影響整個行程，但是「天公疼天公囝仔」，天空露出美麗的陽光，雲層稍遮擋也不會讓天氣太炎熱，真是適合校外教學的好日子。

過程中感謝許多善人協助，感謝訓育組長佳純老師、高 202 班柏凱媽媽，高 203 班承佑阿嬤、爸爸、媽媽，以及替代役承哲哥哥的參與，讓照顧這群孩子有充足的人力。另外，也感謝寶麗阿姨的好人緣，讓福爾摩沙協力車的老闆，贊助我們盡情騎腳踏車來漫遊環湖；以及感謝老兄花生捲冰淇淋的老闆，讓大家盡情享用美食，好不過癮啊！

但是，就在要不捨這美麗的時光要返校回程，突然，發現高 202 班的梅○○同學，點名未到，緊急尋人，才發現他已經趁大家不注意時候，偷溜步行回到家裡，讓全校師生都相當擔心啊～不過，大家也從此次活動學到寶貴的經驗，孩子們更了解要遵守「團體活動不脫隊」的重要性，讓每一個人上了最珍貴的一堂課呦。



我會用愛心悠遊卡搭公車



我會用自動販賣機買船票



快樂搭船去～



感謝寶麗阿姨載我們一程
喔～



感謝老兄花生捲冰淇淋老
闆，讓我們盡情享用美食！



感謝福爾摩沙協力車的老
闆，讓我們盡情漫遊～



宜特報報

第 0035 期 102.11.01

我的第一次

高 303 吳仁暉

我的第一次

今年畢業生的校外教學移師到澎湖舉行，對許多學生而言都是難以忘懷的經驗，阿暉很開心的畫下對澎湖行的記憶，更在老師的引導下寫下他的感言，就讓我們一起來欣賞……

第一次搭飛機，空中小姐很親切，服務很好，連喝茶都特別好喝。

由機上往下看的景色很美，所有的東西慢慢變小，很有趣。

很期待有機會再搭飛機。

感謝有畢業旅行。





宜特報報

第 0035 期 102.11.01



感恩北關遊

今天去學校先準備用品，準備好了要下去集合，虹佑也要去，老師跟他說你沒有要去，他在教室哭，老師說：「沒關係，讓他哭一下，我們下去集合。」

老師分配車次跟說注意事項，說完了以後，我們出發了去北關農場了，好開心喔！在車上春秀老師說鴻釗當車長，要幫忙點名，我是照顧同學。

到農場以後要聽好師分組別，我第三組 14 桌，藝真老師請我跟淡江大學哥哥姐姐介紹我名字，我已經害求（羞）起來了，也跟哥哥姐姐介紹同學，哥哥姐姐介紹自己的名字，兩個哥哥名字是一個叫蘇哥哥，一個叫黃哥哥，姐姐叫子婷姐姐。

介紹完，導遊帶我們去看螃蟹，看完了下樓看電視介紹農場，也等待換我們去做菜碗貴（草仔粿）。換我們了，老師請我幫忙去做，還好阿姨幫我，不然我會做不完。





宜特報報

第 0035 期 102.11.01

感恩北關遊

高 302 林美雪

做完了，我們要吃飯了，我幫忙裝巧涵的飯，巧涵吃不完一個便當，用完了，我開始發便當，我們吃完了藝真老師請我幫忙拿吃完便當去倒，拿去時，我問佳純老師有沒有袋子可以裝，老師說有，拿完了我倒下去，老師請我當小天兵（應該是環保小尖兵吧！）幫忙收便當盒，叔叔幫我用，我開始用了，用一用，也收好了，桌子也擦好了。

我們休息一會，我們去爬山，爬一半了山，我們休息一下。要下山了，我趕快去幫忙帶同學下去，待完又帶同學下來，我們要照相了，老師請我去叫哥哥他們來拍照，我們拍完照，大家去吃自己做的菜碗貴（草仔粿）我幫忙同學去上廁所，上完我們去吃自己做的東西，我們大家坐下來休息聊天。



2點了我們就回學校了。美雪大聲說：「校長、主任、老師們辛苦了，安排活動讓我們參加，謝謝！」





宜特報報

第 0035 期 102.11.01

我的夢想世界



奕煒的作品又來了，充滿想像力的奕煒今天要跟我們分享的是什麼樣的故事呢？就讓我們一起看下去……



我的夢想
了、該回家休息了。現在已晚
一直有釣到魚、後來就
到了今天很開心、後來就
忽然間把竿拉下、地釣
椅子作了好久還沒釣到魚、
哦！就準備釣魚的用具
！來到海上風景好美
開船到太平洋釣魚吧
今天放假的一天，我就

主題：我的夢想

老虎的日子
來都過的很快樂。後
山上就直生活下去。後
成好朋友，每天我們就變
叫阿遠，後來我們就變
有看到人類他名字還
果看到許多蝴蝶，還
可以出來活動一下結
今天天氣很好，我想



主題：老虎的日子





宜特報報

第 0035 期 102.11.01

兩津語錄

笑一笑~~

1. 兩津聽聞著最近學長姐要去澎湖玩，回家問起媽媽~

兩津:媽媽，我什麼時候要去澎湖玩?

媽媽:你喔!你沒有要去澎湖玩啦!你是要去梅花湖~

(他以為都是~湖~整個搞昏)

2. 回到家時媽媽問他今天有請老師及同學吃茶葉蛋...

媽媽:你今天有請老師吃茶葉蛋嗎?

兩津:沒有啊!

媽媽:為什麼?

兩津:因為老師不喜歡吃茶葉蛋，她說她喜歡吃皮蛋!

(我何時說過我喜歡吃皮蛋啊!昏倒~)

你們看看~~這就是本班的吳兩津~~~~哈哈

想一想~~

暑假聽聞爸爸打來說著你暑假期間在家很開心，不僅開口說話且又開始拿起喜歡的麥克風唱歌，聽到的當下滿心期待開學能與你見面，開學至今，老師與你之間說不到幾句話，即使聽到你開口說話，卻是不喜歡上學的字句，堅持希望你學習的同時，卻每每不小心地把你推向不開心的世界，久了，發現你仍選擇你的適應方式在學校中生活，你總是喜歡在自己的小空間裡畫著自己喜歡的畫本，對著天空想著自己的小小世界，會因為老師的一小段話而掉淚，卻也會因為老師的一小段話而笑了；你的小小世界既單純又複雜，只要一不小心，我們倆總是遍體鱗傷，在你身上老師要學的還好多好多。希望你趕快好起來的同時，卻好像真正忽略了你要的，老師仍在摸索著與你的相處模式，學習著即使能帶領你往前走一小步也好，也欣慰你仍願意給我們機會去帶領著妳往前飛……

嗨!哈囉!
我是兩津



偶爾~換個角度看看孩子，或許會發現事情沒有想像中的無法解決，有時…我們總是思考著要如何解決孩子的問題，卻真正忽略背後的主因，以及孩子真正想要的……





宜特報報

第 0035 期 102.11.01

烏龜的智慧~合作篇

正當螃蟹和猴子為了一座小島吵得面紅耳赤時，
聰明的烏龜用了什麼方法讓他們化干戈為玉帛，彼此合作呢？

有一隻螃蟹，每當游累了便到大海中的一座小島上休息。島上有很多椰子樹，由於螃蟹爬不上那麼高的樹，因此只有在樹下流口水的份。

有一天，猴子從貨船的籠子逃出，帶著救生圈辛苦的游到了小島上。螃蟹看到了不請自來的猴子便說：「這個島是我的，你趕快走開。」猴子生氣的回答：「憑什麼要我走？這裡又不是你的家。」於是，兩個人吵了起來。

烏龜聽到了便爬上小島來勸架，他心平氣和的說：「其實你們不該吵的，天氣那麼熱，你們一定都想喝椰子汁吧！猴子上得了樹，卻打不開椰子，而螃蟹打得開椰子，卻上不了樹，所以你們應該彼此合作。」他們聽了烏龜的話，就不吵了。猴子爬上樹採下很多的椰子，再由螃蟹用長長的螯夾開厚殼，結果大家都有清涼可口的椰子汁可以喝了。



感動與分享

合作就是大家互相幫忙，完成一件事情，這樣比較省時、省力。就像故事裡的猴子與螃蟹，因為彼此合作才喝到了椰子汁。

在現今的社會，任何一個人都很難靠自己的力量去完成每件事，若不合作就會變成競爭，大家只顧自己，在利害關頭上互相猜忌，結果是：人人皆輸！不合作就如同雙方在繩子兩頭拉扯，只是耗盡體力，卻仍留在原地不動。

