



# 宜特報報

第 0034 期 102.10.18

## 活動預報

- 🍌 10/18(五) 情緒困擾輔導團體(2)
- 🍌 10/19(六) 性平研習
- 🍌 10/21(一) 社團(8)
- 🍌 10/22(二) 語言治療
- 🍌 10/25(五) 情緒困擾輔導團體(3)
- 🍌 10/28(一) 社團(9)
- 🍌 10/28(一) 班會：環境教育
- 🍌 10/28(一) 愛鄉服務
- 🍌 10/29(二) 語言治療

## 成果畫報

- 🍌 用心作畫.....P1
- 🍌 防災演練 保護你我.....P3
- 🍌 2013 全國地板滾球賽.....P5
- 🍌 交通安全逃生演練.....P7
- 🍌 用愛心做朋友.....P9
- 🍌 宜特桌曆.....P10
- 🍌 龜山島釣魚樂.....P11
- 🍌 宜特幸福航空澎湖行.....P12

## 教學趣報

### 🍌 新學年的開始.....P14

學生在經過一個暑假，回到學校新學期開始已一段時間了，因為新生的加入，剛開始的時候真是非常忙碌，但是在經過學生與老師、老師與學生彼此磨合之後，漸漸能夠彼此了解想要表達的意思，也能夠從動作跟肢體表現裡疏通情意！一開始對於環境不熟悉的新生們，也漸漸的開始情緒穩定，展開笑容了.....。

## 品德馨報

### 🍌 禮貌不見了？.....P15

一位騎著單車的年青人，停在橋邊向一位老先生問路，老先生熱心告知指引後，年青人騎上單車準備前去，這時老先生說：「年青人你的東西掉了！」，年青人低下頭張望著，一臉孤疑的望著老先生，老先生開口說：「你的禮貌掉了！」年輕人才恍然大悟，尷尬的連說兩聲謝謝！謝謝.....。

## 愛的報報

### 感恩十月份捐贈：

- (1) 林靜文主任 \$20,000 元
- (2) 林文藤先生 \$10,000 元
- (3) 羅東區區扶輪社 \$40,500 元







國立宜蘭特殊教育學校  
NATIONAL YI-LAN SPECIAL EDUCATION SCHOOL

# 宜特報

第 0034 期 102.10.18



用心作畫

校長 曾坤祥

用心作畫，真心幸福

在宜特總有幾位孩子在繪畫上有特殊的潛力，他們真正用心在揮灑彩筆，表達他們心中的喜怒哀樂，分享他們生活的點點滴滴。從早期的劉生，之後的大為，今年六月畢業的明輝，他們真忱的用素人的筆，彩繪亮麗的世界。我們一直從他們的作品上看到生命的多姿，也一直希望他們可以更放懷的發揮藝術的專才，因此特別聘請張月霞老師到校指導。

這學期有仁瑋、宗挺、承諭、鷗集等同學參加這個課程。仁瑋喜歡畫，老師說他一開學後常到各辦公室拿白紙，只為畫畫，現在他可以在畫紙上盡情的塗鴉；最近他完成一幅底片格化的「掠食大行動公視」，用他最喜歡的動畫方式，表現鱷魚伏擊和掠食的畫面，故事性十足，令人激賞。



膠卷畫：搶食大行動-公視

宗挺對粉彩的表現特別精彩，色彩豐富明亮，他在「陪伴」、「線條纏繞」（版畫）呈現溫柔和陽光般的喜樂，好似春天就在他心中長住一般。



水彩畫：陪伴



版畫：線條纏繞







國立宜蘭特殊教育學校  
NATIONAL YI-LAN SPECIAL EDUCATION SCHOOL

# 宜特報報

第 0034 期 102.10.18

用心作畫

校長 曾坤祥

大個子的承諭今年才由國中部升上高職部，一直保有天真的童心，在作品中就展現樸拙的線條，真誠的色彩，他的作品常大方的分享生活點滴，把日常所見、出遊的畫面一一在畫布上重現，也善於配合文字的敘述，更明確的傳達他的感想。



水墨畫：女人購物



漫畫：歡樂嘉年華



西畫：竹子

高三的鷗集有豐富的作畫經歷，他大塊揮動畫筆，大膽用色，強烈的個人風格，不只在近二年來學校的作品展中成為焦點，也獲得出版人的青睞，今年以他的畫作印製月曆。

我們一直以「打造一個多元舞台，幫助孩子有成功的經驗！」為教學的方向，藝術創作班的孩子，正為這樣的自許做最佳的註解，因為他們都是我們心中的大畫家！







# 宜特報

第 0034 期 102.10.18

## 防災演練 保護你我

防災演練 保護你我

總務主任 高藝真

每學期剛開學的某段時間內，宜特總是充斥緊張氣息，今年更是整個十月成為備戰月，這可是怎麼一回事呢？原來是因為每學期必須舉行的不定時複合式防災演練啊！宜特自 100 學年開始更改防災演練的辦理模式，從例行性的事先公告型演練改成不定時演練，每學期僅公告預計執行的週次；102 學年度更是將整個十月都訂為不定時複合式防災演練月。公告期間再由校安中心小組與校長抽選舉辦日期、時間，甚至連傷患都最後一刻才確定，為的就是希望能更落實執行防災演練。



大家相互合作，安全疏散！

剛開始改變執行模式時，當然有很多意見，甚至許多人紛紛抱怨壓力太大，整個月都需要繃緊神經，但幾次下來卻也漸漸了解到不定時演練的重要性。

先從學生反應來看：記得剛開始當老師時，防災演練進行時同學因為根本弄不清狀況，平時配合度很好的孩子被警報器聲響嚇到，整個賴在地上不願配合疏散，無奈的老師只好跟著待在“災區”等待救援！經過這兩年的不定時防災演練加上不斷的教育宣導後，現在宜特的孩子可是聽到警報就知道該做些什麼了！記得有回消防隊臨時到學校進行消防檢查，時值宿舍學生正在盥洗打掃，因此女宿未接獲要進行消防廣播測試，但在聽到警報響時，居然能在五分鐘內就完成疏散，讓來檢查的消防隊長可是大吃一驚。



地震三步驟防災宣導活動





國立宜蘭特殊教育學校  
NATIONAL YI-LAN SPECIAL EDUCATION SCHOOL

# 宜特報報

第 0034 期 102.10.18

防災演練 保護你我

總務主任 高藝真

就教職員工的反應來看：因為舉辦演練的時間不一定，因此在各種時間點都有可能發生的狀況下，開始激發大家思考在不同時間點遇到警報發生時該如何因應，因此我們討論出代理制度、被困在教室內無法疏散時的求救方式以及當無法將行動不便學生從高樓層向下疏散時的臨時待救區等等，透過不斷的狀況模擬發掘出更多的危機應變模式。



檢討會激發更多應變措施！

102 學年度由於獲得「教育部補助高級中等以下學校防災校園建置及實驗專案」補助，我們更是完備了炊事帳，以為災害狀況發生時庇護場所；隨身警報器以便無法疏散時發出聲響進行呼救；班級防災包，以利隨時收納學生個人資料及救難器材；簡易醫藥箱等重要物品，以及即時保護每位學生最重要的防災頭套。期待透過更完善防災機制的建立，能讓宜特每個教職員工生在宜特的每一天都更快樂、更安心。



落實每個步驟，宿舍夜間演習也沒忘記！







# 宜特報報

第 0034 期 102.10.18

全國地板滾球賽

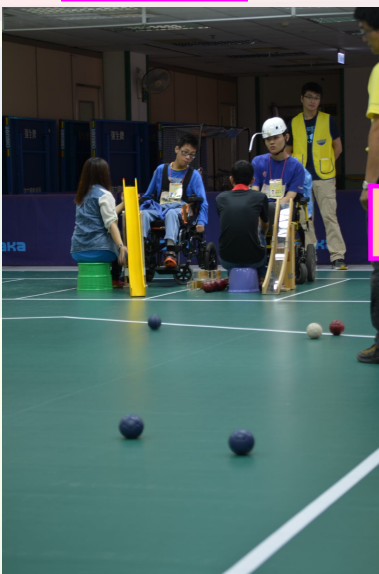
體育衛生組長 謝振中

## 2013 全國地板滾球賽

本次參賽的隊伍共 15 隊 66 位選手，學校單位共有 6 所，文山、和美、北智及本校另外兩所是亞洲大學及蘭陽技術學院，其他的全部是機構及團體，比賽水準提高很多，比賽戰術的創新，輔具及軌道的規格都讓我大開眼界，反觀我們去年才做的軌道已被虧過時很多。而且這次比賽前練習的時間加一加，大約只有兩個禮拜吧！又有第一次參賽的高一新生，心裡想到底要怎麼比啊？但是看到學生們的信心及鬥志都還是非常的高昂，我就覺得我們還是有機會的。這次的比賽最好成績的成績是嘉信，有晉級到前八強。其他四所特教學校也於八強止步，對上的是亞州大學的選手，非常可惜的以 4：6 兩分之差落敗，差點把奪冠的大熱門給拉了下來，但孩子的表現仍讓我感到非常的驕傲。即使我們的軌道落伍，練習時間不長，又缺乏比賽經驗，但我們的表現絕對是全場矚目的焦點。

這次的比賽讓我感觸良多，像是練習的時間與軌道的改良都是要在加強的！雖然比賽成績不盡理想，但是學生們還是很盡力的去表現，想替學校爭光，參賽過程中學生與老師相互鼓勵，讓我深深的覺得宜特的孩子真的是最棒的。這次的比賽距離上次也才半年多，但是我有感覺到全國的地板滾球熱正持續的發燒中，我們還要繼續加油、努力，替學校及學生爭取最高榮譽。

宣慶上場！



準備開幕囉！

娜娜加油！



全體大合照！





# 宜特報報

第 0034 期 102.10.18

全國地板滾球賽

體育衛生組長 謝振中

第一天合照



嘉信八強賽!



好高級的軌道!!



怡萱好緊張!



晉級的獎品



運動家精神!



誰把這張放上去的??







# 宜特報報

第 0034 期 102.10.18

交通安全逃生演練

訓育組 李佳純

## 逃生安全做的好，生命安全沒煩惱

近年來，中型巴士及遊覽車交通意外頻傳，對於常常搭乘交通車的學生來說，萬一交通車發生意外時，卻不知如何應變，後果就不堪設想了。因此，每學期初，學校會請交通車公司到校進行交通車安全逃生演練；藉由平時的模擬演練，當意外發生時才不會不知所措、手忙腳亂，錯失逃生的時機。10/7(一)星期一下午，首先由黃志欽老師，向同學們宣導搭乘交通車時應注意的禮節及應遵守的規矩，例如：

1. 候車時要排隊，不插隊。
2. 有秩序的排隊上下車。
3. 不在車上奔跑與嬉戲。
4. 不將頭手伸出車外。
5. 坐好後繫上安全帶。
6. 不可玩車門、安全門門把，以免不小心拉開車門或安全門被摔出去。
7. 遇上緊急狀況應聽從司機叔叔及隨車阿姨的指揮。

同學們在聽完宣導後，對於老師的提問能努力回答；雖然有些同學回答錯誤，老師也藉此澄清正確的觀念，期望學生能確實遵守。



▲志欽老師向大家進行交通安全宣導。



▲芷亘說：搭交通車要守秩序喔！



▲老師導正學生的正確的交通安全觀念。





國立宜蘭特殊教育學校 NATIONAL YI-LAN SPECIAL SCHOOL

# 宜特報報

第 0034 期 102.10.18

交通安全逃生演練

訓育組 李佳純

接著就要開始上車進行實際模擬演練。同學們在隨車阿姨的指揮下依序上車，模擬意外發生時，司機叔叔開後車門，隨車阿姨從側門引導學生逃生。在他們的指導下，順利的完成逃生演練，只有少部份的同學會用快跑的方式離開交通車，提醒學生災難發生時，勿驚慌、勿快跑，以免在慌亂中跌倒，反而會影響逃生路線，自己也會受傷喔！



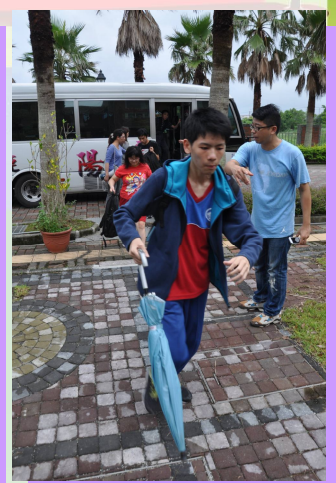
▲同學們在隨車阿姨的引導下，從側門逃生。



▲逃生時，要聽從司機叔叔和隨車阿姨的指令喔！



▲逃生時勿快跑，以免跌倒更危險！







國立宜蘭特殊教育學校  
NATIONAL YI-LAN SPECIAL EDUCATION SCHOOL

# 宜特報報

第 0034 期 102.10.18

用愛心做朋友

社工師簡秋蘭

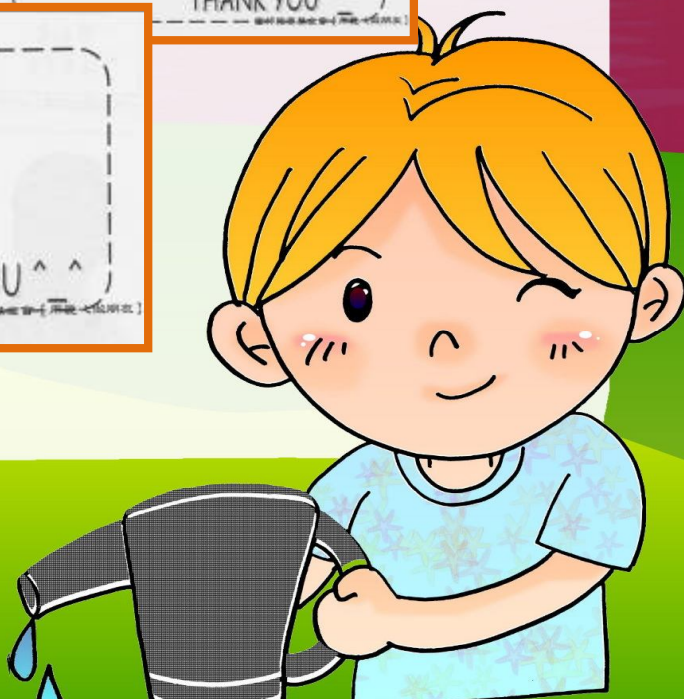
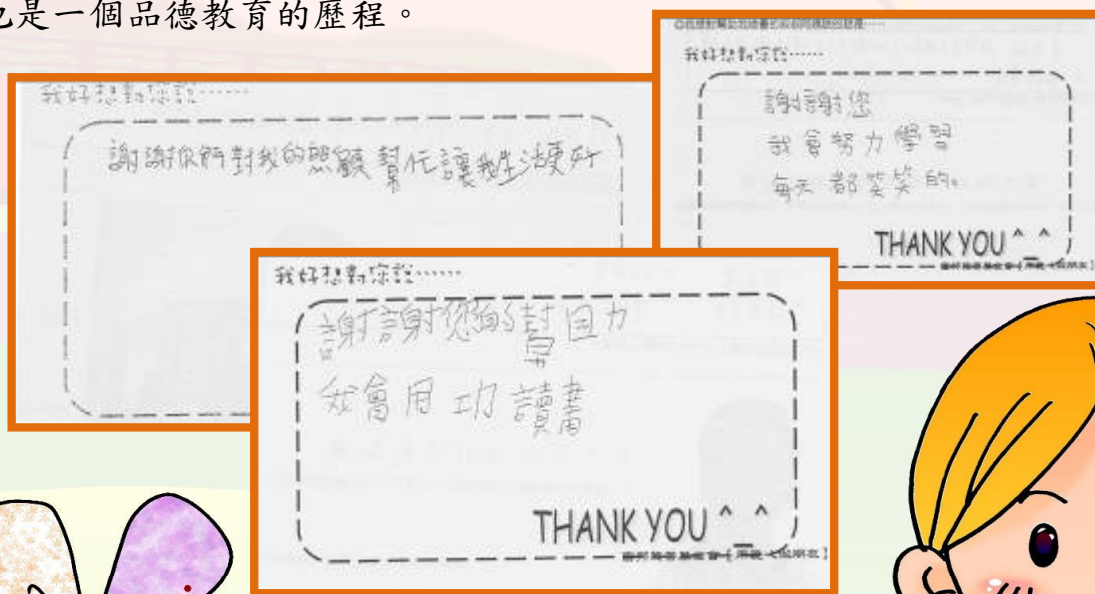
## 富邦慈善基金會 用愛心做朋友

在因緣際會下，得知富邦慈善基金會有一助學金方案，它是針對經濟弱勢學生在學期間，因就學所生費用如：餐費、學費、書籍費、校外教學、制服、學用品、文具、畢業旅行等不足時，所提供的每人每月 600 元的助學金，補助時間原則上為一年，隔年若學生仍有需求，得以持續申請。

本校學生大部份都領有教育補助費，所以不需擔心餐費、學費的問題，但也因為領有教育補助費，所以很多獎學金的申請，學生都不符合資格，這個助學金的方案，有如天降甘霖，也讓急於尋求資源的老師們，放下心中大石，透過一個申請的小小動作，就能得到基金會的大大的協助，讓家中經濟狀況較弱勢的學生，也能和大家一樣開心上學、參與校外教學活動。這二年來學校已申請過三梯次，共計 174 人次學生接受補助，補助金額已逾 10 萬元。

而基金會對學生的關心，不只在助學金的補助，在年底時還會送可愛又實用的文具，讓學生在寒冬，感受到滿滿的溫暖。

基金會是透過公開勸募方式，再將一群助學人的愛心轉送到學生手送，學生雖然沒見過這群助學人，但也都能在老師的指導下，寫下對助學人的感謝，同時，也是一個品德教育的歷程。







# 宜特報報

第 0034 期 102.10.18

宜特桌曆

文書組長 謝承倉

## 2014 宜特桌曆

本校自 2011 年開始製作發行桌曆，目前已發行 3 年，每年選擇學校各項活動照片，提供廠商設計製作版面，呈現美觀的圖案，美美的外表，就這樣一步步做了屬於宜特的桌曆，分享提供學校同仁、特教友校。在 2014 年即將到來，繼續蒐集照片編輯設計製作 2014 年桌曆，因考慮製作預算，節省經費，以「光碟桌曆」包裝型態付印。只是活動照片超多，諸如成年禮、畫展、綠色博覽會、慈心表揚、畢業典禮、中秋節烤肉活動、校慶、歲末聯歡、滾球活動、品德教育等等，拍的照片都好棒，有點難抉擇。感謝各處室同仁大大的分享，無私提供各項活動照片。



印刷精美、精心設計的桌曆，放置在辦公桌上，好像藝術品的月曆掛在牆上，成為室內美化擺飾的一部份；亦能讓收禮者感受這一份獨一無二的心意。目前市面上廠商製作桌曆的種類有：三角桌曆、光碟桌曆、掛曆、直式桌曆……等。如三角桌曆，長方造型，大畫面，不佔空間，能完整呈現每一頁面，使用進口美術卡紙，手感細緻，好看，好書寫，在裝訂方面，雙環裝，可單手迅速翻閱。



透明光碟盒桌曆



三角桌曆-尺寸適中



直式桌曆-不佔空間



掛曆-物美價廉





國立宜蘭特殊教育學校  
NATIONAL YI-LAN SPECIAL EDUCATION SCHOOL

# 宜特報報

第 0034 期 102.10.18

龜山島釣魚樂

高 303 蕭奕煒

## 龜山島釣魚樂

奕煒是本校高三多重障礙極重度肌肉萎縮症的孩子，因為肌肉萎縮的影響，目前僅剩手部可以自行活動，但樂觀的奕煒依然每天帶著一百分的笑容上學。可愛的奕煒最擅長的是畫圖以及用 FACEBOOK 跟師長們聊天，雖然師長不斷鼓勵奕煒投稿，害羞的奕煒總是不好意思的笑一笑說不知道要寫什麼！

終於，奕煒勇敢的交出第一篇畫作，也在師長鼓勵下創作了一篇小短文！就讓我們一起來欣賞奕煒的創作，同時也期待奕煒有更多作品可以跟大家分享唷！！我們可是說好要在 103 年度宜特在宜蘭文化中心辦理作品展時要用畫作霸佔一整面牆的唷！



帶著得意笑容，開著霹靂戰車，奕煒勇敢的交出第一篇投稿！



風景就是這一張畫  
想畫把風景畫下來。  
所以特別高興回家後  
彩虹沒有看過龜山島，  
愛想畫抓起來又看了  
看了一隻鯨魚很大又可  
一個男孩叫奕煒去釣魚  
龜山島釣魚樂。







# 宜特報報

第 0034 期 102.10.18

## 宜特幸福航空澎湖行



今天好開心喔，7 點 20 分出發，7 點 40 分到學校，先去教室放行李，幫老師用東西，用好準備上車去台北松山機場，路上我們聽老師說注意事項，說完以後，唱歌，唱我相信，同學唱到一半換哲瑋老師唱歌，真好聽，第一次聽老師唱歌耶。到機場以後，進去集合，看到雅婷老師好開心喔，跑去跟老師聊天，哲瑋老師他們幫我們大家用機票、去托運行李，用完去搭飛機了。飛機開始飛起來，看到全世界房子，快到澎湖，也看到海了。虹佑跟我們說，你看大海還有船，到了澎湖，我想吐喔。過一會好一點，領隊帶我們去坐車，導遊跟我們說先吃飯，吃飯玩去放行李休息一下。下午行程去仙人掌公園好漂亮，去走一走，去媽宮特產參觀，老師有幫我們訂黑糖糕。逛完去吃飯，好多海鮮喔，我們吃飯輸給人家，別桌都吃完了，我們菜剩一些。吃飯逛街買冰吃，吃完回房間休息洗澡，洗澡完看電視，看完睡覺。



第二天我早上先起來換衣物刷牙，老師跟同學就起床了，用一用去吃早點，吃完早點去早上行程通樑古榕，樹好大喔，可以坐下休息、吃仙人掌冰，真好吃。走完幾個景點又可以吃午餐，吃完繼續去走一走，有跟老師合照喔，還有跟一個老師合照，大家都知道我喜歡哪一個，當然是彭志偉老師，我超開心的，還有振中老師、人瑋老師、校長、哲瑋老師、雅婷老師合照，還有育慈姊姊、領隊姊姊、哥哥、導遊叔叔阿姨，下午行程走完吃飯了，我幫忙夾菜給老師吃。吃完飯走一走吃冰，我們在吃冰的時候老師問雅雯：「為什麼嘴巴紅紅的？是擦口紅嗎？」雅雯說：「沒有，是牙菌斑。」我們笑到肚子痛，因為仙人掌冰是紅色的，超好笑的，回去房間開始洗澡，洗完澡我去找老師聊天，聊完天回房家看一下電視，電視關了睡覺。







# 宜特報報

第 0034 期 102.10.18

第三天早上吃完早點，都要準備上車，去張雨生、潘安邦住的地方，去參觀，走一走看看照相。去四眼井這裡走一走，開台天后宮參觀，參觀完上車去澎湖馬公機場，到機場準備吃麥當勞，吃完了我們上去二樓，到了以後我跟老師說我跟虹佑媽媽去走一走買東西，我有買禮物回來給老闆，買完了去坐飛機，我們跟導遊說再見了，到台北了以後，我又去廁所吐，好了，我們又坐車到宜蘭了，我跟領隊哥哥、姊姊大聲說再見。

謝謝老師辛苦帶我們，老師辛苦了，老師辛苦了，老師們趕快回去休息。







國立宜蘭特殊教育學校  
NATIONAL YI-LAN SPECIAL EDUCATION SCHOOL

# 宜特報報

第 0034 期 102.10.18

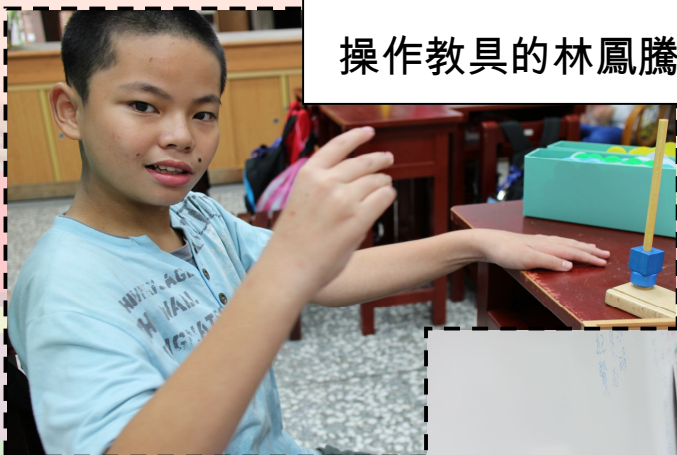
**新學年的開始**

國一班教師 何晨媖

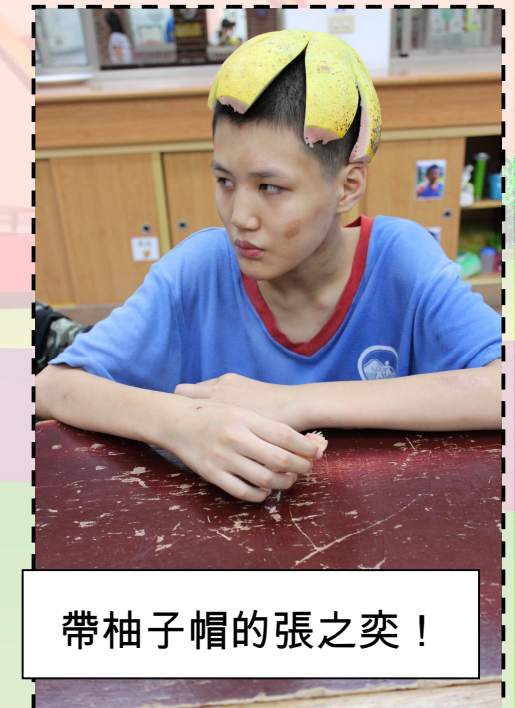
## 新學年的開始！

### 學生這個學期好像變得更加成熟了！

學生在經過一個暑假後，回到學校新學期已一段時間了，因為新生的加入，剛開始的時候真是非常忙碌，但是在經過學生與老師、老師與學生彼此磨合之後，漸漸能夠彼此了解想要表達的意思，也能夠從動作跟肢體表現裡溝通情意！一開始對於環境不熟悉的新生們，也漸漸的開始情緒穩定，展開笑容了！還有一半以上的日子，還能夠有更多更好的改變吧！



操作教具的林鳳騰！



帶柚子帽的張之奕！

笑容滿點的蔡智宇！





# 宜特報報

第 0034 期 102.10.18

品德故事-禮貌不見了

管理員 余淑芬

## 禮貌不見了？

一位騎著單車的年青人，停在橋邊向一位老先生問路，老先生熱心告知指引後，年青人騎上單車準備前去，這時老先生說：「年青人你的東西掉了！」，年青人低下頭張望著，一臉狐疑的望著老先生，老先生開口說：「**你的禮貌掉了！**」年輕人才恍然大悟，尷尬的連說兩聲**謝謝！謝謝！**

聽故事感覺不大，自己遇見體會比較大。曾經在捷運上，看到一個女學生應該是高中生吧！一隻鞋帶鬆掉了，我輕聲跟她說：「妹妹你鞋帶鬆掉了喔！」她低頭看一下然後蹲下去把鞋帶綁好，就走開了。沒有微笑也沒有一句**謝謝！**

回家後感觸很深，我告訴我的孩子們，他們說他們不會把禮貌忘掉的，請我放心！雖然別人的提醒是小事，但是請不要忘記一句**【謝謝你！】**

~資料來源 [udu](#) 部落格網站~

### 感動分享

中國素有禮儀之邦之稱，但就現今的社會看來，很多人似乎都把禮儀之邦的美名給忘了，禮貌在現在社會裡，難道不重要了嗎？我們最常進出的便利商店，一進門，就聽到店員對自己說：「歡迎光臨」，在離開時也會聽到店員說：「謝謝光臨」。試問，禮貌不重要嗎？不，他是重要的，他可以讓一個人心情愉悅，就算是花錢，也是花得開心，不是嗎？

