



# 宜特報報

第 003 期 101.03.16

## 活動預報

- 03/16(五) 08:00 班際體育活動—樂樂棒球
- 03/16(五) 10:00 情緒困擾學生團體諮商 2
- 03/19(一) 10:00 性別平等教育學生團體輔導 3
- 03/19(一) 08:00 1~3 月份壽星慶生活動
- 03/21(三) 13:30~15:30 均質化教師研習  
「漂流木創意發想」  
講師：植物玩家 賴明彬先生
- 03/23(五) 8:30~10:00 進行愛鄉服務
- 03/23(五) 10:00 情緒困擾學生團體諮商 3
- 03/26(一) 10:00 性別平等教育學生團體輔導 4
- 03/28(三) 13:10~15:30 教師專項研習  
「小精靈變變變手縫襪子娃娃」  
講師：游玉萍老師

## 成果畫報

- Fun 手玩氣球... p1
- 防護演練，未雨綢繆... p2
- 宿舍逃生演練-臨場反應大考驗... p3
- 植樹護地球... p4
- 圓你我的幸福美夢... p5

## 特教鮮報

- 特教課程新趨勢 ...p10
- 瞭解學生團保內容 提供即時服務 ...p11
- 出創意得獎金，【有禮宜特 幸福一生】品德 Logo 暨口呼徵求，歡迎共襄盛舉 ...p12

## 教學趣報

### 阿邱小辭典—

說到 203 班，大家都知道有位風雲人物阿邱小姐。他的遣詞用字博大精深。利用這次宜特報報的機會，節錄一些常見或特別的用語給大家參考... p13

## 品德馨報

### 品德姐姐說故事---負責任

這一次品德姐姐跟同學們分享了一個關於前美國總統 - 雷根他負責任的小故事... p15

# 宜特報報

第 0003 期 101.03.16

## Fun 手玩氣球

就業輔導組長 陳鄒向



### 我變~我變~我變變變~ 玩出氣球新花樣!

繼上學期的氣球教師專項研習之後，老師們反應熱烈，本學期請到氣球達人羅賜福老師擔任這次的研習講座。

本次研習是以透過三項作品：帽子、花朵及蝴蝶的練習與製作，將基本摺氣球技巧融入作品內，參與研習的老師們需要克服氣球爆破的恐懼，將氣球又捏又擠的，在經過多次的練習下，作品的精緻度也大大提高。最後羅老師再加碼氣球棒棒糖製作教學，每位參加研習的老師都覺得這次的研習課程值回票價。



羅老師的步驟講解時間



動手做做看



專注的眼神，認真的練習



給我們的作品按個”讚”！





# 宜特報報

第 0003 期 101.03.16

## 防護演練 未雨綢繆

水雲扶佐 國立康

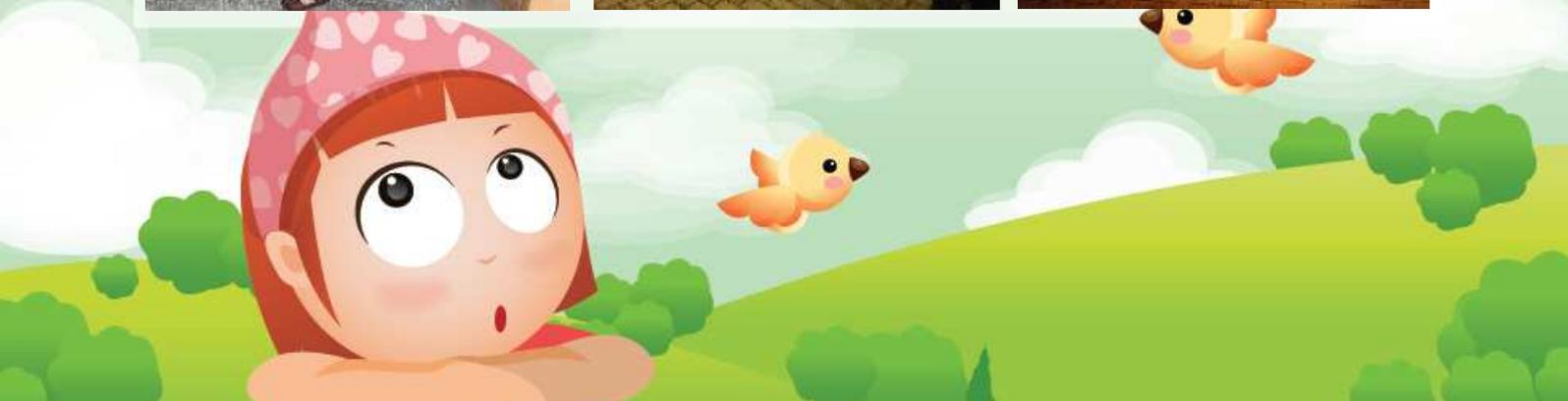


### 有備無患 101 年上半年複合型災害防救演練

三月五日陣陣尖銳的警笛聲劃破了校園的靜謐，也開啓了防護團演練的序幕。八時四十分行政大樓一樓乙梯旁的廁所，冒出了陣陣濃煙，接著響起火災警報，團本部迅速成立，各防護班也立即啓動，各司其職，同學們在老師及避難引導班的協助下順利疏散至安全地點。九時四十分地震警報響起，因震度不強，師生們就地掩護毋須疏散。



三月七日夜間七時二十分實施宿舍防護演練，火舌自餐廳門口附近竄起，住宿同學在宿舍管理員的引導下緊急避難疏散。隨後在後校門旁空地實施滅火器使用演練，住宿同學們一一體會「拉」「拉」「壓」的使用要訣，大夥宛如屠龍勇士，乾粉疾射而出，把張牙舞爪的火龍，瞬間打得魂消魄散。平時多一分準備，災時少一分損害，此次防護演練雖然有部分同學弄錯疏散方向，但仍瑕不掩瑜。





# 宜特報報

第 0003 期 101.03.16

宿舍逃生演練-臨場反應大考驗

訓育組長 黃佩雯



## 若是災害於夜晚降臨……

每天放學回家後，是各位同仁最開心的時候，但卻是我們行政人員擔心的開始，因為--在學校中還有近 30 位的住宿生，而這幾位學生的安危僅能倚賴 2 位住宿生管理員來維護。因此，對於宿舍的安全逃生演練，就更加顯得重要了。



於是，有別於以往在下午 4 點進行住宿生逃生安全演練，從上學期開始，我們選擇在夜間採不定期不定時演練，在漆黑的學校夜晚以突擊方式進行，看看管理員及學生的臨場反應。

當災害來臨時，學生們的第一個反應都是往樓下跑，因此本次索性就將火災的起火點設置在一樓門口前，看看同學們會如何逃生？結果，學生們還是一溜煙的往樓下衝，但一發現樓下異狀後，也馬上就折返往上跑。當然，管理員們也很機伶的儘速帶學生到斜坡道進行疏散逃生。



逃生演練完後，緊接著是讓學生體驗如何正確使用滅火器，學生們都知道火災發生的嚴重性，個個都認真的輪流練習，利用滅火器把現場燃燒的火熄滅，『拉一拉一壓』簡單好記的口訣配上學生的實地演練，相信學生們真的已經學會了滅火器的使用方式。一技在身，當真的需要的時候，不止可以救自己，也可以讓大家都順利逃困。



# 宜特報報

第 0003 期 101.03.16

## 品德教育-植樹護地球

訓育組長 黃佩雯

### 愛地球~我也可以盡一份心力



3月12日植樹節當天，幸福的宜特學生為了愛地球進行植樹活動，雖然天公不作美，但卻澆不熄學生愛地球火熱的心。首先園藝教學團隊負責環境教育宣導，看了【正負2°C】這一部震撼人心的影片，並配合老師的講解後，進行有獎搶答從同學們熱烈的反應中不難發現，學生對地球目前所面臨的問題有初步的了解，也明白什麼問題造成地球發燒，於是，他們會更珍惜，並且好好愛護我們唯一的地球。



接著進行環保育苗盆及金桔種植，園藝課在本校是不陌生的課程，學生們在老師說明後，很快的就進入狀況，全校老師也總動員不畏風雨一起參與，當學生們看到親手栽種的幼苗後，滿心期待著它們快快長大，我們也一起期待不久的將來，一進校門便可看到整排結實纍纍的金桔，低著頭向我們問聲早的情景囉!!



# 宜特報報

第 0003 期 101.03.16

## 圓你我的幸福美夢

福氣農夫俱樂部

### 圓夢計畫開跑囉-用愛與關懷，圓你圓我的幸福美夢

兩廳院圓夢計畫的緣起，是去年聖誕節一個溫馨的聚會中，由兩廳院企劃行銷部張瑋玲小姐所引薦。為了讓即將畢業的特殊孩子們，有一個難忘的人生體驗—坐在國家音樂廳享受一場歌劇，兩廳院慷慨大方的挑選適合的節目、提供交通、餐點和住宿，就是為了讓孩子們有機會踏進兩廳院，感受不同於以往的視聽饗宴。

然而，這一切的美好可不是天上掉下來的禮物，為了正確引導孩子們『知福、惜福、再造福』的觀念，高三年段的夥伴們，以兩廳院圓夢計畫為主軸，設計了一整個學期的學習活動，透過福田卡『做好事、說好話、存好心』的善行紀錄，培養孩子的正向行為與正面思考力。並且透過討論，引導孩子們持續種福氣的概念，決定趁著到台北的機會，一起到台北市立動物園當義工，創造更多的福氣。



也許是孩子們的福氣種得好，寒假期間的教師生命成長營，遇到了北一女的陳曉霖老師，在分享兩廳院圓夢計畫的同時，我們決定讓兩個截然不同族群的孩子們共同學習。就這樣，北一女三年誠班，在曉霖老師的帶領下，和宜蘭特教學校高三年段的孩子們，即將展開一場生命探索之旅，一起透過愛和關懷，共同歡喜成長和服務學習。

為了讓北一女三誠的學生和宜特高三的孩子對於彼此有更進一步的認識，兩校的老師卯足了全力，做好事前的交流與宣導。



# 宜特報

第 0003 期 101.03.16

## 圓你我的幸福美夢

福氣農夫俱樂部



### ※ 2月16日媛婷老師分享內蒙古志工經驗

情人節這一天，媛婷老師到三誠分享內蒙古種樹的志工經驗，引導孩子們建立正向的服務觀念，以及付出服務所得到的真正快樂。很高興的是，三誠的孩子們給了許多珍貴的回饋，為接下來兩個不同族群的融合，種下一顆善的種子。



鸚鵡念恩/善行小點滴	學習心得	學習重點	重要記事
過一種完全不同的概念和生活型態，使得	可以感受到曠野和大自然，反映在她身上的正面的力量。她從事過許多冒險刺激的活動，但快樂總停留在當時的時空。然而	愛生活，就算是辛苦的事也珍惜體驗的機會。試圖在自己和他人心中種下一顆好的種子。	許媛婷老師分享「蒙夏之舞」蒙古志願服務心得。 如何追求持續的快樂，學習付出熱

### ※ 3月3日進宜特攝影棚錄自我介紹

雖然雪山隧道縮短了台北和宜蘭的距離，但是宜特和北一女之間的距離要如何拉近呢？就來拍個人自我介紹吧！宜特的孩子完全不畏鏡頭，錄下一段段有趣又難忘的片段。



# 宜特報

第 0003 期 101.03.16

## 圓你我的幸福美夢

福氣農夫俱樂部

### ※3月5日北一女曉霖老師來宜特

曉霖老師來宜特，帶著三誠孩子們為宜特準備的甜美巧克力，先來認識一下我們，高三的寶貝們，展現最熱忱又純真的笑容，歡迎曉霖老師的光臨~



### ※3月6日北一女治愷老師介紹宜特的天使們

北一女的特教老師吳治愷，透過『一閃一閃亮晶晶』紀錄片，以及宜特孩子的影片，帶著三誠的學生認識身心障礙者，學生們反應很熱烈，對於接下來小天使小主人的配對有更進一步的概念，她們也正積極準備3月29日初見面的活動中！

小天使小主人歡喜配對囉			
姓名	照片	小小介紹	喜歡送禮
鄭東昇		很樂觀，不會鬧脾，但不喝奶也... 一吃驚人們！她對我揮舞著手舞足蹈... 還有參加過我的台北之旅... 還參加過我的聖誕節... 最近要來關心...	
羅陳宜		貼心溫柔的表態愛護我交朋友了... 平日去學校就是老師的小幫手... 假日跟著我新的學業在進行... 工作前，我厲害吧！表揚表揚愛護... 願你們知八我的好運囉！	
沈恩樂		落落大方熱情的，在平時會看雜誌... 因為我常出「害羞」的意見... 所以我也喜歡幫忙照顧同學囉！	
吳嘉昇		因為身材圓滾滾的，所以大家叫他「吳肉球」... 多謝在體育課當我的... 伴，他真棒！我跟他做好朋友... 只是有時我生氣會當面，呵呵... 但是我們還可以溝通交流... 希望我們可以有美好友誼呢！	
姓名	照片	小小介紹	喜歡送禮
黃健輝		有一副臉，及有一副善心，雖然他看起來像... 其實他心地善良... 如果他是喜歡我的話... 請他跟我做朋友吧！	
張明麗		雖然孩子腳不方便，但他總是能... 拉著我開心地練習... 一天，課業... 及課心的話，希望他和我做朋友... 囉！	
方恩的		恩恩的超可愛，白白淨淨，有著... 一雙大眼睛，是當老師的「小... 天使」！恩恩中不誤，恩恩的... 時候就會很乖的，如果你有需要... 就，請來找恩恩做朋友吧！	
謝林昇		恩恩是個很心細的紳士，笑臉常... 展現在他臉上，如果你需要我的... 加上恩，我們可以一起「恩恩... 恩」呢！	



我的胸氣很好，我長得壯壯的，有180公分，我不太會講話（你別聽力錯），不過簡單的打招呼沒問題，每天我會很有禮貌的問老師好，同學好等等，我會照顧好我的植物花草，老師說我很有愛心的手呢！

**陳志峰**

我是輪椅上的天使，更是一個的學生，雖然我不會說話，可是我有一雙慧眼，我有我的笑容，讓人家都讚賞我為朋友，我是關心，我喜歡和所有同學交...  
我會認真聽老師的講課...  
我會認真聽老師的講課...  
我會認真聽老師的講課...

這只是夢想起飛的開始，接下來3個月，我們與北一女三誠的邂逅將會充滿歡笑與感恩的片刻，組成畢業前夕的美好回憶，我們的故事，持續中...



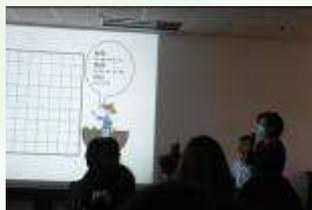
## 感動的淚水滑落--在「感動化為行動」分享會

分享會後，如芬老師淚水仍在眼框中晶瑩，透過麥克風說出內心的澎湃！夥伴們默默點頭與一樣淚痕未乾的臉龐，知道她說出了許多人相同的感受！全程與會的校長更勇猛的發了個「要挑戰想做、該做，而一直還沒做到」的願！

分享會的因緣，是校內四位教職同仁報名參加「福智生命教師營」而起，她們熱情的將收獲與感動分享給夥伴們，經過將近1個月規劃、找影片與二次會議討論的精心籌劃，分享會終於在3月7日溫馨登場。

分享會中佳瑩老師說迷惘的心有回家的感動，她親身經歷的生命故事與教師營學習「觀功念恩」珍寶的結合，深刻道出淬鍊而來的體悟，夥伴們對她的關懷，她在教師營的感恩之夜寫給宜特「我愛你們」的一封信中道出「感謝宜特同仁總是在她身後默默支持…讓她從逆境學習成長」，更是讓大家心暖暖的眼眶溼溼的。感動後的行動？佳瑩老師除了立即勇敢的向家人表達對人的愛之外，並立即在班上撒下觀功念恩的種子，教孩子們用美的眼睛看別人的好，同學的反應如何？佳瑩老師讓學生體悟「觀別人的功、省自己的過、念別人的恩」才能讓自己更好；從佳瑩老師課堂上實境拍攝的影片中，欣喜的看到同學們都有一雙美的眼睛耶！純真的檢討自己，說著別人的好，真是令人振奮欣喜！「觀功念恩」真的快速在孩子身上發芽囉！

『改變從自己開始』的春秀老師，將身體力行改變的感動與快樂分享，在班上引導孩子勤種福田，說好話、作好事、存好心，近期與媛婷老師合作的成果，在文教分享區無私跟大家分享，十足展現行動的力量。



# 宜特報報

第 0003 期 101.03.16

「有禮宜特 幸福一生」大人版

人事主任 林子雲

媛婷老師「生命故事心力量」更讓與會夥伴們跟著媛婷老師回到五年前，那個自信滿滿，充滿信心的帶著班上孩子戶外體驗，堅信只要規劃得宜事情都會掌握在手中，卻沒想到面臨孩子身體出狀況，遭遇前所未有的驚慌、無助、自責與遺憾的場景，媛婷老師在教師營無限生命課程中發現，原來她可做更多更多的好事，將這個遺憾提升為無限力量、無限希望，她也將這個發現實踐了，內心狂喜又充滿感動與感恩。

聽完精彩生命故事、班級上實踐的欣喜，感動只放在心理太可惜了，觀功念恩的需要不斷練習的，小天使發下信紙，寫下您的感動…，夥伴們或坐或靠牆或擦眼淚，將心裡溫熱的感謝寫下，歡喜投入信箱，送出感恩。

活動在溫馨與享受有機美食的歡樂中接近尾聲，校長也肯定分享會的成功與深刻的意義。夥伴們觸動心弦嗎？心動不如馬上行動，分享會已經啟動宜特邁向幸福的列車，下一站『心甜工作坊』，讓心裡甜滋滋的工作坊，將於每隔周一下午 4 點發車，揪夥伴們「心甜」一起來！幸福一起來！



# 宜特報報

第 0003 期 101.03.16

特教課程新趨勢

教學組長 林佳瑩



## 新課程綱要如何運用在特殊教育學校呢？

因應新特殊教育課程總綱與配套措施推動，將相關新知訊息提供給學校校內教師，更具效能之提升校內教師對未來新課綱所面臨課程調整及計設，並強化學校之雙向交流，推動教師課程之研究與專業發展，發揮學校本位課程之最大效益。

這次很榮幸請到台北市立文山特殊教育學校教學組長王麗貞組長到校分享新課綱理念和實務運作方式，同時也給予學校許多的寶貴意見！相信校內教師對於新課綱的認識也增進不少了，未來校內也要準備開始啟動及設計新課程綱要，期待能創造及碰觸更多火花，能增進學生學習福祉及提升校內教師專業課程知能。



王麗貞組長毫不藏私的將文山經驗與夥伴分享，校長也期勉藉由文山經驗築宜特未來的課綱路



# 宜特報報

第 0003 期 101.03.16

瞭解學保 提供即時服務



## 瞭解學生團保內容 提供即時服務

長年以來學生團體保險由國泰人壽保險股份有限公司承作，自 100 年起修正許多相關事項，故於 3 月 6 日導師會報中安排說明「學生團體保險」相關事宜。導師是學校與家長的橋樑，在說明會當中，導師們都能清楚的了解相關調整內容，也能解決以往申請時所發生的困難與問題，對於體衛組方面，在承辦相關業務時能清楚的備齊所需資料，減少浪費行政資源及時間。對於家長的需求也能正確的回應，迅速的為學生們爭取應有的權益。



為了保障學生權益，導師們可是個個聚精會神，勤做筆記呢！



# 宜特報報

第 0003 期 101.03.16

**出創意得獎金**

訓育組長 黃佩雯

## 徵求屬於本校品德教育 Logo 暨口呼



【有禮宜特 幸福一生】相信這一句話對於本校同仁應該不陌生，從去年度起確定榮獲教育部補助辦理品德教育推廣與深耕學校後，全體教職員工動起來，共同在本校推行品德教育，同學們也在耳濡目染下，慢慢認知及體驗優良品德的意義，有品校風也逐漸營造出來囉!!

不過在辦理各項活動的同時，品德推行委員發現若是有一個可以代表本校品德教育的標誌，不只是可以有多用途，用於海報、各式 DM、獎狀、立牌、旗幟、工作證、舞台背景等相關文宣品，更可以讓學生只要一看到標誌就知道要進行品德教育，可以時時提醒要注意自己的品德，若是再加上有一個簡單可讓學生琅琅上口的口呼，相信效果一定可以更棒。

因此為塑造「有禮宜特 幸福一生」品德教育之形象識別系統，並配合各項活動推廣，特廣徵本校教職同仁共同發揮創意設計出意向簡明深具代表之形象標誌，期望透過精彩多元化的設計，充分展現本校推行品德教育之特色。

當然，對於各位辛苦設計出有創意的 Idea，也提供獎勵辦法，獎勵辦法如下，獎勵辦法：同一設計，交件兩項以上者，有多項得獎，獎項以最高者計。

Logo：第一名一嘉獎乙次，頒發獎狀及 2000 元禮券。

第二名一嘉獎乙次，頒發獎狀及 1000 元禮券。

第三名一嘉獎乙次，頒發獎狀及 1000 元禮券。

參加者一皆頒發 100 元禮券。

口呼：第一名一嘉獎乙次，頒發獎狀及 800 元禮券。

第二名一嘉獎乙次，頒發獎狀及 500 元禮券。

第三名一嘉獎乙次，頒發獎狀及 300 元禮券。

參加者一皆頒發 100 元禮券。

**所以歡迎也拜託各位同仁一同共襄盛舉，發揮創意，共同打造宜特幸福生活。**



# 宜特報報

第 0003 期 101.03.16

## 阿邱小辭典

203 班導師 吳沛書

說到 203 班，大家都知道有位風雲人物阿邱小姐。他的遣詞用字博大精深。利用這次宜特報報的機會，節錄一些常見或特別的用語給大家參考，您將會發現阿邱小姐俏皮及令人莞爾的一面。

常見用語	注音	注釋	情境及造句
歐色	ㄨㄛ ㄛ	國台語交之「黑色」的意思。	著一彩色筆，阿邱：「我要那個歐色。」
	ㄩㄣ ㄩ	美工用「水」的意思，因其狀而得濃名。	手工藝課時，阿邱：「給我。」
謝謝	ㄊㄩㄣ ㄊㄩㄣ	有兩意，其一就是表達感謝的意思；其二為上台領獎的意思。	做出立正、雙手掌心向上動作，阿邱：「老師給我謝謝。」
小阿	ㄊㄩㄣ ㄩ	羅女士，阿邱親的。	到了五，阿邱一臉興奮：「小阿去台北。」
果掉	ㄉㄨㄛ ㄉㄨㄛ ㄉㄨㄛ	意士卡通「白雪公主」，取情節中公主了果後為名。	背著，阿邱：「我要回家看果掉。」
坐火車	ㄉㄨㄛ ㄉㄨㄛ ㄉㄨㄛ	意出去玩，因家人會利用假日帶阿邱去坐火車。	手他精心收藏的火車票，展給老師們看：「給你坐火車！」
	ㄊㄩㄣ ㄩ	坐雲飛車的意，需配動作解釋。	雙手做出握動作、身體半上下動，飛色舞說：「阿內阿內，~~~」
造型	ㄉㄨㄛ ㄉㄨㄛ	意相或片。	義完，對阿手藝很滿意的阿邱，弄頭對著鏡頭：「老師給我造型。」



# 宜特報報

第 0003 期 101.03.16

## 阿邱小辭典

203 班道師 吳沛書



常見用語	注音	注釋	情境及造句
那個錯	ㄋㄨˋ ㄉㄨˋ ㄉㄨˋ ㄉㄨˋ ㄉㄨˋ	意 件事或 件物 品不合阿邱的意思。	午餐後發下 子，阿邱 著 子上的小黑點說： 「那個錯。」
是答對	ㄕㄨˋ ㄉㄨˋ ㄉㄨˋ ㄉㄨˋ ㄉㄨˋ	意 阿邱很滿意 件 事、 件物品或老師的 回答深得他心。	老師 阿邱在學習單上 打 ，阿邱很滿意老師 筆的 及打 的 度， 著大聲的說：「是 答對。」
是 亮	ㄕㄨˋ ㄉㄨˋ ㄉㄨˋ ㄉㄨˋ ㄉㄨˋ	「是答對」的意 思，但 常來形容物 品。	手工藝課，阿邱欣 著完 成的作品，開心的問老 師：「是 亮嗎？帶回家 給 看。」
箱	ㄕㄨˋ ㄉㄨˋ ㄉㄨˋ ㄉㄨˋ ㄉㄨˋ	形容詞， 天氣很 在 箱裡一樣。	在 排隊的時候， 起 頭說：「是 箱。」

後記：雖然老師們也很 力地在教導阿邱使用 大 化的語詞。但每天在他的  
耳濡目染下，老師們有時也會不自覺的 口而出：「那個同學，快過來把  
這裡 亮！」





# 宜特報報

第 0003 期 101.03.16

## 品德姐姐說故事

訓育組長 黃佩雯



### 鏡阿 鏡，這 上 最會說故事?



當然，是我們的品德姐姐囉!!

這一次品德姐姐跟同學們分享了一個關於前美國總統——羅斯福他負責任的小故事……

總統在小時候因為玩球，不小心把 家的 戶 打破了，雖然他不是故意的，可是將人家的 弄 了就是要 ！！但是——羅斯福總統他還是小孩子他沒有 ，要 麼 給人家呢?是不是就可以不用 ！！

可不是 ！！羅斯福總統的 要他一定要 ，因為要學習負責任，於是 羅斯福總統他勇於承擔自己的過 ，他向 了 給 ，然後自己再去打工 ，最後慢慢一點一 的 還給 。

過程雖然辛苦，但靠自己的 力，做到了負責任，是各位同學可以學習的好 樣，希望大家也都可以學習為自己所做的事負起責任，當一個有責任感的好小孩好學生 ！！



學生們 上台前，和大家分享自己負責任的行為。



有做到負責任行為的同學請舉手，大家幾 都舉手了。

