



宜特報報

第 0029 期 102.06.07

發行人：曾坤祥

編輯委員：林靜文、薛人璋、高藝真、

謝承倉

校址：宜蘭縣五結鄉國民中路 22-20 號

網址：www.isse.ilc.edu.tw

電話：03-9509788

活動預報

- 🍌 06/07(五) 義剪
- 🍌 06/07(五) 畢業典禮預演(一)
新加坡婦女協會特教學校參訪
- 🍌 06/10(一) 畢業典禮預演(二)
端午節慶祝活動
- 🍌 06/11(二) 畢業典禮
- 🍌 06/17(一)~20(四) 期末 IEP 會議
- 🍌 06/22(六) 102 級新生報到評估

成果畫報

- 🍌 熱力四射 舞步飛揚.....P1
- 🍌 102 年全國特奧夏季選拔賽.....P3
- 🍌 最溫暖的戲劇饗宴.....P5
- 🍌 綠世界健行趣.....P6
- 🍌 職業教育競賽活動.....P8
- 🍌 保持好心情迎向健康生活.....P10
- 🍌 交通安全朗讀比賽.....P11
- 🍌 環境體驗校外教學活動感言.....P12

感恩有您

感恩六月份捐款：

- (1) 校醫溫濟華牙醫師\$5,000
- (2) 校醫李中庸牙醫師\$5,000

教學趣報

303 班漏網鏡頭

畢業的腳步悄悄逼近，當懷著感傷的情緒整理歷年學生活動照片時，總有幾張照片牽動了老師的嘴角，忍不住上揚…。畢業前夕，在此來一個大放送！博君一笑，別太認真喔……P14

手術費＝一杯牛奶【感恩篇】

一個生活貧困的男孩為了積攢學費，挨家挨戶地推銷商品。傍晚時他感到疲憊萬分，饑餓難捱，而他推銷的卻很不順利，以致他有些絕望。這時，他敲開一扇門，希望主人能給他一杯水。開門的是一位美麗的年輕女子，她卻給了他一杯濃濃的熱牛奶，令男孩感激萬分。……P15

品德馨報





宜特報報

第 0029 期 102.06.07

熱力四射 舞步飛揚

校長 曾坤祥

熱力四射，舞步飛揚，記台灣北東區啦啦隊比賽



5月26日，星期日，天氣晴，台北自由廣場上熱鬧滾滾；廣場不透氣的鋪面反射的熱度超過30度，第27號棚架下宜特的孩子和師長似在烤肉——烤人肉，大家都曬紅了，太悶太熱，更看出芳怡老師的緊張和疲累；一向如此，每一個活動、每一個競賽，宜特場景都是師長比學生緊張。

這個啦啦隊比賽已經準備一、二個月了，每週用零星的休閒、社團分組時間，芳怡師在三樓韻律教室，一個動作一個動作的教，一個人一個人的教，再配合音樂、走隊型。每次經過都會停下來觀賞，從七零八落，到略有型樣；從學生自由自在的獨特舞步，到聽指令的齊舞；芳怡費了很多很多心思，流了很多汗水，大概也死了很多細胞吧！而今天太陽公公很賞臉，給了一個炙熱的笑臉，讓大夥都笑的有點勉強，真是太熱了！不過孩子還是很興奮，比賽前的情緒高漲，這還是宜特孩子的可愛，他們天賜的樂觀和自在，常常成了大人的慰藉。



比賽前有幾個學校在臨陣磨槍：竹特舞衣很艷紅，花智學生很強壯，北智道具很豐富，桃智陣容很龐大，……不過沒關係，我們宜特有二匹布馬，這可是宜蘭獨有的，均儒和軍堯舞起布馬來，可是一馬領先的！大家在預備區等待，排下隊伍，快照幾張，真有騰騰朝氣透出來！



終於到上場時刻，芳怡就定位後，學生也完成預備姿勢，二張「美女評審看過來」、「帥哥評審請注意」的看板出現；音樂下，我這23位寶貝，毫不怯場的滿場飛舞，專注揮舞彩球，變換隊型。走位有點亂，步伐有點沒章法，不過態度





宜特報報

第 0029 期 102.06.07

熱力四射 舞步飛揚

校長 曾坤祥



很認真，情緒很投入。最認真的是前頭領舞的芳怡老師，頂著大太陽，獨自示範跳著，讓同學有所依循，她在宜特最後的一場戰，真是辛苦了！

均儒和軍堯的布馬衝出來時，鏡頭外傳來喝采聲，這二匹馬吸睛指數破錶，加上二位騎馬者有暴衝的人來瘋，現場氣氛炒得熱，可能需要澆水了！玉冠的揮棒雖然落空，意思到了，加上她綁二把馬尾巴頭髮，鏡頭下真是可愛！弘育照例把八家將的步伐融入所有的舞步中，站在正中間，有點廟會陣頭的味道；場上每個同學都有夠賣力的跳著，舞弄著。重要的是，看到孩子邊跳，邊露出的笑容！



音樂停止，同學停下舞步，看得出來大家都有鬆了一口氣的樣子！回到休息的 27 號棚，天氣還是熱，但是情緒很高亢，所以軍堯舉著校旗，往廣場前端去照相。合照時大家的笑都有點鬆散，完成一件事的輕鬆，振中和昭宏二位老師童心大起，套上布馬也來一段，笑鬧著追著執著學校大旗在前跑的軍堯！



背景是國家音樂廳、戲劇院，再遠是藍天，明晃晃的，校旗在空中招展，幸福的況味，就是如此！





宜特報報

第 0029 期 102.06.07

102 全國特奧夏季選拔賽
體育衛生組 謝振中

102 年全國特殊奧林匹克夏季項目競賽暨儲訓選手選拔賽

本次比賽由嘉義啟智學校協辦，共有羽球、滾球及桌球三個項目，本校報名羽球及滾球兩項重點項目，賽前因為教養院發生水痘症狀，全院隔離 7 天，使得本校奪金希望非常高的一組滾球女生無法成行甚為可惜，原訂 9 位學生也刪減為 7 位學生、3 位老師。



跟普悠瑪號合照



在台北車站買午餐



我們到嘉義了！



協助場地佈置



練習掌會旗進場



終於吃晚餐了



宜特報報

第 0029 期 102.06.07

102 全國特奧夏季選拔賽

體育衛生組 謝振中

嘉義天氣非常炎熱，我們的同學在酷熱的環境下賣力的比賽，奪牌從來不是我的第一目標，我希望他們能把態度表現出來，認真的完成比賽，並從過程中學習獨立，成長心靈，建立自信，他們的表現我很滿意，希望他們能在這次的比賽經驗中成熟長大。



比賽實況



與嘉義大學志工姐姐合影



頒獎：方鴻釧獲得羽球分組第 1 名，林佳玲及陳宜君同學榮獲滾球女子組分組第 2 名



活動花絮：逛夜市、吃鐵板燒、感謝校長的星巴克咖啡喔!讚啦!

快訊：賀!!方鴻釧同學入選 2013 年亞太區夏季項目特奧運動會儲備選手!!



宜特報報

第 0029 期 102.06.07

最溫暖的戲劇饗宴

教務主任 林靜文

水立方劇團的慈善公益演出，6月6日起在宜蘭運動公園體育館進行六天的演出，宜特的孩子有幸受邀觀賞「奇幻谷」在宜蘭場次的首映，10點一到大家一同搭乘往「奇幻谷」的班機，一起進入到精靈的世界。

宜特的孩子平日鮮少有機會參與藝文活動，當水立方劇團到校邀請學生參加本次活動時，如此難得的機會當然要把握；而要帶領學生觀賞戲劇表演，行前的聯繫與活動的安排、行前教育等，雖然繁雜，但每位同仁極力做到最好，希望能讓學生度過最美好的一天。

戲劇演出時，我們看到宜特的學生表現的十分守秩序，也很投入於故事情節中，當精靈在唱歌時，聽到慧萱也跟著唱，此時相信她是快樂的。雖然他們對於戲劇的內容可能無法用言語表達，但是至少能感染到他們的內心深處。猶記得數年前，黃大魚兒童劇團到校演出，有一位自閉症的學生看到戲劇傷感的內容時，竟也跟著潸然落淚，平時無口語的她，透過戲劇的欣賞也讓我們了解到學生也有同理心的一面。

此次的活動，十分感謝水立方劇團及其宜蘭志工團，由於他們關心弱勢族群，讓宜特的孩子有機會參加這場藝術饗宴，也感謝全校同仁的辛勞，讓我們的學生又再增添一次全新的體驗。



奇幻谷酷炫的場景及燈光，效果吸引學生目光，學生十分專注看著表演。





宜特報報

第 0029 期 102.06.07

綠世界健行趣

體育衛生組 謝振中

特奧運動員及家庭親子戶外健行活動

本活動由中華民國智障者體育運動協會主辦，新竹特教協辦，全國各特教學校都熱烈參與。本校校長、老師、家長及學生共 21 人，把一台中型巴士坐滿滿前往與會。這次的健行活動中，學生們都很開心，家長和老師也都一起同樂，回到學校已經晚上 7 點多了，感謝帶隊的老師及家長的協助，讓學生們能快樂的參與這次活動，平安的結束了一次快樂的旅程！



學生心得感想：

我們星期六 5/4 早上去參觀很多動物和看到很漂亮的鳥和紅色的鴨子，中午吃完飯老師讓我們休息到下午 1 點，就帶我們去看蝴蝶，我覺得去那玩得很開心。從新竹回來的時候，我們在車上睡覺，叔叔還讓我們聽歌，我們聽的很開心，謝謝老師帶我們玩的開心。

高 201 簡瑜娟





宜特報報

第 0029 期 102.06.07

綠世界健行趣

體育衛生組 謝振中



特奧運動員及家庭親子戶外健行活動

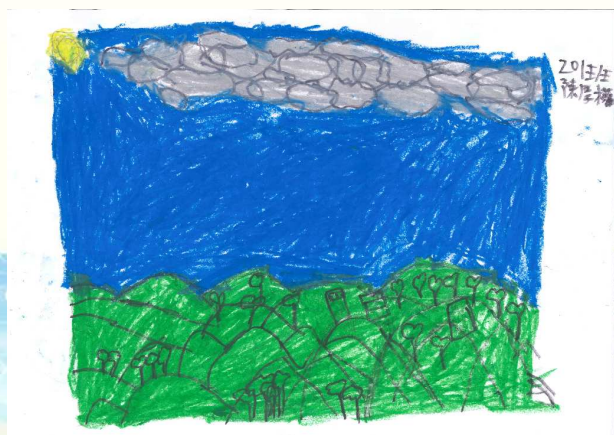


我星期六去新竹綠世界，很好玩，看到好可愛的草泥馬、好可怕的大蟒蛇、松鼠猴，中午吃麵包、冰棒、蔥油餅、喝紅茶，下午去看烏龜、蝴蝶、植物、蜜蜂，晚上還吃雞排，還有去逛街。

高 301 林欣怡

禮拜六去綠世界看很多不同的葉子、蝴蝶、昆蟲，可是走了很多路，還有去看很多的動物，今天吃了很多東西，耶！今天玩的很開心。

高 201 游佩娟





宜特報報

第 0029 期 102.06.07

職業教育競賽活動

就業輔導組長 陳鄒向



愛拼才會贏·叫我第 1 名

一年一度職業教育競賽開跑囉，這次的競賽項目有「摺巾/包筷達人」、「車子亮晶晶」、「貼貼紙達人」、「造型美髮師」、「烘焙王」、「拆腰花神速手」及「組合盆栽」7項職業技能競賽，相信同學們在平時的努力學習下，能在競賽過程中發揮運動家的精神且能盡力表現，究竟是誰勝出，讓我們繼續看下去~

第 1 關：車子亮晶晶

比賽重點除了車體的清潔度及輪框的清潔度之外，在比賽過程中的工作態度也是評分的地點，邀請春秀組長擔任評審，經過評審嚴格的檢查之下比賽結果出爐摟~



第 2 關：貼貼紙達人

參與競賽的同學都很努力在時間內貼出最多最完整的盒子，衝勁十足，經由評審嚴格的把關，前3名同學的成績只有一點點的差距，大家真的很努力很認真。



第 3 關：摺巾/包筷達人

比賽分成2組:摺巾組及包筷組，競賽規則為在20分鐘時間限制內，學生完成數量多及完整度高則有機會爭取分組前二名。參與競賽的同學在過程中都非常認真，絲毫不敢大意。





宜特報報

第 0029 期 102.06.07

職業教育競賽活動

就業輔導組長 陳鄩向

第 4 關：造型美髮師



參與競賽的同學除了洗乾淨頭髮外，要做簡單的頭皮按摩，須特別注意不可以把泡沫及水滴到同學的臉或是眼睛，尤其是沖水的時候，競賽當天大家表現都不錯喔，被洗頭同學的頭髮都變得乾乾淨淨、香噴噴的。



第 5 關：組合盆栽

參與競賽的同學自己拿需要的植物、花盆、培養土及工具等，組合最美麗的盆栽。競賽中不時出現許多小插曲，弄得大家有點手忙腳亂，最後大家都組合出美麗的盆栽。



第 6 關：烘焙王



比賽分成 4 組進行，完成老師指定的麵包種類及數量，有抹茶紅豆麵包、蔓越莓五穀麵包、奶酥吐司及圓頂土司，除了材料秤重之外，不管是麵糰攪拌、整型、滾圓、送烤箱及最後裝飾都要自己完成，評分重點在麵包的外觀是否完整，色香味是否兼顧。



第 7 關：拆腰花神速手

比賽重點強調速度，考量到每位學生的能力高低，以超過標準值的重量計算為比賽的評分標準，除此之外，工作檯面的整潔及工作的主動性也是評分的重點項目。





宜特報報

第 0029 期 102.06.07

保持好心情 迎向健康生活

社工師簡秋蘭

保持好心情 迎向健康生活

學生情緒困擾團體進入第四個學期，持續由聖母醫院兒童精神科王怡靜醫師，帶領其專業人員到校為學生服務。

團體成員有上學期持續參與的、有新加入的，共計 12 人，從 102 年 3 月 1 日至 5 月 17 日，每週 2 小時的課程，經過 9 次的團體輔導，每位成員都有所進步，有的原本會以抗拒活動來操弄團體的進行，現在可以在團體設計中找到自己適當的角色；有的孩子只要遇到創作作品時，總是等待別人協助或是模仿帶領者的範例，現在可以**有自己的想法，而且有時其具創意的成果**，也讓帶領者感到驚訝；有的動態性遊戲技巧高超，總是在關鍵時刻為組裡得分，成為大家的偶像，有的即使內在沒有太多變化的孩子，也能在團體的支持下，盡情的玩，從他們不斷詢問何時上課、團體要結束了有些失落，可見團體提供給孩子的正向經驗是豐富的。另外，也發現孩子更**懂得關心別人、有禮貌、鼓勵別人，這是團體所要達到的目的**。團體的**成效非立即性的，需要時間慢慢內化**，團體雖然結束了，但相信團體的這些經驗，會跟著孩子持續發酵。

而此次團體經費也感謝體衛組的協助，申請了健康促進學校之補助，讓經費的運用更加充裕。





宜特報報

第 0029 期 102.06.07

交通安全朗讀比賽

管理員 余淑芬



你聽我說

為培養學生交通安全知識，並能遵守交通規則，防範交通事故發生，本校除了定期的交通安全教育宣導之外，更是在每學期舉辦交通安全朗讀比賽，除了讓學生透過朗讀學習說話及閱讀的能力，最主要的是可以引起台下同學聆聽的興趣，進而達到交通安全宣導的意義。

為了班上的榮譽，代表著各班的參賽者，都為了這次的朗讀比賽卯足了全力、做好了準備。雖然只是讀一篇簡短的文章，但是對我們的孩子來說可是一點也不輕鬆，當朗讀結束下台的那一刻，全校師生都給予最熱烈的掌聲鼓勵，現在就來看看這些同學們優異的表現吧！。



宜特報

第 0029 期 102.06.07

校外教學活動感言

國中三班 蔡承諭



三好校園環境體驗校外教學活動感言

活動時間：102 年 5 月 17 日

地點：利澤簡焚化廠、宜蘭餅觀光工廠、博士鴨觀光工廠



前天去利澤焚化爐的時候，我有看到影片中的小朋友他們在問焚化爐會不會很惡臭或是會不會排放髒空氣，葛瑪蘭公主她說：「我們利澤焚化爐其實不會很惡臭，而且我們的設施很完善，每次有定期的維修保養，這樣我們宜蘭的空氣才會有清靜又舒適的風光喔！」



看完影片之後，就要去樓上參觀，我最印象深刻的是姐姐帶我去看叔叔怎樣操作機器，叔叔他就把人家不要的資源回收物或是一般垃圾要夾去裡面燒，叔叔他一個人要夾好幾十萬戶的人家家裡或是公司和學校的垃圾，真是太辛苦了。只要我們有心，也要確實做好分配垃圾的好習慣，例如：「玻璃瓶歸玻璃類，寶特瓶歸塑膠類，紙盒歸紙，果皮歸廚餘，果皮不只這樣白白的丟掉，更可皮當肥料，這樣叔叔才不會很累喔！」最後我和國中部的同學和老師準備往下走的時候，我有看到去年我和寶玉她們一起在舞台上一起玩做實驗戲的美好回憶，真讓我太興奮了。



叔叔操作資源回收機器

到達宜蘭餅發明館，我們要做牛舌餅DIY之前，要洗手，還要聽哥哥姐姐的解說，這樣宜蘭餅才會做出來很衛生又很好吃，我第一次做宜蘭餅的經驗是把宜蘭餅做得又長又短，我覺得宜蘭餅好吃就好，做好宜蘭餅之後，再來看叔叔阿姨她們賣力的



哥哥姐姐解說宜蘭餅





宜特報報

第 0029 期 102.06.07

校外教學活動感言

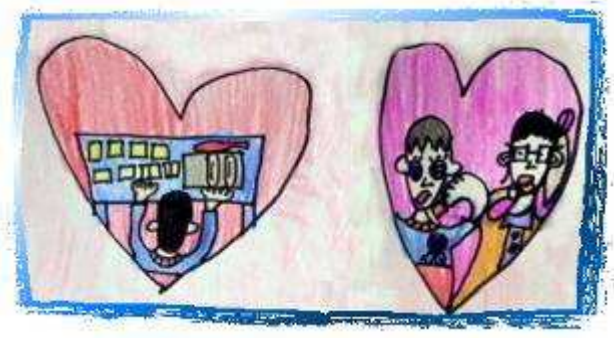
國中三班 蔡承諭

做出好吃的宜蘭餅，他們真是太辛苦了。下來試吃的時候，我吃了不同口味的宜蘭餅，真是太好吃了。



再來去最後一個景點，就是博士鴨觀光工廠，在這裡吃飯，便當的款式是粉紅色，菜色很清淡，主要的是他們鴨肉滷得很好吃，而肉質吃起來

絕對不會很油膩，又有飯後甜點叫做情人果冰，和柚子茶喝了口感很爽口，又不會覺得很甜，真是太好喝又能止渴，這是我們的飲食配方，連小朋友都很喜歡吃博士鴨觀光工廠的鴨肉，真是太美味了。



宜蘭餅 DIY

我和農姊老師
試吃宜蘭餅

吃飽了以後，阿姨他帶我們去做彩繪鴨子 DIY，我彩繪的鴨子是一隻短頭髮的母鴨，我真是太有創意了。再繼續參觀導覽，看到母鴨在生蛋的雕像和小鴨的溫室，他們設計的很逼真。



彩繪鴨子 DIY

看叔叔阿姨製作美味的鴨賞和鴨肉，他們真是太厲害了。再來阿姨帶我們去看鴨子的品種和肉質有什麼差別，帶我們去學公鴨叫，



大家都不小心叫出母鴨的聲音，我們真是太爆笑了。阿姨還教我們唱博士鴨觀光工廠的主題曲，雖然我們不會唱，不過我們跟著阿姨唱，阿姨唱歌真是太好聽了。



前天真感謝叔叔、阿姨、哥哥、姐姐的教導，希望下次有機會去這三種地方，前天的心情真是太興奮了，希望下個學期還要在集滿福田，這樣才可以去校外教學喔！

作者、繪圖：蔡承諭 美編：品德小天使





宜特報報

第 0029 期 102.06.07

303 班漏網鏡頭

高 303 導師吳沛書老師

303 班漏網鏡頭

畢業的脚步悄悄逼近，當懷著感傷的情緒整理歷年學生活動照片時，總有幾張照片牽動了老師的嘴角，忍不住上揚…。畢業前夕，在此來一個大放送！博君一笑，別太認真喔～

綠博太熱啦！

只好拜託兩位老師幫忙吳阿昇同學下水消暑，當然老師早就將毛巾和換洗衣物款便便…。男主角也樂在其中…！



沒辦法，我長高了！

游小承同學說，我是很希望不用走路逛家樂福啦。但是…三年來長高十幾公分也是沒辦法的事呀～(攤手)



難得正經黃軒軒



難得開懷陳大哥



難得倒立阿邱妹





宜特報報

第 0029 期 102.06.07

手術費 = 一杯牛奶

管理員 余淑芬



手術費 = 一杯牛奶【感恩篇】

一個生活 困的男孩為了 學費， 家
戶地 品。 晚時他感到疲 萬分， 難
，而他 的 很不 利，以 他有些絕望。
這時，他 開一 ，希望主人能給他一 水。
開 的是一位美麗的年輕女子，她 給了他一
的熱牛奶，令男孩感 萬分。



許多年後，男孩成了一位著名的外科大 。一位 的 女，因為 情嚴
重，當地的大 都束手無 ，便 到了那位著名的外科大 所在的醫院。外科
大 為 女做完手術後，驚喜地發現那位 女正是多年前，在他 交 時，
熱情地給過他幫助的年輕女子，當年正是那 熱奶使他又鼓足信心。結果，當
那位 女正在為 的手術費發 時， 在她的手術費單上看到一行 ：手術
費 一 牛奶。

感動分

人說：「受人點滴之 ，須當
以報。」就是指受到他人的幫助，不
不會 記，以後更會加 還他人的
。就像「手術費 一 牛奶」的故
事，當男孩 交 時， 人及時給他
一 熱騰騰的牛奶，讓他鼓足信心、奮
發向上，成為一位著名的外科大 ，所
以等他有了機會，使用醫術 好 人的
，並支 了 的手術費作為回報。



感 是最美的臉

他 出現在 受幫助的你或你幫助人的臉上

讓我們時時刻刻 著感 的心

才能讓世間處處充滿溫

