



宜特報報

第 0028 期 102.05.24

發行人：曾坤祥

編輯委員：林靜文、薛人璋、高藝真、

謝承倉

校址：宜蘭縣五結鄉國民中路 22-20 號

網址：www.isse.ilc.edu.tw

電話：03-9509788

活動預報

- 🍌 05/24(五) 宜蘭監理站人員到校進行交通安全講座
- 🍌 05/26(日) 第 21 屆台灣東北區心智障礙啦啦隊比賽
- 🍌 05/27(一) 班際體育競賽(3)
- 🍌 06/01(六)~06/02(日) 102 年全國特奧夏季競賽暨儲訓選手選拔賽
- 🍌 06/04(三) 研習-手語增進身障學生肢體表達能力
- 🍌 06/06(四) 水立方劇場暨班際體育競賽全校校外教學
- 🍌 06/07(五) 義剪
- 🍌 06/07(五) 畢業典禮預演、新加坡婦女特教學校參訪
- 🍌 06/11(二) 畢業典禮

成果畫報

- 🍌 三好校園環境校外教學.....P1
- 🍌 職場參訪暨職涯講座.....P3
- 🍌 慈馨表揚 感恩有您.....P5
- 🍌 書法比賽-我的黑與白揮灑空間.....P7
- 🍌 戲劇發表-最佳男女主角.....P8
- 🍌 滿載而歸 幸福宜特.....P9
- 🍌 在宜特學會的事.....P10
- 🍌 家長的心內話.....P11
- 🍌 畫筆下的談諧.....P12

感恩有您

感恩五月份捐款：

- (1) 耿英浩女士\$3,000
- (2) 校醫溫清華牙醫師\$5,000
- (3) 校醫李中庸牙醫師\$5,000

教學趣報

宜蘭縣母親節年度盛會~甲父母洗腳

母親節是台灣一年一度重大的節慶，宜蘭縣是個出孝子的好地方，因此組成了一個孝親聯盟協會，每年在母親節這個日子，每年舉辦千人父母洗腳活動！今年本校學生有三組人馬榮幸成為這個洗腳活動的暖場記者會，學生與他們最摯愛的親人一同在縣政府大廳展開溫暖的洗腳活動.....P14

盡忠報國【孝順篇】

岳飛小時候非常好學，可是家裡很窮，沒有錢買筆和紙，岳飛的母親，教導兒子讀書、寫字，希望將來能夠盡忠致命，就在他的背後刺下「盡忠報國」四個大字。來鼓勵他。後來，岳飛不負母親的期望，當上了南宋大將軍，勇敢善戰，為國建立了許多功勞，他為國家的貢獻及對母親的孝順.....P15

品德馨報



宜特報報

第 0028 期 102.05.24

三好校園環境校外教學

訓育組長 李佳純



利澤焚化爐、宜蘭餅、博士鴨，校外教學豐富又有趣



學生們每天落實有品 123 運動，認真努力進行福田卡集點，第一階段的獎勵品已經出爐囉-參加利澤焚化廠、宜蘭餅發明館及博士鴨觀光工廠。經由班級導師的推薦後，有 66 位學生可以獲得校外教學的門票，前往位於五結利澤簡的利澤焚化廠，除了少部分同學有去過焚化廠外，很多同學都是第一次參觀焚化廠，這改變了許多人對焚化廠的刻板印象，如又臭、又髒等，而是看到的是最先進的儀器及設備，同學們在廠內專業導覽人員的介紹下，不僅看到了精密的儀器設備外，還學習了資源回收的分類、環保標章的辨認等。



▲專業的解說員向同學介紹資源回收物品的種類!



▲天啊!!垃圾也太多了吧!



▲校長特別頒發感謝狀給陸課長

最後的重頭戲，就是到焚化廠的六樓，讓同學們見識一下機器爪厲害之處：將垃圾進行翻攪，讓燃燒的廢棄物能受熱均勻。學生們在看過如此巨大的爪子及底下大量的垃圾後，深深感到震撼，不禁驚呼：「好多垃圾啊~」，所以我們一定要做到垃圾減量及資源回收，這樣才能愛護我們所居住的地球環境。





宜特報報

第 0027 期 102.05.24

三好校園環境校外教學
訓育組長 李佳純



參觀完利澤焚化廠後，接下來就要進行宜蘭著名觀光工廠之旅囉，首先在宜蘭餅發明館自己 DIY 製作超薄牛舌餅，還有參觀超薄牛舌餅的製作過程，以及試吃好吃的牛舌餅。另外，在博士鴨觀光工廠，不但有美味的鴨肉便當，還有進行創意十足的彩繪胖鴨撲滿，同學們將鴨撲滿塗的非常有個人風格，展現驚人的繪畫創意。這次的校外教學，不僅是具有環境教育的意義，也讓學生們對宜蘭的觀光產業有更深層的了解，希望同學們再接再勵，繼續日行一善、早晚問安、行三好，持續累積福田卡的點數，不但可以獲得下一個階段的獎勵，還可以讓自己變成一個有品的宜特好學生喔！



▲ 食神奕煒大展身手



▲ 阿煒有人瑋主任幫忙，有如神助，做出 0.01 公分的牛舌餅唷！



▲ 一心在一心一意的做牛舌餅



▲ 專心做畫的孩子最可愛唷！



▲ 嗯~~這是企鵝還是黑白郎君鴨？



▲ 這是傳說中的黃色小鴨嗎？





宜特報報

第 0027 期 102.05.24

職場參訪暨職涯講座

就業輔導組長 陳鄧向



早起的鳥兒有蟲吃 提早為未來作規劃 ~

高二同學還有一年就必須面臨就業的挑戰，而我們的孩子們在學習上都是需要時間不斷的練習及熟悉，在剩下一年多的就學期間，應該提早對自己畢業後的生活做規劃，透過本次的職場參訪暨職涯講座活動，讓學生及家長熟悉就業服務相關資訊，認識自然職場環境及參觀實習職場，提早了解及體驗就業相關支持服務及職場環境，提早為就業做準備。

職涯講座：青少年就業力培訓課程宣導 & 學生未來就業相關資訊及服務

阿寶教育基金會李建清組長透過簡報及影片介紹基金會所辦理相關職訓服務課程及職業重建相關服務，並針對生涯規劃的相關要素重點提示，是要提醒在座的高二同學們要能在未來的一年好好規劃自己畢業後的生活作規劃。

勞工處職管員李佳誠先生用淺顯易懂的方式說明學生畢業後政府機關(勞工處)能夠提供的就業服務，如職業重建規劃、職務再設計、就業媒合等。最重要也是最強調的就是學生能記住勞工處的位置及電話。



簡報說明課程內容及相關成果分享



家長提問



認識勞工處能提供的就業相關服務

師生作品展：李科永圖書館

每年的5月學校都會將老師及學生在一年內的作品集結起來，辦理一場為期二週的師生作品展，這次主題為「自然玩藝 藝起森活」，以綠色為主軸，將環保回收再利用及取之於自然的觀念融入作品內。學生除了體驗作品展開幕式的活動之外，也對於豐富的作品留下深刻的印象，不時找尋自己的作品在哪裡。



校長主持開幕式



學校家長會長蒞臨鼓勵



學生及家長參觀





宜特報報

第 0027 期 102.05.24

職場參訪暨職涯講座

就業輔導組長 陳鄧向

職場參訪(1)：統一超商 馬賽門市

目前為本校學生實習的職場，學生主要負責工作為門市內外環境、廁所、玻璃清潔，及貨品上架、汰換即期品等工作。這好像是簡單的工作，其實是需要多一些體力、耐心及細心。我們的學生可是做得很賣力很認真喔！非常感謝店長懿慧姊及意敏姊提供我們這麼優質的工作場所。



職場參訪(2)：宏風水產事業有限公司

陳忠志總經理對於我們的學生總是以鼓勵及耐心的態度對待，也提供學生實習及就業機會，除了每週兩天的工作隊實習課程之外，高三有一位學生以個別安置的方式提早為就業作準備，去年也有一位畢業生順利於公司就業。公司對於學生的能力都加以肯定，也針對學生優勢能力作工作分配，工作廠區安全，也能夠讓家長放心。



職場參訪(3)：芯園民宿

芯園民宿是宜蘭地區優質的民宿業者，芯園的女主人苑芯姊及男主人對於客房的布置、餐飲的服務及園藝的造景等相當的重視，營造一個友善的就業環境。畢業生依婷在芯園已經服務快4年了，對於每天的工作都相當熟悉也相當有自信。本學期個別安置一位高二的學生實習，學習客房的清潔服務及園藝的協助工作，雖然工作辛苦但也相當開心。





宜特報報

第 0027 期 102.05.24



慈馨表揚 感恩有您

復健組長 陳佳惠

102 年慈馨表揚活動

每年到五月，校內便會進行一連串的生命教育活動，除了教導學生珍惜生命，愛護萬物外，也要學習感恩父母、感恩家人，當中最重要的活動便是慈馨表揚大會，父母是孩子成長過程中最重要的推手，也是最辛苦的，當然也有許多學生是由祖父母帶大的，為感恩家長一路上照顧孩子的辛勞，也藉此機會讓學生表達對父母的養育恩情，整個活動在溫馨、感恩的氣氛中圓滿結束。



每年都會到校勉勵大家的縣長夫人



家長會長致詞



劭倫跟媽媽一起上台接受表揚



幫媽媽按摩，感謝媽媽平常的辛勞



愛地球，從我做起戲劇表演





宜特報報

第 0027 期 102.05.24



茲馨表揚 感恩有您

復健組長 陳佳惠

慈馨表揚活動剪影



弘郁雖然肢體不便，但對媽媽的愛及感恩是不會打折扣，由哥哥替弘郁幫媽媽做感恩按摩。



爭民與媽媽的真情流露



彥儒說：媽媽，我愛您!



戲劇社表演：節約能源愛地球，騎腳踏車比騎機車帥喔!



熱情洋溢的三好歌舞夠讚





宜特報報

第 0027 期 102.05.24

戲劇發表 最佳男女主角

戲劇社指導老師 劉質涵

**透過表演展現自我，學習態度佳，自信心也大增😊**

帶了這麼多次的戲劇表演，深深感受到學生們對表演的熱愛，也因為在意，所以願意用心在每一項籌備的工作上，害羞的學生也在同儕的鼓勵下，慢慢培養出自信心，真正上台演出時也能如練習一樣發揮的淋漓盡致；由於這是第一次在大型活動上表演，而且好多家長蒞臨觀賞，讓孩子們更重視這次的戲劇發表，各個既期待又緊張，無不就是想把最棒的一面呈現給大家看，老師也很感動呢！

**錄音時非常認真的欣諭****卡通人物角色都是學生們自己選的唷！**

從我做起	愛地球
做好 回收	不亂丟
隨手關燈	關電源
使用 環保	杯筷袋
鐵馬 步行	兼保健
大家都要	愛地球

愛地球歌曲 (小星星曲)

**藉由戲劇表演，讓學生們了解：愛地球 從自己做起
關懷地球環境，感恩現在擁有的一切**





宜特報報

第 0027 期 102.05.24

生命教育週-書法比賽

復健組長 陳佳惠



書法比賽-我的黑與白揮灑空間



中國書法，是世界上獨有的藝術，可以陶冶性情、鍛鍊堅強的心志，每一筆一畫都是身心靈狀態的呈現，除了能修養性情外，也能透過書寫的過程，細細體會文字的內涵意義。一份好的作品，要兼具實用跟美觀外，還要有內涵。今年的生命教育書法比賽，臨摹字帖為：「**熱愛生命、創造未來、振翅高飛、活出精采、心存喜樂、豐富人生**」。比賽過程中看到參賽的學生，每個人都用心的一筆一畫完成自己的作品，希望藉由揮毫的過程鼓勵同學奮發向上、活出精采的每一天。



秋蘭老師說明比賽進行方式



終於完成了!



專注地完成每一筆劃



用心下筆-俊偉



明輝專注揮毫



賽後作品





宜特報報

第 0027 期 102.05.24

滿載而歸 幸福宜特

國中三班 蔡承諭



母親節慶祝活動感言



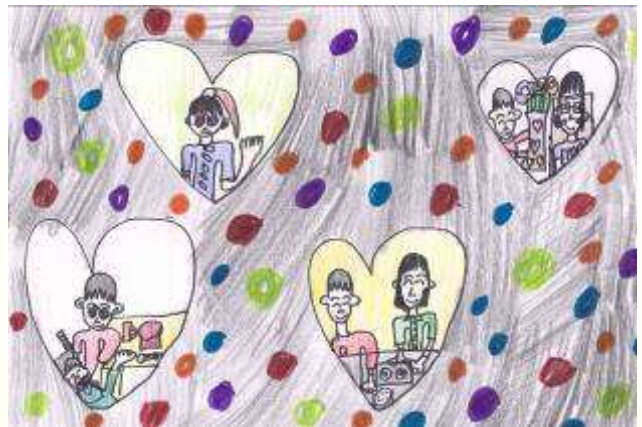
編者註：每年的感恩五月季，宜特都會在母親節前舉辦生命教育週的活動，活動從週一到週五完全無間斷，大人們忙得天翻地覆，學生們倒個個樂在其中，而所有的辛勞在看到孩子的回饋後一掃而空，接下來就讓我們透過承諭的眼睛來看看生命教育週究竟辦得如何吧！為了忠實呈現學生的作品，以下可都是原汁原味未經修改呈現！！

前天母親節慶祝活動的時候，有上台演戲，演有關環保的戲，那時候演戲的心情既緊張又很害羞，其實我也很有賣力的演出，希望下次我也要有勇氣的演出，這樣戲劇才會好看喔！



我頒獎的時候，有牽吳和諭去頒獎，每個人送的鮮花包裝的顏色不同，其實是一樣品種的花，這朵花實在太美麗了，每個人的坎坷又感動的故事不一樣，例如：以前帶她的孩子去做治療，還有他們家很貧窮……等那種感人又很悲傷的故事，所以我們要好好孝順父母，這樣才會得到很好的回報喔！

中午的時候，我做壽司之前，先聽營養師宣導之後，我已經深深的瞭解要均衡飲食，還要多運動，這樣身體才會健康而且還會變瘦喔！做料理比賽已經開始的時候，先準備食材或鍋子，再來準備製作營養壽司及飯糰加上檸檬愛玉，都是由我們國中部的家長及老師和同學團結力量大製作的美味又可口的料理。我們的排名是 NO.1，真是太厲害了。壽司和飯糰的口感清淡可口不油膩，檸檬愛玉又酸又甜，喝了它就像愛情一樣甜而不膩，真是太好喝了。



下午潔牙比賽的時候，我經過 2 週賣力的訓練，才把楊育庭的牙齒刷得清潔溜溜，那種方法就是用貝氏刷牙法，還有在 7 分鐘的時間內，要卻（確）實詳細的把他的牙齒刷乾淨，這樣我才會像現在一樣得到前 2 名，我今天真是太厲害了。前天的心情太興福氣造（心浮氣躁），而且我又滿載而歸，實在太幸福了。

下午潔牙比賽的時候，我經過 2 週賣力的訓練，才把楊育庭的牙齒刷得清潔溜溜，那種方法就是用貝氏刷牙法，還有在 7 分鐘的時間內，要卻（確）實詳細的把他的牙齒刷乾淨，這樣我才會像現在一樣得到前 2 名，我今天真是太厲害了。前天的心情太興福氣造（心浮氣躁），而且我又滿載而歸，實在太幸福了。





宜特報報

第 0027 期 102.05.24

在宜特學會的事

高 103 班何宗挺媽媽 耿英浩



2013 幸福宜特師生作品展～家長的心內話



「繪畫&工藝」在正常孩子的揮灑舞動中，是再自然不過的事。但針對發展遲緩的孩子而言，這件事卻是彙集了語言表達、認知功能、生活自理、影像視覺、操作模仿、專注服從等多方面學習的呈現。

此次在 2013 年「自然玩藝；藝起森活」幸福宜特師生作品展中，讓人驚艷到老師的創意與孩子們無限的可能。感謝宜特師長們的用心，針對每位不同能力的孩子，量身訂製多方位的學習課程，讓每一位學生都能參與其中，並適得其所發揮潛能，我兒「宗挺」~何其有幸能參與其中。

當然在宜特不僅有課業上的學習，更朝著「建立美好品格」「欣賞接納自己」、「努力做到最好」的目標前進。每當看見宜特孩子的笑臉，那是被鼓勵、讚美、肯定、充滿自信、真誠的笑臉。因這裏有全心付出愛；認真教學的校長與老師們、辛苦的叔叔阿姨們，有親愛的同窗好友們。在友善安全的校園中，宜特有一群宜蘭最最幸福，努力活在當下，值得讚賞的孩子們！



與宜特大家長合影



感動時分滿心歡喜



接受記者採訪





宜特報報

第 0027 期 102.05.24

家長的心內話

高 103 班紀鷗集媽媽 張美玲



鷗集畫給生命一幅美麗的回答



我稱我兒來自天外的國度，他的臨到，為要柔軟我剛硬的心，縱然被拿掉了聰明，又被取走了父親，彷彿身為凡人所依靠的，盡都叫我們落空，但神為鷗集所盛裝的純真，真是另開了一扇窗，讓鷗集能在畫畫上大大地盡他的功用。鷗集的畫，擦亮那朦朧的雙眼，拾起了下沉的心靈，看似無生命的，他畫給了生命(美妙的「無聊靴」與「外套」...)

最小的事物映出最深的情感教人看得心花朵朵開，唯要留心畫之初衷所傳達的靈性啟示，勿自以為地要孩子畫或不能畫什麼，壞了他的美好出口(可惜了「特別的女人」成為被閹割的情感)。若生命的來臨曾是一場問號，茫然了為父與為母~然而，汗水交織淚水刻畫的陪伴付出終將有漸熟的果實來一一回答。

願天下的特殊兒父母一起加油，引領孩子成為尋找生命的勇者，為孩子的天空，贏回自己的雲彩！

最後，很感謝學校為孩子們策畫展出，想必累壞許多人，辛苦大家!唯一的小小建言是：盡可能在聯展的擺置上，為孩子保留完整的個人空間，避免相互參雜放置，讓賞畫的人可整體性欣賞個人畫風，增加展覽的質感，讓聯展也可兼顧發揮個展的果效，不失為一舉兩得的權宜之法。



作品聯展開幕合照



接受記者採訪



美妙的「無聊靴」





宜特報報

第 0027 期 102.05.24

畫筆下的談諧

管理員 余淑芬

智為老師畫筆下的談諧

當身邊的朋友化身為一個個可愛逗趣的插畫人物，是多麼有趣的事阿！

在 2013 幸福宜特師生作品展中，最讓大家嘖嘖稱奇的作品就是高 304 班張智為老師的繪畫『我們在一起的幸福時光』。畫者用了很簡單的線條和色彩，就把高三年段 49 位師生畫的栩栩如生，畫中人物臉部的表情、眼神和嘴形，讓人看了不禁會心一笑，現在讓我們一起來欣賞張智為老師的畫作吧！

率先登場的是我們高三年段的四大天王～



智為老師您也太謙虛了，可以把自己畫的再帥一點啊！話說回來，畫自己是最困難的，所以梵谷說：「畫家若想提高技巧，最快、最可靠的辦法就是畫人物。」人很難了解自己，為自己畫像也一樣困難。



宜特報報

第 0027 期 102.05.24

畫筆下的談諧

管理員 余淑芬



超級可愛的 Q 版同學現身囉～



賢慧的欣怡



靦腆的忠乙



帥氣的裕榮



乖巧的淇莉



可愛的瑜君



忠厚的楚堯



呵呵呵…是不是覺得很有趣呢？相信不用我多說，大家就知道畫筆下的人物是誰了吧！由於版面篇幅無法一一介紹，想一窺究竟的朋友，讓我們一起看下去。



集合囉！來張大合照吧～





宜特報報

第 0027 期 102.05.24

甲父母洗腳記者會

高 302 導師 蘇芳怡

宜蘭縣母親節年度盛會~甲父母洗腳記者招待會

母親節是台灣一年一度重大的節慶，好山好水的宜蘭縣是個出孝子的好地方，因此組成了孝親聯盟協會，每年在母親節這個日子，舉辦千人父母洗腳活動！今年本校學生有三組人馬榮幸成為這個洗腳活動的暖場記者會的主角，學生與他們最摯愛的親人一同在縣政府大廳展開溫暖的洗腳活動，畫面非常溫馨感人。本班池秀琳的家長因當天“臨時未到”，導致導師“臨時代參加”，不好意思上了一堆新聞特輯，不過很感動聽到秀琳發自內心說了一聲“謝謝老師”。對一個帶了孩子三年的導師我來說，這比甚麼都更具有意義！





宜特報報

第 0027 期 102.05.10

品德故事-盡忠報國

管理員 余淑芬

盡忠報國【孝順篇】



岳飛小時候非常好學，可是家裡很窮，沒有錢買筆和紙，岳飛的母親，教導兒子讀書、寫字，希望將來能夠盡忠效命，就在他的背後刺下「盡忠報國」四個大字來鼓勵他。後來，岳飛不負母親的期望，當上了南宋大將軍，勇敢善戰，為國建立了許多功勞，他為國家的貢獻及對母親的孝順，永遠寫在歷史上。

感動分享：

「身體髮膚受之父母，不敢毀傷孝之始也！」所以，我們不需要效法岳飛在背上刺字來讓人稱道，我們要學習的是他對母親的孝心。

古云：「百善孝為先」，孝順是中國傳統最重要的道德規範，一個人若懂得孝敬父母，他在各方面也會有好的表現。



我可以做到...

以我們的能力來說，在家可以多做一些自己可以獨自完成的事，來幫父母分擔；在外時，能做到不讓父母操心、保護好自己的安全和多一聲的體貼問候，這些都是對父母孝順的表現喔！

