



宜特報報

第 0022 期 102.03.01

發行人：曾坤祥

編輯委員：林靜文、薛人璋、高藝真、

謝承倉

校址：宜蘭縣五結鄉國民中路 22-20 號

網址：www.isse.ilc.edu.tw

電話：03-9509788

活動預報

- 🍌 03/01(五) 情緒困擾學生團體輔導(1)
- 🍌 03/04(一) 小團體輔導(1)
- 🍌 03/04(一)~03/08(五) 全校複合式防災演練
- 🍌 03/08(五) 義剪(1)
- 🍌 03/08(五) 情緒困擾學生團體輔導(2)
- 🍌 03/11(一) 小團體輔導(2)
- 🍌 03/12(二) 溝通輔具工作坊 (1)
- 🍌 03/15(五) 消防隊防災宣導活動

成果畫報

- 🍌 同濟慶元宵 溫馨滿宜特……………P1
- 🍌 新學期新希望……………P3
- 🍌 無可替代 宜特之役……………P4
- 🍌 淡大志工服務學習……………P6
- 🍌 優良寒假作業比賽……………P9
- 🍌 0.01 的世界……………P11



特教鮮報

- 🍌 淺談教育儲蓄戶……………P12
- 🍌 寧靜運動 從心做起……………P13

教學趣報

🍌 寒假特別報導…

今年的寒假整整休息了一個多月，但是有少數幾個學生能繼續在個別安置的地方努力工作，所以要特別向大家介紹這幾位學生。羅東絕瑟專業美髮的 302 林忠乙，寒假期間因為客人變的比平常多，幾乎是每天都上班，幫客人洗髮或者是將染髮劑洗乾淨等等……………P14

感恩二月份捐款：

羅東國際同濟會 25,000

徐美暖 3000

三好歌帶動跳

宜特自 100 學年度起極力推廣品德教育，其中又以行三好為推廣主軸，新學期由校內教師專業發展社群「動動 body 社」設計三好歌曲帶動跳，以後星期五的早上也都會由高一的同學示範帶同學一起跳三好歌，……………P15

品德馨報



宜特報報

第 0022 期 102.03.01

同濟慶元宵 溫馨滿宜特

訓育組長 李佳純

羅東國際同濟會長期以來關心社福團體及身心障礙學生，特別於開學日當天，贊助學校舉行溫馨有趣的元宵節祈福活動，包括自己DIY做小天燈、搓湯圓等，讓宜特的師生在開學之際，迎來一個「蛇」麼都幸福的金蛇年。

羅東國際同濟會在吳會長大力的支持下，長期以來關懷弱勢家庭及學生，其中包括了宜蘭特教的孩子們，今年開學日適逢春節期間，羅東同濟會為了讓孩子有一個難忘的學習經驗，特別贊助學校辦理元宵節的祈福活動，包括手作小天燈、動手搓湯圓，而且還捐贈了加菜金，讓全校師生享用美味豐盛的午餐。

在活動中心辦理的手作小天燈活動，同濟會的叔叔阿姨，與同學一同動手做祈福的小天燈，雖然將天燈的模型組裝起來很費工，不過，在老師、助理員們的耐心協助及指導下，同學們完成了學生在小自己的小天燈，並在天燈上寫下自己未來一年的新願望，而同濟會的叔叔阿姨也為宜特的師生們寫下「祝福宜特小天使 平安順心、學業進步」、「祝大朋友、小朋友蛇年心想事成、滑溜順利」、「感恩各位老師的辛勞，祝福您們「蛇」年「蛇」年都如意」等祈福卡，讓宜特的師生感受到滿滿的關懷與幸福。



同濟會的叔叔們寫下對宜特師生祝福話語



家長會長與同濟會的叔叔掛上天燈祈福



同學們開心的拿著天燈與叔叔阿姨合照

學生們寫(畫)下自己的新年新希望，如「身體健康、平平安安」、「天天開心」、「我要每天準時繳作業」、「我長大了，要多練習講話」等，期許自己在新學期一開始能訂下目標，努力去達成。完成小天燈DIY後，要把天燈綁在魚線上，將自己辛苦努力完成的作品展示出來，看著小天燈在校園的走廊上隨風飛揚，彷彿將學生們的祝福傳送到校園的每個角落。



同學們將自己的祈願天燈綁在魚線上



老師家長把天燈掛上，希望他們平安快樂



辛苦的工友叔叔將小天燈吊掛在柱子上



宜特報報

第 0022 期 102.03.01

同濟慶元宵 溫馨滿宜特

訓育組長 李佳純

搓湯圓、慶團圓

製作天燈活動結束後，因為元宵節快到了，特別安排「搓湯圓、慶團圓」的動手搓湯圓活動，讓學生了解原來只要簡單的幾個步驟，也可以完成Q軟彈牙的白玉湯圓。在老師及助理員的協助下，大家一起攪拌糯米粉，同學們看到糯米粉加水後慢慢成型，覺得很神奇呢！大家一起同心協力的開始「so 圓仔」，有的班級還加入了紅麴粉和綠茶粉，要完成五彩繽紛的幸福湯圓。在搓湯圓的同時，同濟會的叔叔阿姨為了鼓勵同學，要在新學期更認真的完成學業，特別發送餅干糖果給學生們，同學們既驚喜又開心。中餐在同濟會的贊助下，還有加菜的美味菜餚，飯後享用自己做的圓仔湯，既好吃又有慶團圓的意味。

宜特有些孩子們可能從來都沒有自己動手做天燈、搓湯圓等，感謝羅東國際同濟會贊助學校舉辦此次充實又愉快的活動，讓他們有機會親自體驗，剛好在開學日舉辦，也邀請家長一起參與，一同渡過一個難忘的開學日。



二人齊心協力，完成糯米團



哇!小辰會搓湯圓了呢!



同濟會的阿姨和同學一起搓湯圓^^



自己做湯圓，感覺會比較好吃!



抹茶湯圓，吃起來更健康~



湯圓搓好了，準備下鍋煮熟囉!



拿到奈菜媽媽發的糖果，真開心!



同濟會的叔叔和校長禮物大放送喔!



宜特報報

第 0022 期 102.03.01

新學期新希望

報報·小天使



新學期新希望

新學期開始，各位同學有什麼新希望呢？下面就讓我們來看看同學們有什麼想法！為了忠實呈現學生的作品，以下可都是原汁原味未經修改呈現！！

國中三班 蔡承諭

2月18日開學日，佳純老師她說今天白天的活動，有做天燈和搓湯圓，甚至中午叔叔和阿姨也會幫我們學校師生加菜，下午正式分組上課，我上的社團也很有趣，因為羽球社也可以暖身和跑步，還可以出去羽球比賽，甚至還可以減肥和消耗（耗）熱量，所以我覺得羽球社非常的有趣。



中秋節慶祝活動，與維珊老師共同主持卡拉OK比賽，承諭表現相當沈穩！甚至冷場時還負責唱歌、伴舞暖場唷！

開學日我最喜歡的活動是宣導、班（際）競賽和出去比賽，還有學校和國中部最特別的活動，例如：同樂會、節慶的慶祝活動，可以做東西給同學和老師吃、KTV歌唱比賽，可以吃烤肉和當主持人，這些活動實在太多采多姿太滿足了。

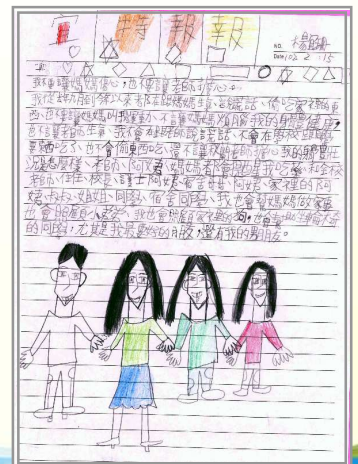
很久沒看到同學，而且我們快要畢業了，所以我心裡有點難過，我要好好珍惜這半年的時間和同學一起戶（互）動、上課，這樣我的生活才會很豐富喔！希望下次高中的時候，能和新同學一起快樂的上課、快樂的玩喔！

最後我覺得上課還是要認真，否則功課不會寫就完蛋了。

國中三班 楊宜珊

我不要让媽媽傷心，也不要讓老師擔心。

我從去年九月到今年以來都在跟媽媽生氣、說謊話、偷吃家裡的東西，（希望以後）也不要讓媽媽叫我運動、不讓媽媽煩惱我的身體健康，也不讓老師生氣、我不會在（再）跟老師說謊話、不會在學校跟同學要東西吃了、也不會偷東西吃、還不讓秋蘭老師擔心我的身體狀況是怎麼樣，老師、阿姨、媽媽都會提醒我吃藥，和全校老師、主任、校長、護士阿姨、宿舍哥哥、阿姨、家裡的阿姨、叔叔、姊姊、同學、宿舍同學、我也會幫媽媽做家事，也會照顧小弟弟、我也會照顧家裡的狗，也會幫助坐輪椅的同學，尤其是我最好的朋友。





宜特報報

第 0022 期 102.03.01

無可替代 宜特之役

替代役男 洪靖淵



無可替代 宜特之役

去年 5 月 7 號踏入了國立宜蘭特殊教育學校服教育替代役，至今即將退役了，日子說長不長，說短不短，一共 288 天的服役生活就要畫下句點了。而這篇文章除了敘說在宜特的生活，當然也要感謝大家在這將近三百天的日子裡，對小弟我：洪靖淵（大毛）的照顧。

踏進宜特的第一天，首先所面對的是來校外會接我到宜特的管理人：捷雄大哥，還有舒涵姊。猶記得在車上，捷雄大哥的親切，以及舒涵姊的叮嚀，對我剛下單位的心情有極大安撫作用。正式踏進宜特大門，發現一切的一切都讓我如此慶幸及放心。

宜特的人，不論是校長、主任、組長、老師、教師助理員、大哥們、阿姨（姐姐）們，對我的關懷真的是讓我受寵若驚！還記得第二天一早，因為不熟悉替代役的生活不知道早上可以出去買早餐，被疼愛我的邱姊知道，便告訴我那天要跟出去班級的導師佩琳老師說等下休息站要提醒我去買早餐，而佩琳老師也在休息站時提醒我去買早餐吃，這一切也許只是順口的提醒，但在我心中卻是有著滿滿的感動。宜特的人對我的好真的太多太多，多到我不知道從何說起，三不五時的早餐驚喜，時時的關心呵護，還有不定期的小禮物，最重要的是你們的心中都會想到有我的存在，這一切的一切讓我銘記在心！

宜特的事，對一個特教出身的我來說，在執行勤務並沒有太多困難，因為每一位宜特的人都願意給我幫助，而我在這邊必須特別的將我在宜特的事好好說明一下，因為這和我的替代役生活有著最大的相關。

上學期我的工作份量並不很多，因為都在學習階段，但是一到下學期，當我被告知我要照顧的是一位肌萎症的學生（奕煒）時，我知道真正的磨練（不論是對他還是對我）才要開始。





宜特報報

第 0022 期 102.03.01

無可替代 宜特之役

替代役男 洪靖淵

奕燁是一位乖巧的孩子，所以為他做任何事情我都願意，從早上的移位，大小號，餵水餵藥，有時還要餵飯，更甚而還要送他去急診，我都甘之如飴。

但是到後期我卻發現我的作法必須改變，因為些許的改變對他也許才是最好的方式。我常常跟奕燁說，無限的擴大自己的問題，只會讓自己更辛苦更不舒服，從此我不再言聽計從，有的是理性多於感性的機會教育，而一學期的相處我們也培養出深厚的友誼跟革命情感。

在宜特的事，我學了很多，但相對的我也希望把我的人生經驗及學術專業，教給我曾幫助過的人！在這邊要特別謝謝你，奕燁！我退役後的日子，你要樂觀且堅強，很多事情我們無法改變，但是我們能改變的是我們的心！加油！我的小弟！

宜特的物，對我來說，宜特在我服役的期間就像是我的家，而我相信在我退役後他依然是我的另外一個家，小小的校園每一個地方都烙印在我心中，不會抹滅。

最後我要再次謝謝這近三百天來，對我照顧有加的所有人！你們的照顧讓我的服役生活如此順遂，你們讓我的人生又增添了許多的色彩，退役在即，我只能用這篇文章表達我心中無限的感激及謝意！謝謝宜特！我愛你們！





宜特報報

第 0022 期 102.03.01

淡大志工服務學習

訓育組長 李佳純

淡江大學的志工哥哥姐姐們，來學校參與了許多校內活動，他們也藉由與同學們的互動，從中了解到為人群服務的重要性，讓我們來看看他們有什麼心得感言吧！

♥ 淡江大學觀光系四年級 李庭雅



淡江大學 服務學習-服務日誌



填表人姓名	李庭雅	系級	觀光四	學 號	
電子信箱	live110042009@hotmail.com			聯絡電話	0911-1111
課程(社團)名稱	全球政治經濟學系—地方治理課程			服務日期	2012/11/7
服務機構	國立宜蘭特教學校	服務地點	國立宜蘭特教學校	被服務人數	約13人/班
成果資料 呈現方式	<input type="checkbox"/> 書面資料 <input type="checkbox"/> 照片 <input type="checkbox"/> 影音檔案 <input type="checkbox"/> 網頁/部落格網址: <input type="checkbox"/> 其他:				
服務目標	輔導特教生順利完成成年禮活動				
服務摘要	陪伴特教生騎腳踏車往返學校與成年禮現場地點				
What 服務內容	一路陪伴特教生騎腳踏車到達成年禮活動地點，中順隨時留意特教生的任何狀態，自無任何困難，適時與他們簡單聊天以減輕路途遙遠的勞累亦可以與他們培養感情。				
So What 學習要點	中順學習如何放慢自己的步調，配合他們學習如何快速發現有無任何狀況				
Now What 服務反思	他們每一位孩子都是非常特別的，每一位都有自己的特質，與他們相處非常的自然，開心。雖然他們都是智能障礙的孩子，卻一直保有活力，正面的態度面對每一件事，這是非常棒的，也是我可以學習的。				
心情隨寫	當天的搭檔是一位非常安靜、害羞的小男孩，他的名字叫子慶，他非常可愛，一路上我們一起開心聊天，他還告訴他家住哪裡，告訴我我們現在騎這條路的地理位置，非常聰明。經過我的觀察子慶比較容易分心，騎腳踏車的過程時常在顧及自己，所以必須提醒他要注意前方。這天的活動很順利，大家都很开心。				

填表人簽章：

李庭雅

※每次服務均需填寫本表。





宜特報

第 0022 期 102.03.01

淡大志工服務學習

訓育組長 李佳純



♥ 淡江大學政治經濟系二年級 李欣倍



淡江大學 服務學習-服務日誌



填表人姓名	李欣倍	系級	政經二	學號	0750128
電子信箱	b2694420@yahoo.com.tw			聯絡電話	0750128
課程(社團)名稱	全球政治經濟學系—地方治理課程			服務日期	2012/11/7
服務機構	國立宜蘭特教學校	服務地點	國立宜蘭特教學校	被服務人數	約7人/班
成果資料呈現方式	<input type="checkbox"/> 書面資料 <input checked="" type="checkbox"/> 照片 <input type="checkbox"/> 影音檔案 <input type="checkbox"/> 網頁/部落格網址: <input type="checkbox"/> 其他:				
服務目標	學習如何為特教學生服務, 與幫助弱勢學生經驗成長				
服務摘要	參與他們的園藝活動並協助栽種學習。				
What 服務內容	參加園藝課程, 幫助他們做植物 移盆動作, 需要幫助他們挖苗, 挖洞, 插苗, 覆土, 澆水等技能完成, 並給他們鼓勵與支持。				
So What 學習要點	這不久學習到園藝的基本技能, 更讓學習到如何教會他們的技巧, 同時我們學會如何發揮我們的愛心。				
Now What 服務反思	有時太高估他們的智能, 而教導太困難的動作, 使他們無法完成。				
心情隨寫	雖然才幾個動作, 他們比一般緩慢許多, 甚至無法完成, 因為他們天生就有很大的缺陷, 看到他們, 我更珍惜我的現在, 這次活動告訴我, 弱勢孩童是需要我們的關心與輔助的。				

每次服務均需填寫本表。

填表人簽章:

李欣倍





宜特報報

第 0022 期 102.03.01

淡大志工服務學習

訓育組長 李佳純



♥ 淡江大學政治經濟系一年級 Warang Ulechong 吳娜

淡江大學 服務學習-服務日誌			
服務人姓名	Kenny Wilson	系所	社會工作系
電子信箱	kennywilson@cc.nyu.edu	服務電話	02-2651-1010
課程(社團)名稱	金塔政府服務學系一地方治理課程		服務日期
服務地點	國立宜蘭特殊教育學校	服務時間	2012年 3月
服務內容	<input type="checkbox"/> 書面資料 <input type="checkbox"/> 照片 <input type="checkbox"/> 影音檔案 <input type="checkbox"/> 網頁/部落格網址 <input type="checkbox"/> 其他:		
服務目標	Writing and helping out in the language class		
服務摘要	Helping the teachers walk with the kids		
心得	<p>我帶了一個班級。在課堂上，我們需要去一個教室。因為我是個外國人，我的中文不夠好，所以我只能陪學生散步，繞繞校園。雖然不是每位學生都能聽到聲音或說話，所以我還是陪他們走。</p>		
服務省思	<p>So they all have skills and abilities and they can walk and have around some of them. Also they are very happy kids.</p>		
服務反思	<p>So now we can continue to find and help the students identify their strengths and talents. For everybody is a gift and every child has talents. In one of the student came up to me and said speaking more English. So I helped her with some words.</p>		
後續建議	<p>What I have learned from yesterday is that these kids are really nice and very special. Some of them are quiet but actually some of them are really energetic, happy and full of life. I can't speak but they can understand what I do.</p>		

淡大志工服務學習服務日誌表

服務人簽名:

一、服務目標：參訪與協助語言課程

二、服務摘要：幫忙老師帶學生散步

三、服務內容：昨天我們去一個班級，原本我以為是上語言課程，但是因為我是個外國人，我的中文不夠好，所以我只能陪學生散步，繞繞校園。雖然不是每位學生都能聽到聲音或說話，所以我還是陪他們走。

四、學習要點：學生們都有一些基本能力，都可以走一走，而且他們看起來非常開心、快樂

五、服務省思：我們可以繼續發現學生的優勢及才能，對每位學生來說，每個人都有自己的長才、天份，例如：其中有一個學生跟我說英文，所以我教了他們一些字詞。

六、心情隨寫：昨天我從這些學生中發現他們是非常不錯和特別的，之前以為他們都很暴躁易怒，但他們實際上是非常有活力快樂的，雖然不能說話，但他們都懂我們的意思喔。

感謝研究生張哲璋老師協助翻譯^^





宜特報報

第 0022 期 102.03.01

優良寒假作業頒獎

教學組長 陳春秀

優良寒假作業頒獎囉

票選一下誰的寒假作業寫的最認真！

寒假期間除了到處走走、快樂的過新年以外，同學們也都很認真的複習學校課業及完成寒假作業，表現真是一級棒！

經過各年段老師票選，優良寒假作業的名單有：

- 國一 楊景安、劉家宏、林昀靜、官劭倫
- 國二 石蕙瑄、簡維辰、林子豪、林家秀
- 國三 謝佩軒、楊宜珊、蔡承諭
- 101 林佳鈴、游玉琴、林均儒
- 102 連凱文、林玉倩、黃文嫻
- 103 劉怡萱、林子浩、何宗挺
- 203 張哲語、林嘉佳、黃筠煊
- 301 林明輝, 游子慶, 吳鑑育
- 302 陳信宇、陳楷棠、莊岱諺
- 303 陳俊瑋、陳彥儒



高 302 林明輝



國二班 石蕙瑄





宜特報報

第 0022 期 102.03.01

0.01 的世界

高 302 班 林明輝



0.01 的世界

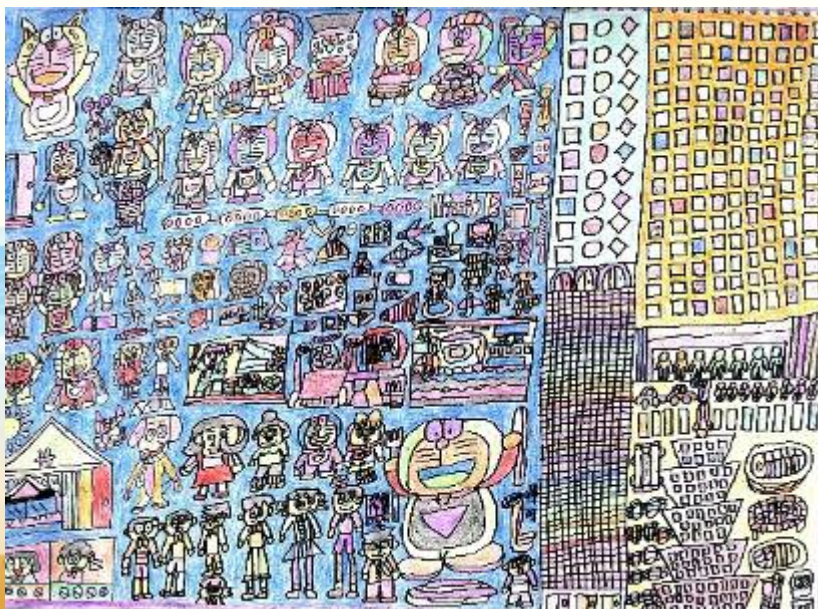
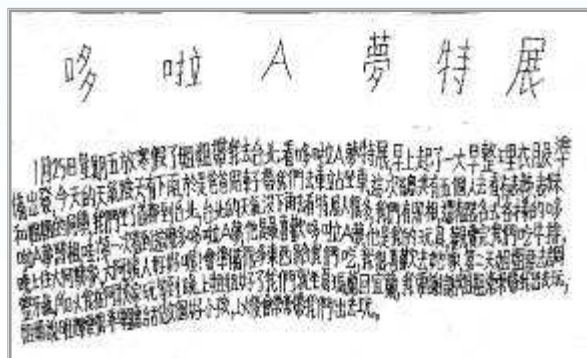


今年寒假因為接連放了年假所以特別長，學生們放假期間究竟做了些什麼呢？接下來兩期宜特報報中就讓高 302 班的明輝透過他的畫作，與我們分享寒假生活中的點點滴滴……

（編著註：明輝為多重障礙中度的孩子，目前就讀本校三年級，因為先天性白內障而影響視力，目前視力僅 0.01，平常明輝都會隨身攜帶特製放大鏡，視力的不良可是一點都不阻擋明輝用心欣賞世間美景唷！）

哆啦 A 夢特展

1 月 25 日星期五放寒假了，姊姊帶我去台北看哆啦 A 夢特展，早上起了一大早，整理衣服準備出發。今天天氣陰天有下雨，於是爸爸用車子帶我們去車站坐車，這次總共有五個人去看，表姊、表妹和姊姊的同學。我們坐了首都到台北，今天的天氣沒下雨，去看特展人很多，我們有照相，還有跟各式各樣的哆啦 A 夢照相。哇！第一次看到這麼多哆啦 A 夢，他是最喜歡哆啦 A 夢，他是我的玩具，觀賞完我們吃牛排，晚上住大阿姨家，大阿姨人好好喔！會準備很多東西給我們吃，我很喜歡去她家。第二天姊姊要去調整牙齒，所以我在阿姨家玩，等到晚上姊姊好了，我們就坐葛瑪蘭回宜蘭。我要謝謝姊姊常常帶我出去玩，姊姊說明輝要很乖聽話作個好小孩，以後會常常帶我們出去玩。





宜特報報

第 0022 期 102.03.01

0.01 的世界

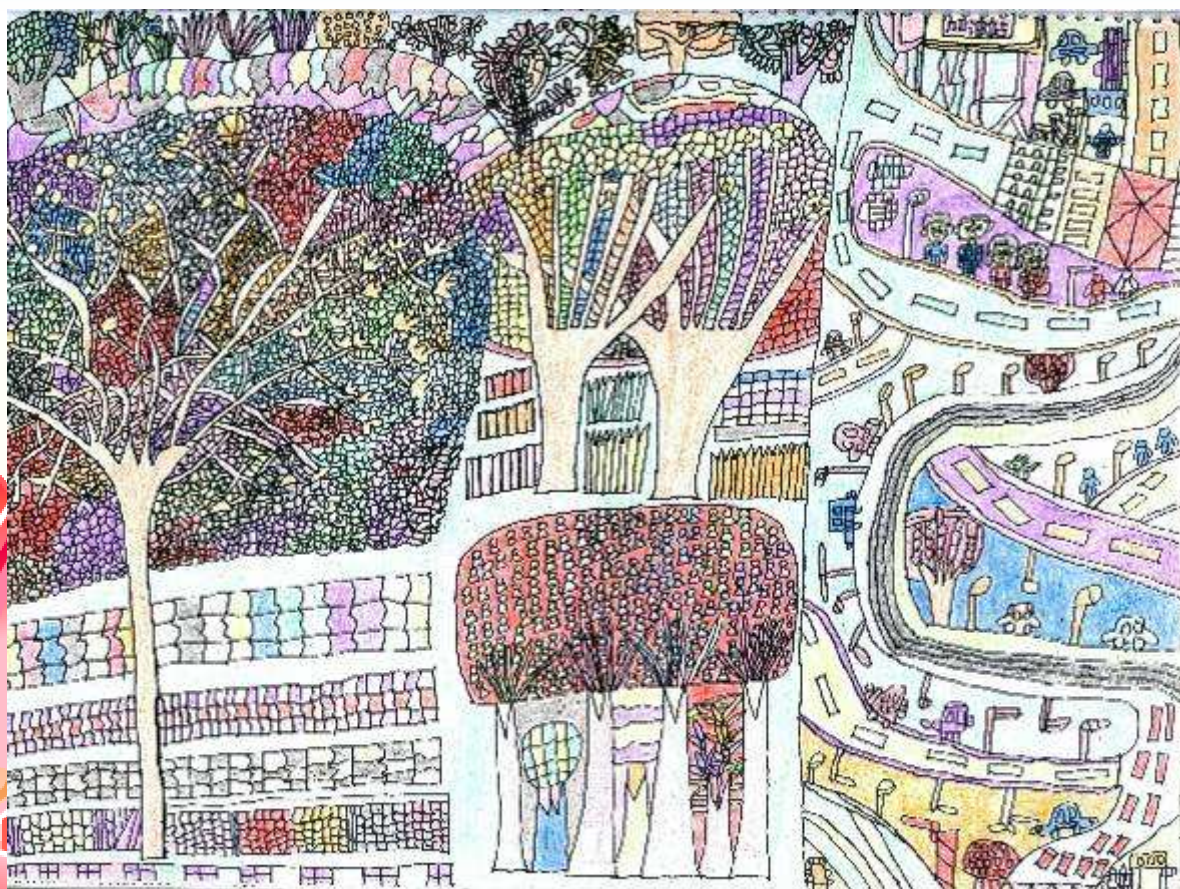
高 302 班 林明輝



看櫻花



今天星期一，2月4日天氣晴朗，媽媽帶我去看櫻花，我們是去大同鄉玉蘭茶園賞櫻花。一路上我有看到很多大卡車在行走，還有看到一山連著一山的花草樹木，空氣新鮮讓我感到很舒服喔！首先我們到崙埤社區，那邊一大片的櫻花盛開，但是每顆櫻花都很稀疏，看起來很冷清。後來我們繼續往裡面走，沿著山路彎彎曲曲來到大同鄉玉蘭茶園，順著兩旁開滿了美麗的櫻花，第一次看到櫻花開滿樹真是漂亮啊！我們也有拍照做紀念，還有四處走走欣賞翠綠的茶園，今天真高興能看到那麼多粉紅色的櫻花，感覺春天好像快來了，媽媽說明輝平常要聽話，下次還會帶我來玩。





宜特報報

第 0022 期 102.03.01

淺談教育儲蓄戶

復健組長 陳佳惠



淺談教育儲蓄戶

為落實教育施政主軸「社會關懷」之理念，協助經濟弱勢學生就學，教育部著手研議比照新加坡「教育儲蓄戶」作法，思考以學校或個人為單位設立協助弱勢學生就學之儲蓄專戶。在理念上，係以弱勢中小學生為對象，俾實現社會對弱勢的關懷；在作法上，可結合學產基金、民間團體、社會大眾、地方政府之力量，共同發揮愛心協助確有需要之經濟弱勢學生順利完成學業，並建立提供社會大眾發揮教育大愛之管道；在機制上，可規劃授權校長及老師管控運用此項專戶經費，並請縣市政府協助鼓勵、管理及支持學校設立專戶；在策略上，可區分地區差異及需求之急迫性，除公開接受各界共襄盛舉並以合宜方式適度表揚善心團體或人士以資鼓勵，並設定學產基金依需求緩急之基本補助額度與方式。

(資料來源：http://www.edusave.edu.tw/resource_text.aspx?name=origin)

本校教育儲蓄戶運作從民國 97 年開始實施，累積募得外界善心人士捐款 13 萬 2,269 元，實施 5 年以來共補助 18 人次的學生，為了使教育儲蓄戶能夠合法且順利運作，本校訂有國立宜蘭特殊教育學校教育儲蓄專戶實施要點以及設置管理小組，以委員會方式審核學生申請補助案，使其在合法、公平、公正的原則下，確保學生能夠得到實質的幫助，讓學生能順利就學，快樂學習!!



順利就學 快樂學習

**學校教育儲蓄戶**

捐出你的愛 打造孩子們的未來





宜特報報

寧靜運動 從心做起

國一班導師 單雅蘭

第 0022 期 102.03.01



寧靜運動 從心做起



不知師長們可曾看過國中部這學期有一個不同以往的活動，在正式上課前總會先播一段音樂，接著同學們會有合掌閉眼的動作，這就是試辦的寧靜三分鐘運動。

寧靜運動為的是讓學生能在上課前先將心神收斂起來，區隔下課時煩躁、興奮的心，據說一般學生試辦過的效果很好。在宋慧慈老師的邀請下，國中部的老師們帶著試試看的心態，慢慢在上課前讓學生們習慣這樣的活動模式。一學期下來，不僅是高組學生們，甚至中組的學生也都能在上課前就坐好，有的甚至雙手合十等著老師放音樂；有時老師會因為轉換上課教室的關係而會忘了要做「寧靜」，學生們會提醒老師，宜珊甚至將口訣背得很順暢，在沒有音樂下帶領同學們寧靜。

有一次在舞蹈教室上課時，因為下課時間蔡同學較晚進教室，歐同學說了他幾句，使一向性情溫和的蔡同學頗為不悅，回話很是生氣，大家頓時愣了一下，這時楊同學主動的要求要做「寧靜」，就這樣在她的口訣帶領下，配合著瑜珈的音樂，大家的情緒就回覆了平靜，接著順利地上完這一堂課。

經老師們的分享發現雖然低組同學不會跟著做動作，但聽音樂聽久了他們的情緒有比較穩定，尤其在張同學的情緒上可以比較明顯的看到，他會注意到「寧靜」的音樂，且聽到後情緒表現比較穩定。

經過一學期的試行，發現到寧靜運動對學生們確實有一些正面的影響，所以新學期仍會繼續做，希望藉此活動教導功能佳的孩子自我情緒的覺察，進而控制自己的情緒為最終目標。



國中部中組學生們的寧靜運動



國中部高組休閒課的寧靜時間





宜特報報

寒假特別報導

高 304 班導師 張智為

第 0022 期 102.03.01

寒假特別報導...



今年的寒假整整休息了一個月，但是有少數幾個學生能繼續在個別安置的地方努力工作，所以要特別向大家介紹這幾位學生。



學 生：302 林忠乙
 工作地點：羅東絕瑟專業美髮
 工作項目：洗髮、潤髮
 工作情形：寒假期間因為客人變的比平常多，幾乎是每天都上班，幫客人洗髮或者是將染髮劑洗乾淨等等，只有在過年那幾天才開始放假休息。



學 生：303 陳俊偉
 工作地點：中油羅東站
 工作項目：洗車清潔，前檔玻璃清潔
 工作情形：俊偉也是在寒假期間，工作量變的更多，好天氣時就要幫忙汽車清潔的工作，雨天就是汽車在加油時，詢問要不要將前檔玻璃刮乾淨。



學 生：304 林尹柔
 工作地點：宏鳳水產
 工作項目：魚蝦分類包裝
 工作情形：尹柔的祖母為了培養孩子能有規律的生活，不要在寒假期間又整天在家裡不做事。希望學校能安排寒假的個別安置工作給學生去做，所以尹柔在寒假期間，一樣是要騎腳踏車到宏鳳水產去工作。





宜特報報

第 0022 期 102.03.01

三好歌帶動跳

訓育組 李佳純

行三好 坐而言 起而行



宜特自 100 學年度起極力推廣品德教育，其中又以行三好為推廣主軸，新學期由校內教師專業發展社群「動動body社」設計三好歌曲帶動跳，以後星期五的早上也都會由高一的同學示範帶同學一起跳三好歌，希望同學在邊跳三好歌的同時，也要在平日落實有品 123「日行一善、早晚問安、行三好」喔！



高一同學當「三好歌」帶動示範小老師



這是冬陽的手勢，說好話就會像冬天的太陽一般，溫暖人心^0^



台下的同學也一起跳三好，行三好~



這是有品 123 手勢，每天都要做到有品 123

