

第 0020 期 102.01.04

發行人: 曾坤祥

編輯委員:林靜文、薛人瑋、高藝真

謝承倉

校址:宜蘭縣五結鄉國民中路 22-20 號

網址:www.isse.ilc.edu.tw

電話:03-9509788

活動預報

	元/	an i	(1)	巢	剪
1	~~/	U4 1	(2 2)	/ 我	罗

- ↓ え/07(一)~え/10(四) 期末 IEP 會議
- 元/11(五) 社團
- ◆ 元/14(一)~元/18(五) 體適쑮檢測
- ₩ 元/18(五) 休業式
- ↓ 元/18(五) 學生性平宣導



成果畫報

(祥獅送暖獻愛心	p1
(祥獅送暖期末圍爐	рз
(聖誕派對@宜持	р4
(宿營趣	p5
(品德悅讀優良作品兮享	р7
4	點滴在心中	pg

特教鮮報

₩ 職務再設計	p	10
---------	---	----

₩ 你今天性平了嗎?…





教學趣報

♥樂觀 知足 常感恩

世界因愛而精彩,大地因愛而滋養,動 物因愛而生存,我則是聽了盧雅溱女士愛的 分享後,以後不管遇到任何的挫折及壓力, 想到博軒姑姑無私的大愛,總賦予我更多的 力量和勇氣……P13





台灣之光陳樹菊十幾年來低調行善,大家好奇是什麼原因 讓樹菊阿嬤立志幫助別人?原來陳樹菊 13 歲時,母親懷了第七 胎,卻因為難產又繳不出剖腹的保證金,最後難產過世,母親 的過世對<u>陳樹菊</u>影響很大,因此她從小便發願,只要有錢一定 要救助別人…………









宜待報報

祥獅送暖獻愛心

訓育組長 李佳純

第 0020 期 102.01.04

五結國際獅子會的獅友們,在寒冬中獻上最溫暖的愛心,不但提供美味的自助餐點,還有贊助精彩的演唱會及熱鬧的摸獎活動,讓宜特的同學們提前過了一個充滿溫馨歡樂的聖誕節~



五結國際獅子會長期以來,關懷宜蘭特教的孩子們,今年在歲末年終之際,依舊熱情贊助宜特舉辦歲末關懷活動,讓宜特的孩子們度過一個開心的聖誕節。午餐時間,孩子們走進餐廳見到精心佈置的裝飾以及豐盛的佳餚後,不禁驚呼「好漂亮喔~」,搭配聖誕的背景音樂,在充滿溫馨的氣氛中,校長引領著獅子會的叔叔阿姨以及耿蓉會長來到餐廳,不但與同學們寒暄問暖,而且還扮成聖誕老公公發糖果給學生們,大家欣喜若狂,沒拿到的同學還會主動的向和藹的聖誕老公公拿糖果,真是很難得的愉快經驗,獅子會的叔叔阿姨們也與同學們一起享受美好的午餐時刻。



獅子會的叔叔阿姨來餐廳囉!



可愛的聖誕小公公-俊偉來 發糖果~

THE PARK



贴心的奈菜寫了感謝的卡片 謝謝獅子會的叔叔阿姨們^^



眾所期待的摸彩時間,簡會長抽出了第一位幸運的同學~



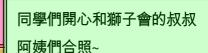
俊學拿到禮物笑的嘴色都咧 開了呢~



獅子會的叔叔們非常關心孩子們的飲食狀況喔!



同學們向叔叔阿姨說聲謝謝~







祥獅送暖獻愛川

訓育組長 李佳純

第 0020 期 102.01.04

下午在怡然健康館進行聖誕節暨歲末關懷活動,五結國際獅子會除了贈送 愛心捐款給學校外,另外還捐贈了高級愛心傘 50 支。接著活動在摸彩的歡樂氣 氛下開始進行囉,被來賓抽到的同學超開心的;但幾家歡樂幾家愁,還是有同 學沒有被抽到,好失望喔!不過不要放棄,再接再厲,幸運之神會再次降臨,下 次活動還是有機會被抽中的!



簡會長向同學獻上祝福的話語



簡會長致贈愛心捐款♥



簡會長致贈高級愛心傘







摸彩好開心

由熱心的藝人團團(林杰睿),號召了幾位有熱誠的藝人朋友們,特地從台 北來到宜蘭,至學校進行溫馨的義演演唱會,演唱會一開始,大哥哥們帶來很 夯的「冰原漂移舞」,同學們開心的跑到台前學習跳舞,熱情有勁。接著一連串 的動感快歌、抒情慢歌,學生們非常熱情,台上的藝人朋友也邀請同學們一同 上台唱歌,大家渡過了一個難忘的午後。活動結束後,學校也派出我們的最古 錐的聖誕小公公獻上宜蘭有名的等路-狀元餅,感謝他們無私的奉獻,帶給學生 們這麼美好的回憶。感謝五結國際獅子會大力贊助,促成此次歲末關懷活動, 讓全校師生提前渡過一個溫馨歡樂的聖誕佳節,留下美好的歡愉記憶。





宜符報報

祥獅送暖歲末圍爐 文書組長 謝承倉

第 0020 期 102.01.04



祥獅送暖歲末圍爐



12月24日是宜特一年一度的聖誕節暨歲末聯歡活動,為使校內身心障礙學生享有家庭般的節慶喜樂,學校規劃籌辦『「有品123」聖誕節暨歲末關懷』系列活動,包括「祥獅送暖歲末圍爐聚餐、藝人團康表演活動」等,讓學生提早感受濃濃的聖誕節氣氛,祈求平安、幸福、團圓、喜樂的聖誕節活動。聖誕節是色彩繽紛的節日,除了餐廳紅紅綠綠的掛飾,餐桌上的配色亦非常豐富,料理份量十足,精緻美食,超級好吃,實在不是路邊攤,感謝總務單位的辛勞,讓身心障礙學生搶先體驗聖誕料理大餐。

五結國際獅子會集結社會上善心人士一同關懷著宜特學生,贊助新台幣 25,000 元,目的就是讓學生體會到社會的溫暖,提早享受過年團圓的氣氛,感受寒冬中的暖 流。





活動中結合國際獅子會提供各式禮品,在桌上擺滿了聖誕節禮物,五結國際獅子會總裁和會長扮成了一位喜愛孩子的白鬍子紅衣裳、快樂、肥碩、笑口常開的聖誕老人,發送聖誕禮物給學生,並穿插年終大摸獎活動,為學生帶來驚喜;每到抽獎時刻,在場學生莫不歡喜等待,期望能抽得大獎,而獲獎的學生,更是滿懷欣喜接受獎品。不管禮物大小,學生們拿著禮物滿臉笑容,也讓孩子們留下了難忘、快樂的聖誕佳節,預告未來一年的幸運與滿足。







聖誕派對@宜特

福氣農夫俱樂部

第 0020 期 102.01.04



聖誕老公公歡樂耶誕送



『叮叮噹!叮叮噹!鈴聲多響亮!』,2012年的聖誕節,聖誕老公公特地帶著他的麋鹿來到宜特,因為他知道這裡有一群勤耕福田的福氣農夫,他懷著無比歡喜的心,來聽聽這群福氣農夫有沒有認真的『說好話,做好事,存好心』。

高一年段的同學,穿上黃色義工背心,引導同學們進場就定位,還有義工 幫忙把大家的鞋子排好,就是希望聖誕老公公可以看到整潔的環境。陳謝維翔 擔任整個活動的攝影師,負責拍攝珍貴的畫面。

當聖誕老公公和麋鹿一進到會場,同學們立刻鼓掌歡迎,並且人人拿著福田卡,準備排隊向聖誕老公公報告自己這段時間的善行,每個人都很守秩序,有禮貌的向聖誕老公公問好,然後開心的分享所做的好事,聖誕老公公聽完好高興,立刻送出充滿驚喜的聖誕禮物,連老師們也向聖誕老公公報告,歡喜的收到禮物。

在 2012 年的聖誕佳節, 高一年段和聖誕老公公一起度過難忘的時光, 進到 2013 年時, 我們還要繼續歡喜的當福氣農夫~























宿營趣~!

體衛組長 謝振中





101年身心障礙學生體適能活動營

中華民國殘障體育運動總會,每年都會辦理夏令、冬令營隊,對象包括(視、聽、智、肢障、器官障礙)等身障學生,報名費 200 元,兩天一夜包吃包住,這樣好玩的活動我們這次共有 16 名學生、6 位家長及 4 位老師報名參加,活動包含運動起源、運動項目種類介紹、體適能球類運動、檢測及烤肉、晚上還有環境生態導覽,每一位同學都玩瘋了,也認識了許多來自全國各地的朋友,離開時還有同學不捨的留下眼淚。特別感謝國立體育學院二十幾位的志工,兩天來帶領好玩的活動以及無微不至的照料,讓學生們都留下完美的回憶。













主接數學中華民國政府獲得逐動的學



宿營趣~!

國中三班 蔡承諭



體適能營的感言

第 0020 期 102.01.04

編者註:承諭為國中三班自閉症中度的學生,禮貌、 溫和的承諭在班上一直是老師的好幫手,在此承諭用 他的畫作及短文認真記錄下參加體適能活動點滴… 而為了忠實呈現,以下文章可都是原汁原味未添加或修飾的唷!



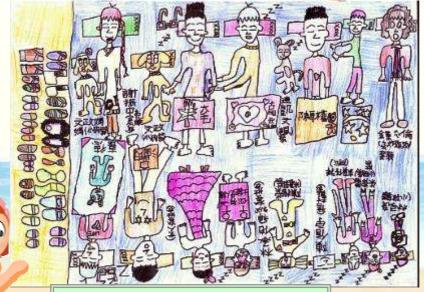
上次我們參加體適能活動的時候,哥哥姊姊們有帶我們去廣場裡學習有關體育活動的知識,還有我的餐點非常好吃,住宿時我和同學還有老師們都睡在一起,總共有18個人,我和他們睡在一起真是太幸福了。

 上禮拜的晚上去園區裡有看到不同品種的青蛙、還有晚上的營火晚會,我表演的歌名叫做「獨家快樂」,這首歌的音樂實在太可愛了,我還載歌載舞,讓第 5 小隊的分數很高,晚上大家真是太高興了。

最後早上玩了很多輪的搭車遊戲,中午烤肉時, 我還吃了平常烤肉吃不到的食材,例如烤米糕、烤馬 鈴薯等等,這些食材都是我們平常吃不到的,真是太 特別了,希望我明年高一的時候有機會參加體適能營

的活動,所以我從現在開始要好好的表現良好,所以明年老師才會讓我去參加 體適能營的活動喔! 承諭 敬上

101.12.30



主題:真實人數的房間(18人)



主題:美人魚姊姊的畫像 (活動志工)



品德悅讀優良作品分享 教學組長 陳春秀

第 0020 期 102.01.04

我的閱讀故事本,精彩的內容,就要開始囉..

在推行品德閱讀課程中,鼓勵同學主動閱讀並將閱讀心得感想記錄下來或 畫下來,開學至今已經有許多同學的閱讀故事本紀錄著許多好書的內容及心 得,透過品德悅讀優良作品展示與大家分享,歡迎更多人加入我們的悅讀行列!







將優良作品展示在教務處前,老師、同學們細心欣賞。



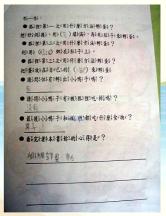




每篇心得都是我們精心傑作,開心的向大家推薦與分享。







每份作品都是圖文並茂,還有老師細心設計的問與答唷!



點滴在心中

報報小天使

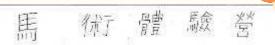
第 0020 期 102.01.04

「打造多元舞台,幫助孩子有成功的經驗!」是宜特人的信念,因此學校活動總是一樁接著一樁。宜特師長們為了讓孩子擁有更豐富的經驗,更是絞盡腦汁,從環境布置、活動設計規劃、內容設計等等都可看到師長們的用心良苦,而所有的辛勞,都在活動中看到孩子們開心的笑容時一掃而空。師長們的用心孩子知道嗎?就讓我們透過以下的圖畫日記一窺孩子怎麼看這些活動的吧!

(編著註:明輝為多重障礙中度的孩子,目前就讀本校三年級,雖然他本身因為先天性白內障而影響視力,但平常仍然透過他隨身攜帶的放大鏡認真看世界,透過他的畫可以清楚看出,孩子們是多麼用心仔細的看待這一切!)

♥ 馬術體驗營

今天12月2日星期日,早上我有參加馬術體驗營,雖然早上雨下很大,可是我們是室內騎馬。我們學校有二十幾個學生來參加活動,大家都很想試試看騎馬感



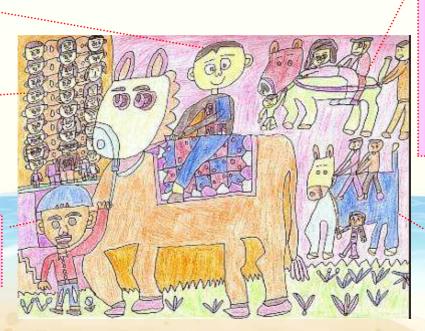
今天12月2日定星期日早上沒有參加品質了智慧參發。經常早上兩下很大可 星號們是內島商馬克們學林有二十幾個學生來參加:這事九大家看得思想試試 名職意感覺,這是我第一次的參加甚會在第上部各中學認中老師學說照相也有 聲影和同學 合語,我有起語日後,十日大家發揮,把音響,到了中午天家校時了 也出去揭落至中快音亦未大家。第25年餐和如下天今天底是快樂的一天。

覺。這是我第二次參加,騎在馬上好帥唷!振中老師幫我照相,也有幫我和同學合照,我有把照片傳上FB,大家幫我按讚。到了中午,天氣放晴了,也出太陽,活動快結束,大家一起吃午餐和聊天,今天真是快樂的一天。

帥哥明輝

同學門乖乖排隊

教練細心引導, 牽著馬在馬場裡 漫步。



這學體控需一仍受思知為自雖多扶以驗局自雖多扶以樂同時我然人,享。

其他同學 也一起快 樂騎馬。



點滴在心中

報報小天使

第 0020 期 102.01.04

₩ 校慶園遊會

今天是宜特校慶 15 週年,早上在健康怡然館舞龍舞獅和頒獎活動和來實介紹,接下來老師帶我去闖關活動。10 點半園遊會開始,我們班有賣春捲、茶葉蛋、炒米粉…是媽媽幫忙



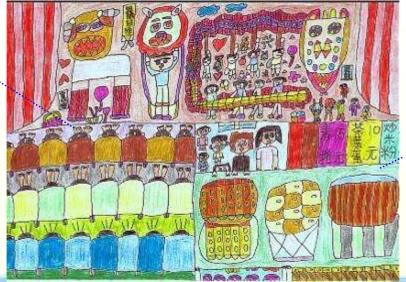
额状测剂性磷酸甾素、软气酸酶毒酸钙水合含度大致药 有效原本商品的

弄的。我們的攤位有好多人來買,也有事先預購的,生意好好喔!一下子就賣光光了,真是個大豐收。別的攤位生意也不錯,像是賣飲料的天氣熱生意也很好,同學帶我去要再買一杯結果都賣完了,還有魯味的豆干也很好吃阿!今天吃了好多東西好飽喔!這些東西都是大家和家長們分工合作做出來的,我要謝謝你們的幫忙,讓我吃到很多好吃的東西,這也是我在學校最後一次的園遊會了,希望校慶一年比一年成功,參加的來賓越來越多。



舞臺上熱鬧的舞龍舞獅表演!

同學來賓們認 真欣賞表演,個 個伸高雙手為 大家用力鼓掌。



園遊會裡班級 攤位上準備了 滿滿的商品。





宜特報報

職務再設計

就業輔導組長 陳鄯向

第 0020 期 102.01.04

身心障礙者就業的支持 職務再設計

● 什麼是職務再設計?

針對工作者的特性,依其現存能力,將現有職務加以重行安排,並透過工作分析,按身 心障礙者的特性,分派適當的工作,或重新設計與安排,以期發揮事配合人的功能。

職務再設計可分為輔具部份及服務措施兩方面。日常生活輔具、溝通輔具、設備改善、 視障或聽障輔具、輪椅或行動輔具及交通工具改善等,都是職務再設計輔具部分的協助。服 務措施部分則是協助身心障礙者選擇、取得、使用輔助性科技設備的服務、相關之評量服務、 運用策略或方法對身心障礙者及相關人員(家人、雇主或員工等)的訓練及協助服務等。

● 我國在職務再設計的補助措施

我國在職務再設計的補助措施有以下六種方法:

- (1) 改善職場工作環境
 - 為協助身心障礙者發揮就業,所進行與工作場所無障礙環境有關之改善。
- (2) 改善工作設備或機具 為促進身心障礙者適性就業,提高生產力,針對身心障礙者進行工作設備或機具之改善。
- (3) 提供就業所需之輔具 指為增加、維持、改善身心障礙者就業所需能力之輔助器具。
- (4) 改善工作條件 包括提供手語翻譯、視力協助、改善交通工具等工作條件。
- 包括提供手語翻譯、視力協助、改善交通工具等工作條 (5) 調整工作方法
 - 透過職業評量及訓練,按身心障礙者的特性,分派適當工作,包括工作重組、調派其他員工和身心障礙者合作、簡化工作流程、調整工作場所、避免危險性工作等。
- (6) 為協助身心障礙者就業有關之評量、訓練所需之職務再設計服務。

(法源依據:推動身心障礙職務再設計服務實施計畫)

各類身心障礙者在工作上的限制及需求

(1) 肢體障礙

因肢體或軀幹的缺損引起行動上的限制,需要輪椅或行動輔具、部分人力協助、無障礙環 境設施等的服務。

(2) 聽障

因聽力的缺損而有溝通方面的限制,可用筆談、手語、唇語及視觸覺之提醒方式協助工作。

(3) 視障

因視力或視野的缺損而影響行動或操作機具,可用擴視機、語音輸出協助、點字、定向行動訓練及部分人力協助等增加視障者工作能力。







職務再設計

就業輔導組長 陳鄯向

第 0020 期 102.01.04



(4) 智能障礙

智力較低,而需要較多的學習及練習時間、單純不複雜的工作項目及支持包容度較大的職場環境,使智能障礙者能增加其工作競爭力。

(5) 自閉症

受限於溝通、人際及固著行為,運用具結構性的工作流程、較少與人溝通的工作職務及支持包容度較大的職場環境,協助自閉症者能發揮其工作能力。

(6) 嚴重情緒障礙

在精神方面有不穩定的情況,此類的身心障礙者需特別注意用藥情況、工作壓力的紓解、 同一工作環境的員工切勿觸及易引起情緒不穩定的相關人事物,並給予較多的支持與包 容。

(7) 顏面損傷

顏面因某種因素而造成皮膚及器官部分或全部損害,身心障礙者的心理調適及相關醫療協助,周遭人事物的社會適應,都是顏面損傷者在職場上所需要的協助服務。

● 實際案例分享

案例一:案主於餃子館工作,在從事包水餃時不能控制餡料的量,餃子皮無法整齊包覆, 針對以上兩項工作困難處進行職務再設計。

解決方式

製作符合餃子皮大小的木製固定器,便於固定餃子皮不會亂跑,固定器中央為凹陷,以符合餡料量,而盛餡料之湯匙大小為一份的餡量大小,案主在進行包水餃工作時能增加水餃的美觀及品質。

案例二:案主為肢體障礙者,使用電動輪椅,主要障礙位置為下肢部分,手部功能正常, 目前從事文書相關工作,案主表示上下班若下雨時,必須一隻手操作電動輪椅, 一隻手撐傘,輪椅經過水坑時,濺起的水花常常弄溼衣服及包包等物品,非常不 便利,而市面上所賣的雨衣尺寸太小無法穿上,針對以上困難處進行職務再設計。

解決方式

設計一件雨衣符合電動輪椅及安主身高之大小,且便於案主自行穿脫,手臂部分採透明設計,使之能看清楚電動輪椅的操作鍵。

身心障礙者在就業的區塊上,常常因其障礙而減低其工作能力,影響工作表現,而職務再設計就是身心障礙者就業上的助力,是協助身心障礙者發揮工作潛能的輔助性服務。除了相關輔具及服務措施之外,最重要的是周遭的人,包括雇主、員工、家人及服務員等能給予身心障礙者多一點的包容及支持,配合職務再設計的服務,相信身心障礙者也能和正常人一樣從事喜愛的工作,達到和一般人一樣的工作競爭力。





你今天性平了嗎?

社工師 簡秋蘭

第 0020 期 102.01.04

你今天性別平等了嗎?



為加強學生性別平等教育及正向人際互動技巧,每學期都會辦理一梯次的團體輔導,由導師轉介在上述二個議題有困擾或高風險的學生,進行為期五週的輔導課程。

性別平等教育議題,在身心障礙學生的教學領域,一直是被關注且很重要的議題,由於學生身心特質的限制,增加了教學的困難度,一再的重複及確認, 只希望學生能真正的吸收,學會正向的觀念,在未來的生活中,不成為受害人, 更不能成為加害人。

活動主題包含團體關係建立、異性相處的迷思、男女特質的認識、適當的 人際界限、身體隱私處、自我保護等,由質涵及昭宏二位特質很不同的老師帶 領,小單元的活動設計,很有創意且吸引學生的注意,從前後測結果評估,發 現學生整體的學習是有進步的,也期待學生能將所學到的知識,能備而不用, 在當用時能適時做出反應,這才是團體輔導最重要的目標。

















樂觀。知足。常感恩 ~ ##工作坊

第 0020 期 102.01.04

豁達開朗面對壓力的博軒姑姑

世界因愛而精彩,大地因愛而滋養,動物因愛而生存,我則是聽了盧雅溱 女士愛的分享後,以後不管遇到任何的挫折及壓力,想到博軒姑姑無私的大愛, 總賦予我更多的力量和勇氣。

盧雅溱女士生長在一個重男輕女的傳統家庭,年輕時和家人相處的時間並不多,18歲時和大她9歲的筆友結婚,因種種因素錯過了屬於自己的孩子;21歲時大女兒來到她家,從小有視力問題,就學階段雅溱媽媽幫他把每一頁書都放大到她可以閱讀的範圍,並教導她樂觀進取的人生態度,雖然高中時又出現癲癇,但不向命運低頭的大女兒現在是一家人的經濟支柱。31歲更艱難的任務來到她的生命之中,一個在惡劣環境的屋中幾乎被棄養的瘦小男嬰,雖然知道這個小男孩因早產及母親酗酒等情況,可能會有很大的健康問題,但既然看到了就放不下的心,毅然決然擔起了這份上天給的業,無悔的付出,將別人眼中根本不可能存活的棄嬰,拉拔至今已成年,有一天兒子還跟雅溱媽媽說:「如果哪一天你要離開這個世界的時候,能不能帶著我一起走」,可見母子感情的深厚。

辛苦的日子匆匆又過了將近十年,這時在屏東老家第一次見到 2 歲半的博軒,因為有照顧特殊孩子的經驗,第一眼就發現博軒跟其他孩子不太一樣,可能需要早期療育。3歲時,姑姑帶博軒回到宜蘭的聖母醫院做評估,從此就跟著姑姑生活。3歲前,博軒只會用奶瓶喝牛奶,水和其他食物一口也沒接觸過,白天走到哪就尿到哪,晚上包尿布,差不多 3 個月學會用肢體語言表示要上大號或小號。因為博軒精力旺盛,姑姑有一陣子每天帶他去五峰旗爬山,帶他坐遍了各種交通工具;除了睡覺時間外,博軒一整天嘴巴都一直出聲音,姑姑能做









樂觀。知足。常感恩

心甜工作坊

第 0020 期 102.01.04

的只是不停地跟周圍的人陪不是。學前班階段,因為老師們搞不定博軒,姑姑幾乎每天陪讀。前幾年博軒爸爸向法院訴請離婚,姑姑帶博軒回屏東法院開庭,法官一開口就問姑姑「博軒的監護權給妳好嗎?」就這樣,博軒成為姑姑一輩子的甜蜜負荷。

目前姑姑是單親家庭,為了養育自己的一雙兒女和博軒,曾經很多年一天要做三份工作,從早上7點到晚上12點不停地忙碌著,這期間非常感謝有大姊及大姊夫的協助,經常從屏東寄來生活物資,讓一家大小能維持基本的溫飽。另外現在博軒的爸爸因為中風的關係而造成行動不便,也搬到宜蘭和姑姑同住,所以希望大家和博軒相處時能再多一點體諒、多一點耐心,陪伴博軒成長,一起分擔姑姑的辛勞唷!

在分享的過程中,我曾經問了姑姑一句話:姑姑會不會覺得壓力很大,又 是如何抒解壓力的,您猜姑姑的回答是什麼呢?「完全沒壓力,我不知道壓力 在哪裡!」這麼豁達開朗,簡單知足的人生態度,是不是你我學習的好對象呢!











助人-愛心不落人後

訓育組長 李佳純

第 0020 期 102.01.04



一個菜販,可以捐出進千萬的捐款,為什麼呢?



台灣之光<u>陳樹荊</u>十幾年來低調行善,大家好奇是什麼原因讓她立志幫助別人?原來<u>樹荊</u>阿嬤 13 歲時,她母親懷了第七胎,卻因為難產又繳不出剖腹的保證金,最後難產過世,母親的過世對<u>樹荊</u>阿嬤影響很大,因此她從小便發願,只要有錢一定要救助別人。





