



# 宜特報報

第 0019 期 101.12.21

發行人：曾坤祥

編輯委員：林靜文、薛人璋、高藝真、

謝承倉

校址：宜蘭縣五結鄉國民中路 22-20 號

網址：[www.isse.ilc.edu.tw](http://www.isse.ilc.edu.tw)

電話：03-9509788

## 活動預報

- 🍌 12/21(五) 社團(8)
- 🍌 12/24(一) 下午歲末聯歡暨招生宣導活動
- 🍌 12/27(四) 心甜工作坊-瑜珈
- 🍌 12/28(五) 社團(9)-班際體育活動
- 🍌 01/03(四) 心甜工作坊-回顧與展望
- 🍌 01/04(五) 義剪

## 成果畫報

- 🍌 特教生的守護天使-陳爸.....P1
- 🍌 小團體輔導.....P3
- 🍌 點滴在心中.....P5
- 🍌 福氣派對@華德福.....P7



## 特教鮮報

- 🍌 教學相長.....p9
- 🍌 用心付出也要保護自己.....P12

## 教學趣報

### 🍌 展現自己 精彩萬分

12月18日是高一年段的校外教學，聯合北一女中、慈心華德福與宜特等三所學校，在活動共同交織出許多美麗的回憶，也讓我們的孩子展現勇敢與自信.....P15

### 🍌 品德悅讀戲劇分享

12月份由高二年段同學與大家分享品德悅讀活動，好聽的故事，好看的戲劇就要開演了喔...蜘蛛小姐蜜斯絲白德很想交朋友，卻沒有一隻昆蟲敢靠近她直到一隻飛蛾不小心栽在蜘蛛小姐的蜘蛛網裡.....P13

## 品德馨報





# 宜特報報

## 特教生的守護天使

簡秋蘭社工師

第 0019 期 101.12.21



### 賀志工陳清文先生榮獲 101 年度教育部百分百教育愛表揚

以下是推薦時的故事精華版，與大家分享～



陳清文先生，本校同仁皆稱呼他為「陳爸」，民國 99 年 11 月，在女兒的鼓勵下，決定嘗試退而不休的生活，從事志願服務是一個起點，自此與本校師生結下深深的緣份。

初到本校服務時，陳爸頗為擔心自己無法勝任妥適照護特教生的任務，因此協助的工作項目僅侷限於文書資料整理及安撫學生在健康中心擦藥的不安情緒。行事低調的陳爸，總是一個人靜靜的待在辦公室裡工作，一開始，其實學校大部分師生，對陳爸都感覺相當陌生，但經過一段時間的相處，彼此相互熟悉，他漸漸融入學校的生活環境，對特教生也有了初步認識，於是，陳爸鼓起勇氣，開始嚐試不同的服務內容。因此，大家在學校大型活動時，開始見到陳爸的身影，如：綠色博覽會、花卉博覽會、插秧體驗、校慶活動等。每當活動時，無論是冬天寒風刺骨或夏天艷陽逼人，總會看見陳爸默默牽著學生的手或是推著學生的輪椅，不畏辛勞，帶領著他們去探索這多采多姿的世界，讓這群特殊學生，在難得的校外教學中，無憂無慮、盡情享受這短暫的歡樂時光。

本校係以中、重、極重度智能障礙，及以智能障礙為主的多重障礙學生，所以，無論是從復健角度、感覺統合的訓練，或是單純的休閒娛樂，水療課程對這群學生而言，是非常重要的環。但這是一個相當耗費人力的課程，大部份學生家長因忙於工作，無法到校協助，所以幾乎完全仰賴校方的人力支援。當陳爸得知此一訊息，身為游泳高手的他，主動表達他可提供協助的意願，因此每個學期的水療課程，陳爸已變成不可或缺的協助人員，至今已擔任過 5 個學期的水療課程志工。

如果您單純的認為陳爸只是在水中教授學生游泳技巧，那您就大錯特錯了！進行水療課時，陳爸會先從協助重度肢體障礙學生換裝開始，到協助學生在水中行走、做簡單的被動關節活動、喝水、如廁及結束課程後的盥洗、穿衣等，陳爸都全程參與，做得可是整套的服務。

陳爸是第一次接觸水療課程，原本授課的治療師，只期待陳爸能幫我們照顧學生在水中的安全即可，但陳爸就像是一塊吸水的海棉，非常用心的觀察治療師是如何帶領學生，從旁默默學習，體會帶領技巧。之後，陳爸開始展現他







# 宜特報報

## 特教生的守護天使

簡秋蘭社工師

第 0019 期 101.12.21

過人的領悟力，在治療師的指導下，負責協助帶領重度肢體障礙的學生。對於可以學習游泳技巧的學生，陳爸則是發揮極大的耐心教導，因為學生身心特質的限制，過程中會有學生不理會陳爸的窘境發生，但陳爸並不氣餒，持續不厭其煩的說明及示範，即使學生只學會簡單的技巧，但學生和陳爸彼此都獲得最大的成就感。

陳爸在水療課程中的付出及對學生的關愛，學生已深深的感受到。參加水療課程的阿民，原本爸爸會到學校來協助他，但是某日學校接到阿民媽媽的電話，媽媽說：「我們家阿民回家說：『爸爸，你不用去學校幫我了，阿伯很厲害，他會幫我哦！』」。阿民口中的阿伯，說得正是陳爸，雖然這是學生簡短的一句話，但卻是彼此相互信任及深厚情感的表露。

陳爸將協助水療課程，視為一項極重要的使命，甚且有次陳爸已與朋友約定出國旅遊，已是退休狀態的陳爸，原本可以隨性的安排出國時間，但他卻特地將時間錯開，為的就是能把握機會，到學校來陪著學生們上課，陳爸的精神，我們真得要代替家長們跟陳爸說聲：「謝謝您，有您真好！」

陳爸說：「看著肢體不便的學生，在水池中行走，認真學習的態度及看到他們臉上開心的笑容，真得很感動，我從學生身上學到了的生命價值，來到學校服務真得非常值得。」

陳爸在宜特將近三年的時光，服務逾 400 小時，雖然服務時間相較於他人並不算長，但陳爸的付出，儼然已成為宜蘭特教學生的守護天使，對學校及學生都是最大的福氣。







# 宜特報報

第 0019 期 101.12.21

## 小團體輔導

復健組長 陳佳惠



### 小團體輔導



校內有情緒以及人際互動困擾的學生不少，為了讓這些孩子可以深入的學習人際溝通的技巧，以及如何尊重他人、如何體察他人情緒及正確應對方式，很感謝劉質涵老師及古昭宏老師熱情協助擔任 101 學年度上學期小團體輔導老師：**課程主題分別為：相見歡、安全的距離、真情相對、身體紅綠燈、珍重再見等主題。**

第一堂課程中先建立團體規範，譬如說：保守小秘密、尊重他人意見、不批評他人的想法、舉手發言、認真上課等等，讓孩子學習遵守遊戲規則，每次課程開始，質涵&昭宏老師會讓孩子放心情玻璃球，以數量多少來反應自己開心與否，藉此也可以讓老師了解孩子心理之準備狀態。課程中會運用舉手發言、小組討論、紙筆問答甚至遊戲、演戲方式帶動活動，讓孩子學習各式人際間相處的技巧，課程生動活潑、吸引孩子學習興趣。

對於我來說，除了在旁觀察外，也藉此反省自己，譬如說；在真情相對的主題單元中：孩子們有分享一哪些行為是會讓人喜歡的，譬如說：當小幫手、負責任、有愛心等，哪些行為不討人喜歡，譬如說：使喚人、一直叫別人的名字、或是眼睛瞪別人等等，想想自己有時也是作一些不討人喜歡的行為，自己也完全沒察覺。

希望藉著這個課程，可以讓有情緒及人際互動困擾的學生有實質的幫助！



彩色玻璃球表示我的心

昭宏老師講授安全的距離







# 宜特報報

第 0019 期 101.12.21

## 小團體輔導

復健組長 陳佳惠



真情相對



搶答時間



利用遊戲了解安全距離



前測活動



大富翁遊戲



角色扮演活動



綜合討論







# 宜特報報

第 0019 期 101.12.21

點滴在心中

報報·小天使

「打造多元舞台，幫助孩子有成功的經驗！」這

是宜特人的信念，因此學校活動總是一樁接著一樁。宜特師長們為了讓孩子擁有更豐富的經驗，更是絞盡腦汁，從環境布置、活動設計規劃、內容設計等等都可看到師長們的用心良苦，而所有的辛勞，都在活動中看到孩子們開心的笑容一掃而空。而師長們的用心孩子知道嗎？就讓我們透過以下的圖畫日記一窺孩子怎麼看這些活動的吧！

（編著註：小輝為多重障礙中度的孩子，目前就讀本校三年級，雖然他本身因為先天性白內障而影響視力，但平常仍然透過他隨身攜帶的放大鏡認真看世界，透過他的畫可以清楚看出，孩子們是多麼用心仔細的看待這一切！）

## 馬術體驗營

今天 12 月 2 日星期日，早上我有參加馬術體驗營，雖然早上雨下很大，可是我們是室內騎馬。我們學校有二十幾個學生來參加活動，大家都很想試試看騎馬感覺。這是我第二次參加，騎在馬上好率唷！振中老師幫我照相，也有幫我和同學合照，我有把照片傳上 FB，大家幫我按讚。到了中午，天氣放晴了，也出太陽，活動快結束，大家一起吃午餐和聊天，今天真是快樂的一天。

馬術體驗營

今天 12 月 2 日星期日，早上我有參加馬術體驗營，雖然早上雨下很大，可是我們是室內騎馬。我們學校有二十幾個學生來參加活動，大家都很想試試看騎馬感覺。這是我第二次參加，騎在馬上好率唷！振中老師幫我照相，也有幫我和同學合照，我有把照片傳上 FB，大家幫我按讚。到了中午，天氣放晴了，也出太陽，活動快結束，大家一起吃午餐和聊天，今天真是快樂的一天。

帥哥小輝

同學們乖乖排隊

教練細心引導，  
牽著馬在馬場裡  
漫步。



這是 NaNa 同學，因為肢體無法自我控制，雖然需要較多人一起攙扶，仍然可以享受騎馬樂。

其他同學也一起快樂騎馬。







# 宜特報報

第 0019 期 101.12.21

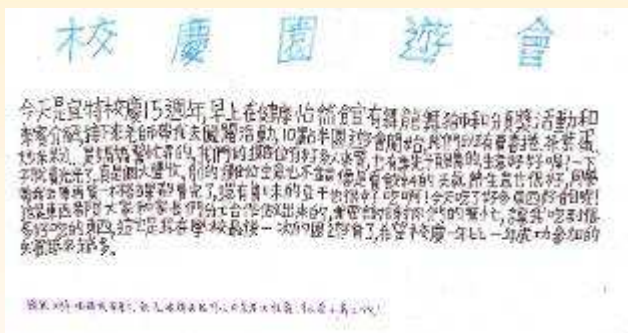
點滴在心中

報報小天使



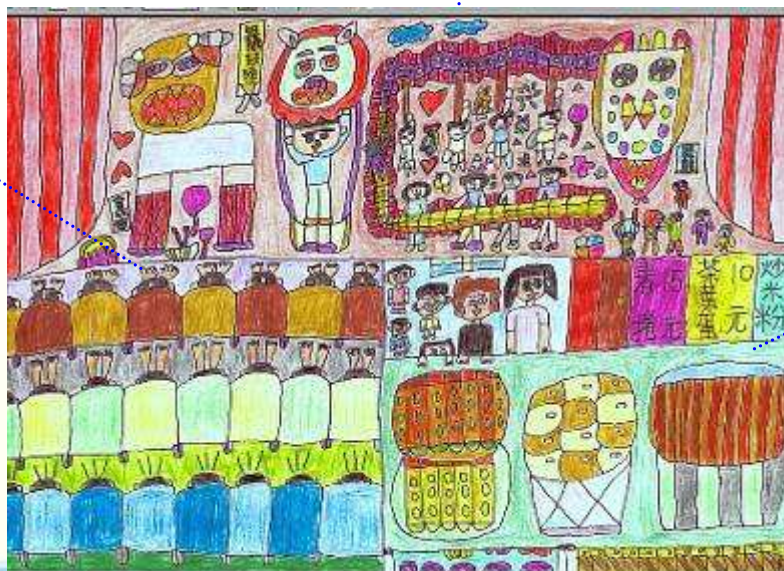
## 校慶園遊會

今天是宜特校慶 15 週年，早上在健康怡然館舞龍舞獅和頒獎活動和來賓介紹，接下來老師帶我去闖關活動。10 點半園遊會開始，我們班有賣春捲、茶葉蛋、炒米粉...是媽媽幫忙弄的。我們的攤位有好多人來買，也有事先預購的，生意好好喔！一下子就賣光了，真是個大豐收。別的攤位生意也不錯，像是賣飲料的天氣熱生意也很好，同學帶我去要再買一杯結果都賣完了，還有魯味的豆干也很好吃阿！今天吃了好多東西好飽喔！這些東西都是大家和家長們分工合作做出來的，我要謝謝你們的幫忙，讓我吃到很多好吃的東西，這也是我在學校最後一次的園遊會了，希望校慶一年比一年成功，參加的來賓越來越多。



舞臺上熱鬧的舞龍舞獅表演！

同學來賓們認真欣賞表演，個個伸高雙手為大家用力鼓掌。



園遊會裡班級攤位上準備了滿滿的商品。







# 宜特報報

第 0019 期 101.12.21

福氣派對 @ 華德福

福氣農夫俱樂部



## 小天使小主人相見歡

醞釀了三個月的期待與準備，在 12 月 18 日這一天，宜特高一的福氣農夫們終於要到華德福，與遠從台北而來的北一女一年溫班和地主華德福 10 年級的同學們見面了，孩子們開心的帶著自備的禮物，雖然天公不作美，但是大家滿心歡喜的搭上小巴士，前進華德福。



一到華德福，立刻受到溫馨的接待，孩子們拉長脖子各自尋找自己的小天使小主人，找到一個舒服的角落，互相認識並交換禮物，過不久，北一女也加入溫馨的行列。



在彼此熟悉之後，三校分別帶來精采的演出，華德福同學以精采的舞台劇揭開序幕，並帶來詩歌朗誦以及大合唱；接著，宜特的同學表演手語歌，還有背誦弟子規；北一女帶動活潑的熱舞和課間操，青春活力令台下的觀眾 high 翻天，也上台一同歡樂～



感謝華德福的家長，慷慨大方贊助當天的午餐，華德福的孩子更是發揮創意，設計了好幾個午餐 DIY 關卡，讓所有的同學一起動手做美味午餐，有 pizza、手卷、蛋糕、法國吐司…全部都好好吃呀！







# 宜特報報

第 0019 期 101.12.21

福氣派對 @ 華德福

福氣農夫俱樂部



午餐過後，華德福同學設計了闖關活動給宜特的同學玩，另一組則是和北一女一起做三角測量，大家都玩的好開心！活動結束前，北一女同學分享說，下次一定邀請大家來北一女作客，她們會盡一切的讓大家都很开心，就像今天一樣。華德福同學也分享了整個活動規劃到執行的心得，真的是很棒~宜特的同學更不用說，交到了朋友、吃到了美食，更重要的是，和大家一起開心的學習，我們都很期待下次的聚會唷~~



宜君覺得好幸福，有個小天使了，非常好開開心心好嗎？因為宜君很想去華德福有快樂的日子？宜君非常很快樂樂的日子了，一定要很开心。







# 宜特報報

第 0019 期 101.12.21

## 教學相長

教學組長 陳春秀

### 教學相長～精彩的課程在這裡



本學期邀請國中部古昭宏、高職部沛書及連郁勤三位老師進行教學演示課程，全校無課務老師進班觀看教學活動。教學觀摩活動結束後展開一場專業對話-『教學觀摩的分享與討論』！透過教學演示過程，教學者省思如何讓教學活動更為順暢，如何讓學生更投入、有收穫，觀察者從中學習到一些平日未想過、做過的教學技巧，也省思自己教學過程碰到的問題，作為日後教學加強的部分，這樣的專業對話，教學相長在宜特。

◎教學演示一：古昭宏老師；國中部-清潔課程-擦玻璃(101.12.11)



### 專業對話



如芬老師-原來擦玻璃，也有那麼多注意事項，收穫非淺，可以應用在未來教學上。



晨姍老師-昭宏老師幽默風趣，同學課程參與度高，很不錯！

春秀老師-昭宏老師以工作分析方式，每一步驟講解清楚，課程中能留意每一位同學反應，個別操作練習也時依個別狀況指導，同學都能認真參與，很不簡單！







# 宜特報報

第 0019 期 101.12.21

教學相長

教學組長 陳春秀



## ◎教學演示二：吳沛書老師

高職部-高三家庭個人-我不怕怪叔叔-自我保護--繪本閱讀(101.12.13 第一堂)



## 專業對話

智為老師：沛書老師能結合生活經驗引起動機，同學更能深刻體驗自我保護的重要性。



慧妮老師：能讓每位同學都能專注的聽故事，很不簡單。可將繪本掃描存入電腦，以投影布幕播放，增強學習效果。

靜文老師：除了繪本外，角色扮演增加印象，增加情境布置，可增進不少效果。

志偉老師：利用影片擷取教導學生，可增加教學效果。







# 宜特報報

第 0019 期 101.12.21

教學相長

教學組長 陳春秀



◎教學演示三：連郁勤老師

高職部-高一社區生活- 認讀時間(101.12.13 第六堂)



## 專業對話



鴻家老師-郁勤老師適當運用許多教學媒體，幫助同學認識時間，尤其是電子時間的轉換，教材準備很用心。

曉恬老師：本組同學認知程度中等，郁勤老師能讓同學注意力持續一堂課，認真的學習認讀時間，很不簡單！



如芬老師-時間概念對同學而言，抽象度好表達，郁勤老師能由淺入深講解，讓同學重複練習加深印象，尤其是自製時鐘教具，很實用可以讓每位同學操作練習，很棒！







# 宜特報報

用心付出也要保護自己

職能治療師 李喬玫

第 0019 期 101.12.21

## 用心付出也要保護自己

對於宜特的孩子們而言，最熟悉的學校工作人員，除了自己的老師之外，就是每天朝夕相處伴隨他們生活的教師助理員了。從一早交通車到校後，每一位助理員叔叔阿姨、哥哥姐姐們，就開始忙碌的一天，不論是幫助孩子移位到輪椅或是餵食喝水、如廁、刷牙洗臉、換衣服等，都用心的付出、細心照顧，有時也會協助安輔情緒不穩的學生，然而這些全天候的貼身服務及照顧，是非常耗費體力、精神的，如果姿勢不正確，容易引發肌肉骨骼系統方面的職業傷害，可說是相當辛苦。



本次課程使用之功能型護腰



說明功能型護腰用途

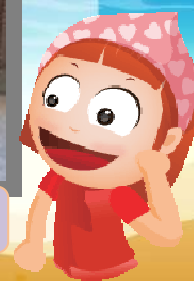
為了增進學校助理員的對於職業傷害認知和加強自我保護，復健組每年都會開班授課，教導新進助理員如何操作輔具，如何協助孩子移位及如何保護自己避免職業傷害。今年復健組特別申請了「功能型護腰」，讓助理員在工作上使用。除了開課說明在各種場合下，要如何以正確姿勢及動作協助學生移位，也教導大家如何正確的使用護腰輔具，讓大家在用心照顧學生的同時，也能保護自己。教師助理員能夠健康的上班，學生們才能獲得最好的服務及照顧，老師們也才能更順利的進行教學。



問 題 討 論



示 範 操 作 講 解







# 宜特報報

第 0019 期 101.12.21

品德悅讀戲劇分享

教學組長 陳春秀

12 月份由高二年段同學與大家分享品德悅讀活動，好聽的故事，好看的戲劇就要開演了喔…

◎ 角色介紹：高二同學全體參與

蜘蛛小姐-林美雪；飛蛾小姐-林佳嘉；昆蟲朋友-獨角仙、螢火蟲瓢蟲..高二多位同學擔任；旁白-蕭奕瑋、吳仁暉；協助人員-簡瑜娟、趙宗霖



蜘蛛小姐蜜斯絲白德很想交朋友，卻沒有一隻昆蟲敢靠近她



直到一隻飛蛾不小心栽在蜘蛛小姐的手上，才意外發現她一點也不可怕。



於是所有的昆蟲都應邀前來參加她的茶會。







# 宜特報報

第 0019 期 101.12.21

品德悅讀戲劇分享

教學組長 陳春秀

## ◎幕後花絮～



旁白及協助人員



台下同學專注的觀賞



有獎徵答～蜘蛛小姐..



有獎徵答～同學熱烈參與



恭喜你～答對了！

不可以以貌取人，只要有顆善良的心，都可以當朋友！







# 宜特報報

第 0019 期 101.12.21

展現自己 精彩萬分

高 103 班導師 曾鴻家



## 三校聯誼，展現勇敢與自信

12 月 18 日是高一年段的校外教學，聯合北一女中、慈心華德福與宜特等三所學校，感謝媛婷老師帶頭事前規劃與聯繫，在活動共同交織出許多美麗的回憶，也讓我們的孩子展現勇敢與自信。

在相見歡中，孩子拿出準備很久的小禮物，尤其是拿出自己在學校學習的繪本心得作品，彼此的交換禮物消弭了初次見面的羞怯。對於初次見面的詠鴻，往往抗拒接納陌生環境與他人，也特別勇敢且大方牽起小天使的手，連嘴角都忍不住上揚。接著表演練習多次但仍略顯生澀的「愛的接力賽」手語，站上舞台就是自信的表現。而中午餐點更是豐盛，三明治、披薩、土司…一起 DIY 完成，吃起來特別有味道。下午的闖關遊戲，蹦蹦跳跳、熱鬧非凡！

而有一段小插曲，就是我們 103 班穿上由學生自己設計的班服，是以「活潑」為主題的小瓢蟲，印製在亮眼的黃色 T-shirt 下，特別讓北一女中的老師與同學驚豔，就由完成草圖設計的宗挺，介紹給北一女的老師有關班服的特色，將愛畫畫與獨樹一格畫風的優勢，讓孩子學會自信的表達～



相見歡分享自己的作品



牽小天使的手很害羞



「愛的接力賽」手語表演



DIY 一起做午餐



闖關遊戲真好玩！



北一女老師驚豔設計的班服

