



宜特報報

第 0016 期 101.11.09

發行人：曾坤祥

編輯委員：林靜文、薛人璋、高藝真、

謝承倉

校址：宜蘭縣五結鄉國民中路 22-20 號

網址：www.isse.ilc.edu.tw

電話：03-9509788

活動預報

- 🍌 11/15(四) 家長機構參訪
- 🍌 11/15(四) 心甜工作坊-瑜珈
- 🍌 11/16(五) 社團(6)、情緒困擾團體輔導(6)
- 🍌 11/19(一) 學生小團體輔導(5)
- 🍌 11/19(一) 班際體育競賽(2)
- 🍌 11/22(四) 職場參訪
- 🍌 11/22(四) 心甜工作坊-國中階段分享
- 🍌 11/23(五) 情緒困擾團體輔導(4)
- 🍌 11/23(五) 義剪
- 🍌 11/27(二) 校務評鑑

成果畫報

- 🍌 悅讀樂……………P1
- 🍌 笑傲宜蘭單車成年禮……………P2
- 🍌 我們也來萬聖節變裝秀……………P4
- 🍌 有禮宜特 有鯉飄揚……………P5
- 🍌 與家長談談心……………P6
- 🍌 好事正在發生……………P8
- 🍌 不一樣的暑假作業……………P9



特教鮮報

- 🍌 瓦楞紙大變身 - 瓦楞紙捲娃娃…P10
- 🍌 幸福好滋味·好吃的鳳梨酥……………P11
- 🍌 南方澳小王子……………P12

教學趣報

- 🍌 正向鼓勵，他也是小幫手

蕭小鴻是班上的唐寶寶，記得新生開學第一天，因為對於新環境的抗拒，由父母陪同加上半強迫的方式，終於將帶他到來學校。好不容易進教室，就開始裝重病到處在座位附近吐口水，或直接賴在地上，他的拗脾氣連家人都無可奈何！……P15

喝在嘴裡甜在心裡的幸福

去年，校內部分教師開始團購有機豆漿，舜天農場主人華盈捷小姐，側面了解到本校積極推動品德教育……，決定由她贈送有機豆漿給各班 10 月份「友愛」的品德之星，並由品德之星將豆漿分享給班上的其他同學，讓學生從中了解「友愛」與「分享」的涵義。…P14

品德馨報





宜特報報

第 0016 期 101.11.09

悅讀樂

教學組長 陳春秀

悅讀樂

與你分享的快樂，勝過獨自擁有..

『一片披薩一塊錢』

11月5日朝會活動有點不一樣，高一同學透過導讀及戲劇表演方式，與全校同學分享『一片披薩一塊錢』故事。話說…**會做披薩的大熊阿比和會做蛋糕的鱷魚阿寶是一對要好的鄰居，你請我吃蛋糕，我請你吃披薩，真是快活極了。可是有一天阿比做起發財夢，決定一片披薩要賣一塊錢！這下子，好朋友會不會鬧翻呢？**



高一悅讀戲劇分享，大成功！！

同學透過戲劇進行繪本故事分享，台下同學熱烈迴響，從故事中也瞭解到分享的重要及快樂，最後媛婷老師更邀請台下同學上台說出平時和家人、同學分享的事。故事的內容雖然簡單易懂，但深獲同學喜愛，分享的快樂種子，就此散播開來……



導讀同學認真盯著劇本，就怕不小心錯過一句台詞。



故事主角阿比與阿寶按照旁白表演出故事中的精彩橋段。





宜特報報

第 0016 期 101.11.09

笑傲宜蘭單車成年禮

訓育組長 李佳純



笑傲江湖成年行

滿載鄉情出鄉關，透過騎乘單車環繞蘭陽溪流域，點亮蘭陽子弟的共同記憶，我們騎單車去~

宜蘭縣政府特地為高三的蘭陽子弟，舉辦了單車成年禮活動，宜特的高三同學怎麼能錯過如此有意義的活動，當然要共襄盛舉。11月7日在熱情有活力的師長及熱心服務的淡大志工的陪伴下，參加單車成年禮的高三同學信心滿滿，浩浩蕩蕩的從學校出發，往宜蘭運動公園的方向前進囉！

在校長及智為老師的領騎下，同學們悠哉卻又不失謹慎的騎著腳踏車；騎過他們很少見的二結市區、蘭陽溪畔、縣府街道，欣賞著沿途風景，不常看見的家鄉情景映入眼簾，也用眼睛紀錄了蘭陽的美，說時遲那時快，畫面一轉，宜特的寶貝阿棠竟落後同學們約 200 公尺，原來是阿棠過於緊張，怕跌進田裡，所以以滑滑板的方式操作腳踏車，不過阿棠仍維持他一貫緊張又嚴肅的表情，努力的「滑」腳踏車，在淡大的志工大哥和昭宏老師的陪伴下，奮力向前的身影，挑戰自己的極限，形成了另一幅美好的畫面呢！



寶貝阿棠正戰戰兢兢的過馬路





宜特報報

第 0016 期 101.11.09

笑傲宜蘭單車成年禮

訓育組長 李佳純



在大家的好腳力下，宜特的師生及淡大志工在一個小時後就騎到宜蘭運動公園，迎接我們的是宜蘭縣其他高中職參加成年禮的同學們。喝口水、換上紀念衫後，休息過後，同學們各自牽著自己的腳踏車，準備參加成年禮的典禮了。號稱宜特的憂鬱小王子阿陽，要代表學校上台宣誓，並接受校長致贈成年禮的信物，阿陽展現大將之風，非常有氣勢的唸著代表自己成長的誓詞，也讓宜特的師長見證了高三同學的成長，相信同學們也在騎乘的過程中磨練自我的心志，也更加認識自己的家鄉，單車成年禮挑戰成功，YA!



縣長林聰賢頒發證書給阿陽



和宜蘭縣高中職校長及同學合照



猛將阿榮和宜中同學大跳騎馬舞



完成成年禮儀式囉，大合照~





宜特報報

我們也來萬聖變裝秀

國中二班 劉質涵老師

第 0016 期 101.11.09

學生們你一句，我一句：「不給糖，就搗蛋」朗朗上口…

我們在萬聖節這天玩得不亦樂乎，因為老師把之前的戲劇道具及裝飾品通通拿出並且一字排開，讓我們盡情挑選自己喜歡的造型，當然還要被老師畫上幾筆才算裝扮完成喔！



原來中國人的中元節就是西洋的萬聖節，老師藉此機會讓我們了解兩個節日的差異，如此一來，我們對鬼節的傳統活動更印象深刻喔！



中文是「不給糖，就搗蛋」，英文是「Trick or treat」只有這一天，我們才能不顧一切大聲說出「請給我糖果」。



雖然學生沒有精美的裝扮，但能深深感受到學生們是興奮的、開心的享受著這一年一次的節日，連老師都瘋狂囉！





宜特報報

第 0016 期 101.11.09

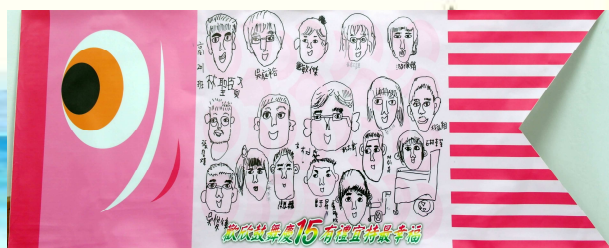
有禮宜特 有鯉飄揚

總務主任 高藝真

歡欣鼓舞慶 15 有禮宜特最幸福

一年一度的校慶即將來到，宜特校園裡處處瀰漫著喜慶的味道。在今年 15 週年的校慶佈置裡，不知大家有沒發覺什麼蹊蹺之處呢？聰明的您或許已經發現今年多了許多的鯉魚裝飾，除了隨風飄揚的鯉魚旗，還有草皮上、花台上悠遊的鯉魚看板，為的就是搭配學校推行品德運動「有禮宜特」所以校園裡「有鯉飄揚」。

當然我們的鯉魚來頭也不小，個個身上都有獨家特色，除了有搜遍歷年來活動所精心呈現的「有禮宜特 幸福足跡」照片活動看板外，更特別的就是由各班老師帶領學生所完成的創意佈置，礙於版面有限在此僅能呈現部分精華，更多更特別的鯉魚，邀請您來宜特校園慢慢挖寶。





宜特報報

第 0016 期 101.11.09

與家長談談心

心甜工作坊



每塊大理石都蘊含……



期待許久的奈菜媽媽分享日終於到來，聽著耿蓉女士娓娓道來兩雙胞胎姐妹的成長故事，不禁令人鼻酸，而耿蓉女士看著照片回憶當年也是幾度哽咽，忍住淚水……

耿蓉女士懷胎五個月即因身體不適住院安胎，至七個月時生下 MOMO 和 NANA 這一對雙胞胎姐妹，姐姐 MOMO 出生時有 1600 公克，妹妹 NANA 僅 1100 公克，兩姐妹在醫院加護病房及保溫箱裏待了兩個多月才出院返家。



NANA 六個月時，媽媽帶著 NANA 北上就醫，由長庚醫院轉診至台大醫院，當醫師宣判 NANA 為腦性麻痺兒時，媽媽頓時失去意識；不知是怎麼搭上火車的，一路從台北哭著回到宜蘭，哭到不能自己時，一通 NANA 爸爸的來電讓她領悟到，淚水並不能治癒 NANA 的病痛，她決心化淚水為汗水，要全心照顧 NANA，要給 NANA 最好的生活，要 NANA 跟姐姐一起快樂的成長。



為了給 NANA 最好的治療，希望 NANA 能一天比一天更進步，耿蓉女士總是一個人帶著大包小包的行李，推著坐在娃娃車上的 NANA 往返日本台灣兩地；在日本接受針灸治療、物理治療和職能治療，回到台灣依然不間斷的往返台北國泰醫院、羅東博愛醫院和聖母醫院接受復建治療。為了怕 NANA 肌肉萎縮，媽媽還經常帶著她到礁溪泡溫泉（水療），這一條漫長的復健之路，對 NANA 母女都是一種煎熬，但耿蓉女士卻不為此所苦，反而視 NANA 為她生命中的貴人，因為 NANA 教會媽媽「付出」原來是一件快樂的事，而陪伴 NANA 一路學習和成長更是她從未體會過的喜悅。





宜特報報

第 0016 期 101.11.09

與家長談談心

心甜工作坊



耿蓉女士照顧 NANA 姐妹無微不至，她知道 NANA 要學會咀嚼吞嚥才有機會學說話，因此她親自拔掉 NANA 從出生就插著進食的鼻胃管，耐心的餵 NANA 和 MOMO 姐妹吃飯；儘管每一餐都要耗掉媽媽兩個小時的時間，耿蓉女士仍然堅持著，只希望有一天能看著 NANA 自己可以拿著餐具吃飯。耿蓉女士照顧兩姐妹之餘，也親自幫兩姐妹打小毛衣、小毛帽，希望媽媽的愛能陪伴她們每一天，因為媽媽的堅持，NANA 終於在三歲時能開口叫媽媽，這一聲媽媽融化了耿蓉女士的心，覺得付出再多都是值得的！

耿蓉女士從不因為 NANA 的五「障」俱全，而忽略了 NANA 成長中該經歷的學習和休閒活動；不管是出國旅遊、打高爾夫球、騎馬、乘船、釣魚、游泳、逛百貨公司等，耿蓉女士總是偕先生一起陪著 NANA 姐妹上山下海度過最愉快的週末假期。甚至是爬山，兩夫妻也總是輪流抱著背著 NANA 上草嶺古道、跑馬古道、五峰旗……，全家人一起在山林中享受最自然的天倫之樂。



耿蓉女士於會中和大家分享：「信念造就一生，堅毅成就美夢，想法的大小決定成就的大小！」因為她的轉念、她的堅持和她的努力成就了 NANA 今日燦爛無憂的笑容。憶起 NANA 小時，耿蓉女士為了夢想曾經開過一家咖啡廳，兩姐妹最愛窩在媽媽的咖啡館裡，幫忙招呼客人，即使只是說聲歡迎光臨，NANA 都可以開心許久，；ANA 告訴媽媽：希望有一天自己也能開一家溫馨的小餐廳。媽媽記著 NANA 的夢想，她會繼續努力陪著 NANA 長大，努力實現 NANA 的夢想，屆時歡迎大家來 NANA 的店裡品嚐咖啡喔！





宜特報報

第 0016 期 101.11.09

好事正在發生

報報·小天使



好事正在發生

在宜特的每個小角落，大家習以為常的鏡頭下，好事正不斷發生，現在透過鏡頭，讓報報小天使報給你知……

校慶前一週的校園裡，每個班級教室裡都突然出現了好幾位陌生人，甚至有些還是外國人士，這是怎麼回事？！原來是淡江大學蘭陽校區的大哥哥大姊姊們啊！淡江大學與本校的攜手合作已連續進行多年，今年為了校慶時闖關遊戲能順利進行，這些大哥哥大姊姊特地提早來宜特先初步認識如何與天使群們互動。在校長與靜文主任做完簡介後，大哥哥大姊姊一一分組進入教室與學生實際互動，頓時教室裡充滿此起彼落的笑聲，有的學生害羞的以手掩面偷笑，有的學生則是興奮過頭的不斷狂笑，在老師們的引導下順利的完成淡大 V.S 宜特的第一次接觸，更讓人期待週末校慶由淡大所為我們設計的闖關遊戲。





宜特報報

第 0016 期 101.11.09

不一樣的暑假作業

教學組長 陳春秀



不一樣的暑假作業

暑假作業複習著學期中老師教導的課程內容

我的暑假作業和同學不一樣，不過我也很認真的完成暑假作業喔！

(編著註：奕煒是本校高二多重障礙極重度肌肉萎縮症的孩子，雖然因為肌肉萎縮的影響，目前雖然僅剩手部可以自行活動，但樂觀的奕煒依然每天帶著笑容上學，平常最照顧他的替代役大毛哥哥透露奕煒其實還是 Facebook 高手唷！)



雖然我無法像同學一樣寫很多的字，不過老師很用心的設計著色本，讓我著色練習也可以訓練手部肌群，而我也很認真的完成著色創作，看，很不錯吧！





宜特報報

第 0016 期 101.11.09

教師專項 手工藝 研習

就業輔導組長 陳鄧向

瓦楞紙大變身 - 瓦楞紙捲娃娃

本次教師專項研習-瓦楞紙捲娃娃，邀請劉質涵老師教導校內老師運用裁切好的瓦楞紙條，捲出及組合出可愛的造型娃娃。校內老師參與踴躍，做出的瓦楞紙捲娃娃也各具特色，除了不同的髮型及不同的肢體動作之外，連衣服的造型款式都不太一樣，老師的作品都很有創意喔，心動不如馬上行動，動手試試看吧！



瓦楞紙捲娃娃該如何做呢？首先，將瓦楞紙裁切成 1 公分寬條狀，而娃娃每部件的大小比例不同，必須黏貼不同長度的瓦楞紙條，並捲成圓餅狀，再依照所需要的曲線及凸度，運用手指將圓餅狀的瓦楞紙捲調整成適當的形狀，別忘了在內側用熱溶膠固定，才不會被壓扁喔！每項部件製作完成後以熱熔膠槍進行組合黏貼，最後就需要發揮巧思裝飾了。



~講師依步驟說明製作方法，較困難的地方講師再個別指導說明~



~參與研習的老師們非常認真製作屬於自己風格的瓦楞紙捲娃娃~





宜特報報

第 0016 期 101.11.09

教師專項 烘焙 研習

就業輔導組長 陳鄒向

幸福好滋味・好吃的鳳梨酥

照過來~現在時下最流行最夯的甜點，您知道是什麼嗎？就是酸酸甜甜的**鳳梨酥**。

很榮幸邀請許煌龍老師指導校內及校外老師製作鳳梨酥，參與的老師非常熱烈，就讓我們用照片告訴大家鳳梨酥應該要怎麼做？也讓大家看看老師製作時認真的模樣吧~

許煌龍老師講解時間



準備材料，確認重量



材料秤重



揉麵團



材料攪拌



材料攪拌



包餡



整形，用手掌壓出形狀



出爐



鳳梨酥成品



YA~完成拉!



翻面，再進烤箱烤





宜特報報

南方澳小王子

復健組長

陳佳惠

第 0016 期 101.11.09



南方澳小王子



今年暑假，我、秋蘭、喬玫一起到去南方澳探訪一個新生，我記得那天，天氣很炎熱，空氣中充滿著海水的鹹味，我還不知道，我們將去訪視的孩子會讓我們花費那麼多心思…，一開始我們還搞不清楚他的家在哪裡？只聽喬玫說，跟孩子的阿公聯絡，隱約記得他們好像住天使巷，但沒把確切地址記下來。

「天使巷」？真是個夢幻的地名，我想像他應該住在一個美麗的村莊吧！等到漁港，好不容易將車停妥，想不到問了好多人問不到天使巷在哪，就那麼碰巧，喬玫又沒帶阿公的聯絡電話。後來我們分頭問路，終於有位善心的阿婆跟我們說，應該是天主巷，不是天使巷，原來在媽祖廟旁邊的巷道就可以通往天主巷。

好不容易找到路，等往孩子家中前進時，赫然發現一個陡峭的階梯坡道，這個坡道，沿著山的地形向上綿延，坡道寬度不大，但勉強可以讓兩個人並行而上，階梯坡道右邊蓋了許多民宅，左邊則是一間已經停止營業的天主教托兒所。

我慢慢的，慢慢的向上走，孩子的家就在這個坡道頂端，在阿公還沒出來迎接我們前，已經有隻小黃狗衝上來對我們狂吠，我其實很害怕，但礙於自尊不敢逃跑，不過幸好阿公很快就出來了，他訓斥了小黃狗，我們跟他說明來意及表明身分，阿公馬上歡迎我們進去。

孩子名字叫做小文，他是個皮膚白皙、身形偏瘦、眼睛清亮的秀氣男孩，從一出生就患有腦性麻痺，從小就給阿公阿媽照顧而住在山裡，也因為居家交通不便（都是陡峭階梯，而且小文無法自行走路，因此法順利到校上課。

腦性麻痺的孩子在我們學校不算特殊，但是小文的狀況卻相當特別：有交通因素、有家庭因素、有經濟因素，導致他無法到校就學。



小文居家環境不利對外聯絡



小文平時由祖父、祖母照顧





宜特報報

第 0016 期 101.11.09

南方澳小王子

復健組長

陳佳惠



經過評估，我們認為還是到學校上課對孩子的成長較好，但卻沒想到如此困難。我們嘗試各種方式：嘗試申請補助合適輔具讓他使用、或是希望說服家長讓他到交通較方便的地方住，抑或是安置到教養機構托育，但都無法成功。

開學了，跟導師媛婷老師開會後暫時決定用在家巡迴輔導方式提供教學服務。

這個孩子住在天主巷的孩子，每次當我們到他家拜訪，雖然他不會說話，但他的眼神及表情毫不掩飾的表露出開心及期待，當我們離去時，他的神情是如此不捨，彷彿他所看到的任何一個外面世界的人都是如此難能可貴。



曉恬老師幫小文進行教學



喬政老師幫小文進行教學

秋天了，外面的樹葉也已經慢慢變黃，武陵的楓葉也慢慢染紅了，學校內的孩子可以驕傲地騎著單車去迎接她們的「成年禮」；但對於小文來說，他的生活是一成不變的，他的世界就是他的山中小屋，他的阿公阿媽，還有一隻小黃狗，沒有體驗四季變化美麗風光的樂趣，也沒有同儕相處的樂趣。

我期待，有一天小文能夠走出來；我期待，他能坐在教室與同學一起學習、一起成長、一起校外教學，接受外界各種不同刺激，讓精彩的世界豐富他的人生。





宜特報報

喝在嘴裡甜在心裡的幸福

教務主任 林靜文

第 0016 期 101.11.09

「有品 123」大家一起來

當您問一下同學「有品 123」的 123 是什麼？

大部分的同學會跟您回答：1 是日行一善，2 是早晚問安，3 是行三好。

「有品 123」是本校推動品德的教育口呼，期望學生能透過簡單的口呼，了解其中的意義並能身體力行，因此本學期配合辦理「行三好 種福田」福田卡活動，希望同學透過種福田，能逐步養成良好習慣及品格。

去年，校內部分教師開始團購有機豆漿，舜天農場主人華盈捷小姐，側面了解到本校積極推動品德教育，她十分認同這樣的教育活動，並想藉此鼓勵我們的學生。由於她的農產品產量有限，因此與她討論之後，決定由她贈送有機豆漿給各班 10 月份「友愛」的品德之星，並由品德之星將豆漿分享給班上的其他同學，讓學生從中了解「友愛」與「分享」的涵義。

11 月 5 日的中午，每位品德之星收到豆漿之時，都很大方的將豆漿倒給班上的其他同學，拿到豆漿的人也會很有禮貌的回饋一聲：「謝謝！」，每個人臉上都露出淺淺的笑容，這樣美好的畫面，出現在宜特的校園中，都要感謝華小姐的幫忙，才讓我們有機會能再次營造校園裡這些美好的畫面。



我們很高興可以拿到豆漿，感謝華阿姨！



我很樂意將豆漿分享給班上的同學



宜特報報

第 0016 期 101.11.09

別小看我的能力～

高 103 班導師 曾鴻家

正向鼓勵，我也是小幫手～

蕭小鴻是班上的唐寶寶，記得新生開學第一天，因為對於新環境的抗拒，由父母陪同加上半強迫的方式，終於將帶他到來學校。好不容易進教室，就開始裝重病～到處在座位附近吐口水，或直接賴在地上。父親急著要趕去上班，火冒三丈就乾脆把感冒藥往他的嘴裡送，他的拗脾氣連家人都無可奈何！

他有個可愛且固執的行為，就是每天要將家裡的物品，包括 **2 雙**襪子、**2 瓶**飲料（或 **2 罐**礦泉水）、**2 件**換洗衣服、牙刷&漱口杯等，帶來學校，放學後又全數帶回，讓整個書包塞滿很多的物品，而且這些**物品還都一定要「2 個」數量**。就連中午吃飯，個頭瘦小的蕭小鴻，看到班上許多同學都吃上兩碗飯，也開始挑戰「**2 碗**」食量，真是「輸人不輸陣～」。

因此，透過同儕一起學習的力量與模仿，蕭小鴻的媽媽在開學幾天後，就滿心驚喜說道：「他從未做家事，居然來到宜特幾天後，主動洗碗、幫忙清潔打掃！」。因為教導孩子，面對他們的拗脾氣，我們常常以處罰或很兇口氣的方式，都無法解決問題；何不轉個念頭，改以正向鼓勵，他也是老師的小幫手喔～



我會自己吃感冒藥



挑戰「2 碗」食量



我會自己洗碗



我是助人小幫手喔

