

宜特報

2021.06
Vol.07



國立宜蘭特殊教育學校

NATIONAL YI-LAN SPECIAL EDUCATION SCHOOL

發行人：柯建興

編輯委員：張智為、黃志欽、高藝真、俞舒涵

校址：宜蘭縣五結鄉國民中路22之20號

網址：www.isse.ilc.edu.tw

電話：(03)950-9788

傳真：(03)950-9868



宜特學校網站



宜特學校臉書

/ 本期收錄 /

P01 — 希望城堡 幸福宜特

P02 — 生命教育系列活動 — 親子趣味競賽

P03、04 — 用「心」品嘗，生命教育的樂活與感動

P05 — 與向日光的音樂饗宴

P06 — 來當宜特的好朋友 — 萬海慈善基金會

P07、08 — 防疫要做好，停課不停學

P09、10 — 疫情居家動起來



希望城堡 幸福宜特

校長 柯建興

台灣疫情嚴峻，教育部從5月19日宣布停課措施，一路延續到暑假，此波衝擊對全國教育現場，帶來不同的考驗與挑戰，感謝台灣有這麼多防疫守衛隊守護著台灣，讓我們能有安全的居住環境。

2021宜蘭綠色博覽會面對新冠病毒疫情後的心靈重建療癒，以「希望城堡」為主題，連結聯合國的「永續發展目標（Sustainable Development Goals, SDGs）」，將氣候變遷減緩、生態物種保育、永續農漁業、守護海洋、再生能源、減塑行動等議題融入策展規劃，建構一個在體驗中學習友善環境，在休閒中理解自然生態的「希望城堡」。並藉由400年前西班牙文學中的夢想騎士唐吉訶德，以大型藝術裝置、定目偶劇、全新創作歌曲、主題館專區展覽，彰顯「人因夢想而高貴，因行動而不凡的價值」，召喚更多如齊柏林導演般為環境奉獻，成就典範行動的勇士。（取自宜蘭綠色博覽會官網）

宜蘭綠色博覽會，宜特孩子也是受到老天爺的疼愛，活動前還下著雨，深怕當天會被影響，沒想到給了宜特一個超級棒的天氣，讓師生可以在安全舒適的氣候下盡情學習，展現宜特精神。

本次活動能如此順利，要特別感謝宜特各處室同仁的用心規劃，展現宜特各方面的合作能力，活動要精彩、成功，靠的是團隊力量。謝謝所有參與的師長及家長，讓孩子得到滿滿的回憶。

生命教育系列活動 — 親子趣味競賽

生教體育組長 謝振中

本次活動因疫情及下午的全國特教學校家長協會110年特教學校音樂會巡迴表演，訂於本校室外大草坪辦理，活動前一個禮拜氣象預報顯示，降雨機率達90%以上，不免擔心活動是否能順利進行，到了活動當天，艷陽高照，光是場佈上衣就濕透了。

活動設計結合親子合作，輪椅及低功能同學也可以在協助下參與活動，經過激烈的競賽活動，以些微的差距取出前四名，在還有時間的情況下，主任加開了學生組與家長組及教師組與學生組的加賽場次，學生指派老師接受挑戰，為了不輸給老師，拼了全力，最後贏得比賽勝利，看到學生同心協力的完成比賽，臉上開心的樣子，老師也很開心。



用「心」品嘗， 生命教育的樂活與感動

復健輔導組長
陳郅向

身心障礙學生參與的各項活動就是一種生命教育的體驗，讓每個如此特別及獨特學生在參與活動的過程並非只是活動結果的好壞、輸贏，而是在過程中看到生命發揮其優勢，創造其價值，服務特教並非只是愛心及耐心，更要具備專業，而在學生身上也看到他們對任何事情的永不灰心及生命成長的堅強意志。每年的五月份學校會辦理為期一週的生命教育系列活動，希望藉由一系列與生命議題相關的活動讓學生體驗到生命的價值，進而知道生命是可貴的，學會愛護自己也愛護周遭的人事物。生命教育系列活動如下：



邀請寵物友善環境發展協會理事長郭光文先生與可愛的小米，左岸動物醫院關心聆獸醫師、狗醫生撲優與狗狗hana，透過與學生的互動，教導學生如何正確與狗狗相處，體驗愛與陪伴及照顧寵物的責任感。曾依晴醫師以自身與自閉症輔助貓相處經驗，與老師及家長分享她與歐歐的夥伴關係。

繪畫比賽分為創作組及著色組，融入交通安全教育、性別平等教育、兒童權利公約及健康體位等，讓學生發揮創意，畫出自己風格的作品。作品張貼在怡然健康館，讓大家票選。



配合宜蘭縣政府推動校園花卉推廣計畫，安排花藝設計體驗活動，讓學生們及老師們透過插花，感受生命綻放的魅力。也搭配母親節，完成一盆愛的贈禮小提花籃送給媽媽。



慈馨楷模表揚，播放11位慈馨楷模影片，表達對他們用心及付出的感謝；學生將手中的康乃馨獻給最敬愛的師長及家長，教育學生要知恩、感恩及熱愛生命。舞獅開場秀、戲劇表演、動感熱舞及手語歌表演，在在展現師生們的創意無限，熱情的生命力。



品嘗生命從心開始，期待我們的孩子透過活動的參與，能夠了解生命教育的意義及感動。

與向日光的音樂饗宴

每年宜特師生最期待的音樂表演，由全國特殊教育學校家長協會主辦的全國特教學校巡迴演出今年邀請向日光樂團到本校進行演出，向日光樂團是一個由視障者所組成的樂團，上帝曾說老天幫你關了扇窗，將會幫你開啟另一扇窗，雖然他們的眼睛看不到，但老天賦予他們的天分是他們獨特且動人的嗓音及演奏樂器的能力。

向日光樂團首先帶來他們全新的EP專輯歌曲「勇者無懼」、「向日光」，美妙的歌聲及動人的旋律吸引了大家的耳朵，樂手們個個都有美麗的嗓音感動人心，也準備了動感舞曲讓全校同學們跳舞震翻宜特，最後段落配合母親節主題溫馨的組曲，讓大家非常感動。

另外的驚喜彩蛋是老師們擔任星探，發掘學校4位演唱功力相當有實力的同學，在表演前與樂團討論，結合樂團演奏表演3首曲目，除了要記住全部的歌詞，還要上舞台在大家面前表演唱歌，實在是不簡單，這4位同學們也都一一完成了挑戰，記住全部的歌詞在台上不怯場，給台下的老師同學們一個大驚喜。當天也由宜蘭琴學社贊助當天的音響設備，讓現場的音響效果更升級，現場宛如演唱會現場，在這個疫情時期給大家一個放鬆療育的下午時光。



來當宜特的好朋友 —— 萬海慈善基金會

在這個疫情肆虐的時期，但是來自社會的溫情不斷，除了善心人士的物資、助學金捐贈之外，萬海慈善基金會在年初時期就與學校聯繫，希望能將基金會去年所辦的愛有為身障者才藝大賽優秀的得獎選手藝人們到學校演出，與學生互動。但是因為疫情的關係，為了大家的健康，遲遲無法訂定日期，終於在4月的時候敲定日期。由基金會選定3位身障街頭藝人到本校演出。

在這一次的巡演中以認識好朋友為主軸，第一位好朋友是天生擁有絕對音感的庭濤，雖然眼睛看不到也不善於表達



，但是他的大腦可以記得4000首以上的歌曲旋律，不管是流行樂或古典樂，他透過手風琴琴鍵奏旋律帶大家認識自己，也帶認識世界。第二位是POPPING舞王姜寧，第一眼看到姜寧，大家一定會看到他的身材跟大家不一樣而懷疑姜寧會跳舞嗎？但是當他在跳完第一支舞後，瞬間變成了同學們的偶像，他跟大家分享他的學舞經驗，當別人對你說出不太好聽的話時要轉化為力量，當別人覺得你不行，更要證明給大家看，就算身材矮小但我會跳舞，不放棄的精神才是最可貴的。第三位藝人靜涓是視覺障礙，她用溫柔的歌聲演唱溫暖台下的孩子，她也鼓勵宜特的同學們，不要因為障礙限制而放棄了交朋友，她不因為自己的障礙而放棄去認識朋友，她透過經驗分享這個世界是很友善的，是朋友帶著自己去認識這個世界，讓自己成長。謝謝這三位藝人，透過這次的演出而成為宜特同學們的好朋友，一起唱歌、跳舞、拍照、分享，期待同學們在未來的路上找到自己的好朋友，即使不一樣也要勇敢做自己。

防疫要做好，停課不停學

教學組長
連郁勤



當新冠病毒的疫情在本土蔓延開來，為了防堵病毒進入校園、帶回家庭，政府果斷地下令全國中等以下學校停課2週（不久後又繼續延長）。

鑒於國外受疫情侵襲一整年，部分國家近期才漸漸恢復校園生活，國內雖抵禦了一年的時間卻仍不敵變種病毒的強攻，所幸教育部也提早做好準備，陸陸續續在網路上搭建起參考教材的網站，也廣納國內教師分享教學影片，以利停課後提供各地學子進行學習。

本校為了讓學生們也能夠停課不停學，在政府正式宣布停課後，馬上與教師們開會討論線上教學的因應措施，利用google classroom引導學生參與線上課程，並針對不同部別與科別的學生做居家課程安排。此外，顧及所有學生家庭需求與條件的不同，校方遵行政府指示，提供各領域課程同步、非同步及混成的方式來進行多元且彈性的課程學習。

教師們接獲消息後，各個毫不遲疑地規畫起接下來課程的呈現方式，不僅馬上動身錄製實作教學影片、認知課程線上概念講解、設計紙本教材與學習單等，也嘗試與部分同學進行視訊教學呢！然針對居家生活服務科的學生，其自主學習能力有限，但導師採納各科教師與專業團隊的建議，規劃出該生適合的每日活動安排，提供家長參考。期望在所有教師認真且努力的規劃下，學生們即便是居家學習，也能達到停課不停學！

以下提供教育部所分享的教學資源：

- 1 因材網數位學習資源Youtube頻道：
<https://www.youtube.com/channel/UCFfPPM-2hZrctgmlyYHawmw>
- 2 教育雲線上教學便利包：<https://learning.cloud.edu.tw/onlinelearning/>
- 3 疫起線上看：https://video.cloud.edu.tw/video/co_topic_2.php?cat=18
- 4 因材網：<https://adl.edu.tw/HomePage/home/>
- 5 台北酷課雲：<https://cooc.tp.edu.tw>
- 6 均一教育平台：<https://www.junyiacademy.org>
- 7 PaGamO：<https://www.pagamo.org>
- 8 LIS情境科學教材：<https://lis.org.tw>
- 9 學習吧：<https://www.learnmode.net/home/>
- 10 英語線上學習平台：<https://www.coolenglish.edu.tw/>



疫情居家動起來

職能治療師 丁葉豪

因應疫情期間的學校停課，許多課程也隨之取消或延期，現階段在家防疫已經兩星期了，已有家長們表示孩子在家參與遠距教學課程時不專心、寫作業拖拖拉拉…等，擾人的問題。在家中有遇到最大的挑戰就是孩子參加學校安排的遠距線上課程總是不專心怎麼辦？以下四點提供參考：

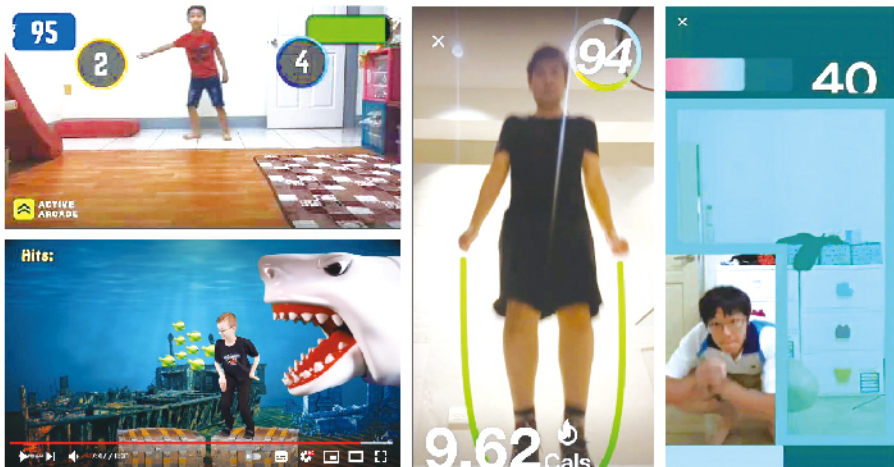
1. 訂日常生活作息表

在家裡不像在學校有明確上下課時間以維持規律作息，因此訂定生活作息表很重要，訂定完後可以透過視覺提醒協助記憶，例如：貼在容易看到的地方等。而作息內容安排原則：

- (1)課程時間縮短到半小時內。
- (2)動靜穿插安排。
- (3)加入家事、休閒及社交時間等(可配合孩子的獎勵制度來進行)。

2. 上課前十分鐘運動，調整警醒度

可以進行適當的結合前庭覺、本體覺輸入之活動，例如：開合跳30下、跳繩100下等，並視孩子情況調整頻率及強度。也可以利用遊戲方式增加孩子動機，例如：



3. 創造專心的學習環境

在上課前約定把玩具收起或拿布蓋上，同時觀察是否有其他易使孩子分心物品？可調整座位讓視覺面向無受干擾的地方、必要時戴上耳機，並注意燈光明暗程度、調整適當的桌椅高度…等。在建置好學習環境後，可固定上課座位，以使孩子較容易進入學習狀態。

4. 每日家長給予回饋分享

在一天的結尾，可結合孩子一天表現做總結，搭配集點制度獎勵。可請孩子思考並分享自己今日的表現，若有正向行為需給予鼓勵，令其繼續維持；負向行為則共同討論可如何修正。而集點制度需設定具體、可行的目標行為，觀察孩子喜歡的事物作為獎勵，可每天統計點數，每週兌換獎勵。

此外，也有多位家長提到因應防疫而缺乏戶外活動，孩子容易躁動不安，這裡提供了簡單的活動，可以讓孩子們在家能夠消耗一些過多的能量，方便未來的居家遠距學習。包括下列動作：

