



國立宜蘭特殊教育學校

NATIONAL YI-LAN SPECIAL EDUCATION SCHOOL

發行人：柯建興

編輯委員：張智為、黃志欽、高藝真、俞舒涵

校址：宜蘭縣五結鄉國民中路22之20號

網址：www.isse.ilc.edu.tw

電話：(03)950-9788

傳真：(03)950-9868



宜特學校網站



宜特學校臉書

/ 本期收錄 /

P01 — 祥獅送暖，歲末圍爐

P02 — 舞出青春我最愛

P03、04 — 高職部二年級社區教學—認識社區中的米穀產品加工

P05、06 — 教師赴公民營機構研習寒假第122梯次—植物與人的對話—品味生活玩創意

P07、08 — 看見動物的療癒力量—淺談動物輔助治療

P09、10 — 家香暖暖情，宜特幸福行—聖誕感恩餐會



祥獅送暖，歲末圍爐

訓衛組長 張哲瑋



宜蘭特教學校一年一度的學生歲末圍爐，是全校學生最期待的活動之一，五結國際獅子會連續10年來為宜蘭特教的師生們辦理圍爐活動為學生加菜，除此之外，今年五結國際獅子會更贈送給學生保暖襪子，讓學生不只肚子暖之外，學生的心中也都暖呼呼的。本校園藝組同學也結合園藝課程製作相當吉祥應景的春節蘭花盆栽，代表全校師生心意贈送給五結國際獅子會的獅友們，祝福獅友們牛年快樂萬事如意。圍爐活動亦結合本校三好福田卡抽獎活動，學生在學校的好表現，通過老師的認可肯定，即可種福田登記點數，集滿張數除了可以到學輔處兌換文具獎品之外，更於今天的圍爐現場頒發各年段登記張數最多的前三名同學，今天也請五結國際獅子會的獅友們幫大家抽出加碼小禮物，也變成另類版的宜特學生尾牙活動，學生們不只吃得開心也抽得開心。

舞出青春我最愛

訓衛組長 張哲瑋

延續著上午歲末聯歡餐會的氣氛，下午換各班精心準備了三好歌健康操舞蹈比賽演出，比賽的曲目就是我們學校的最有特色的健康操以及三好歌舞蹈，但是這次比賽可以發揮自己的創意，可以融入劇情或是修改動作、剪接音樂，各班導師也為學生們精心裝扮ㄥㄟ斗最厲害的造型，各班同學利用時間透過合作與練習將最棒的表演呈現給大家，也可以算是學生們的學習成果展現，讓台下的師長及觀眾們看得非目不轉睛，讓評審們都覺得很難評選，看到同學們這麼精采的表演，發現老師們真的很厲害，讓大家留下了一個深刻難忘的回憶，也準備開心的迎接寒假的到來。



高職部二年級社區教學 認識社區中的米穀產品加工

高二專任老師
林慧妮

天空不作美的社區教學日，高二同學們仍不減出遊的興致，一早大家就帶著燦爛笑容到校，在老師的協助下穿上輕便雨衣或撐傘出發前往目的地——米特米食點心觀光工廠！

這趟社區教學重點是希望學生能學習運用公共運輸工具，所以等公車的時候，老師指導學生從站牌上查詢搭乘公車的相關資訊，看著同學們在雨中認真的學習與期待的神情，知道他們平時缺乏搭乘公車的生活經驗，公車到站時，同學們難掩心中的雀躍，一個個飛也似的踏上公車。



因為雨天，我們取消了晴天備案——參觀宜蘭餅發明館，直達一米特米食點心觀光工廠進行相關課程，首先迎接大家的是雪莓娘DIY活動，在園區老師的示範步驟下，同學們自己動手完成兩顆雪莓娘，白白胖胖的雪莓娘裡，包著鮮奶油、酸甜奇異果和可口小蛋糕，看起來真是美味萬分，大家都好想立刻嚐一口！

DIY活動後，老師帶大家參觀園區，為大家介紹許多常見的米食類產品，在老師詳細的解說下，大家的知識庫裡又增加了許多見聞，原來米穀加工產品這麼豐富！



園區外依然飄著雨，我們坐在用餐區聽雨享用午餐，不管是魚丸米粉還是燒肉粽，每位同學都吃得津津有味。飽餐後的我們一起逛琳瑯滿目的米食商品區，挑選美味的伴手禮，帶回家和家人分享。天空雖然不作美，但學生依然不減校外教學的興致，如果老天爺願意配合一點，陽光願意露臉一下，那高二的校外教學日一定更加分！

教師赴公民營機構研習寒假第122梯次— 植物與人的對話—品味生活玩創意

實習組長
游如芬

本校承辦110年度教育部國民及學前教育署補助高級中等學校職業類科專任教師赴公民營機構研習寒假第122梯次:植物與人的對話-品味生活玩創意

研習成果效益：

一、研習成果有助提升教師之實務能力

- 1.加強老師對於將農園藝融入生活相關議題的認知。
- 2.發揮技職教育務實致用特色，提升教師對於園藝課程實務教學能力。
- 3.推廣農園藝知能，加強老師的專業技巧與教學知能。
- 4.本校於103年起，已於芯園民宿辦理5個場次的公民營研習，由於民宿園中花草樹木種類繁多，上課環境寬敞舒適，年中交通部觀光局的民宿紓困培訓亦於此處辦理，因此，本年度的公民營研習我們仍選擇在芯園民宿辦理。

二、研習成果能有助提升教學成效

- 1.藉由數項農園藝特色教學打造校園融入藝術等技能，期能應用於教學，豐富教學內容。
- 2.為自己創造定位，提升自我的價值與教學魅力。

三、學校可創造之產學合作績效

- 1.激勵教師就其農園藝及產品加工技能融入生活之教學，有效提高產學合作。
- 2.加強技職教育與業界接軌，提供學生零距離之業界專技認知，縮短學校教育與業界人力需求之距離，提升畢業生順利進入職場。
- 3.以服務群科農園藝整理服務科發展學校本位特色課程，藉由農園藝及產品加工與利用等相關延伸技能融入社區，進而提升學生就業機會。



看見動物的療癒力量—淺談動物輔助治療

臨床心理師 彭煜哲

你相信動物有療癒身心的力量嗎？當你看到狗兒讓受虐兒童重新建立對人的信任關係、讓受憂鬱所苦之人重拾生活的意義、讓臨終的患者在生命的後期感受到溫暖的陪伴，是否會對此感到驚呼與讚嘆，其實這並非狗狗有什麼神奇的魔力，而是「忠誠」與「無條件的關注」這種最純粹的天性，讓與之互動的人感覺被接納、同理進而長出自我成長的力量。



動物輔助治療是加入動物參與的一種療育方式，在經過特定條件篩選和訓練後的動物都可以被運用來達成個案在認知、情緒、社會人際、教育、復健、壓力調適等功能。動物輔助治療的應用相當廣泛如馬術療法、海豚療法、狗醫生等等…服務的對象從身障人士的肢體復健、自閉症兒童的人際動機引發、ADHD的專注力訓練到失智症長者的認知訓練皆可看見動物的陪伴與關注讓整個治療復健的過程增添不少的樂趣同時提高了個案參與的動機。



宜特的團業團隊今年希望透過專業社群嘗試動物輔助治療的元素融入在課程教學之中，期待能帶給本校學生不同的生命經驗，初期先聚焦於自閉症類群學生的人際興趣與動機引發，並預計在寒假期間辦理工作坊，歡迎有興趣的師長與同仁與我們一同學習與成長。



家香暖暖情，宜特幸福行 聖誕感恩餐會

訓衛組長 張哲瑋



又到了充滿喜悅、感恩的耶誕節，感謝宜蘭香格里拉渡假飯店及家樂福宜蘭店為國立宜蘭特殊教育學校學生辦理了一場溫馨的耶誕節活動。雖然今天的天氣沒辦法像以往到冬山河親水公園進行戶外活動，但在飯店內的班際體育競賽，也是非常有趣。今年活動更不一樣的是許多新朋友的參與，有育才國小的國樂團在用餐前演奏一系列優美的歌曲，以及邀請宜蘭聯合勸募基金會董事長及知名食品公司總經理一齊到場共襄盛舉，贈送全校學生物資，為佳節更添氣氛。香格里拉冬山河渡假飯店張清來董事長熱情招待全校師生到飯店用餐，家樂福宜蘭店也為全校學生募集圓夢聖誕禮物，讓90名學生書寫心願卡，邀請民眾協助圓夢，於當天慶祝活動時進行贈送。

香格里拉冬山河渡假飯店及家樂福宜蘭店，攜手合作為宜蘭特教學校的學生圓夢，已經邁入第六年。香格里拉冬山河渡假飯店招待宜蘭特教的學生到飯店用餐，更是超過10年持續不斷，這份回饋社會、關懷弱勢族群的精神，令人深感敬佩。家樂福宜蘭店耶誕圓夢計畫，為全校學生總共募集90份禮物，都是一些實用的生活用品，如：運動鞋、衣服、保溫瓶、尿布，學生們今日在收到期待已久的禮物時，每個人臉上都洋溢著幸福、溫暖的笑容。聽李美玲店長說他們更在本週內就完成90份禮物的募集，看到每個收到禮物的學生臉上開心的笑容，讓店內員工們大家都覺得這個活動非常有意義。

飯後下午邀請園藝師進行聖誕鑰匙圈DIY創作活動，讓同學們玩得不亦樂乎，也為今天的聖誕節慶祝活動畫下完美的句點。