

秀春 熱血導師獎



導師 單雅蘭

秀春教育基金會熱血導師獎

年
月
日
攝日生



宜特報

2020.09
Vol.04

109年度教育部體育署體育績優學校獎



國立宜蘭特殊教育學校

NATIONAL YI-LAN SPECIAL EDUCATION SCHOOL

發行人：柯建興

編輯委員：張智為、黃志欽、高藝真、俞舒涵

校址：宜蘭縣五結鄉國民中路22之20號

網址：www.isse.ilc.edu.tw

電話：(03)950-9788

傳真：(03)950-9868



宜特學校網站



宜特學校臉書

/ 本期收錄 /

P01 — 師生齊力 卓越宜特

P02 — 108學年度第2學期 班際體育競賽—特奧滾球競賽

P03、04 — 香格里拉冬山河渡假飯店及社團法人宜蘭縣餐飲推廣協會
榮獲109年度教育部身心障礙學生校外實習及就業愛心廠商

P05、06 — 青春無畏 夢想無限

P07、08 — 第六課程中心

P09、10 — 109年新生健康檢查花絮



師生齊力 卓越宜特

校長 柯建興

規劃優質安全的友善校園環境，及提升教師教學效能，是宜蘭特教一直以來的目標，在全體同仁的努力下，造就宜特許多不凡的成就，學生畢業安置也呈現良好的績效。

在同仁們的努力之下，學校爭取到許多改善建置校園的經費，也在9月完成全國特教學校第一座無障礙自走式逃生梯，保障宜特全體師生的安全；在無障礙校園的改善計畫，更新學校無障礙電動門、降低洗手台高度及全面改建活動中心男女廁，讓孩子可以有更舒適友善的空間；教學資源中心改造，營造更寬敞舒適的備課空間；陸陸續續即將進行的計畫尚有多感官教室建置、學美美術計畫的穿堂設計改造以及共融式遊樂場的興建，相信在逐步完成後，可以帶給宜特更具活力及專業的學習亮點。

除了硬體設備的完善，學校在今年更獲得教育部體育署獎勵學校體育績優團體及個人表揚「高中組績優學校獎」殊榮，也是唯一一所特教學校獲獎；教務處實習組游如芬組長，獲選「寶佳教育大愛獎」，全國僅12名教師能有此榮耀；國中部單雅蘭老師，長年擔任導師，良好的班級經營及親師溝通，榮獲財團法人秀春教育基金會「熱血導師獎」，這些教學卓越的展現，顯示宜蘭特教對教育的專業及熱忱。

未來，宜蘭特教也將持續精進自我效能，讓特殊教育在專業及團隊的結合之下，創造更好、更棒的宜蘭特教。



108學年度第2學期 班際體育競賽—特奧滾球競賽

生體組長 謝振中



為因應嚴重特殊傳染性肺炎，本次班際體育競賽的地點安排在戶外，辦理項目為「特奧草地滾球」，戶外活動首要擔心的就是天空不作美，需要另外準備雨天備案活動，活動當天上午太陽炎熱，雖然下午活動開始前轉陰涼天氣，但是這樣的天气，反而使得比賽過程舒服並且順利和樂，上天真的很愛戴這群天公仔子。

本次活動的另一個重點是，邀請「國際扶輪3490地區新北市第三分區新泰扶輪社」，與本校滾球隊PK一場，過程精采、刺激，全校師生都非常開心。

而在疫情嚴峻期間，「國際扶輪3490地區新北市第三分區新泰扶輪社」為本校防疫大戰，特別捐贈本校額溫槍15支，非常感謝扶輪社對於本校師生的付出。

香格里拉冬山河渡假飯店及社團法人宜蘭縣餐飲推廣協會 榮獲109年度教育部身心障礙學生校外實習及就業愛心廠商

實習組長 游如芬

一、香格里拉冬山河渡假飯店

飯店與本校實習合作關係進入第18年，累計提供實習人數超過200人，實習內容主要以客房整理、餐廳清理、大廳清潔等。在張董事長的帶領下，飯店主管與所有員工皆相當和善，不厭其煩、漸進式指導學生工作。實習期間飯店供應學生豐盛美味之午餐，期末贈予獎勵金。每年歲末還熱心贊助學校聖誕餐會等活動。



二、社團法人宜蘭縣餐飲推廣協會

餐飲協會與本校實習合作關係進入第6年，目前有三位學長在此穩定就業中，實習內容包括食物製備-撥餅乾、貼貼紙、摺紙盒等，由於工作內容簡易、職場人員和善且能適時鼓勵學生，頗獲學生及家長的肯定，期末還會挑選精美的禮物獎勵學生。

青春無畏 夢想無限

訓衛組長 張哲瑋

今年的活動主角是宜特國中部7位畢業生、高職部含在家教育同學26位，合計33位畢業生。活動的開始由校長帶領國三、高三畢業生進行校園巡禮，將這學習三年的環境再一次的好好地回憶。

到達會場，在校生們用掌聲歡迎畢業生進場揭開活動序幕與一連串頒獎活動表揚在校及職場上表現優秀得獎同學，感謝實習場所廠商的照顧，學生也準備花束獻花給廠商代表表達感謝。今天在家教育同學沈吉豐在醫師同意下及家人陪同下，外出1小時到學校領取畢業證書，他也非常開心可以來學校看看同學跟老師們。

中場社團表演由在校生及國中部畢業生進行手語表演及在校生祝福

詞，祝福高三學長姐鵬程萬里，及感謝三年來在國中部照顧我們的師長們。影片回顧，將學生三年來在學校的活動與生活點滴，影片中看到每一位學生從一個懵懂、害羞的新生，經過學校三年的洗禮，蛻變成自信、活潑的青年。

典禮的最後，讓高三畢業生胡俊康及黃榮恩代表獻唱改編歌詞的歌曲“說好不哭”送給全校師長。除此之外，高三全體畢業生還準備壓軸彩蛋，帶來一段精心安排的舞蹈給大家一份大驚喜，希望同學可以帶著笑容從學校畢業，繼續往人生的下一階段邁進。



第六課程中心

專案助理 陳軼倫



時值新課綱上路一年，第六課程中心承接教育部國民及學前教育署委辦計畫，在109學年度新學期開學前，分別於宜蘭及花蓮兩地辦理「特教領綱宣導研習」，對於新學年度接任導師、任課教師及新進代理教師都是很有助益的內容。

109年8月20日花蓮區研習由新北市立三重高級商工職業學校林子建老師主講，國立花蓮特殊教育學校及花蓮農工皆遴派教師參加，林老師引導參與研習的老師們透過檢視課程中心教材示例草案，回頭對應核心素養及學習重點，與會老師們因此更能理解新課綱與自身教學的連結。

109年8月27日宜蘭區研習則邀請臺北市立松山高級工農職業學校黃柏華

老師主講，黃老師以自身教學經驗為例，生動地帶出核心素養與學生個體的關係。

接著由公開觀課程序、學習歷程檔案及教學設計等，引導老師們從各種面向思考教學方法與策略。黃老師並提供多項教學資源及app使用示範，現場反應熱烈。

工作圈於兩場次皆派員宣講工作圈教學資源及108年度推動成果，國立苗栗特殊教育學校馬心正老師與彭志偉老師分別於研習中一一回答與會教師的提問。

109年新生健康檢查花絮

護理師 陳佩君

開學第二週的星期一，又是忙碌一天的開始，遇到新生班的孩子們，看見我的第一句話就是問說：明天要健康檢查嗎？要抽血嗎？好可怕喔！我不要！每年的這個時候都是新生班老師、同學、學輔處同仁和承接本校健檢醫院的一大挑戰和關卡；雖然人數不多(每年約30-40人)，但得比普通學校多花2-3倍的時間和精力，健檢護理師還開玩笑說：比做100人的健檢還累，可見得難度之高。

今年新生健檢也在大家全力配合及協助之下圓滿達成，要感謝的人真的很多，但在這裡要特別謝謝捐款贊助這次健檢經費的江金連女士，雖然江女士已在今年初因病過世，但將更多的愛與福澤留給這些需要幫助的孩子們，在此獻上最誠摯的敬意和謝意。

謝謝已故江金連阿嬤無私的贊助和奉獻
笑得開心的阿嬤～祝福孩子都平安健康



一般基本檢查



視力及辨色力檢測



血壓測量



胸部X光檢查

109年健康檢查項目

一般檢查 身高、體重、BMI、脈搏、腰圍、血壓

眼科檢查 雙眼視力、雙眼辨色力

聽力檢查 雙耳聽力音叉檢測

血液檢查 1.白血球 2.紅血球 3.血紅素濃度 4.血球容積比 5.血小板 6.平均血紅素量 7.平均紅血球容量 8.平均血色素濃度 9.丙酮轉胺基酵素SGPT 10.草酸轉胺基酵素SGOT 11.肝炎篩檢-B型肝炎表面抗、B型肝炎表面抗體，腎功能檢查 1.肌酐酸 2.尿酸 血脂肪檢查-總膽固醇

X光檢查 胸部X光檢查(大片)檢查心臟、肺胸腔肋骨

尿液檢查 1.尿蛋白質 2.尿糖 3.尿酸鹼值 4.尿潛血

醫師理學檢查 眼、頭頸部、耳鼻喉口腔、皮膚、脊柱四肢、胸腔、腹腔、泌尿生殖(男)

牙科檢查 齲齒、缺牙、咬合不正、牙結石、口腔衛生



健檢護理師仔細尋找血管中



今年最困難的抽血檢查(從腳部抽血)



每一個小細節都很重要



醫師詳細的理學檢查