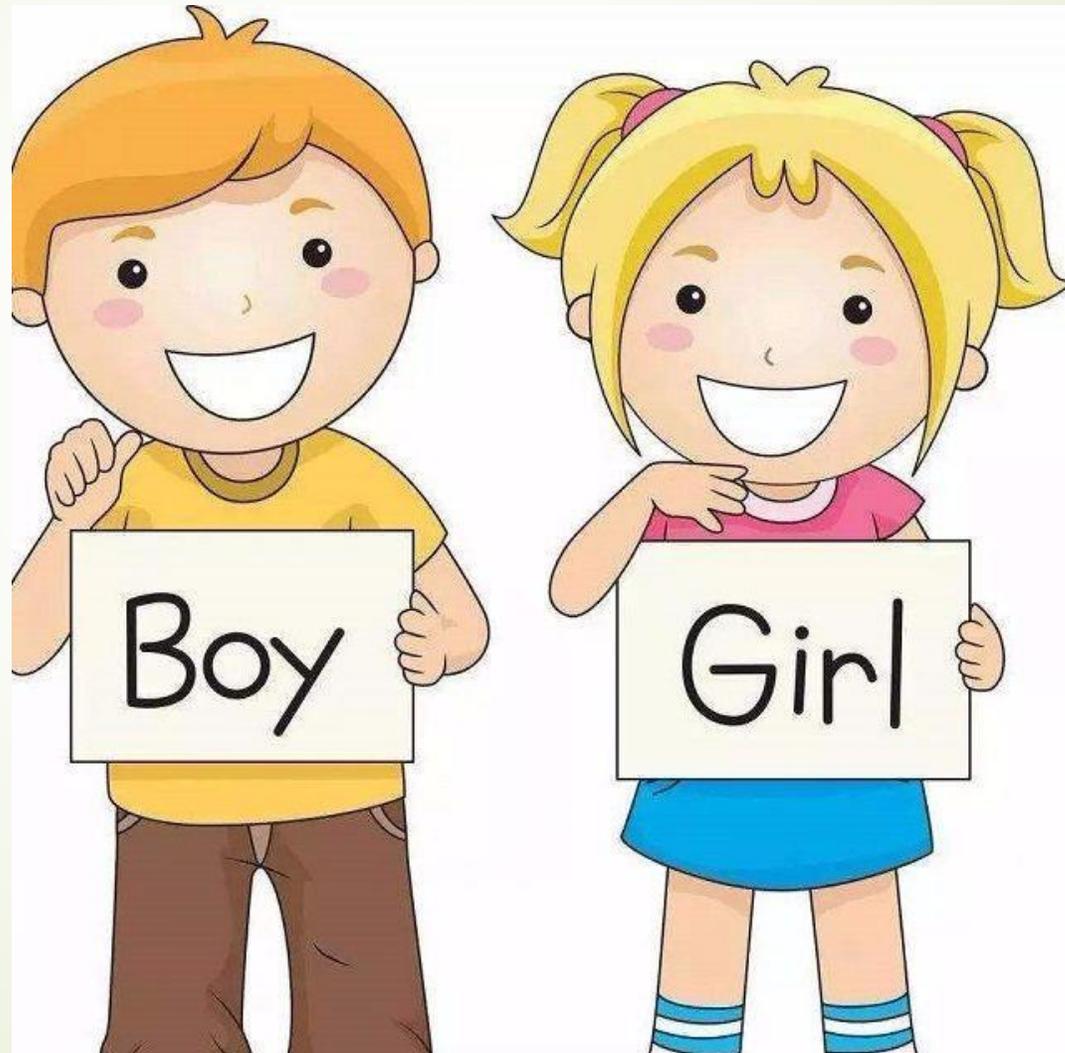


男女大不同



男女有別





男女大不同

妳(你)覺得影片中的描述是自己嗎？

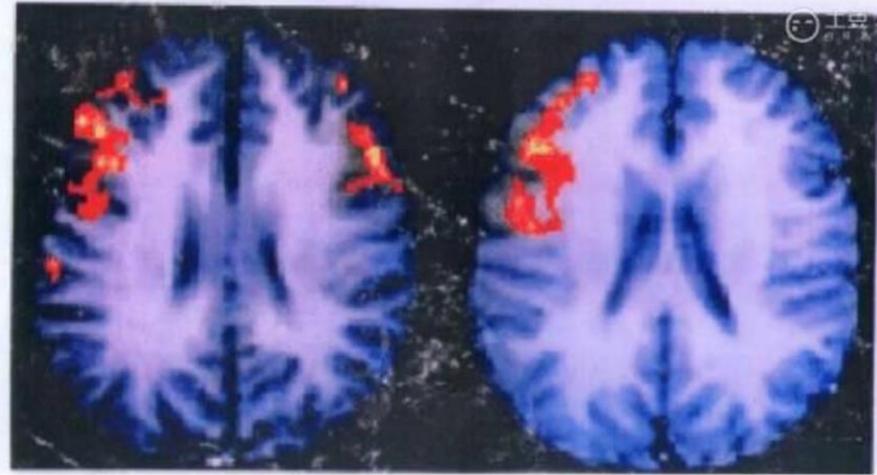
各位在與身邊不同的人相處時，也是像影片中的方式一樣嗎？

總結

- 1. 有了解，才有尊重
- 對於男女性在生理跟心理上，很多訊息的獲得並不完整，所以沒辦法很確實地了解男女性在行為上不一樣的地方。
- 2. 如果可以獲得更多完整的男女性的生理或心理層面的訊息，我們對於男女性在行為上的差異就能有更充足的了解，比較容易達到彼此的理解與尊重，減少偏見或錯誤的解讀。
- 3. 所有男性都這樣這樣、所有女性都那樣那樣嗎？
- 我們可以從自己或生活中接觸的異性的行為發現不盡然是如此，有一些男性的部分特質像女性，也有一些女性的部分特質像男性。同性內的差異同樣需要獲得理解與尊重。



根據科學研究發現，男生與女生的大腦差別？



左邊：女生的大腦；右邊：男生的大腦

大家看男女生的腦，當男生說話的時候，左腦前驅亮起來；當女生說話的時候，頭腦兩邊亮起來。這個功能上的差異來自於結構上的不同，這個叫扁直體，兩個腦半體組成的中間是橫向神經纖維束，是一個橋，連接腦半球，女生厚男生薄。如果你的橋比較大，那你左到右，你跑得比較快。我們看到：情緒在右邊，語言在左邊，女生比較擅長把情緒用語言表達出來。

根據科學研究發現，男生與女生的大腦差別？

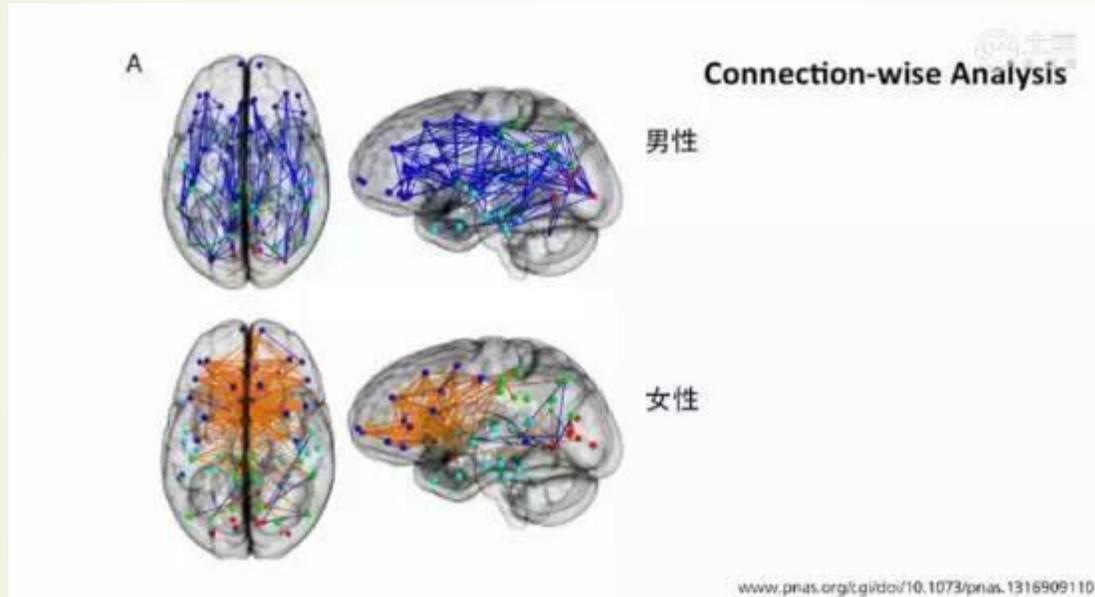
- ▶ 大腦中的血清素與記憶、睡眠和情緒有關，因此血清素分泌越多，情緒就越好，從研究中發現，**男性製造血清素的速度比女性快了52%**，這也是為什麼夫妻吵架時，太太還在憤怒的情緒當中，但先生已經睡著在打呼了！這是因為男性的血清素分泌快，負面情緒很容易，也較快就能排解，這也是為何女性憂鬱症人口比男性多的主因之一。

根據科學研究發現，男生與女生的大腦差別？

- 胚胎是一個女性胚胎，我們說人類的原形其實都是一個女性的特徵。那麼如果你是XY基因，在懷孕6到8周的時候，會有男性荷爾蒙出來，把你的大腦設定成區塊性的叫compartmental，也就是房室，如果你是女生，女孩子身上有卵巢，所以她出生了以後女性荷爾蒙一直分泌到2歲，男生的話到8個月就停止了。因為女性荷爾蒙的關係，女生對於人臉上的表情、語言等各方面的辨識比男生快20/1000秒。你一講錯話，女生就生氣了。

根據科學研究發現，男生與女生的大腦差別？

- ▶ 為甚麼女生的第六感比較厲害？



- ▶ 男生的前腦到後腦，他的神經纖維聯絡是很密的，女生是左到右比較密。為什麼第六感，女生比較厲害？

根據科學研究發現，男生與女生的大腦差別？

- ▶ 我們的注意力投射出去，就好比是一個黑暗的舞台，一個探照燈射出去。如果你的探照燈光圈比較窄，它照出去就會比較亮。如果你的光圈比較廣，就會比較不亮，進來的訊息比較多。這個訊息不能全部進到你的意識里，那麼沒有進入的，就進入潛意識，我們發現，潛意識會影響你的決策。

根據科學研究發現，男生與女生的大腦差別？

- ▶ 男女生在行為上有很多不同的時候，那是有演化的關係。今天，女生不喜歡跟人家正面衝突，男生會約到大門口打架，女生會選擇散布謠言，一定會講別人「行為不檢，交了很多男朋友」。這裡面有個演化上的關係，女生知道孩子是自己生的，男生不知道這個孩子是他的。男生交女朋友，會交很會玩的，但是娶太太要娶淑女。我們在演化上看到，沒有母親的孩子肯定會死，母親為了自己的孩子，要使自己活得長，就不會跟別人衝突。